

# ANDADE

Boletín informativo



Redacción: Delegación en Canarias de ANDADE

Dirección: MARIANO AYALA

Numero 22

2ª quincena, mayo 2013

ACTUALIDAD

SANIDAD

NACIONAL

INTERNACIONAL

DEPORTE

FOTO DEL DIA

CURIOSIDADES

PARTICIPACION

Más noticias en  
[www.andade.es](http://www.andade.es)

**5º ANIVERSARIO**



## ACTUALIDAD

### Tenerife reúne a más de 400 enfermeros para mejorar su formación en Ostomía

Más de 400 enfermeras y enfermeros procedentes de diferentes puntos de España se han dado cita este jueves en la jornada inaugural del VIII Congreso Nacional de Enfermería en Ostomía, organizado este año por el Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria (Hunsc), con el fin de mejorar habilidades técnicas y asumir nuevas competencias.



El centro de convenciones Magma Arte & Congresos, en Costa Adeje, fue el escenario elegido para la apertura oficial de este encuentro que conmemoraba, además, el XXV aniversario de la fundación de la Sociedad Española de Estomaterapia.

A el acudió nuestro Delegado para las Islas Canarias y Director de esta revista, invitado a un panel de expertos, para dar una explicación, a los más de 300 asistentes, sobre la vida que se lleva después de una ileostomía, en la ponencia *“Abordaje psicosocial de la persona ostomizada”*

Su intervención fue una de las más apreciadas y aplaudidas por los asistentes, los cuales le interrumpieron, en distintas ocasiones, con fuertes aplausos, e incluso, en el aperitivo que se sirvió después de la ponencia, varias enfermeras y las organizadoras del evento, le felicitaron personalmente y le emplazaron para el próximo año.

Las personas que conviven con una ostomía sufren en un primer impacto físico y emocional capaces de alterar su vida cotidiana, de ahí el papel del profesional de enfermería, pues asesora de manera individualizada a cada paciente, preparándolo para la operación y para los cuidados higiénico-sanitarios que tendrá que asumir posteriormente, de manera que pueda incorporarlos paulatinamente a su día a día.

Para seguir un resumen de esta intervención, se puede hacer, pinchando en este enlace:

<http://www.youtube.com/watch?v=e9LNBuEijns>

# ottobock.

## Meses de espera para unas pruebas vitales para su salud

DETRÁS DE LAS LISTAS de espera del Sergas hay miles de historias de pacientes que, con problemas más o menos graves, aguardan el momento de ser atendidos. **Fernando Oliveira** es uno de ellos. Pese a la seria enfermedad vascular que padece - y por la que ya ha perdido una pierna - no es ajeno a las tardanzas para consultas con especialistas y pruebas esenciales para su salud. “El 19 de abril acudí a Urgencias por un infarto ocular y me dijeron que debía pedir una cita para una ecodopler de las carótidas, pues el infarto ocular podía ser el aviso de un derrame cerebral, pero me la dieron para más de tres meses después. Estoy moviendo hilos para conseguir adelantarla porque mi médico de cabecera dice que no debo esperar tanto”, explica. Una de las opciones que baraja es que le puedan atender en la consulta de vascular que tendrá este mes de mayo después de un

año de espera, aunque los resultados no se los darán hasta septiembre de 2014. Y eso que es para averiguar por qué no funciona el bypass que lleva en su única pierna.

La que ya se ha negado a esperar tanto es D.G., una joven pontevedresa que trabaja en Santiago y que, después de muchas vueltas en el CHUS, decidió probar suerte en el área sanitaria de su provincia. Sus problemas comenzaron en marzo cuando empezó a perder la sensibilidad en una pierna. “Me dieron medicación pero como no funcionaba, me derivaron a un reumatólogo y me dieron cita para la primera consulta en septiembre”, cuenta. Sin posibilidad de estar tanto tiempo con dolor o de baja, acudió hasta en dos ocasiones a Urgencias del Clínico pero nunca le hicieron ninguna prueba. “Finalmente, fui al Hospital Meixoeiro en Vigo. Allí me hicieron una exploración completa, me enviaron al traumatólogo y en quince días tuve la consulta”, indica.

Un peregrinaje mucho mayor es el que está viviendo otra paciente del área sanitaria de Santiago que prefiere permanecer en el anonimato. A finales de febrero fue operada por una hernia discal después de mucho

tiempo de pelea para que se adelantara su intervención. De hecho, debido al retraso de un año que le daban para algunas pruebas previas, no le quedó más remedio que hacerlas por su cuenta. “Eu aínda teño a sorte de poder ir á privada, pero canta xente haberá que non pode facelo?”, se pregunta. Pero los retrasos no terminaron tras la operación. En una revisión se le detectó una complicación, por la que era necesario realizar una resonancia. Como ya le había pasado anteriormente, al pedir cita le dieron un papel diciendo que su solicitud había quedado registrada y que le llamarían por teléfono. “Pregunto canto tardan en chamar e dinme que uns sete meses. Pero o peor foi cando pido cita para que o neurociruxano vexa os resultados. Déronme para novembro de 2014!”, explica. Por eso ha tenido que recurrir de nuevo a la sanidad privada. Y es que como ella recuerda, la alternativa es pasar años de su vida perdidos, con dolor, y quién sabe con qué consecuencias para su salud en el futuro.



