

ANDADE

Boletín informativo



Redacción: Delegación en Canarias de ANDADE

Dirección: MARIANO AYALA

Numero 20

2ª quincena, abril 2013

5º ANIVERSARIO

ACTUALIDAD

SANIDAD

NACIONAL

INTERNACIONAL

DEPORTE

FOTO DEL DIA

CURIOSIDADES

PARTICIPACION

Más noticias en
www.andade.es



ACTUALIDAD

¿Prótesis a la moda?



Sophie de Oliveira es una artista que estudió en Londres para hacer prótesis para efectos especiales de cine y tv. Luego trabajó como escultora de prótesis realistas para personas que habían sufrido amputaciones, pero por su cuenta se puso a experimentar con diseños alternativos, hasta que un día armó su propio estudio.



The alternative limb project (el proyecto del miembro alternativo) ofrece a aquellas personas que han

perdido alguna de sus extremidades, la oportunidad de recibir una atención personalizada que los ayude a romper las barreras sociales y sentirse especiales portando una obra de arte única y a su medida.

Aquí dejamos algunos de sus diseños experimentales:



ottobock.



Qué es el phishing y cómo protegerse.

Seguro que estos últimos meses lleva escuchando en los medios de comunicación varias veces la palabra "Phishing" y además relacionándolo la mayoría de la veces con la banca por Internet. Debido a la confusión que existe en algunos internautas noveles y a algún medio de comunicación, que puede llevar a confusión al internauta por el tratamiento de las noticias de forma alarmista, donde incluso se puede deducir que la banca online no es segura, dejando en entredicho la seguridad de las entidades bancarias. Por todo esto, la Asociación de Internautas quiere explicar que es el Phishing y cómo protegerse del mismo.



¿Qué es el Phishing?

El "phishing" es una modalidad de estafa con el objetivo de intentar obtener de un usuario sus datos, claves, cuentas bancarias, números de tarjeta de crédito, identidades, etc. Resumiendo "todos los datos posibles" para luego ser usados de forma fraudulenta.

¿En qué consiste?

Se puede resumir de forma fácil, engañando al posible estafado, "suplantando la imagen de una empresa o entidad pública", de esta manera hacen "creer" a la posible víctima que realmente los datos solicitados proceden del sitio "Oficial" cuando en realidad no lo es

¿Cómo lo realizan?

El phishing puede producirse de varias formas, desde un simple mensaje a su teléfono móvil, una llamada telefónica, una web que simula una entidad, una ventana emergente, y la más usada y conocida por los internautas, la recepción de un correo electrónico.

Pueden existir más formatos pero en estos momentos solo mencionamos los más comunes;

- SMS (mensaje corto); La recepción de un mensaje donde le solicitan sus datos personales.

- Llamada telefónica; Pueden recibir una llamada telefónica en la que el emisor suplanta a una entidad privada o pública para que usted le facilite datos privados. Un ejemplo claro es el producido estos días con la Agencia Tributaria, ésta advirtió de que algunas personas están llamando en su nombre a los contribuyentes para pedirles datos, como su cuenta corriente, que luego utilizan para hacerles cargos monetarios.



- Página web o ventana emergente; es muy clásica y bastante usada. En ella se simula suplantando visualmente la imagen de una entidad oficial, empresas, etc. pareciendo ser las oficiales. El objeto principal es que el usuario facilite sus datos privados.

La más empleada es la "imitación" de páginas web de bancos, siendo el parecido casi idéntico pero no oficial. Tampoco olvidamos sitios web falsos con señuelos llamativos, en los cuales se ofrecen ofertas irreales y donde el usuario novel facilita todos sus datos, un ejemplo fue el descubierto por la Asociación de Internautas y denunciado a las fuerzas del Estado: Web-Trampa de recargas de móviles creada para robar datos bancarios.



Llámenos 91 683 88 80



CALIDAD- GARANTÍA- EXPERIENCIA
Fabricamos y adaptamos productos
ortoprotésicos a medida
en nuestros talleres

Tendiendo una mano

Atención al Cliente
Lunes a Viernes
Mañanas: 9:00 - 14:00
Tardes: 16:00 - 19:00
Teléfono:
☎ +34 91 683 88 80 📞

En **Ortosur S.A.** trabajamos desde 1981 buscando calidad y bienestar para nuestros clientes. Disponemos de una gran variedad de servicios y productos que se adaptan a diferentes necesidades. Contamos con un personal altamente cualificado en la fabricación y adaptación de Ortopedia Técnica.

ORTESIS CRANEALES



DAFOS



ORTOPEDIA TÉCNICA



AYUDAS TÉCNICAS



ORTOSUR siempre está donde tu lo necesites

Las personas amputadas mejoran su calidad de vida con unas nuevas prótesis integradas de por vida

La amputación de un miembro es un drama personal más frecuente de lo esperado. Las causas son múltiples, siendo las principales los accidentes, fundamentalmente de tráfico y laborales, las causas vasculares y la diabetes. Cuando una persona pierde parcial o totalmente un miembro, ve limitada su vida normal en grados extraordinarios, además de la dificultad añadida que supone la aceptación de su problema.



