

# ANDADE

Boletín informativo

  
andade  
asociación nacional  
de amputados de España

Redacción: Delegación en Canarias de ANDADE

Dirección: MARIANO AYALA

Numero 21

1ª quincena, mayo 2013

**ACTUALIDAD**

**SANIDAD**

**NACIONAL**

**INTERNACIONAL**

**DEPORTE**

**FOTO DEL DIA**

**CURIOSIDADES**

**PARTICIPACION**

Más noticias en  
[www.andade.es](http://www.andade.es)

**5º ANIVERSARIO**



## **ACTUALIDAD**

### **Diseñan un proyecto de andador robótico para personas con movilidad reducida**



La compañía Indra participa en la actualidad en el proyecto europeo de I+D Dalí ('Devices for Assisted Living'), que tiene como objetivo último desarrollar un andador robótico que ayudará a las personas con movilidad reducida (está especialmente dirigido a los mayores) a circular por entornos urbanos, incrementando su autonomía.

El proyecto Dalí integrará elementos tecnológicos que permitan detectar situaciones peligrosas y que sugieran acciones correctivas para evitar esos peligros. Se pretende así reemplazar o aumentar la función de un cuidador acompañante del usuario de la tercera edad durante los paseos fuera de su entorno conocido.

Asimismo, el andador robótico está dotado con diferentes cámaras y sensores para poder detectar, por ejemplo, congestiones de gente, un obstáculo en el camino o incluso conocer el propio estado del usuario. A partir de toda esa información, tomará decisiones para evitar peligros y facilitar el trayecto a la persona mayor, que, no obstante, siempre tendrá el control del movimiento. La plataforma emplea, además, múltiples formas de interacción, visual, auditiva o mediante vibración, para intentar cubrir todo el rango de necesidades de los usuarios.

Por último, el proyecto, financiado por la Comisión Europea a través del VII Programa Marco, está coordinado por la Universidad de Trento (Italia) y su finalización está prevista para noviembre de 2014.

# ottobock.

## **Caminar es tan beneficioso como correr para prevenir las ECV y la diabetes**

Caminar resulta tan eficaz como correr a la hora de reducir el riesgo de hipertensión arterial, la hipercolesterolemia –niveles elevados de colesterol en sangre– y la diabetes.



Así lo muestra un estudio llevado a cabo por investigadores de la División de Ciencias de la Vida del Laboratorio Nacional Lawrence Berkeley (Estados Unidos) y publicado en la revista *Arteriosclerosis, Trombosis and Vascular Biology*, en el que se observa que, cuando el gasto energético es similar, los beneficios de caminar a ritmo moderado –andar– o vigoroso –

correr– son los mismos.

En palabras del doctor Paul T. Williams, director de la investigación, “caminar y correr proporcionan una prueba ideal de los beneficios de la intensidad de la caminata moderada y vigorosa debido a la participación de los mismos grupos musculares y las mismas actividades realizadas con intensidades diferentes”.

### **Cuanto más ejercicio, más beneficio para la salud**

Para llevar a cabo el estudio, los investigadores evaluaron durante seis años los efectos asociados con caminar o con correr sobre distintos factores de riesgo de la cardiopatía isquémica. Y con la participación de 33.060 corredores y 15.045 ‘caminantes’, no se concentraron en el tiempo invertido en la actividad, sino en la distancia total recorrida y el gasto metabólico.

Como explican los autores, “cuanto más corrieron y caminaron los participantes, mayores eran los beneficios para su salud; y si la cantidad de energía empleada fue la misma entre los dos grupos, los beneficios para la salud resultan simplemente comparables”.

Concretamente, correr reduce en un 4,2% el riesgo de hipertensión. Pero la disminución es incluso superior cuando se camina a ritmo moderado: de un 7,2%.

Es más; ante un gasto metabólico similar, la reducción del riesgo asociada con caminar fue mayor también en la hipercolesterolemia, en el que las disminuciones fueron del 4,3% en caso de correr y del 7% en caso de caminar; y en la diabetes, del 12,1% y del 12,3%.

## No hay excusas

Como explica el doctor Williams, “comparado con la carrera, caminar puede ser una actividad más sostenible para algunas personas; sin embargo, aquellos que optan por correr terminan el ejercicio dos veces más rápido que quienes optan por caminar, probablemente debido a que pueden hacer el doble de ejercicio en una hora”.

Sea como fuere, concluye el doctor Williams, “la gente está siempre buscando alguna excusa para no hacer ejercicio pero, ahora, las personas tienen una opción sencilla de correr o caminar e invertir en su salud en el futuro”.

## **NACIONAL**

### **Casi un año esperando a que les abonen las prótesis de sus hijos**

Carlos, Dani y Marcos deben reemplazar sus prótesis cada siete u ocho meses. Son niños, crecen, y para llevar una vida como la de cualquier pequeño, deben ajustar este material al cambio de sus cuerpos. Sus padres, de Ourense, decidieron llevarlos al hospital Sant Joan de Déu, en donde el ortopedista se encarga de hacer sus prótesis.



