

ANDADE

Boletín informativo

Redacción: Delegación en Canarias de ANDADE

Numero 28



Dirección: MARIANO AYALA

2ª quincena, agosto 2013

5º ANIVERSARIO

ACTUALIDAD

SANIDAD

NACIONAL

INTERNACIONAL

DEPORTE

FOTO DEL DIA

CURIOSIDADES

OTROS

PARTICIPACION

**Más noticias en
www.andade.es**



ACTUALIDAD

Un verano con barreras

Playas sin rampas de acceso, problemas para embarcar en un avión o web para reservar viajes no accesibles son algunas de las muchas dificultades con las que se encuentran las personas con discapacidad que, especialmente en verano, les impiden disfrutar de las vacaciones con plenitud.

La directora ejecutiva del **Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad** (Cermi), Pilar Villarino, asegura, en declaraciones a Efe, que las barreras con las que se encuentra este colectivo no son solo arquitectónicas sino todas aquellas que dificultan a estas personas disfrutar del turismo.



"Por ejemplo, las relacionadas con cuestiones audiovisuales como las web de determinados establecimientos turísticos que no son accesibles, la falta de rampas cuando hablamos de personas con movilidad reducida, o de apoyos audiovisuales para personas

sordas o ciegas", apunta.

Villarino reivindica que cualquier persona con discapacidad pueda acceder al ocio y al turismo, y si bien "a veces" parece que son derechos menos importantes, no es así porque "tienen el mismo derecho a disfrutar de sus días libres como los demás", insiste.

El colectivo -prosigue la directora ejecutiva del Cermi- cada vez es más conocedor de sus derechos, algo que hace años no ocurría e incluso entonces ni siquiera eran conscientes de que eran víctimas de la exclusión.

En los últimos meses varias organizaciones han denunciado la discriminación por parte de algunos hoteles que han impedido alojarse a grupos de personas con discapacidad.

A raíz de uno de estos casos, la **Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales** de Castilla-La Mancha pidió el pasado mes de julio a la Fiscalía de Castellón que investigara la posible discriminación que sufrió un grupo de **Tarancón (Cuenca)** en un hotel de Peñíscola.

Villarino opina que en **España** se ha avanzado mucho en el reconocimiento de los derechos de las personas con discapacidad y en la adaptación de las instalaciones públicas y en este caso destaca el ejemplo de **Renfe**, del Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (Adif) y de Aena.

A pesar del avance, por ejemplo, en las instalaciones aeroportuarias, Villarino lamenta que en algunos casos las compañías aéreas pongan problemas a este colectivo a la hora de

embarcar. "Estos pasos hacia delante chocan siempre con la posibilidad de que se denieguen determinados embarques", subraya.

En el mismo sentido se pronuncia el presidente de la Red Española de Turismo Accesible, **Diego González**, quien especifica que el problema son algunas compañías aéreas que obligan a las personas con discapacidad a viajar con un acompañante pero no se lo comunican hasta que el propio viajero va a embarcar y ha hecho ya la facturación.

Para González, en **España** se están haciendo "muchísimas cosas" en favor del turismo accesible si bien apunta que como producto a nivel nacional es complicado porque, explica, un turista con discapacidad que quiera venir a España tiene que buscar información en las diferentes comunidades autónomas.

"Hay una dispersión de información tremenda", prosigue el presidente de la Red Española de Turismo Accesible, quien agrega que, a su juicio, en España no hay una estrategia "bien definida" sobre esta materia.

Con el fin de informar a las personas con discapacidad y con movilidad reducida sobre las instalaciones que no son accesibles, la empresa ThyssenKrupp Encasa ha iniciado el movimiento "Por un verano accesible" a través de las redes sociales.

Los usuarios, según explica la directora de mercadotecnia de la empresa, Belén Galán, pueden colgar en una página habilitada en **Facebook** para este fin la información de la que dispongan sobre sitios no accesibles.