Así lo ha entendido el equipo de Traumatología y Cirugía Ortopédica de Clínica La Milagrosa dirigido por el Dr. Rafael Delgado Velilla, quien ha organizado la Primera Jornada de Prótesis Osteointegrada, para la que ha contado con la intervención de Rijkard Branemark, profesor sueco considerado la máxima autoridad en este tipo de prótesis en toda Europa y a la que han asistido varios de los especialistas más destacados de nuestro país. Según el doctor Delgado Velilla, "Las prótesis pueden ser una ayuda muy importante

para la integración de estos pacientes en la sociedad, tanto desde un punto de vista familiar como laboral."

Las prótesis osteointegradas están formadas por un vástago que se introduce en el hueso amputado mediante cirugía. De esta forma, la prótesis pasa a formar parte de la extremidad del paciente, no es ya algo añadido a la misma y externo al cuerpo amputado. Este tipo de prótesis puede ser únicamente de carga en hueso o llevar además un sistema adaptado para facilitar la movilidad del miembro protésico. Además, la duración del vástago osteointegrado es indefinida.

Por el contrario, las prótesis de apoyo en muñón, utilizadas hasta ahora, son más sencillas, pero más problemáticas, puesto que la carga se realiza directamente sobre la piel del muñón de amputación. Además de no tener una excesiva funcionalidad, la vida media de estas prótesis es relativamente corta, debiendo realizar continuas revisiones y remodelaciones, así como tratar las heridas y sobrecargas que se puede producir a nivel de la cicatriz y piel del muñón.

La Unidad de Tratamiento de la Post Amputación de Clínica La Milagrosa es pionera en España en la implantación de este tipo de prótesis. Esta Unidad desarrolla su actividad en el estudio personalizado de cada paciente amputado, para determinar cuál sería el sistema que mejor se adapta a sus necesidades y realizar la implantación, tanto desde el punto de

vista quirúrgico como desde el punto de vista ortopédico, realizando un tratamiento integral desde la amputación hasta el perfecto acoplamiento del paciente a su nueva prótesis.

Para ello cuenta con la colaboración de un grupo de Especialistas en Traumatología y Cirugía Ortopédica, con amplia experiencia quirúrgica, Ortopedistas de reconocido prestigio y trayectoria señalada en el campo protésico externo, y la colaboración de Cirujanos y Traumatólogos europeos dedicados al estudio, diseño y aplicación de los sistemas osteointegrados. Asimismo, su trabajo es apoyado por el sistema de gestión multidisciplinar de la Clínica La Milagrosa de Madrid, que posee todos los equipos de especialistas, hospitalarios y de pruebas complementarias necesarios para el desarrollo quirúrgico de la Unidad.

Hacer ejercicio en la juventud podría reducir el riesgo de sufrir fracturas en la tercera edad

Salir a la calle regularmente a hacer ejercicio con los hijos puede ayudarles a prevenir una fractura de cadera cuando sean mayores. Es lo que sostiene una reciente investigación científica presentada en el Día de la Sociedad Ortopédica Americana, que se celebró en Chicago (Estados Unidos) y que se publicó en la revista médica 'American Journal of Sports Medicine'.



'Según nuestro estudio, el ejercicio en la infancia puede estar asociado con menores riesgos de fracturas con la edad, debido a los incrementos en la masa ósea máxima que se produce en los niños en crecimiento que realizan actividad física regular', tal y como explicó el autor principal del ensayo, Bjorn Rosengren, de Skane University Hospital (Suecia).

Rosengren y sus compañeros de investigación realizaron una intervención basada en el ejercicio controlado durante seis años en niños de 7-9 años en Suecia. En el grupo de intervención, 367 niñas y 446 niños recibieron 40 minutos de educación física todos los días en la escuela, mientras el grupo de control de 780 niños y 807 niñas recibió 60 minutos de educación física por semana.

Precisamente, los investigadores registraron las fracturas en todos los participantes y siguieron el desarrollo del esqueleto anualmente. En el momento del estudio, había 77 fracturas en el grupo de intervención y 143 en el grupo control que suponen un riesgo de fractura similar. El aumento de la densidad mineral ósea de la columna fue mayor en los niños y las niñas en el grupo de intervención.

Los científicos, durante este tiempo, realizaron un estudio retrospectivo de corte transversal de 709 atletas masculinos en su juventud, con una edad media de 69 años y 1.368 controles pareados, con una edad media de 70 años para determinar cuántos de ellos habían sufrido fracturas y las tasas de pérdida de densidad ósea. Dentro del grupo de personas que habían sido atletas, la densidad de la masa ósea se redujo sólo mínimamente entre 1 a 0,7 desviaciones estándar en comparación con el grupo control.