El problema es que el Sergas tiene convenios con los establecimientos gallegos, por lo que en Barcelona deben adelantar el dinero, es decir, hacer lo que en unos meses tendrán que hacer todos los pacientes en Galicia con la normativa que prepara la Xunta. Y el retraso en el pago empieza a preocupar a los progenitores. A los padres de Marcos y Carlos les adeudan ya dos prótesis, la primera desde hace casi un año. Se trata de un material más caro que el que recoge el catálogo gallego, que según los progenitores está desactualizado, por lo que el reintegro debe pasar una comisión de valoración.

«En febrero nos dijeron que estas las pagarían íntegras, pero las próximas...», dice Carlos Vázquez, uno de los padres afectados. Solo en su caso son más de seis mil euros los que le debe el Sergas, y se acerca además la próxima revisión, con el consiguiente desembolso de la nueva prótesis: «Nosotros tenemos la cita en septiembre, pero los otros dos niños en junio y julio».

El problema del reintegro en el caso de los niños se complica porque deben renovar las prótesis continuamente, por lo que las familias con dificultades económicas lo tienen aún

más difícil. De ahí que Vázquez, que ya conoce el modelo en sus propias carnes, recele, y mucho, del sistema que quiere implantar la Administración gallega.

En los casos en los que la prótesis supera el precio del catálogo gallego se valora en una comisión, y no siempre se reintegra el 100 %. El presidente de la asociación de ortopedias, Jorge Ruibal, recuerda que hay pequeños amputados que van al Hospital Vall d'Hebron, también en Barcelona, donde existe una unidad especializada para tratarlos, a los que solo se les reembolsa un porcentaje de sus prótesis.

La gerente del Sergas explicó ayer que la orden en la que se recoge el modelo de reintegro de gastos para el material ortopédico todavía se está tramitando y se irá mejorando entre todos. Nieves Domínguez apuntó que el Sergas intenta que los pacientes no adelanten dinero, como ocurrió con la prestación farmacéutica, aunque la orden que preparan cambia el modelo hacia el anticipo del material.

## **'Mientras haya colegios sin rampas o sin suficiente personal, habrá desigualdad'**

Adrián estudia en un colegio de integración de niños con enfermedades motrices donde 13 de los 130 alumnos poseen alguna discapacidad. Las dificultades en sus estudios se agudizaron cuando comenzó Secundaria. Dejó de tener ordenador aunque escribir suponía un gran esfuerzo para él. El servicio de fisioterapia y logopeda finalizó. En Primaria, durante sus clases de gimnasia, realizaba actividades adaptadas junto al resto de sus compañeros, con o sin problemas de movilidad. Hoy, los 13 adolescentes se limitan a observar cómo el resto hace deporte. De momento, puede ir en ruta al colegio.

"Trabajo nos ha costado. Es una lucha constante", dice su madre. Ambos tratan de sortear los obstáculos que dificultan la continuación de sus estudios.

"La educación es clave para bajar la alta tasa de inactividad de las personas con discapacidad. Las deficiencias se perciben, no tanto en la docencia, sino sobre todo en la accesibilidad a la escuela. Mientras haya colegios sin rampas, sin ascensores, o sin el personal suficiente para ayudar a las personas con discapacidad que lo necesiten, les será más fácil abandonar sus estudios, con la consiguiente desigualdad a la hora de encontrar trabajo", en un momento en el que los recortes potencian la desigualdad histórica, las organizaciones sin ánimo de lucro aumentan su papel como apoyo fundamental.

Cubrir los huecos de la administración, cada vez más ensanchados a causa de la crisis, es parte del trabajo ejercido por asociaciones de discapacitados como FAMMA. Después de 25 años de trabajo por acercarse a la igualdad de oportunidades, su presidente reconoce la difícil situación actual. La deuda acumulada por las comunidades autónomas;



la eliminación de servicios públicos de accesibilidad, empleo o formación; o los recortes sanitarios; conforman parte de los agravantes.

## Cubriendo necesidades

---

Adrián tiene una enfermedad degenerativa que poco a poco ha ido quedándose con su movilidad. Hoy posee un 90% de discapacidad. El joven, de 18 años, recibe la visita diaria de María, una voluntaria. Cada mañana le ayuda en las labores de higiene cotidianas. Algo que su madre, aquejada de una hernia discal, agradece. Estudia en un colegio de integración que cuenta con dos técnicos especialistas en enfermedades motrices.

Su madre cuenta que, durante el recreo, éstos deben acompañar al servicio y ayudar a tomar el almuerzo a aquellos que lo necesitan. "Como sólo son dos para todos, no les da tiempo a salir al patio junto al resto de alumnos", explica la madre de Adrián. Las salidas extraescolares o el servicio de ruta, otras de sus luchas. "La Consejería envía actividades que no están adaptadas, y tampoco aportan personal de ayuda", denuncia. Un vacío que vuelve a cubrir la actividad sin ánimo de lucro: "solicitamos voluntarios a asociaciones para que nuestros hijos puedan hacer alguna salida". Ellos sí llegaron.

## Inactividad laboral

---



"Aún existen muchas barreras en el ámbito de la educación, lo que aumentan las posibilidades del abandono escolar", señalan desde el servicio de bolsa de empleo de FAMMA. "La accesibilidad a la educación es un pilar fundamental. Si una persona no viene formada, no puede ser competente".