## Una clase rápida de integración y libertad a pedaladas y con cometas en el cielo coruñés

La integración no se consigue desde un despacho ni firmando montañas de convenios, sino dando oportunidades a los discapacitados para demostrar que pueden desenvolverse como cualquier otra persona. Así lo contaba ayer Luis Miguel Bardanca, un joven en silla de ruedas ansioso por subirse a una de las bicicletas adaptadas de la Fundación María José Jove. Y así lo demostraron alrededor de un centenar de compañeros que participaron en una ruta ciclista organizada por la Confederación Galega de Persoas con Discapacidade (Cogami).



Decenas de personas participaron en la actividad lúdica apoyada por varias entidades

JAVIER ALBORÉ

**Estos artículos nos han sido  
Enviados por nuestro delegado en Galicia  
D. José Cougil Bougallo.**

**¡Gracias Pepe por tu colaboración!**

Pertrechados con medios de transporte adaptados pero también con una treintena de ciclos prestados por el Ayuntamiento y acompañados en todo momento por voluntarios de Protección Civil y agentes de la Policía Local, la comitiva echó a andar o pedalear por la integración y la libertad de cada cual dentro de sus posibilidades hacia la Torre.

“É a primeira vez que participo e penso que é unha boa experiencia para relacionarse”, contaba Anselmo Pereira, que se desplazó desde Salceda de Caselas para vivir una jornada de deporte adaptado para todos. Su acompañante refrendaba que es importante que existan iniciativas dirigidas a personas con algún tipo de discapacidad “porque á xente á que lle gusta o deporte non sabe a quen dirixirse para practicalo”.

También Luis Miguel Bardanca, –que ya en el entorno de la Torre de Hércules participó con todos los demás en el vuelo de cometas y otros juegos– criticaba que “moita xente pensa que non podemos facer deporte por estar en cadeira de rodas e é mentira”.

Se encargaron de demostrarlo acompañados de 35 voluntarios de la Fundación Alcoa, que dedicaron su tiempo libre a ayudar porque esa aportación viene de regreso, como si de un bumerán se tratara.

### Traducciones

Nuestra Agencia RTi está dedicada a realizar todo tipo de traducciones. Estamos situados en Las Palmas de Gran Canaria haciendo parte de la Red Canaria de Traductores e Intérpretes.

Realizamos traducciones juradas, técnicas y muchas más en todos los idiomas. Ofrecemos la opción de recogida y entrega de los documentos a domicilio. Hacemos traducciones en 24 horas.

Calle León y Castillo, 379 - 1.º D  
35007 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA  
(Las Palmas)  
Email: [rtitrad@yahoo.es](mailto:rtitrad@yahoo.es)  
Teléfono: 928 224 020  
Móvil: 619 360 153  
Frente a la Base Naval

## SANIDAD

### Cientos de canarios condenados a la discapacidad por las listas de espera

Los recortes sanitarios, que han provocado un considerable aumento en las listas de espera en Canarias, condenan a cientos de canarios y canarias a la discapacidad. Lo señala así el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias quien muestra su preocupación por las cifras y alerta de que detrás de ellas hay casos de discapacidad y dependencia que podrían evitarse si simplemente se modificara el sistema de derivación de pacientes haciéndolo más rápido y eficaz.



Los pacientes llegan al fisioterapeuta tanto por atención primaria como a través de alguna especialidad. Cuando necesita rehabilitación debe pasar por la consulta del médico rehabilitador, que es el que pauta el tratamiento. La mayor lista de espera es la que se genera en esa consulta intermedia: según los datos oficiales, a fecha 31 de diciembre, 4.828 están a la espera de ser vistos por un especialista de esta categoría.

Esto provoca una pérdida de eficacia en los tratamientos. Por ejemplo, un paciente que se opera de una prótesis de rodilla y que debería empezar la rehabilitación prácticamente al día siguiente, se ve obligado a esperar tres meses para que lo vea el médico rehabilitador y otros dos o tres para empezar la fisioterapia. El Colegio de Fisioterapeutas señala que de conseguir cierta funcionalidad se pasa a abocar a la persona a un grado de discapacidad, puede que incluso a una situación de dependencia, por una cuestión administrativa.

Cuando pasa el tiempo sin rehabilitación, las lesiones se cronifican, los tejidos no responden igual y el tratamiento al final es más ineficaz y más caro porque se necesita más tiempo para conseguir lo que antes se hubiera conseguido sin mayores problemas.

Los fisioterapeutas explican que la lista de espera va a empeorar, teniendo en cuenta que las de los últimos años siempre han estado por encima de los 4.000 pacientes. Y la concertación con las empresas privadas tampoco ha bajado esas cifras.

### «Se teño que pagar a ambulancia terei que deixar de ir nela»

El Real Decreto 16/2012 supuso un auténtico mazazo para los pensionistas. La principal medida, los fármacos que antes tenían gratuitos, está en vigor desde julio.