'El aumento de actividad en las edades más jóvenes ayudó a inducir una mayor masa ósea y mejorar el tamaño del esqueleto en los niños, sin aumentar el riesgo de fractura. Nuestro estudio pone de relieve otra de las razones por la que los niños necesitan hacer ejercicio diario regular para mejorar su salud ahora y en el futuro', aseguró Rosengren.

NACIONAL

El Sergas abre la puerta a poder devolver productos ortopédicos para que el paciente recupere su coste

La Consellería de Sanidade abre la puerta a que los pacientes gallegos devuelvan algunas de sus prótesis y así recuperen su coste y el Sergas pueda reutilizarlos. Esta medida está contemplada en el borrador de la orden que regula la prestación ortoprotésica, que está en fase de alegaciones y pretende aplicar la legislación estatal que aumenta el copago en este terreno. Por el momento, Galicia es la única comunidad donde las sillas de ruedas pueden devolverse, pero ahora el Servicio Galego de Saúde "podrá determinar el carácter de recuperable de otros artículos", reza el documento.



Si bien las sillas son las prótesis más caras, con precios de entre 1.200 y 4.500 euros, existen otros con costes también altos, como un arnés infantil para combatir la escoliosis, que cuesta 800 euros y que una vez se aplique el nuevo copago costará a los padres 80 euros, pues solo deberán aportar el 10%. Aun así, si el Sergas permite su devolución, podrán recuperar ese dinero siempre que este se encuentre "en buen estado de uso".

El año pasado, el Ejecutivo central aprobó dos reales decretos que imponían el copago en la receta de medicamentos, el transporte sanitario no urgente y las prótesis, que en Galicia suponen un coste de casi nueve millones de euros al año. Sin embargo, el Ministerio de Sanidad todavía debe establecer las cuantías máximas que subvencionará para cada segmento de población en función de la renta que mitigaría los porcentajes a abonar: quienes cobren menos de 18.000 euros pagarán un 40%; entre 18.001 y 100.000, el 50%; y a partir de esa cifra, el 60%.

Mientras no se establece el nuevo catálogo, la Consellería de Sanidade quiere aprobar una orden para regular la prestación ortoprotésica y adaptarla al nuevo marco. El departamento dirigido por Rocío Mosquera considera que este copago tendrá escaso efecto en Galicia, porque la mayoría de prótesis son prescritas a pacientes que estarán exentos de pago, como víctimas de minusvalías físicas o intelectuales del 33%, desempleados sin prestaciones, perceptores de rentas de integración social o de pensiones no contributivas o afectados de síndrome tóxico.

Además, el Ministerio de Sanidad fijará una "aportación reducida" del 10% del precio para prótesis parciales de mano, corsés, tobilleras, calzado especial o audífonos, entre otros.

En la actualidad, en Galicia se paga un máximo de 30 euros por un corsé convencional de 200 euros, que con esta norma pasarían a 20. En el caso de un corsé para escoliosis infantil, sin embargo, serían 80 euros, casi el triple que en la actualidad.

Valladolid y Burgos reciben el Premio Reina Sofía de Accesibilidad de Municipios Españoles

Los alcaldes de Valladolid, Javier León de la Riva, y de Burgos, Javier Lacalle, recogieron hoy en Madrid los Premios Reina Sofía de Accesibilidad Universal de Municipios Españoles, concedidos por el Real Patronato sobre Discapacidad, y entregados en mano por la reina Sofía en un acto que tuvo lugar en el Palacio de la Zarzuela.



León de la Riva aprovechó sus palabras a la hora de agradecer el galardón para anunciar que «en unas semanas» una mujer con síndrome de Down se incorporará como edil del Ayuntamiento de Valladolid. La futura concejala, que

iba en el puesto número 18 de la lista electoral de las últimas elecciones, será «la primera persona con síndrome de Down que acceda a un equipo de gobierno de un municipio español», destacó el alcalde vallisoletano.

León de la Riva agradeció el galardón pero subrayó que la ciudad «está haciendo lo que tiene que hacer, ni más ni menos». Según dijo, «es responsabilidad de los ayuntamientos de España procurar la máxima accesibilidad de las personas en plenitud de igualdad, es cuestión de buena voluntad, de técnica y de disponibilidad económica». El primer edil vallisoletano resaltó la «enorme satisfacción» por recibir el galardón, que consideró un «respaldo incontestable» a las actuaciones de la ciudad «en transporte, deporte, instituciones, ocio y cultura» y a su apoyo a las asociaciones de discapacitados. «Nuestra

dedicación a estos colectivos no se diferencia de nuestra atención al resto de la ciudadanía porque creemos firmemente en la normalización», añadió.