Todo está relacionado. "La discapacidad conlleva medidas con trabajo transversal: accesibilidad, educación, servicios sociales, sistemas de apoyo y cobertura sanitaria. Todo esto cada vez es más escaso", denuncia el presidente de la Federación. Sólo un 36% de las personas con discapacidad reconocida buscan o tienen empleo, una tasa de actividad 40 puntos inferior a la de los ciudadanos que no la padecen. No es algo nuevo. Según diferentes asociaciones, se trata de una de las consecuencias que mejor refleja la falta de respuesta del resto de denuncias históricas.

Cuando una silla de ruedas no cabe en un ascensor

Si su silla de ruedas no entra en el ascensor, por ejemplo, esa persona se queda fuera del proceso de selección", María Teresa, usuaria de este programa, ha visto ofertas donde la propia empresa alerta de su falta de adaptabilidad. "Es una hipocresía. Buscan personal discapacitado, con lo que obtienen beneficios



fiscales, pero la baja accesibilidad impide la contratación de personas con discapacidad física de un rango mayor", denuncia.

La precariedad laboral actual afecta. "En su caso, el empleo supone la pérdida del 100% de la pensión, es comprensible que ante un salario bajo como los que se ofrecen ahora mismo, muchos prefieran quedarse con la pensión", argumenta Font. Pero las dificultades surgidas una vez finalizada la educación primaria, también. Adrián quiere ser informático. No se lo están poniendo fácil, pero continúa esforzándose mientras su familia y la acción de organizaciones sociales tratan de apartar esos obstáculos. A la espera de que haya voluntad política para destruirlos.

## **INTERNACIONAL**

### **Heridos de Boston se enfrentan a costos excesivos en atención médica**

El lunes 15 de abril dos explosiones sacudieron una jornada deportiva organizada en la localidad de Copley Square, en la capital de Massachusetts, y causaron tres muertes y más de 280 lesionados.

Las 15 personas que perdieron piernas o brazos como resultado de los bombazos tendrán que pagar más de 20 mil dólares por cada cirugía de amputación, y después unos 50 mil para optar por un miembro artificial



Según detallaron los medios digitales Courier Press y Huffington Post, cinco meses de tratamiento especial pueden costar a estos pacientes más de 250 mil dólares, y no todos los seguros de salud cubren la totalidad de los gastos

En general, el proceso de rehabilitación, la adecuación terapéutica de las prótesis, el cambio de esos apéndices cada tres años y la profilaxis farmacológica, pueden resultar en un precio agregado de entre siete mil 200 y 100 mil dólares

La organización no gubernamental New England Amputee Association fundó un centro recolector de donaciones y solicitó la colaboración de la ciudadanía con el propósito de ayudar a los perjudicados por los ataques en el maratón de Boston

El doctor Terrence Sheehan, jefe del Hospital de Rehabilitación en Rockville, Maryland, señaló que muchas agencias aseguradoras estadounidenses utilizan terminologías confusas en la redacción de las pólizas para no tener que pagar por prótesis costosas.

En el Hospital General de Massachusetts, la gerente financiera Sally Mason admitió que numerosas víctimas de los atentados en Boston tuvieron que ser atendidas además por el stress que sufrieron al conocer las cifras de sus facturas médicas.

Los hermanos originarios de Asia Central Dzhokhar Tsarnaev (prisionero) y Tamerlan Tsarnaev (muerto) fueron señalados por Washington como principales responsables por lo que llaman la acción terrorista del lunes 15.

## **INS revaloró caso de niña y promete darle nueva prótesis**

Sin dinero y con la noticia de que la póliza del Instituto Nacional de Seguros (INS) se había agotado, Kathia John narró, hace dos semanas, la congoja de ver a su hija de 10 años con una prótesis de madera que le lastima y la cansa al caminar.

La niña Shirley Ordóñez John ya no tendrá que esperar más por el nuevo aparato que requiere para mejorar la movilidad de su pierna derecha.

El viernes pasado, la pequeña y su mamá recibieron la noticia de que el INS había hecho un estudio sobre el expediente de la menor y que la institución asumirá el costo de la nueva prótesis de carbono.



“La niña fue atendida este 19 de abril y valorada por la jefatura de Fisiatría, quien dictaminó nuevamente la necesidad de dotarla del pie protésico de carbono. Dado lo anterior, se inicia el proceso técnico y administrativo para la adquisición de esta prótesis, en busca de obtener la mejor opción del mercado nacional”, indicó, mediante la oficina de prensa, Eduardo Fernández, jefe de la Dirección de Seguros Solidarios.

La menor sufrió un accidente de tránsito en el 2012 y los médicos tuvieron que amputarle la pierna derecha (de la rodilla hacia abajo) para colocar una prótesis, que por el crecimiento de la niña requiere un cambio.

La nueva pieza cuesta alrededor de ₡4.500.000. Antes del 12 de abril de este año, el INS había informado a la madre de que no había dinero suficiente para cubrir el gasto.

“Hay un agotamiento de la póliza. Ella seguirá recibiendo atención médica, pero no podemos hacer la compra de la prótesis a un externo”, explicó la doctora María Cecilia Arguedas, encargada de Rehabilitación del INS en la publicación que hizo *La Nación*, el 12 de abril.



El jefe de Seguros Solidarios, Eduardo Fernández, agregó que se prevé que “en aproximadamente dos meses la paciente cuente con su pie protésico e inicie un nuevo proceso de rehabilitación”.