Pero no es el único. Falta por habilitar el copago en la prestación ortoprotésica y el del transporte sanitario no urgente, es decir, el de las ambulancias. La Xunta prepara además un cambio a mayores en el caso de las prótesis, para que el usuario adelante el dinero previamente, que después le reintegrara el Sergas.



Y en esas anda Francisco Guimarey González, de un pueblo de Cuntis. Forma parte de una nueva especie, el *co-pagador*, porque le van a tocar todas. Tiene 78 años. Trabajó en la construcción desde los 17 hasta los 65. Cobra «unha pensionciña tirando a baixa».

Paga al mes los ocho euros que le corresponden en fármacos porque «tomo unha boa pandilla de medicamentos». A eso habrá que sumar la ambulancia, cuando entre en vigor el copago. Va tres días a diálisis a Pontevedra.

Actualmente van otros dos a rehabilitación porque acaban de ponerle una prótesis. En este caso no tuvo que adelantar el dinero, pero Francisco ya lo dice claramente, «a prótese anda cerca dos seis mil euros, se teño que adiantar os cartos tería que estar sen ela. E se teño que pagar a ambulancia, terei que deixar de ir. É que son cinco días á semana e catro semanas ao mes».

A Francisco humor no le falta. Diabético, operado del corazón, le cortaron la pierna hace dos años por un problema de circulación. «O 1 de xullo, o día do meu cumpreanos, funo a pasar ao quirófano». No se queja. «Cada un ten que bailar co que lle toca». Tanto en el tema del material ortopédico como en el de las ambulancias la intención de la Administración sanitaria es poner una aportación máxima, pero a Francisco las cuentas no le salen.-«É que todo sumado é un pico, e comer hai que comer». Además, añade este jubilado, si el Sergas no garantiza un plazo de tiempo corto para el reintegro del material ortopédico, algunos usuarios no podrán adelantarlos. «Porque se non os tes, ¿como os pides? Non lle podes dicir a ninguén que llos vas devolver tal día, porque non sabes cando chos devolven».

Cuando viene a recogerlo la ambulancia, pasadas las doce de la mañana, el tema de conversación es el mismo. Y le fastidia una frase que se repite de forma incesante: «tranquilo, que aínda vai ir a peor». «Xa está ben», piensa Francisco. Hasta ahora no se

queja. El personal de la ambulancia es estupendo y no paga nada por ella. Tampoco en el caso de la prótesis, pero ve las cosas difíciles a sus 78 años. «Cando haxa que adiantar os cartos ou pagar haberá quen poida, pero haberá moitísimos que non», explica. Y a él le toca estar en el segundo grupo.

## **Cómo evitar los gastos y comisiones bancarias innecesarias**

Las entidades bancarias repercuten los gastos reales que cada cliente supone (sistemas informáticos del banco, gestores de las oficinas, auditorías a cuentas ) a través de cuotas y comisiones. Son los bancos intervenidos los que más han incrementado estos costes extras. En el caso de los usuarios de banca online, estos, son quienes menos gastos y comisiones pagan.



Fintonic invita a conocer las comisiones y costes más habituales para aprender a emplear ese dinero en otras cosas más importantes para los usuarios.

### **Costes de mantenimiento y administración de cuentas**

Desde 2012 las comisiones de mantenimiento han aumentado en torno a un 78% respecto al año 2011, pasando de unos 26,70€ de media a los 45,85€ actuales, y hasta 84€ en muchos casos. Siendo las entidades intervenidas las que más lo han incrementado.

En el caso de tener domiciliada la nómina, ninguna entidad bancaria cobra por el mantenimiento de la cuenta. Sin embargo, si no es así, los bancos en los que resulta más costoso mantener una cuenta son: Ibercaja (84€/año) y Barclays (72€/año). Los únicos bancos que no cobran comisiones, aun sin tener domiciliada la cuenta, son ING Direct, Openbank, Uno-E y Selfbank.

Excepto Caixa Cataluña ningún banco cobra a sus clientes por hacer transferencias si la nómina está domiciliada en el mismo. De no ser así, las únicas entidades que mantienen estas condiciones son ING Direct, Evo banco, Uno-E, Bankinter y Openbank.

Respecto a las cancelaciones anticipadas, en general siempre conviene contratar productos financieros que no penalicen la cancelación anticipada.

Se recomienda por tanto, unificar las cuentas en una sola, usar la banca online o tener como mucho dos bancos por unidad familiar.

### **Comisiones por descubierto en cuenta**

Cuando un cliente se queda en descubierto los bancos cobran un interés del 10% TAE sobre los días de demora. Además, mientras no se pague la cantidad de la deuda, cada

reclamación por posición deudora supondrá un coste adicional de unos 35€ aproximadamente.

El Estudio Fintonic afirma que la media de coste por reclamación por posición deudora que pagan los españoles es de 29,64 euros cada vez que se quedan en números rojos.

El banco que más cobra por la reclamación es Banesto (39€) y los que menos cobran son Selfbank (14,90€), seguido de ING (25€). EVO banco es el único que no cobra por descubierto. Sin embargo, lo compensa con una comisión del 20% de la deuda cuando es inferior a 200€ y un 9,56% si la deuda supera esta cifra.

Lo recomendable es mantener siempre un saldo mínimo para evitar el descubierto.