"La intención es que la gente sepa qué lugares no son accesibles y puedan colgar fotos que así lo atestigüen. Hay información sobre playas y otros espacios, y esperemos que la gente se involucre", confía Galán

Mountain Trike, deporte adaptado que causa furor

La Mountain Trike es una silla de ruedas manual todo terreno que ha sido diseñada con adaptaciones especiales de control y un sistema de tracción con tecnología de bicicleta de montaña de alta competencia. A partir de los avances en su diseño, han comenzado a proliferar excursiones de aventura y competencias en distintas regiones naturales del planeta.



Este tipo de sillas proporciona a los usuarios mucha más libertad e independencia para desplazarse fuera de los caminos convencionales y las calles. Con un alto nivel de maniobrabilidad y rendimiento en superficies irregulares, practicidad y confort, pueden brindarle al deportista con discapacidad una aventura a la vez emocionante y segura.

A pesar del profundo barro y la tierra húmeda, estas sillas adaptadas funcionan de manera que las manos del usuario permanecen limpias y secas. Además, la robustez del diseño permite hacer frente a densos bosques y pistas de Mountain Bike tradicionales. Gran parte de estas ventajas se deben a los tres amortiguadores independientes, uno para cada una de las ruedas de tracción y uno en la rueda pequeña de la parte posterior, lo que mantiene el triciclo firmemente arraigado.

A su vez, la rueda trasera mantiene la dirección, lo que proporciona un excelente control a velocidades altas y bajas. Y los frenos de disco proporcionan una excelente potencia de frenado y control.

Con cada vez más adeptos, este sistema de sillas ha disparado un verdadero fanatismo, abriendo el campo para el nacimiento de nuevos deportes extremos adaptados.

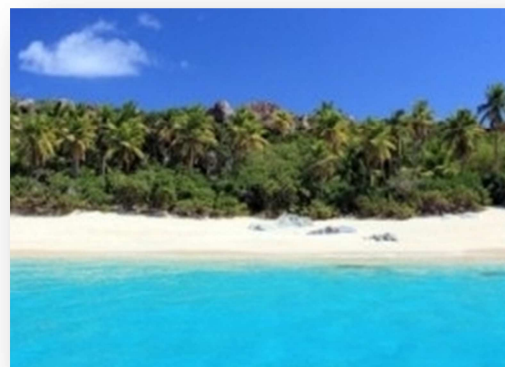
SANIDAD

Alergias de verano: cuidado con el sol, el agua y los mosquitos

En verano la piel se vuelve vulnerable: sol, agua y picaduras de insectos pueden provocar lesiones y alterar su equilibrio. Por otra parte, elementos tan comunes como el sol y el agua pueden dar lugar a alergias curiosas y poco conocidas pero que son más frecuentes de lo que se cree. En este artículo se describen algunas alergias de verano que, incluso, pueden llegar a ser graves, como la provocada por un baño en agua fría, por la exposición solar o las picaduras de insectos.

Los riesgos del agua fría

La alergia al frío, también conocida como "urticaria a frigore", es una hipersensibilidad poco común que se desencadena con las bajas temperaturas. En este caso, al cabo de pocos minutos de la exposición al frío, surgen enrojecimiento y habones pruriginosos en la piel. Si la alergia es importante o si el contacto prolongado, puede producirse hinchazón de toda la zona. Las lesiones suelen ser pasajeras y se desvanecen de forma rápida a la media hora tras cesar la exposición.



A menudo los primeros síntomas pasan inadvertidos; pueden mostrarse en forma de enrojecimiento y ligero picor en las manos al contacto con agua u objetos fríos, o inflamación de los labios al comer alimentos a bajas temperaturas. En otras personas, puede manifestarse como un cuadro de malestar con dolor de cabeza y fiebre que difícilmente hace sospechar que sea producido por una alergia.