Lacalle destacó que el objetivo de su corporación es «facilitar la movilidad en espacios comunes, el acceso al ocio, el deporte y la cultura, y también apoyar al tejido asociativo de las personas con discapacidad». Consideró que el premio de hoy es «un gran reconocimiento sobre el trabajo pero sobre todo es un estímulo para seguir en el futuro». El alcalde de Burgos agradeció expresamente a la Reina Sofía su «apoyo y sensibilidad» y aprovechó para invitar a visitar la ciudad a todos los asistentes al evento.



El acto contó con la presencia de la ministra de Sanidad, Ana Mato, la consejera de Familia, Milagros Marcos, y el director general del IMSERSO, el vallisoletano César Antón, además del presidente de Extremadura, José Antonio Morago.

El alcalde de Burgos estuvo acompañado por una delegación formada por la concejala de Servicios Sociales, Ana Lopidana, el concejal de Movilidad, Esteban Rebollo, y el presidente de la Asociación Síndrome de Down de Burgos, Luis Mayoral, mientras que León de la Riva acudió a la entrega con la concejala de Servicios Sociales, Rosa Hernández.

Accesibilidad integral

En el caso de Valladolid, se ha tenido muy en cuenta el I Plan Municipal de Accesibilidad, aprobado en el año 2011, que apuesta por una accesibilidad integral, lo que implica promover mejoras en la edificación, urbanismo, transporte, comunicación y acceso a los servicios municipales. De hecho, fue elaborado con un criterio de transversalidad que implicó a todas áreas municipales. La participación de las personas con discapacidad, a través de sus asociaciones y entidades del sector, fueron relevante en su elaboración, y lo es en su seguimiento y evaluación, a través del Consejo Municipal de Personas con Discapacidad.

INTERNACIONAL

Una entidad española expone en Italia buenas prácticas de turismo accesible



La firma Vía Libre, una empresa española experta en accesibilidad universal y diseño para todos, participó recientemente en el MITA (Meeting Internazionale Turismo Accesible), dentro de la 'V edición de Gitando, el Salón del turismo y las vacaciones al aire libre' organizado por la Feria de Vicenza (Italia). Los representantes de Vía Libre expusieron en esta localidad italiana un conjunto de 'buenas prácticas' relacionadas con el turismo

accesible.

Asimismo, durante su participación en este evento, Vía Libre ha expuesto el trabajo realizado en Uruguay en el marco de colaboración con la Organización Mundial del Turismo (OMT) y la Red Europea para el Turismo Accesible (ENAT), que se ha materializado en la creación de la primera oferta turística accesible en la ciudad de Colonia del Sacramento. Para la elaboración de este proyecto se ha contado con valoraciones de un equipo multidisciplinar, visitas a ciudades de Uruguay y jornadas formativas y de sensibilización del sector turístico, en colaboración con el Ministerio de Turismo de Uruguay.

Por último, Vía Libre ha asesorado a los asistentes al Salón italiano del turismo MITA y ha aportado su experiencia en accesibilidad universal y diseño para todos, con el objetivo de dar a conocer las características que debe reunir un entorno turístico para asegurar el acceso, uso y disfrute de bienes entornos y servicios a todas las personas.

Norte de Santander (Colombia) y el flagelo de las minas antipersonales

José Angarita llegó la noche del 7 de noviembre de 2007 al hospital Erasmo Meoz con sus brazos amputados por una mina antipersonal. El hecho ocurrió mientras, como todos los días, se encontraba haciendo trabajos de agricultura en una vereda de cercana a Tame, Arauca.

Según el programa presidencial para la acción integral contra las minas antipersonal, Norte de Santander es el cuarto departamento, con 731 personas afectadas, detrás de

Antioquia, Meta y Caquetá, que más víctimas presenta con un 7% del total nacional

El mismo informe señaló que el Catatumbo es la segunda población en todo el país con más víctimas por este mismo problema. 35% de estas son civiles

A pesar de que el número ha disminuido de 105 a 71 víctimas en comparación del año pasado y de que Tibú no presentara afectados civiles en 2017, la situación preocupa a las autoridades.



Mario Quiñonez, coordinador nacional de la Campaña Colombia contra Minas, asegura que las víctimas del sector civil han aumentado en todo el país.

Por esto desde hace tres años están vinculados y vienen llamando la atención de toda Colombia para conmemorar el 4 de abril como el Día Internacional para la Sensibilización contra las Minas Antipersonal

Este día se prepara una marcha que partirá desde la gobernación hasta el coliseo Toto Hernández, como forma de sensibilizar a la comunidad sobre este problema. Según, Nohora Oliveros Quintero, secretaria de Gobierno departamental, el Plan de Desarrollo de Norte de Santander está articulado con el de los municipios, y hay un convenio con el Hospital Universitario Erasmo Meoz, para priorizar la atención de las víctimas de minas antipersonal

Las fuerzas armadas las más afectadas

El soldado regular *Carlos Alonso Peña estaba haciendo un registro en el que la guerrilla había perpetrado un atentado el ?? de enero de 2006 en el corregimiento de Campo Dos, Tibú, durante el ejercicio, una mina le mutiló las piernas.