### **Mantenimiento de tarjetas**

Por algunas tarjetas, los bancos cobran una cantidad anual, y con otras solo es necesario realizar diferentes pagos al año por un importe mínimo. Hay que tener en cuenta que el importe de esta comisión depende del tipo de tarjeta: cuanto mayor es la categoría de la tarjeta, más alta es la comisión.

Los bancos más baratos para tener tarjeta de débito sin tener domiciliada la nómina son Selfbank y Evo banco (0€), Open Bank (12€) y Kutxabank (10€/año). Los más caros son Bankinter (30€/año), Caixa Cataluña (30€/año) y Unicaja (25-40€/año).

Los únicos bancos que no cobran por tener tarjeta de crédito sin tener la nómina domiciliada son Selfbank y Evo banco, seguidos por ING Direct y Kutxabank que cobran la cantidad mínima de 20€/año. Los más caros son Caixa Cataluña (60€/año), La Caixa (52€ a partir del segundo año) y Bankinter (50€).

En caso de tener la nómina domiciliada, todos los bancos ofrecen el servicio de tarjeta de crédito de modo gratuito excepto La Caixa (43€/año para mayores de 26 años), Cajamar (18€/año) y Kutxabank (10€/año para mayores de 26).



### **Retirada de efectivo de cajeros**

Si se opta por retirar de manera frecuente dinero del cajero con la tarjeta, es mejor optar por una tarjeta de débito y siempre que sea posible, hacer la retirada en cajeros del mismo banco que ha expedido la tarjeta para evitar los elevados cargos de otras entidades. Estas comisiones van de 5.5€ de mínimo y 5.5% sobre el importe retirado. También hay que estar atentos a la hora de sacar dinero en un cajero en otro banco que pertenezca a la misma red del banco (4B, Servired, euro6000 ), porque muchas veces cobran por ello hasta 3.5€ y un 4% de lo retirado.

EVO banco es el único que no cobra por retirada de efectivo en ningún cajero automático, sea de la red que sea. Bankia es la entidad financiera que más cobra.



# INTERNACIONAL

## El optimismo carece de límites

Serguéi Alexandrov de 31 años, es fotógrafo de profesión y aficionado al alpinismo. En 2009 sale con sus amigos a la conquista del monte Elbrús, en el Cáucaso Norte. La pista no es particularmente peligrosa pero en un momento de distracción, resbala y cae por una grieta de casi dos kilómetros.



El resultado: triple fractura abierta en las dos piernas. Espera el equipo de primeros auxilios durante unas interminables 32 horas, dejándose llevar por el dolor para aferrarse así a la vida. Veredicto: amputación tibial de las dos piernas.

Sin embargo, este joven se mantiene atlético, carismático, y saluda con un fuerte apretón de manos.

Alto, rubio, ojos claros y amplia sonrisa, entra como rodeado de un halo de luz, a la manera de varios personajes de sus fotos

Siempre cuenta su drama con una sonrisa. “Sabía que con una fractura abierta, una persona puede aguantar durante hora y media o dos horas, después, no hay ninguna garantía de supervivencia. Yo soporté 32 horas con una triple fractura en las dos piernas. Por eso, cuando me anunciaron la amputación, me lo tomé con calma. Para mí, esta experiencia es un regalo, sobreviví”.

Una vez que dejó el hospital, en plena forma, descubre un nuevo impulso. Este renacimiento le hace consciente de un poder y de una fuerza fuera de lo común, generadores de esperanza y transmisores de optimismo. “Me acuerdo de todas aquellas personas desmoralizadas delante de mi habitación en el hospital, entrando cabizbajas y saliendo radiantes, riendo puesto que en realidad TODO IBA BIEN. Esta certitud interior nunca me ha abandonado”.

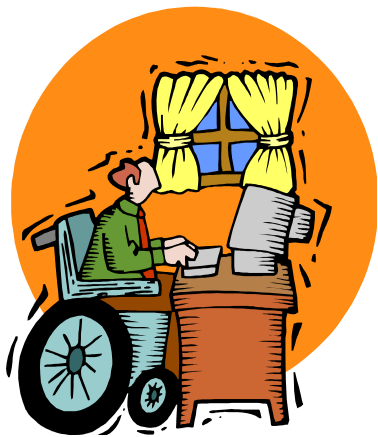
“No tenía ni tiempo para formular lo que necesitaba. Todo ocurría muy rápido”. Como aquel desconocido que vino una primera vez al hospital para conocerle y una segunda, para entregarle la suma total de la compra de unas prótesis en fibra de carbono (alrededor de 5.000 euros por cada pierna) que le permitieron volver a andar.

O bien, el director de la Federación Deportiva para minusválidos de San Petersburgo que lo puso bajo su protección, lo motivó y financió sus entrenamientos y su equipo de esquí, un deporte muy costoso, gracias a esto consiguió la tercera plaza en el campeonato paralímpico de esquí alpino en marzo de 2013.