Los motivos de esta urticaria son variados. En algunos afectados el origen es genético y puede aquejar a otros miembros de la familia. Asimismo, puede mostrarse en el curso de otras enfermedades inmunes e infecciones víricas como la varicela, la rubeola o la mononucleosis.

La "urticaria a frigore" se puede diagnosticar mediante la colocación de un cubito de hielo sobre la piel durante varios minutos. En las personas que padecen alergia al frío, cuando se retira el hielo y la piel empieza a recuperar su temperatura, se produce enrojecimiento e hinchazón de la piel.

La evolución es variable; niños y adolescentes suelen mejorar por sí solos después de algunas semanas o meses. No hay un tratamiento específico para la "urticaria a frigore", aunque estas reacciones dermatológicas pueden minimizarse con fármacos, como los antihistamínicos, que limitan la reacción alérgica. Lo más importante es saber que se padece el problema para poder evitar exposiciones que resulten peligrosas.

Alergia al sol

Otra dolencia curiosa y poco frecuente es la alergia producida por el sol, también conocida como urticaria solar. En este caso, se manifiesta con enrojecimiento y habones a los pocos minutos de la exposición a la luz solar.

El primer síntoma es el picor, al que siguen las lesiones en la piel que desaparecen entre una y tres horas después. Si se ha expuesto al sol grandes áreas de piel, las reacciones pueden ser más serias, con síntomas generales como dolor de cabeza, hipotensión y dificultad respiratoria.

Dado que parte de la radiación solar puede atravesar telas finas, a veces las lesiones pueden desarrollarse incluso en zonas cubiertas. Otra curiosidad es que la luz fluorescente también puede producir esta irritación.

Para confirmar el diagnóstico se intenta reproducir las lesiones con la exposición a la luz solar o a determinadas fuentes de luz artificial.

Alergia a la picadura de insectos

Otra alergia de verano es la desencadenada por la picadura de insectos. Hay personas que, tras una picadura, tienen reacciones inflamatorias exageradas, incluso con cuadros generales similares a los provocados por las alergias a medicamentos. Si se producen varias picaduras al mismo tiempo, el afectado puede tener síntomas generales como náuseas, mareo y dificultad respiratoria. Incluso, a veces puede revestir gravedad. Para estas personas, puede estar indicado un tratamiento desensibilizador y, en caso de picadura, la autoadministración de adrenalina.

Traducciones

Nuestra Agencia RTi está dedicada a realizar todo tipo de traducciones. Estamos situados en Las Palmas de Gran Canaria haciendo parte de la Red Canaria de Traductores e Intérpretes.

Realizamos traducciones juradas, técnicas y muchas más en todos los idiomas. Ofrecemos la opción de recogida y entrega de los documentos a domicilio. Hacemos traducciones en 24 horas.

Calle León y Castillo, 379 - 1.º D
35007 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
(Las Palmas)
Email: ritrad@yahoo.es
Teléfono: 928 224 020
Móvil: 619 360 153
Frente a la Base Naval

NACIONAL

Cocemfe pide a la Inspección de Trabajo que actúe para favorecer la contratación de discapacitados

El presidente de Cocemfe Comunidad Valenciana, Carlos Laguna, ha hecho un llamamiento a la Inspección de Trabajo para que "realice las inspecciones oportunas, a fin de hacer cumplir la legislación vigente, que establece que todas las empresas de 50 o más trabajadores, están obligadas a reservar, al menos, un 2% por ciento de los puestos de trabajo, para personas con discapacidad".



Este portavoz considera "loable y digno de aplauso que los inspectores preserven los derechos laborales de todas las personas que trabajan en el sector de la hostelería u otras empresas, intentando detectar el empleo ilegal, pero también es necesario garantizar la dignidad y el derecho al trabajo de las personas con discapacidad y detectar también si algunas empresas no cumplen con la legalidad vigente".