Luego fue remitido al Hospital Militar en Bogotá, donde estuvo dos meses para pasar a las terapias en las que, una vez terminadas, le entregaron sus prótesis. Luego le entregaron una silla de ruedas que “no era muy cómoda” y se le dañó muy rápido, asegura.

Vicma es una organización que se dedica a apoyar a víctimas civiles y retiradas de la fuerza pública afectadas por las minas antipersonales

“Los miembros de la fuerza pública están cubiertos por las instituciones, se pensionan y reciben una indemnización dependiendo de del porcentaje de la incapacidad”, cuenta Mario González, director de la organización

Pero, según González, la renovación de las prótesis y sillas de ruedas se hace cada 3 años, “Muchas veces se dañan antes y tienen que esperar su turno y que haya presupuesto”, cuenta.

Tan solo piezas de las prótesis, como el “socket” puede llegar a costar 3 millones de pesos, por lo que la fundación les brinda ayuda para poder repararla y no tener que esperar el tiempo de renovación.

DEPORTE

Unas 170 personas con discapacidad disfrutan del deporte adaptado en Salamanca

Unas 170 personas disfrutan por primera vez del programa de deporte adaptado del Ayuntamiento de Salamanca, que se desarrolla específicamente para ciudadanos con discapacidad física, intelectual y sensorial.



Hasta el presente año, los participantes de este colectivo se integraban dentro de las escuelas municipales, pero se ha decidido llevar a cabo un proyecto "específico" para una mejor consumación de los objetivos iniciales.

El programa, que cuenta con una aportación municipal de 17.000 euros, será gestionado alternativamente por las asociaciones Aviva y Asprodes para "dar respuesta a las necesidades específicas de las personas con discapacidad".

Así lo han indicado el concejal de Deportes, Jorge Recio, la presidenta del Club Deportiva Aviva Sánchez-Guijo, María Victoria Gil, y el presidente de la Agrupación Deportiva de Asprodes, Néstor Muriel.

En concreto, el proyecto se lleva a cabo de lunes a sábado de enero a mayo y de octubre a diciembre. Se realiza en instalaciones municipales como los pabellones Lazarillo de Tormes, La Alamedilla, las pistas de atletismo de El Helmántico o el Centro Municipal de Miraltormes.

Entre las actividades desarrolladas se recogen fútbol sala, baloncesto, actividad física adaptada, natación, hockey interior, goalball, tenis de mesa, petanca, atletismo, pádel, expresión corporal y psicomotricidad.

EL DESORDEN DE LOS SENTIDOS

Largometraje documental. Un viaje de conocimiento hacia nuevas formas de percepción de la mano de Antonio y Gerardo, dos jóvenes discapacitados que hacen el Camino de Santiago en bicicleta.



ANTONIO tiene 13 años y sufre parálisis cerebral.

GERARDO tiene 34 años y es sordociego.

Ambos tienen en la bicicleta una válvula de escape a sus discapacidades, que les permite sentir con mayor intensidad el mundo que les rodea.

Juntos han realizado la ruta francesa del Camino de Santiago este verano, un total de 800 km, 15 intensas jornadas llenas de pedaleos desde que salieron de Roncesvalles hasta su llegada a Santiago.

Pero nuestros protagonistas no han ido solos, Javier Luque, padre de Antonio ha pedaleado en la bicicleta adaptada que permite a su hijo disfrutar de este deporte, y Javier Pitillas, amigo y entrenador de Gerardo, ha compartido un tándem con él.

EL ORIGEN

Antonio ve y oye, pero no es capaz de procesar sus estímulos. Gerardo tiene intacta su capacidad cognitiva, pero se encuentra aislado de su entorno por su sordo ceguera. Sin embargo, esto no ha significado un freno para poder llevar a cabo el proyecto “Discamino de Santiago ?01?”, una actividad gestada por Javier Luque para contribuir a la rehabilitación de su hijo integrando la bicicleta dentro del ocio familiar a la que no dudaron en sumarse dos expertos en el camino como son Gerardo y Javier Pitillas., una iniciativa que Javier, el padre de Antonio, un niño de 1? años con parálisis cerebral, desarrolló desde Córdoba.

Carles Muñoz bate el récord nacional en el Campeonato de Atletismo Paralímpico

El atleta catalán Carles Muñoz consiguió batir el récord nacional en el Campeonato de España de Atletismo Paralímpico por comunidades autónomas, que se celebró este fin de semana en la localidad de Játiva (Valencia). Además, la madrileña Sara Martínez y el valenciano Kim López superaron la marca mínima exigida para participar en los próximos Campeonatos del Mundo de Atletismo, que se disputarán en julio en Lyon (Francia).