A falta de un verdadero esfuerzo de las autoridades para sistematizar el mantenimiento de las personas con diversidad funcional, es a nivel humano donde se experimenta la ayuda mutua. “La ciudad está totalmente inadaptada. Cuando todavía estaba en silla de ruedas,

el acceso al metro me estaba prohibido. Sin embargo, la gente es fabulosa. Repetidas veces, manos desconocidas me levantaron con la silla de ruedas y me bajaron o subieron por las escaleras “.

Al principio, la rehabilitación fue una etapa muy dolorosa. “Para desplazarme de la cama a la cocina, sudaba la gota gorda. El dolor era extremadamente intenso pero la sensación de felicidad era más fuerte. ¡Sigo con vida! “.



Su protésico “de la vieja escuela “le repetía

Constantemente: “aguanta todo lo que puedas “. No tiene otra opción y eso le lleva a superarse. Al cabo de dos semanas, decide ponerse al trabajo y sale a fotografiar una boda. Llevado por el impulso, olvida sus muletas.

Un mes más tarde, se entrena ya para las carreras. Después, por mediación de la Federación Deportiva para minusválidos se pasa al esquí. Un año más tarde, a fuerza de duros entrenamientos, se convierte en el número seis de Rusia.

“Sólo este ritmo desenfrenado permite obtener resultados “, asegura el campeón. Hoy, vuelve con un medalla de bronce del campeonato de Rusia paralímpica de combinado alpino.

Es por ello, uno de los primeros esquiadores en probar las pistas de los [JJOO de 2014 en Sochi](#). “El proyecto es grandioso y la infraestructura impresionante. Hay todavía muchas obras en marcha. Espero que todo esté terminado a tiempo “. Si no está en la selección oficial de los JJOO, no pierde la esperanza de formar parte de las cuotas suplementarias (“billetes salvajes “como él los llama) y probar suerte en los Juegos Paralímpicos de Invierno de 2014.

En la actualidad, Serguéi es un fotógrafo de renombre que vive de su profesión, casado, padre de una niña de ocho meses. Tras su caída, y a pesar de su hándicap, consiguió escalar las montañas de Noruega, los volcanes de Kamchatka, donde caminó más de 10 horas con una mochila durante más de 30 kilómetros, visitar Europa y ganar numerosas competiciones de atletismo y esquí alpino.

¿Por qué desear ser el primero? “Para poder compartirlo “, dice exultante Alexander. En estos momentos, hace un curso de entrenador para poder transmitir su convicción: se puede vivir normalmente con cualquier hándicap y, además, ¡ser feliz!

## Donan prótesis a heridos durante conflicto armado

El Consejo Nacional para la Atención de las Personas con Discapacidad (Conadi), el Comité Internacional de la Cruz Roja Misión Guatemala (CICR) y la cancillería unieron esfuerzos y dieron a conocer en conferencia de prensa del proyecto de donación de prótesis a personas que sufrieron de alguna amputación durante el conflicto armado interno o durante alguna migración.



"Queremos generar información respecto al proyecto para que el mismo pueda beneficiar a más personas afectadas", explicó Héctor Eduardo Gómez, secretario de la Junta Directiva de Conadi.

"Hemos donado más de 30 prótesis, pero sabemos que pueden haber más personas que las necesiten y lo único que deben hacer es acercarse con nosotros y presentar su caso", explicó Carlos Ávila, subdirector de Derecho Humano Internacional Humanitario del Minex.

Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se calcula que en Guatemala hay alrededor de un millón 800 mil personas con algún tipo de discapacidad.

Para las personas que sufrieron amputaciones en las condiciones antes establecidas, pueden avocarse a la sede del Conadi (1 avenida 4-18 zona 1, capital) para llenar su solicitud y darle trámite al caso a través de la Unidad de Gestión y Cooperación.



**Centro Ortopédico Tecnológico**  
35 AÑOS DE EXPERIENCIA



- -Centro Ortopédico Tecnológico es un centro dedicado | exclusivamente a la protésica tanto de niño como de adulto, con atención de un equipo multidisciplinario (ortopedas, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, laboratorio biomecánica, estudio de la marcha)
- -Especialistas en protésica infantil
- -Especialistas en prótesis de extremidad superior
- -Primer centro en Europa en la colocación de la mano biónica a un adolescente
- -Primer centro en España en la colocación de la mano Michelangelo



C/Viladomat 170  
08015 Barcelona.

Teléfono: (+34) 93 325 68 78

Móvil: (+34) 670 91 91 14

FAX: (+34) 901 708 598

E-mail: [info@centroortopedicotecnico.com](mailto:info@centroortopedicotecnico.com)

C/JaimeIII 27, entlo 2ª pta 24  
07012 Palma de Mallorca.

Teléfono: (+34) 97 171 06 60

Móvil: (+34) 670 91 91 14

FAX: (+34) 901 708 598

E-mail: [info@centroortopedicotecnico.com](mailto:info@centroortopedicotecnico.com)

**Horarios:** de lunes a jueves de 9h a 14h y de 16h a 20h. Viernes de 9h a 14h.

## **DEPORTE**

### **Doscientos participantes competirán en un torneo deportivo para personas del colectivo**

Alrededor de doscientas personas se inscribieron ya para participar en el mes de junio en las distintas competiciones del 'XIV Torneo Deportivo Somontes', cuyo objetivo es fomentar las relaciones interpersonales y sociales entre las distintas federaciones y asociaciones de personas con discapacidad.