Laguna expone, en un comunicado, que la administración laboral debe ser "especialmente sensible" con el sector de la discapacidad en un momento como el actual, en el que la crisis "se ensaña con los colectivos más desfavorecidos". En este sentido, el presidente de Cocemfe Comunidad Valenciana recuerda que siete de cada diez personas con discapacidad, en edad laboral, están en situación de desempleo.

Discapacitados de Almería publican una guía con todas las playas accesibles de la provincia

Cada mes de junio con la llegada de la época estival técnicos de accesibilidad de la Federación de Personas con Discapacidad de Almería (FAAM) inician

Según informa FAAM, con esta guía, presentada recientemente en rueda de prensa, se quiere colaborar con el turismo de la provincia y permite que Almería atraiga un mayor número de turistas por su buena accesibilidad.



La guía, que cuenta con videos explicativos de las infraestructuras, ha sido traducida al inglés, francés y alemán, además del castellano.

La guía describe como playas mejor equipadas las del Palmeral en Almería capital ya que este año ha incorporado al punto accesible una silla anfibia infantil y una terrestre para la arena, además de adaptar el módulo de salvamento marítimo desde el paseo. Junto a esta playa, Agua Amarga, en San José representa otra de las mejores equipadas ya que a fecha del chequeo contaba con las infraestructuras con mejor instalación y conservación de sus elementos.

En cuanto a las playas con zona de baño, un equipamiento instalado dentro del agua con zona de sombra, asientos y agarraderas, son Aguadulce, El Palmeral y Mar Serena, en San Juan de los Terreros, Pulpí.

La FAAM resalta que esta guía, elaborada y editada íntegramente por la entidad, tiene la intención de buscar patrocinadores por ello a través de los Ayuntamientos quiere acercarse a las empresas del sector turístico. La edición anterior ha sido vista por más de 40.000 personas, tanto de España, como de Inglaterra, Francia o Italia, potenciales clientes.

Retrasos de casi un año y medio en el pago de las prótesis y otros productos ortopédicos

Cada vez que los clientes habituales de las ortopedias aragonesas necesitan una nueva prótesis realizan un desembolso por su valor total. Sin embargo, no conocen a ciencia cierta el momento en que el Gobierno de Aragón les ingresará la parte subvencionada. Así lo denuncian diferentes asociaciones de la Comunidad, que lamentan que esta tesitura deja a aquellas personas con una economía maltrecha en una situación más que delicada.

"Son retrasos muy importantes. **Tenemos constancia de muchos casos en que no se ha cobrado desde marzo de 2012, es decir, que la persona adelantó el pago hace casi un**

año y medio y desde entonces no ha cobrado", explica Marta Valencia, presidenta de Cocemfe Aragón, que aglutina un total de 86 entidades y asociaciones y que defiende los intereses de las personas con discapacidad física y orgánica en la Comunidad. Anteriormente, los ingresos se realizaban en menos de un trimestre.

Algunos usuarios no deben afrontar un solo gasto, sino que periódicamente tienen que renovar su material. Esto se da, por ejemplo, cuando es un niño el que hace uso de la prótesis, ya que el desgaste y el propio crecimiento del menor hacen necesaria una actualización más rápida. De este modo, indican desde Cocemfe, **"hay personas que compran su segunda o tercera prótesis y todavía no han recibido el pago correspondiente a la primera"**.

Cada producto de los que se pueden encontrar en una ortopedia (silla de ruedas, muleta...) tiene estipulada una financiación diferente. "Una silla de ruedas de unos 2.000 euros se subvenciona con apenas 337 y hay gente que no puede permitirse la diferencia. También se da el caso de que una persona que necesita un cojín anti escaras (que se financia en su práctica totalidad) no pueda estar año y medio sin cobrar los casi 400 euros que cuesta", señala la presidenta de la Confederación

No es el único problema al que debe hacer frente este colectivo. **"Existe una importante desactualización del** catálogo ortoprotésico, que no recoge los nuevos productos fabricados con fibra de carbono. No se trata de ningún capricho, porque hay muchas personas que con un nuevo modelo conseguirían una autonomía que ahora no tienen", subraya Valencia.