**Reacciones.** Tras la publicación de este diario sobre la situación médica y las dificultades económicas de esta familia, varias personas llevaron sus ayudas voluntarias a la casa de Shirley, en Heredia. Otros depositaron en una cuenta bancaria que la madre de la niña abrió para esta causa.

El dinero que ha llegado a esa cuenta será la base de un ahorro que la madre de Shirley, asegura, va a mantener para proyectos futuros de la menor, orientados al desempeño académico y a cumplir el sueño de comprar casa propia.

“Estoy más que agradecida con todas las personas que nos han ayudado. Lo que hoy tenemos en la cuenta será todo para Shirley; para su estudio y para cumplir con el sueño de ella de tener algún día una casita propia”, expresó la madre.

## **DEPORTE**

### **Alejandro González: «El deporte es muy necesario, y con paraplejia, todavía más»**



Va para siete años que la vida de Alejandro González (Viveiro, 1976) dio un giro brusco como consecuencia de un fatal accidente de moto que lo dejó parapléjico. Aquella caída segó la movilidad en sus piernas, pero fortaleció el entusiasmo en el deporte que ya exhibía cuando encestabas canastas para el Club de Baloncesto Viveiro o corría para el Club Deportivo Egoarros.

Ya en silla de ruedas, regresó a las canchas a bordo del Basketmi de Ferrol, con el que compitió a nivel nacional durante dos temporadas, y desde principios de año es miembro del Club de Remo Celeiro.

El domingo destrozaba en A Malata (Ferrol) otra barrera coronándose campeón gallego "indoor" de remo adaptado. Y su carrera de éxitos parece que no ha hecho más que comenzar porque destaca también en el levantamiento de pesas. En el agua rema en un barco de banco móvil adaptado, en el embalse de Riocobo, la misma pista donde se preparó David Cal.

#### **-Atletismo, baloncesto... y ahora remo. ¿Por qué?**

-Siempre fue un deporte que me atrajo, tenía ganas de probar y los amigos también me animaron. Empecé a principios del pasado mes de diciembre con Remeros del Eo, de

Vegadeo, donde me ayudaron muchísimo. Estaba muy a gusto allí, pero por razones obvias decidí hablar con los de Celeiro, que también me acogieron con los brazos abiertos y ya me tratan como uno más.

**-¿Es un deporte que se adapta bien a sus limitaciones?**

-Cuando uno tiene afán de superación, las limitaciones se vuelven más pequeñas. De momento llevo muy poco tiempo y solo puedo decir que es un deporte muy duro y exigente.

**-Medalla de oro en su primer campeonato. Mejor estreno imposible.**

-La verdad es que sí, no me lo esperaba. Iba con la idea de rebajar un poco mi marca y conocer los entresijos de un campeonato de estas características. Esta medalla es tan mía como de mis compañeros y de la directiva, que me animaron muchísimo.

**-Será difícil mejorar este título. ¿Se lo propone?**

-Por supuesto, hay que pensar siempre en mejorar. Algún día espero estar cerca de los mejores en el Campeonato de España.

**-Afortunadamente, cada vez encuentran menos barreras los deportistas con discapacidad.**

-Es verdad, cada vez encontramos más facilidades, aunque sigue habiendo barreras y en mi caso la ayuda de los compañeros es imprescindible.

**-¿Alguna reivindicación?**

-Estoy esperando por un bote que me facilita la Federación Española de Remo para poder remar en el mar. Espero que llegue cuanto antes. Además, me gustaría que las ayudas económicas fueran mayores, sobre todo por parte de la Administración. Si no, es muy difícil competir a un buen nivel.

**-Seguro que mucha gente con discapacidad no ve el deporte como un sostén para su problema. ¿Qué le diría?**

-El deporte es muy necesario, y con paraplejia u otra discapacidad todavía más. Te fortalece el ánimo y te ayuda a ser totalmente independiente



**2013 - AÑO DEL  
5º ANIVERSARIO  
DE ANDADE**

## Traducciones

Nuestra Agencia RTi está dedicada a realizar todo tipo de traducciones. Estamos situados en Las Palmas de Gran Canaria haciendo parte de la Red Canaria de Traductores e Intérpretes.

Realizamos traducciones juradas, técnicas y muchas más en todos los idiomas. Ofrecemos la opción de recogida y entrega de los documentos a domicilio. Hacemos traducciones en 24 horas.

Calle León y Castillo, 379 - 1.º D  
35007 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA  
(Las Palmas)  
Email: [rtitrad@yahoo.es](mailto:rtitrad@yahoo.es)  
Teléfono: 928 224 020  
Móvil: 619 360 153  
Frente a la Base Naval

## Bailarina se recupera en el hospital tras perder su pie en las explosiones en Boston



La bailarina profesional, Adrienne Haslet, de 32 años, sufrió una pérdida que podría poner fin a su carrera: en las explosiones en el Maratón de Boston perdió un pie, algo esencial para el baile, según un reporte de AP publicado en el sitio web [G1](#).