Los distintos torneos de tenis, pádel, pádel en silla de ruedas, fútbol sala y mus que se organizarán en el marco de este torneo deportivo se disputarán en las instalaciones y equipamientos del Complejo Deportivo Somontes.

El Complejo Deportivo Somontes tiene una superficie de 17 hectáreas en la Reserva Natural del Monte de El Pardo. Dispone de 15 pistas de tenis, 19 pistas de pádel (dos de ellas individuales y una de competición), una pista polideportiva, gimnasio, campo de prácticas de golf con 57 puestos iluminados y cubiertos, y distintos espacios destinados al esparcimiento en un área vallada y vigilada.

Asimismo, también alberga en sus instalaciones piscinas olímpicas e infantiles, un recinto de juegos para niños, circuito de karting ecológico infantil, aparcamiento interior para 800 vehículos y restaurantes especializados en todo tipo de celebraciones y comidas de empresa. Las instalaciones de recreo con las que cuenta el complejo deportivo son completamente accesibles.

### **Felipe Reyes y Sergio Llull, con los jóvenes del Campus Inclusivo de Baloncesto**



El pívot cordobés Felipe Reyes y el escolta mallorquín Sergio Llull compartieron este sábado la mañana junto los 40 chicos y chicas que se inscribieron en la V edición del Campus Inclusivo de Baloncesto que organizan las fundaciones de [Sanitas](#) y el Real Madrid junto con el Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo.

Decenas de niños con y sin discapacidad

acudieron a la Ciudad del Fútbol en Las Rozas para poder disfrutar del baloncesto junto a sus ídolos del Real Madrid y la selección. Recién proclamados campeones de la fase regular de la Liga Endesa, Felipe Reyes y Llull, acudieron a la cita.

Se trata de la quinta edición de un campus que se ha prolongado cinco días. Durante estos, los participantes (de entre 8 y 17 años) han recibido clases teóricas y prácticas para enriquecerse con la pelota naranja más famosa del planeta de por medio.

## **Óscar Reinoso: la conmovedora historia de un tenista con prótesis que lucha contra el cáncer**

El argentino tiene una prótesis de titanio en la pierna derecha, el cono que agarra el muñón es de fibra carbono. Lo fabrica la empresa alemana Ottobock, que es la que suele hacer las prótesis que llevan los deportistas paralímpicos. Óscar lucha para que se homologue el tenis adaptado de pie y que pueda competir con la prótesis y no en silla de ruedas.

Viaja por todo el mundo, con Carles Joan, su asesor, para dar a conocer su pierna mientras sigue librando una dura batalla con el sarcoma sinovial que sufre. “Cuando crecen mis tumores de 2 milímetros a 4 hay que extirparlo y la metástasis siempre aparece en los pulmones así que hay que cortar el pulmón, separarlo de las costillas, sacar el nódulo y volver a colocarlo en su sitio”, nos explica con una sonrisa Óscar.

La prótesis pesa 4 kilos y cuesta más de 7.000 euros, Óscar ha llegado a un acuerdo con la Real Federación Española de Tenis para “tratar de buscar un desarrollo de esto (señala la prótesis), para saber qué problemas puede haber. Intentamos trabajar con un especialista en biomecánica, con fisioterapeutas, con especialistas en quinesiología, es algo tan nuevo que hay que buscar el formato. Por ejemplo es distinto si la pista es más rápida o es más lenta”

“En 2008 me apuntaron la pierna, en el 2009 tuve metástasis, en 2010 de nuevo metástasis y después me entrené fuerte, en 2012 volví a tener metástasis y ahora estoy bárbaro. El problema es cuando me tienen que operar porque tardo mínimo dos meses en volver a entrenarme. Después de la operación no me pueden tener en la clínica, voy al gimnasio o hago otra actividad. Espero a que se cicatrice el tema de la espalda para hacer movimientos y jugar al tenis”, nos cuenta con energía Óscar.

Tiene 52 años, cuatro hijos y dos nietos y practica el drive y el revés con los mismos movimientos que Federer “aunque en la garra siento que tengo que ser Rafa Nadal porque es lo que me ayuda a estar con fuerza a tener esta garra o gano el punto o no lo gano era el momento de definir”

Óscar Reinoso, de 52 años, vendía Lotería, en Buenos Aires, hasta que el cáncer se cruzó en su camino. “Mi cáncer en vez de sacarme vida, me agregó vida. El cáncer es una enfermedad tonto, porque lo que hace es destruir a la persona, a mí me sacó una parte de mi pierna y traté de que se quedara ahí. Es tonto, porque si yo me muero se muere también”.

## **El medallista paralímpico Joseba Larrinaga muere atropellado cuando iba en bicicleta**

Un ciclo turista perdió ayer la vida a resultas de un atropello registrado en el término municipal de Aramaio (Araba). El fallecido era el ex atleta paralímpico Joseba Larrinaga, de 44 años y vecino de la localidad guipuzcoana de Aretxabaleta.