"Nos deben 15.000 € de varios pagos"

Laura Candial es la madre de Jian, un niño de seis años y medio natural del norte de China. Los retrasos de la administración les hacen cruzar los dedos para no tener que afrontar ningún gasto imprevisto. "En estos momentos se nos solapan varios pagos y nos deben 15.258 euros desde enero, pero **la primera vez tardaron casi dos años en abonarnos todo**", explica esta zaragozana, que forma parte de la Asociación de Personas Amputadas y/o con Agencias (Adampi).

Jian nació sin el antebrazo derecho y precisa de una prótesis que cubra esta necesidad. En mayo de 2011, con cuatro años, le colocaron la primera. "Es un niño grandote y al poco tiempo necesitó un cambio de encaje. En menos de dos años ya necesitó una prótesis nueva porque un brazo se le había quedado más corto que el otro, así que en noviembre de 2012 le hicimos el cambio".

Entretanto ha precisado de varios cambios de encajes. "Intentamos que le duren lo máximo posible, pero un niño es un niño y sus prótesis se desgastan antes que las de un

adulto", comenta Laura, quien relata que **para poder cobrar, es necesario justificar médicamente el crecimiento**". "En nuestro caso podemos prescindir, por ejemplo, de cambiar de coche y adelantar los costes ortopédicos con los ahorros, pero hay muchas familias que no pueden", lamenta.

El servicio de Teletraducción sanitario gestiona 1.412 llamadas en Huelva

La Consejería de Salud y Bienestar Social ha facilitado un total de 1.412 conversaciones entre pacientes no hispanohablantes y profesionales en Huelva gracias al servicio de Teletraducción simultánea, lo que garantiza una atención sanitaria de calidad sin que la diferencia lingüística sea una barrera en la comunicación y en la asistencia prestada.

Este servicio, gestionado a través de Salud Responde desde febrero de 2009, pone a disposición de profesionales y usuarios un servicio de Teletraducción simultánea en 46 idiomas. Se trata, por tanto, de una herramienta útil en la eliminación de las posibles barreras idiomáticas que puedan encontrar usuarios de otros países no hispanohablantes cuando acuden a un centro sanitario o requieren de asistencia para resolver un problema de salud, ya que los pacientes son atendidos en su propio idioma. Para ello se realiza una conversación a tres (paciente-traductor-profesional sanitario) por vía telefónica.

La inclusión de este servicio en la cartera de servicios de Salud Responde ha permitido que un número muy importante de residentes y turistas no hayan encontrado barreras idiomáticas para ser atendidos por los servicios sanitarios, favoreciéndose así la comunicación fluida y directa entre el profesional y el usuario con todas las garantías de confidencialidad.

En este sentido, cualquier consulta de medicina y enfermería, los servicios de urgencias y los ocho centros coordinadores de urgencias y emergencias sanitarias del 061 tienen a su disposición la Teletraducción simultánea, que también es utilizada por el Centro de Información y Servicio Salud Responde, accesible para los ciudadanos las 24 horas del día, los 365 días del año, para realizar consultas sobre el sistema sanitario, resolver trámites administrativos o solicitar día y hora con el médico de familia o pediatra. En estos casos, si un ciudadano no hispanohablante llama al teléfono único de Salud Responde (902 505 060), el operador hará uso de la traducción simultánea para un correcto entendimiento con el ciudadano.

El servicio oferta 46 idiomas durante las 24 horas del día. Se trata de inglés, francés, alemán, portugués, chino mandarín, búlgaro, rumano, eslovaco, ruso, árabe, polaco, bambara, bereber, cantonés, checo, danés, esloveno, finés, georgiano, holandés, húngaro, hindi, italiano, japonés, lituano, mandinga, noruego, poular, sueco, turco, ucraniano, urdu,

wolof, afgano, albanés, armenio, bosnio, coreano, farsi, griego, persa, serbo-croata, sirio, suniki, tailandés y taiwanés.