Sin embargo, la mujer, quien se recupera en un hospital de rehabilitación, dice que quiere bailar otra vez, y tiene previsto correr el

maratón el próximo año

**"Absolutamente, quiero bailar otra vez y también quiero correr el maratón el próximo año"**, dijo. "Voy a arrastrarme hasta la meta, literalmente, me arrastraré, si esto significa terminar la carrera"

Las mañanas son la peor parte del día de Adrienne, **a veces se olvida que perdió su pie**. Ella fue golpeada por la segunda explosión, mientras caminaba junto a su marido. Después de la explosión, se arrastró hasta la puerta de un restaurante. Su marido, también herido, tomó su cinturón para hacerle un torniquete en la pierna. Otras personas acudieron a ayudarla

"Yo sólo gritaba: **¡Soy bailarina, soy una bailarina!**'. Para salvar mi pie", dijo.

Al día siguiente se despertó en el hospital y vio a su madre. **"Le dije: 'Mi pie parece estar latente'. Y ella dijo: 'Adrienne, ya no tienes tu pie'"**

La bailarina espera comenzar a usar una prótesis en los próximos dos meses.

## **FOTO DEL DIA**

Esta es la foto seleccionada por nuestros asociados



## **LA FRASE DEL DIA**

**Si ayudo a una sola persona a tener esperanza,  
No habré vivido en vano**



**ORTOPEDIA  
ARTURO EYRIES, S.L.**  
(FRENTE AL AMBULATORIO)



- **ALQUILER DE MATERIAL**  
(Sillas, Grúas, Bastones...)
- **FABRICACIÓN A MEDIDA DE  
PLANTILLAS Y APARATOS**
- **ARREGLO DE SILLAS ELÉCTRICAS**
- **AYUDAS TÉCNICAS**

Somos especialistas en:

Fabricación de prótesis infantiles  
Venta y reparación de sillas eléctricas y scooter.  
Alquiler de sillas manuales y eléctricas.  
Grúas, bastones, andadores de todo tipo.  
Venta de mobiliario geriátrico, camas articuladas.  
Fabricamos a medida plantillas, corsés y prótesis

Avda. Medina del Campo, 19  
Tel. y Fax 983 23 36 08  
Tel. 983 01 36 33  
47014 VALLADOLID  
gerencia@ortopediavidal.es

Horario: de 09:00 a 14:00 horas y de 16:30 a 19:00 horas.  
Los sábados cerramos.

Visítenos y compruebe la calidad de nuestros productos.

## CURIOSIDADES

### China: Joven adicto a los videojuegos lleva seis años viviendo en un Internet Café



Li Meng, de 30 años, padece de una severa adicción a los videojuegos. Desde hace seis años, el joven chino ha estado viviendo en un Internet café, en donde pasa todo el tiempo jugando en línea. Así lo reseñó [netjoven.pe](http://netjoven.pe)

Según el diario 'Beijing Times', especialistas de una universidad de la zona trataron de ayudarlo, sin embargo, Li Meng se niega a ser atendido por un psicólogo.

Li sólo abandona el café para ir comprar comida rápida o para ducharse. Según el dueño del local, Meng duerme ahí todas las noches con la cabeza sobre la mesa y no sale ni siquiera para celebrar año nuevo.

Meng reveló que mensualmente gasta 320 dólares en el juego en línea y 80 dólares en el alquiler del ordenador. Cabe resaltar que en China, los jugadores profesionales obtienen ganancias a través de bonos virtuales que luego revenden por dinero real a usuarios de Europa y EE.UU.

## CHUPA CHUPS

Muy pocos saben que **Salvador Dalí**, el gran pintor español surrealista, fue el diseñador del logotipo de los populares Chupa Chups.

Esta casa de caramelos fue fundada por el catalán Enric Bernat en Vilamayor (Asturias) en 1958.

Con vistas a un lanzamiento exterior, el industrial propuso a Dalí en 1968 (por una cifra astronómica) que rediseñara el logo de esta marca; Dalí hizo la forma envolvente en forma de margarita, así como el eslogan: "**És rodó i dura molt, Chupa Chups**", que en castellano es algo así como "**Es redondo y dura mucho, Chupa Chups**". Parece que toda la historia es cierta:



## Cine y discapacidad.

### 2 películas que no debes dejar de ver

El cine tiene una dimensión y un alcance muy por encima de lo que en ocasiones tendemos a pensar.

Entendiendo el cine como un espejo que refleja muchas realidades de la vida, la discapacidad no ha sido ajena a éste y, a través de numerosos largometrajes, ha sabido expresar las inquietudes, necesidades, obstáculos, angustias y esfuerzos por demostrar las CAPACIDADES y talentos de las personas con discapacidad.

Mención especial merecen dos películas recientes que no han pasado indiferentes para los espectadores. La primera es **Yo, también**, film protagonizado por Pablo Pineda, malagueño, consultor de la Fundación Adecco, ganador de un Concha de Plata en el Festival de San Sebastián y primer licenciado europeo con síndrome de Down. La cinta explora principalmente un tema tabú: la vida laboral, afectiva y sexual de Daniel, personaje ficticio de una persona con síndrome de Down, que se enamora de una mujer deprimida, inundada por su vida rutinaria y que huye sin éxito de la soledad que le acompaña.



Igualmente lo fue, la película francesa **Intocable**, inspirada en la historia de Philippe Pozzo, un rico aristócrata tetrapléjico tras un accidente en parapente. En la búsqueda de un asistente y cuidador personal, se encuentra con Driss, un joven inmigrante procedente de un barrio del extrarradio parisino que ha salido recientemente de prisión.