Precisamente, Muñoz logró rebasar la plusmarca nacional en la prueba de lanzamiento de peso, en la que alcanzó un registro de 10,57 metros. Por otro lado, los deportistas Sara Martínez y Kim López consiguieron superar las marcas mínimas que les permitirán estar presentes el próximo mes de julio en los Mundiales de Atletismo de Lyon. La madrileña lo logró en la prueba de salto de longitud, en la que, con una marca de 5,36 metros, conquistó también la medalla de oro. Además, Martínez también se hizo con otro oro en los 100 metros lisos, donde finalizó con un tiempo de 13"63.



Por su parte, el atleta valenciano rebasó la mínima en la prueba de lanzamiento de disco, en la que realizó una marca de 43,69 metros y se llevó el oro. Además, como Martínez, Kim López se hizo con otra medalla de oro, en la prueba de lanzamiento de peso, donde alcanzó los 13,33 metros.

También realizó una actuación reseñable el valenciano Daniel Ayora, que se hizo con tres medallas de oro (salto de longitud, 100 y 200 metros lisos). Además, varios deportistas más lograron hacerse con una medalla de oro por partida doble: la madrileña Irene Melo, en 800 y 1500 metros; el valenciano Carlos Palomar, en 100 y 200 metros; y el andaluz Salvador García, en salto de altura y 400 metros.

Por último, con un oro y una plata finalizaron la aragonesa María Delgado, en 200 y 100 metros lisos, y el valenciano Héctor Cabrera, en lanzamiento de jabalina y de peso.

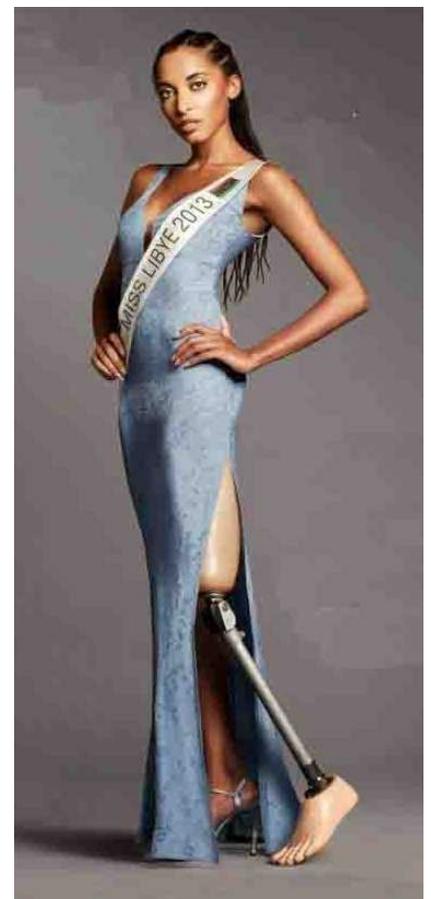
FOTO DEL DIA

Esta es la foto seleccionada por nuestros asociados

LA FRASE DEL DIA

Ríe.... y el mundo reirá contigo;

llora.... y llorarás solo



CURIOSIDADES

Animales con prótesis que tal vez no conocías

Molly, el poni.



Conoce a Molly. Ella es un pony gris moteado, que fue abandonada por sus propietarios cuando el huracán Katrina azotó el sur de Luisiana. Molly pasó semanas en su propia raíz de la catástrofe de 2005, antes de ser finalmente rescatada y llevada a una granja donde los animales fueron abandonados. Allí, fue atacada por un pitbull, y casi murió.

Su pata delantera derecha estaba dañada terriblemente y se infectó, los veterinarios pensaban que Molly moriría, pero luego cirujano Rustin Moore se reunió con Molly, cambió de opinión. Se dio cuenta de cómo el caballo en diferentes lados no parecía tener heridas graves. Moore accedió a retirar la pierna por debajo de la rodilla y un miembro artificial fue construido. Molly salió de la clínica bajo sus propios medios, y ahora es una inspiración para los niños y caballos de todo el mundo.

Curiosidades animales



1. Burro

-Análisis recientes han revelado que la leche de burra es rica en oligosacáridos, carbohidratos con unas potentes propiedades inmunoestimulantes. La gente de campo de la India la usa como alimento infantil.

-Un burro es el único animal de su tamaño que no retrocede si se encuentra con un león, razón por la cual en África se usan burros para proteger al ganado.



2. Ballena

-La rapidez en el crecimiento de la ballena azul, el animal más grande que ha existido jamás en la Tierra, es asombroso: al nacer, pesa como una elefanta, y luego gana 90 kilos... en ?4 horas.

-Los cantos de las ballenas son todo un prodigio. Las ondas sonoras viajan 4 veces más rápido bajo el agua, así que el sonido es el mejor sistema de comunicación en este medio. Los cantos de las ballenas son los sonidos más intensos producidos por un animal: algunas canciones son de frecuencia tan baja que se escuchan a miles de kilómetros de distancia.



4. Perro

-Con ??0 millones de células olfativas (los humanos sólo poseemos 5 millones), el olfato perruno es 4 veces mejor que la mejor de las máquinas detectoras olores.