El siniestro tuvo lugar sobre las 18.00 horas al paso de la carretera A-2620. A esa hora y por circunstancias todavía sin determinar, pero que la Ertzaintza investiga, el [conductor](#) de un turismo que realizaba una maniobra de adelantamiento a otro coche atropelló a un varón que circulaba en bicicleta.

El ciclista falleció prácticamente en el acto, según indican fuentes del Departamento de Seguridad consultadas por este diario. Los equipos de emergencias desplazados al lugar -entre ellos, el helicóptero de Osakidetza cuyo equipo médico confirmó el fallecimiento del ciclo turista- nada pudieron hacer por su vida. Durante buena parte de la tarde, la carretera A-2620 a su paso por Aramaio permaneció totalmente cerrada al tráfico. La Ertzaintza ha dado curso a la correspondiente investigación con el fin de esclarecer las circunstancias. En otro orden de cosas, la Guardia Urbana gasteiztarra informó de 11 accidentes sin heridos graves en la capital.

Nacido en Aretxabaleta en 1968, Larrinaga era un conocido deportista que logró la medalla de plata en la prueba de maratón de los Juegos Paralímpicos de Atlanta, en 1996, por detrás del vizcaíno Javi Conde. En esa misma edición fue quinto en la prueba de los 5.000 metros.

Cuatro años más tarde, en el año 2000, fue quinto en los Juegos de Sidney (Australia), también en la prueba reina del fondo, los 42.195 metros.

## **FOTO DEL DIA**

Esta es la foto seleccionada por nuestros asociados



Todas las fotos de esta sección, están aquí gracias a nuestros delegado en Murcia, D. Alfredo Gil

## **LA FRASE DEL DIA**

**Corrige al sabio y lo harás más sabio  
Corrige al necio y lo harás tu enemigo**



**2013 - AÑO DEL  
5º ANIVERSARIO  
DE ANDADE**

# CURIOSIDADES

## CURIOSIDAD ARTISTICA

**Rafael de Urbino**, también llamado "il divino", el gran maestro del clasicismo renacentista, era aficionado a dejarnos mensajes ocultos o sobrenaturales en sus lienzos. En dos ocasiones aparecen representados algunos personajes con seis dedos. Y no se trata porque el Papa Sixto IV tuviera seis dedos en una mano, o San José los tuviera en un pie, sino porque, según la tradición del momento, algunos personajes tenían una capacidad para un sexto sentido con el que podían interpretar sueños proféticos. Esta anomalía nos las deja en su "*Madonna Sixtina*" y en los "*Desposorios de la Virgen*":



*Rafael. Los Desposorios de la Virgen. 1504. Pinacoteca Brera. Milán.*





## Animales con prótesis que tal vez no conocías

### Stumpy, el canguro



Stumpy el canguro rojo vive en Ohio, en el santuario de la Sociedad Internacional de los canguros. El sólo tiene una pierna. Los veterinarios de la Ohio State University crearon un miembro artificial para él. El Dr. David E. Anderson, profesor asociado de Cirugía, Alimentación Animal, de la Facultad de Medicina Veterinaria y Richard Nitsch, un ortopedista licenciado de Ortopedia Americana, se aseguró de que incluye un muelle para replicar el movimiento natural de un canguro.

## Curiosidades animales



### 7. Colibrí

-Su batir de alas es de 200 veces por segundo. Eso le obliga a tener el corazón más grande en relación con el tamaño y el metabolismo más rápido de todos los animales. En un minuto, su corazón puede latir hasta 1.200 veces, y puede realizar hasta 500 respiraciones.

-Para mantener esta máquina biológica que recuerda a pistones y a motores de explosión, el colibrí necesita comer al día, como mínimo, una cantidad de néctar equivalente a su peso corporal (que le da energía) e insectos (proteínas). Eso supone que el colibrí debe visitar una media de 1.500 flores.



### 8. Loro

-Su capacidad para el habla es un misterio. En libertad, los loros no imitan nunca las llamadas de otros pájaros o animales. Pero en cautividad, copian fácilmente sonidos habituales (como puertas que se cierran o bocinas de coche), además del habla.

-Gracias a esta esperanza de vida tan elevada, una vez se encontró un loro amazónico que era algo así como un vestigio arqueológico de una lengua muerta. El anciano loro conocía 40 palabras en ature, una lengua cuyos hablantes humanos habían desaparecido mucho tiempo atrás. El hallazgo fue en 1800 por parte de Alexander von Humboldt.

# **PARTICIPACION**

**CUADERNO DE BITACORA** por Mariano Ayala

Que curiosa es la memoria, porque estaba viendo unas noticias en la TV, sobre el Líbano y sus problemas y me acorde de uno de mis primeros viajes por ese Mar Mediterráneo, lleno de culturas dispares, a la zona de Líbano y Siria.

En principio el viaje estaba previsto que fuese al puerto de Latakia, en Siria, pero después nos lo cambiaron, porque no había suficiente carga en ese puerto, ya que era el mes de agosto y ese mes es el peor para los barco de carga general, puesto que las empresas están buscando cargas para el resto del año y, la mayoría de ellas, cierran ese mes.

La cosa es que nos mandaron, desde la empresa en Madrid, la orden de dirigirnos hacia Beirut, lo que puso muy felices a toda la tripulación, porque, según ellos, ese puerto era la joya de los puertos en el Mediterráneo. Lo comparaban con Cannes o algún puerto de esos en la Costa Azul.