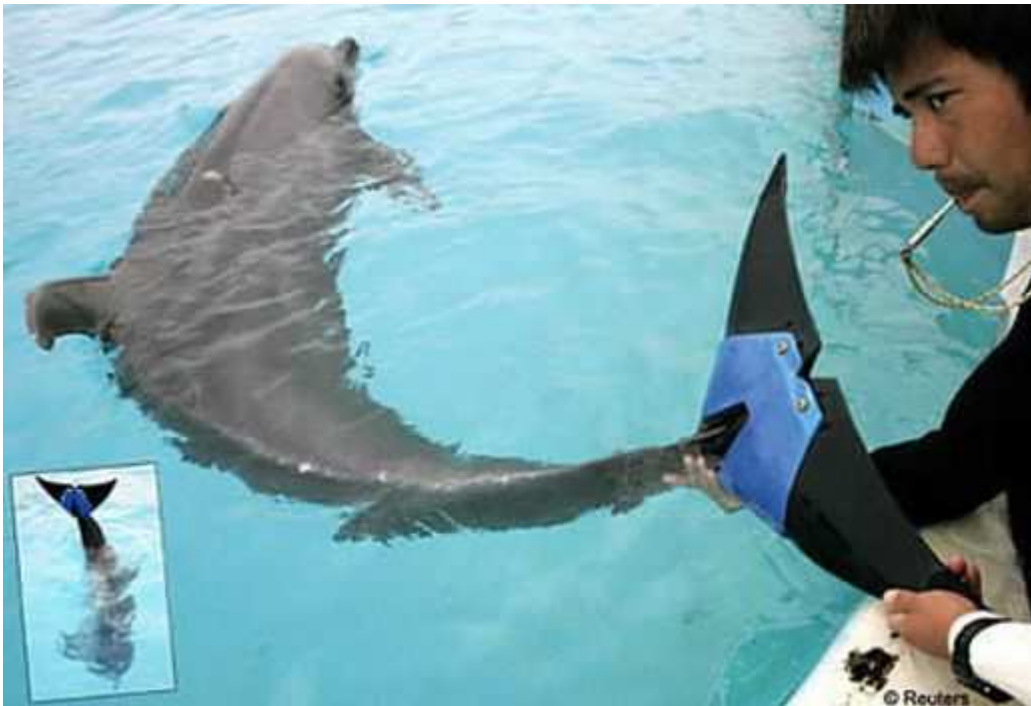
Sus mundos se confrontan directamente pero acabarán conociéndose y entendiéndose, lo que dará lugar a una amistad tan demencial, cómica y sólida como inesperada, una relación singular cargada de vida.

La necesidad de Philippe de ser tratado con la naturalidad y la normalidad que sólo Driss le otorga, despertará situaciones y encuentros inesperados, lo que hará que en ambos sus perspectivas sobre la vida cambien rotundamente.

Documentos audiovisuales que no deberías dejar de ver, estamos seguros que sus mensajes quedarán grabados en la memoria.

# Animales con prótesis que tal vez no conocías

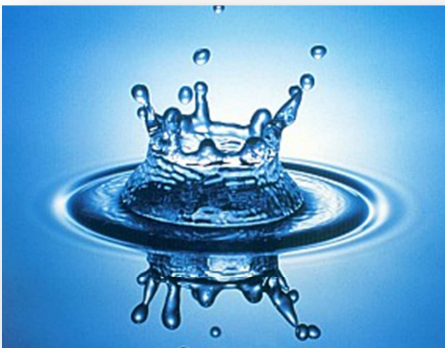
## Fuji, el delfín



Durante décadas, el delfín Fuji había deleitado a los niños en su visita al acuario de Okinawa hasta que una misteriosa enfermedad comenzó a comer fuera de su aleta caudal. Para salvar su vida, casi toda su aleta caudal tuvo que ser amputada.

## Curiosidades relacionadas con el agua, líquido más universal

En un reciente simposio del Instituto de Ingeniería Agrícola, efectuado aquí, se señaló que el agua presenta como aspecto curioso que cuando hierve, el fondo del recipiente está tibio.



Resulta interesante saber- de acuerdo con un documento difundido en el evento- que su cantidad en el planeta no disminuyó ni aumentó en los últimos dos mil millones de años.

La Tierra, en efecto, conserva inalterable sus cerca de 525 millones de kilómetros cúbicos de ese elemento

Sin embargo, la provisión de agua para el uso de la población es un problema grave porque el 97 por ciento está en el mar, es salada y no sirve para tomar ni regar.

Además, un dos por ciento está congelada y solamente el uno por ciento es dulce y se encuentra distribuida en ríos y lagos.

El texto menciona anécdotas sorprendentes relacionadas con ese elemento universal, como la de que cada vez que el insigne Ludwig van Beethoven se sentaba a escribir música, se ponía agua fría sobre la cabeza

Señala entre otros datos interesantes, que se necesitan 450 litros de ese recurso para producir un solo huevo de gallina y 25 mil 700 litros por día a fin de obtener los alimentos consumidos por una familia de cuatro personas

Un individuo puede vivir un mes sin alimentarse, pero sólo siete días como máximo sin beber agua, que es el principal regulador de la temperatura terrestre y también la del cuerpo humano. No es fortuito que se requiera beber grandes cantidades cuando se tiene fiebre

Despierta también la atención saber que un árbol pierde por evaporación 265 litros de ese recurso diariamente, y una hectárea de maíz, 30 mil litros en ese intervalo.