-Incluso pueden oler el cáncer, tal y como sugiere una investigación médica de California, que señala que los labradores y los perros de agua portugueses son capaces de detectar el cáncer de pulmón y de pecho con mayor precisión que las pruebas más avanzadas, como las mamografías y los TAC.

PARTICIPACION

LOS VIAJES por Mariano Ayala

Hoy quiero explicar, a todos aquellos que lo desconocen, las posibles ventajas que existen para los discapacitados a la hora de hacer un viaje.

Mi viaje va a comenzar en Canarias, pero podría ser en cualquier lugar de España, con la ayuda de transporte que tenemos, a través del servicio del Cabildo de Gran Canaria, por el cual te llevan desde tu casa al aeropuerto, por el módico precio de 4 euros por persona, solo llevan al titular y a un acompañante, un taxi costaría alrededor de 30€.



Una vez en el aeropuerto hay que dirigirse a los paneles del servicio "SIN BARRERAS", en donde, mediante la pulsación de un botón, una persona muy amable te va a llevar en una sillita de ruedas, hasta el mostrador de facturación. Allí te va a solucionar toda la facturación, sin esperar colas, ya que el mismo te pone el primero de la fila y te entregara la tarjeta de embarque.

Después de esto, te llevan al lugar del aeropuerto que tú decidas y allí te dejan hasta la hora de embarque, momento en que te llevan a la puerta de embarque y te meten al avión con tu sillita.

A la llegada al aeropuerto de destino, sea en el país que sea, te estará esperando otro empleado con una sillita en la que te va a llevar a recoger las maletas, si las hubiera, y después al lugar que tú le digas, al taxi, autobús o parking, donde le digas.

Si en ese viaje también tuvieras que coger un tren, se va a proceder de la misma forma, solo que en las estaciones tienes que dirigirte al mostrador de "atención al viajero" en donde el servicio "ATENDO", te llevara, mediante una sillita de ruedas, hasta el vagón que tengas asignado y te acompañara hasta el asiento, siempre con mucha amabilidad.



Por supuesto que a la llegada te estará esperando en el andén de la estación otra persona con su correspondiente sillita, para llevarte hasta donde tú le digas.

Este es el camino que yo, desde Las Palmas, tengo que seguir para poder viajar por todo el Mundo, ya que estos servicios de atención a los discapacitados existen en todos los aeropuertos y estaciones de todo el Mundo. La única pequeña pega de todo esto es que conviene estar, por lo menos, media hora antes de lo habitual.

Espero que este pequeño artículo os haya sido de utilidad

The advertisement for 'poliortos ORTOPIEDIA' has a clean, professional layout. At the top left is the company logo, a stylized blue 'P' with radiating lines, followed by the text 'poliortos' in a large, blue, lowercase font and 'ORTOPIEDIA' in a smaller, blue, uppercase font. To the right is a blue and white graphic of a hand holding a prosthetic limb. Below the logo is a dark blue horizontal band with the white text 'Especialistas en bienestar'. Underneath this is a light blue band with the text 'Mejore su calidad de vida con nuestros servicios:'. The main body of the ad is white with a light blue background, containing a grid of services: 'Prótesis / Ortesis', 'Calzado Especial', 'Ayudas Técnicas', 'Aparatos Médicos', 'Mobiliario clínico', 'Plantillas a medida', 'Masteomotizadas', and 'Prendas de Neopreno'. On the right side, there are three location-specific contact details: AVILÉS (Llano Ponte, 34), GIJÓN (San Bernardo, 77), and LUARCA (Párroco Camino, 26). At the bottom, a dark blue band contains the website 'www.poliortos.com' and email 'info@poliortos.com' in white text.

CUADERNO DE BITACORA por Mariano Ayala

Estaba recordando, en estos momentos en que me comía un plátano, en la dificultad que presenta el transporte de mercancías perecederas, que son las que, habitualmente, transportan los barcos frigoríficos, especialmente la fruta y aún más difícil, si cabe, los plátanos.

Hay frutas y verduras que se pueden transportar en un buque frigorífico, con la única preocupación o control, que el simple hecho de ver que la fruta viene en buen estado y no presenta ningún rasgo de madurez o congelación, ya que durante el viaje, simplemente con mantener los rangos de temperatura que te marca el interesado en ella, sea transportista, cargador o receptor, y que puede oscilar entre 3º y 5º más o menos y dependiendo de dicha fruta.



Pero la cosa se empieza a complicar cuando se cargan plátanos, puesto que, esta fruta tiene un punto de temperatura, para su transporte, de 1º, 5, pero con la agravante de que, si la temperatura se pone en 13º, el plátano madurara más rápido y, por el contrario, si dentro de las bodegas, la temperatura llega a los 1º, puede llegar a congelarse, o lo que es lo mismo, echarse a perder toda esa bodega.