Claro está que a mí me pillaba en fuera de juego, porque, además de que era el agregado y como tal, no había navegado mucho todavía, no había estado nunca en esa parte del Mundo y todas las noticias que me llegaban eran de todo tipo, tanto por los jueguistas, pues me hablaban de las juergas que uno se podía correr allí, como por los intelectuales, que me contaban las maravillas de edificios y cosas bonitas que allí había.

Aquella ciudad era realmente un paraíso en medio de aquel batiburrillo de países árabes y judíos, tanto que nadie hubiese dicho que estábamos justo en el centro de Oriente Medio.

Siendo un país árabe y musulmán, aunque la comunidad cristiana era bastante grande, con todo lo que ello conlleva, como es el hecho de no poder tomar nada de alcohol en los bares y cafeterías, si, si cafeterías muy bonitas y con un estilo muy francés, esas mujeres con la cabeza tapada, muchas de ellas no eran libanesas, ya que en esta ciudad, a los que veías por las calles, normalmente eran de otros países árabes, y sobre todo de países de la zona del Golfo Pérsico.

Yo nunca antes había visto tantos Ferraris, Maseratis, Porches, etc. por metro cuadrado, como cuando llegué a Beirut. Lógicamente eran de todos los jeques y demás familia, que venían a Beirut a jugar en sus casinos, que había muchos, a disfrutar de todas las mujeres occidentales que estaban haciendo su “negocio” en hoteles, todos ellos de 5 estrellas y más, a beber alcohol en esos mismos hoteles, donde no existía esa prohibición, con la excusa de que a los occidentales o no musulmanes, no les estaba prohibido, y todas las excusas que uno se pudiera inventar para poder estar en esa ciudad cosmopolita.



Años más tarde, cuando estuve en los Emiratos Árabes, recordé a aquel Beirut tan increíble y bonito que, las bombas de unos y otros habían conseguido eliminar de los folletos de turismo, como destino privilegiado para los turistas de todo el Mundo.

Conocer Beirut fue una suerte que, para desgracia de todos, duro muy poco, ya que al poco de estar allí, comenzó la guerra con Israel, esa que a los libaneses les pilló de lleno, por el simple hecho de estar justo entre los dos contendientes que más odio se tenían y que, todavía, están sufriendo cada vez que sirios y judíos se enfadan.



Incluso, recuerdo, el siguiente viaje que, por supuesto, ya no íbamos al Líbano, nos tocó atracar en Alejandría, porque era el puerto más cercano al Líbano, que, todavía, no estaba en guerra y teníais que haber visto las medidas de seguridad que había en ese puerto, ya que, por aquel entonces, Egipto, también, andaba a la gresca con Israel y, como precaución, los edificios oficiales estaban todos con un muro enorme delante de las puertas de entrada, también las mezquitas más importantes.

Además, durante todo el día, y a intervalos de unos diez minutos, lanzaban carguitas de profundidad dentro del puerto, con el fin de evitar que hubiese algún hombre rana con las malas intenciones de colocar alguna bomba o cualquier otra cosa al puerto o a los barcos, con lo que, cada diez minutos, parecía que el casco del barco se rompía, del ruido que hacían aquellas “carguitas” de profundidad. Los oficiales dormíamos arriba, pero, podía imaginarme como lo pasaban los subalternos que dormían abajo, incluso algunos, por debajo de la línea de flotación, como era el caso de los maquinistas.

Por las calles de Beirut se podía pasear sin el mayor problema de seguridad que uno se pudiese imaginar, no había policías por la calle, aparentemente, y sin embargo, nadie se metía con nadie. Yo me movía por allí, con más tranquilidad que por Barcelona, por poner un ejemplo. Las tiendas eran todas de las mejores marcas, tanto en vestidos, como calzados, o coches, todos de alta gama. Las joyerías vendían el oro, ya manufacturado en verdaderas obras de arte, al peso y eso hacía que todos los especuladores del Mundo, y especialmente de los países árabes, se encontrasen allí para realizar esas compras de oro al por mayor.

De todas formas, por el Gran Mediterráneo, tenemos muchos sitios preciosos y que todavía están allí, pero eso.....es otra historia



Llámenos 91 683 88 80



CALIDAD- GARANTÍA- EXPERIENCIA  
Fabricamos y adaptamos productos  
ortoprotésicos a medida  
en nuestros talleres

*Tendiendo una mano*

**Atención al Cliente**

**Lunes a Viernes**

Mañanas: 9:00 - 14:00

Tardes: 16:00 - 19:00

Teléfono:

 91 683 88 80 

En **Ortosur S.A.** trabajamos desde 1981 buscando calidad y bienestar para nuestros clientes. Disponemos de una gran variedad de servicios y productos que se adaptan a diferentes necesidades. Contamos con un personal altamente cualificado en la fabricación y adaptación de Ortopedia Técnica.

**ORTESIS CRANEALES**



**DAFOS**



**ORTOPEDIA TÉCNICA**



**AYUDAS TÉCNICAS**



**ORTOSUR siempre está donde tu lo necesites**