Expertos coinciden en que el mundo tiene suficiente conocimientos y recursos para solucionar los problemas relacionados con el agua, el líquido más indispensable para la vida.

De ahí que exhorten a fomentar la concienciación en cuanto al consumo responsable y la conservación de ecosistemas sanos, como vías principales para resolver la escasez de ese elemento esencial para la supervivencia humana, las plantas y los animales

## **Curiosidades animales**



### **Guepardo-**

Se parecen a los jugadores de rugby y otros deportes que se practican en grandes estadios iluminados por brillantes focos en las manchas negras que tienen bajo los ojos. Como en aquéllos, los guepardos tienen estas manchas para reducir los destellos del sol sobre la piel y así obtener su excepcional visión otorgada por una raya ancha y sensible en la retina.

-Un guepardo posee la prodigiosa habilidad de desarrollar más de 100 km/h de velocidad. Todo en el cuerpo del guepardo está adaptado a la velocidad. Posee largas patas y un cuerpo esbelto. Sus garras no son retráctiles como en los otros felinos, esta característica (como los zapatos con 'spikes' de los corredores humanos) le ayuda a aferrarse mejor al suelo cuando corre a altas velocidades. El largo de su cola también le ayuda como timón, en los repentinos cambios de dirección que se ve obligado a hacer cuando persigue a una presa.





## Pingüino

-El más grande es el emperador, que puede alcanzar más de 1 metro de altura. Bucea a más de 500 metros de profundidad. Mantiene la respiración durante 15 minutos.

-Pero no es el pingüino más grande que ha existido: hace 40 millones de años existió una especie, la *Anthropornis nordenskjöldi*, que medía alrededor de 1,70 metros.



**Centro Ortopédico Tecnológico**

35 AÑOS DE EXPERIENCIA



- -Centro Ortopédico Tecnológico es un centro dedicado | exclusivamente a la protésica tanto de niño como de adulto, con atención de un equipo multidisciplinario (ortopedas, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, laboratorio biomecánica, estudio de la marcha)
- -Especialistas en protésica infantil
- -Especialistas en prótesis de extremidad superior
- -Primer centro en Europa en la colocación de la mano biónica a un adolescente
- -Primer centro en España en la colocación de la mano Michelangelo



**C/Viladomat 170  
08015 Barcelona.**

Teléfono: (+34) 93 325 68 78

Móvil: (+34) 670 91 91 14

FAX: (+34) 901 708 598

E-mail: [info@centroortopedicotecnico.com](mailto:info@centroortopedicotecnico.com)

**C/JaimeIII 27, entlo 2ª pta 24  
07012 Palma de Mallorca.**

Teléfono: (+34) 97 171 06 60

Móvil: (+34) 670 91 91 14

FAX: (+34) 901 708 598

E-mail: [info@centroortopedicotecnico.com](mailto:info@centroortopedicotecnico.com)

**Horarios:** de lunes a jueves de 9h a 14h y de 16h a 20h. Viernes de 9h a 14h.

# **PARTICIPACION**

## **CUADERNO DE BITACORA** por Mariano Ayala

Volviendo un poco al barco aquel de bandera de Libia, en el que el Capitán era polaco y los marineros argelinos, me estaba acordando de que, después de pasarlo tan mal el día de mi embarque, que ya os relate en otro Cuaderno de Bitácora, hablando con aquel primer oficial polaco del que no entendía nada, cuando llegamos a Oran, en aquel primer viaje, en diciembre, nos dijeron que deberíamos ir, después de pasar por varios puertos italianos, a Génova.



Como os dije anteriormente, este barco era de una empresa medio argelina y medio libia, con lo que era casi estatal, con todo lo que ello significa en el mundo árabe, largos tiempos en puerto esperando carga, mucho papeleo que impide que el barco salga en su día, etc. Que ya todos sabemos.

Una vez dicho esto os voy a relatar ese viaje, con destino Génova, porque tuvo mucha miga, ya que, de entrada, el barco estuvo en Oran dos días más de lo previsto porque La Jefe de Flota, que era una mujer, cosa extraña en el mundo musulmán, tenía que venir a ver el barco, creo que para saber lo que era, ya que por las preguntas que nos hizo, especialmente a mí, ya que era el único oficial que entendía el francés, daba la impresión de que el único barco que había visto en su vida era el de La Isla del Tesoro. Yo llegue a imaginarme que debía ser familia de alguien de la empresa, ¿Verdad?

En fin, después de hacer varias escalas en puertos de Argelia, para dejar y coger algunos contenedores, como Argel, Skikda, Mostaganem y BeJaïa, cruzamos el Mediterráneo y pasamos a Nápoles.

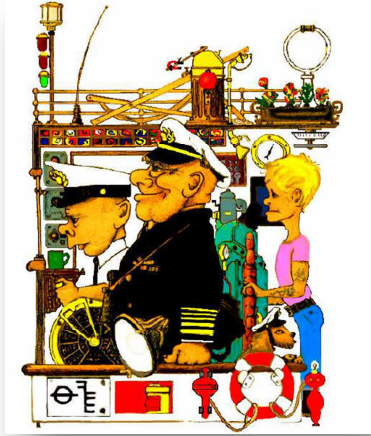
Aquí me paro porque quiero que os hagáis una idea de la imagen. Un barco con la bandera verde libia del coronel Gadafi, entrando en Nápoles, base naval de la VI flota yanqui, en plena guerra entre EE.UU. y el Coronel, pasando por delante de todos aquellos enormes portaaviones, destructores y de más juguetes de guerra americanos, en los que, nos imaginábamos, a todos los marinos mirándonos con los prismáticos y esperando para atacarnos. Fueron unos momentos, ante todo divertidos, pero con un cierto miedito, por lo que pudiera pasar.