Nosotros, en esa época, estábamos llevando plátanos desde Surinam (Guayana Holandesa) hasta Inglaterra, como os he contado en alguna otra ocasión, ya que recordareis aquel capítulo en el que os contaba como una familia nos quería vender a su hija.

Estos viajes fueron los primeros que hacía yo como Primer Oficial y, para orientarme un poco más en este tráfico, ya que siempre había estado llevando mercancía congelada, pues me invitaron los dueños de la plantación, que por cierto eran holandeses, a visitar la explotación y contarme cual era el proceso de plantación, recogida y proceso de empaquetado de los plátanos en sus cajas.

Pues bien, a la llegada a New Nickerie, en mi primer viaje allí, me recogieron unos indígenas con un coche de la plantación y nos llevaron hacia allí, por en medio de una selva llena de árboles y matorrales. Pero cuando íbamos llegando, de repente, el coche pegó un frenazo muy duro y era porque pasaba, justo en ese momento, una serpiente enorme, que cruzaba la carretera y se metió en una especie de acequia que iba paralela a esa carretera. Como os podéis imaginar el susto fue de los gordos, ya que nunca había visto una serpiente, y menos tan gorda y larga.

En fin, en cuanto llegue a la casa de los holandeses, me invitaron a comer unas cositas muy ricas y bien preparadas, que, por educación, no quise preguntar lo que era, pero iba acompañado de unas cervezas holandesas muy ricas y con esas botellas que se usan por esos mundos, que son tan grandes que cuando ya vas por la mitad, están calientes. La verdad es que fueron muy amables y educados, además hablaban un inglés/holandés, tan malo como mi “spanglish”, con lo que nos enterábamos muy bien de lo que comentábamos.

Aquel día fue muy interesante y me hice una idea muy buena de todo aquel tinglado, pero cuál fue mi sorpresa que cuando me enseñaron como se llevaban las piñas de plátanos desde la planta hasta el artilugio que las llevaba a la fábrica, veo a ese porteador que, con la piña al hombro, se mete dentro de aquella acequia en la que vi cómo se hundía la pedazo de serpiente que nos cruzó por la carretera. Los pelos se me pusieron de punta solo con pensar si aquel paisano se encontraba con ella, aunque, parece ser, era todo muy habitual y nadie dijo nada.



Volviendo al tema del transporte, que cuando me pongo a contar cosas, se me va la idea, os diré que las navegaciones con este tipo de mercancías son, de todo menos aburridas, ya que todos los días, cuando salía de guardia en el puente, mi trabajo consistía en pasear por la cubierta y pegar la nariz en los ventiladores de las bodegas, llevábamos cuatro cargadas hasta arriba, y espera que no saliese olor a plátano, porque eso quería decir que estaba madurando algo en esa bodega y hay un peligro enorme en ello, que si una de las cajas madura, todas las de su alrededor maduraran también, ya que el CO₂ que desprende en la maduración, hace que maduren las de al lado.

¿Que hacíamos entonces?, pues había que entrar en ella, midiendo bien la concentración de CO₂ que contenía y gatear por encima de las cajas, en un espacio que habíamos dejado entre la última caja y el techo de la bodega de 1m. Aproximadamente y, como perros sabuesos, ir oliendo por allí hasta dar con la zona en que olía más a plátano y, una vez descubierto el sitio, empezar a sacar cajas, en ese pequeño espacio, hasta que dabas con ella y, claro, sacarla y volver a ponerlas todas en su sitio, no sin antes comprobar que no había ninguna de alrededor, también madurada.

Toda esta maniobra resulta casi divertida cuando la haces tres o cuatro veces, pero cuando te pegas doce días de viaje haciéndolo todos los días, pues te pasan cosas como que en la guardia te quedas dormido, de puro cansancio y no ves a otro barco que te viene a colisión, en medio del Océano Atlántico, pero.....eso ya es otro historia.



Centro Ortopédico Tecnológico

35 AÑOS DE EXPERIENCIA



- -Centro Ortopédico Tecnológico es un centro dedicado | exclusivamente a la prótesis tanto de niño como de adulto, con atención de un equipo multidisciplinario (ortopedas, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, laboratorio biomecánica, estudio de la marcha)
- -Especialistas en prótesis infantil
- -Especialistas en prótesis de extremidad superior
- -Primer centro en Europa en la colocación de la mano biónica a un adolescente
- -Primer centro en España en la colocación de la mano Michelangelo



**C/Viladomat 170
08015 Barcelona.**

Teléfono:  (+34) 93 325 68 78 

Móvil:  (+34) 670 91 91 11 

FAX: (+34) 901 708 598

E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

**C/JaimeIII 27, entlo 2ª pta 24
07012 Palma de Mallorca.**

Teléfono:  (+34) 97 171 06 60 

Móvil:  (+34) 670 91 91 11 

FAX: (+34) 901 708 598

E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

Horarios: de lunes a jueves de 9h a 14h y de 16h a 20h. Viernes de 9h a 14h.