Una vez en Nápoles, ciudad sin ley, y los que hayan estado allí saben porque lo digo, salimos todos los oficiales, menos el Capitán y el Jefe de máquinas, que eran polacos, a pasear y tomarnos unas ricas “birras” por esas calles.

Lo de ciudad sin ley que decía antes es porque allí se conduce por instinto, o sea, que da igual de qué color estén los semáforos, o si pasa alguien por un paso cebra, da igual, los coches pasan, a toda castaña, sin pensar en nada. Tanto es así que, un día que iba en el

coche del consignatario, le pregunté que si allí no se respetaban los semáforos y su contestación fue que.- “los semáforos en esta ciudad es una cuestión simplemente cromática”-, o sea que estaban allí para que hagan bonito y porque todas las ciudades los tenían. Los golpes entre los coches eran a diario y muy duros.

Pero os quería contar un poco de Nápoles para que os hagáis una idea de que personajes viven allí.



A la vuelta del paseo con los yugoslavos, me encontré con un marinero argelino, que también volvía al barco y que iba, poco menos que llorando. Al único que se le ocurrió preguntarle, fue a mí, ya que los yugoslavos llevaban más tiempo embarcados y estaban un poco hartos de esa gente, y me relato lo que le había pasado.

Había ido a una tienda, cerca del puerto, a comprar, para su casa, un aparato reproductor de video, ya que su mujer estaba un poco enferma y apenas salía de casa, una historia que viniendo de quien sea, uno se la cree o no. En fin que después de haberlo visto y probado el aparato en la tienda, el vendedor se lo empaquetó en su caja para llevárselo y, hasta aquí, todo iba estupendamente, el hombre iba encantado porque, además, le había salido muy bien de precio, pero cuando llegó a la entrada al puerto y los “carabinieri” le pararon para ver lo que llevaba, observó que en la caja solo había unos ladrillos muy bien empaquetaditos, cosa que a los carabinieri no les extrañó y le dijeron al marinero que no volviese a comprar en esas tiendas del puerto.

Lo más triste de todo esto es que, además de quedarse sin reproductor de video, casi se había gastado el sueldo del mes, ya que en ese barco, los marineros ganaban bastante poco dinero.

Después fuimos a Livorno, un puerto con muy poco que ver, si no era el “Mercatino americano”. Un mercado lleno de puestos con cosas de los soldados americanos, tanto nuevas, como de la época de segunda guerra mundial, y que resultaba muy curioso porque todo lo que se vendía era americano y, entre otras cosas, yo me compré un bote de manteca de cacahuete, muy americana, para untarla en el pan del desayuno. Pero mira por dónde, que al Jefe se le ocurre probarla, ante mi insistencia, y le gustó, con lo que tuvimos que volver, porque quería llevársela a su hijo pequeño que tenía en Polonia. Eso es lo que él creía, ya que según íbamos para el barco, empezó a meter el dedo en el frasco y cuando llegamos al barco ya se lo había comido todo.

Después de todo esto, salimos para Génova, donde pensábamos estar para el día de Navidad, pero eso...ya es otra historia



## Especialistas en bienestar



Mejore su calidad de vida con nuestros servicios:

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| Prótesis / Ortesis ■ | Calzado Especial ■    |
| Ayudas Técnicas ■    | Aparatos Médicos ■    |
| Mobiliario clínico ■ | Plantillas a medida ■ |
| Masteomotizadas ■    | Prendas de Neopreno ■ |

- **AVILÉS**  
*Llano Ponte, 34*  
Tel. 985 541 539 / Fax. 985 511 559  
*Ramón y Cajal, 11*  
Tel. 985 551 339
- **GIJÓN**  
*San Bernardo, 77*  
Tel. 985 176 080 / Fax. 985 176 081
- **LUARCA**  
*Párroco Camino, 26*  
Tel. 985 641 441 / Fax. 985 641 441

[www.poliortos.com](http://www.poliortos.com) / [info@poliortos.com](mailto:info@poliortos.com)



**CALIDAD- GARANTÍA- EXPERIENCIA**  
Fabricamos y adaptamos productos  
ortoprotésicos a medida  
en nuestros talleres

*Tendiendo una mano*

### Atención al Cliente

**Lunes a Viernes**

Mañanas: 9:00 - 14:00

Tardes: 16:00 - 19:00

Teléfono:

 91 683 88 80 

En **Ortosur S.A.** trabajamos desde 1981 buscando calidad y bienestar para nuestros clientes. Disponemos de una gran variedad de servicios y productos que se adaptan a diferentes necesidades. Contamos con un personal altamente cualificado en la fabricación y adaptación de Ortopedia Técnica.

### ORTESIS CRANEALES



### DAFOS



### ORTOPEDIA TÉCNICA



### AYUDAS TÉCNICAS



**ORTOSUR siempre está donde tu lo necesites**