De todos ellos, los idiomas más demandados hasta el momento son el inglés (74,39 %), el árabe (5,94 %), el alemán (4,86%) y el chino mandarín (3,7%), seguidos del francés (3,37%) y el rumano (2,42%).

Funcionamiento

El profesional que requiera hacer uso de este servicio únicamente tendrá que realizar una llamada a Salud Responde a través de un terminal fijo o móvil e identificarse. A partir de ese momento, se establece la conexión con el servicio de teletraducción y se inicia una conversación a tres entre el profesional sanitario, el usuario y el traductor en la que cada uno se expresa en su idioma, mientras que el traductor va exponiendo al profesional sanitario y al paciente lo que dice y plantea el otro.

El servicio de teletraducción garantiza que todas las partes respeten la confidencialidad y privacidad. Además, presta una respuesta inmediata para que tenga utilidad real en la at

INTERNACIONAL

Fundación Eurocopter formará en aeronáutica a discapacitados

La Fundación Corporativa de Eurocopter fomentará la formación en aeronáutica de personas con discapacidad y ayudará a comunidades en vías de desarrollo en el marco de los acuerdos alcanzados con las ONG Acting for Life y la asociación Castel Mauboussin, ambas radicadas en Francia.



Así, al colaborar con la asociación Castel Mauboussin, que ayuda a personas con discapacidad a seguir carreras profesionales en la industria aeronáutica, la Fundación Eurocopter apoya la formación de asistentes de vuelo para los helicópteros que prestan servicios de socorro sanitario, una nueva profesión exigida ahora por la Agencia Europea de Seguridad Aérea (EASA).

La nueva regulación, que requiere la presencia de un asistente a bordo en todos los vuelos de socorro sanitario a partir de 2014, mejorará los estándares de misión y la seguridad en vuelo, y propiciará la creación de 130 nuevos puestos de trabajo en Francia.

Durante los próximos dos años, con el apoyo financiero de la Fundación Eurocopter, la asociación Castel Mauboussinn impartirá formación a tres personas con discapacidad a partir de septiembre, empezando por una joven alumna.

Mientras, a través de la colaboración con Acting for Life, la Fundación ayudará a las comunidades más desfavorecidas en países en vías de desarrollo, comenzando con la puesta en marcha de un programa trienal de desarrollo en una comunidad de México, país en el que Eurocopter está presente desde hace más de tres décadas.

El proyecto, lanzado este mes, tiene la tarea de mejorar las condiciones sanitarias y de nutrición locales, así como de impulsar el desarrollo económico en la Sierra Madre Oriental, una región montañosa azotada por la pobreza. En la asistencia a las familias se incluyen el acceso a formación, servicios de micro financiación, parcelas de cultivo biológico y fuentes para recogida de agua limpia. El modelo se ampliará luego a otras zonas rurales de México.

"Apoyar iniciativas que ayuden a comunidades y a gente en dificultades o al desarrollo de los jóvenes es algo que forma parte de los valores fundamentales de nuestra empresa, ya sea empleando los helicópteros directamente para ayuda humanitaria, ya sea prestando apoyo a organizaciones que se distinguen por su trabajo diario sobre el terreno", ha asegurado el presidente de Eurocopter, Guillaume Faury.

DEPORTE

CSD concede la Real Orden del Mérito Deportivo a 27 deportistas paralímpicos

El Consejo Superior de Deportes (CSD) ha aprobado que 27 deportistas paralímpicos, más los componentes de la selección española de fútbol 5 de ciegos, ingresen en la Real Orden del Mérito Deportivo. Así, siete deportistas han sido distinguidos con la Medalla de Oro, 12 con la Medalla de Plata y ocho con la Medalla de Bronce, en tanto que el equipo ha sido reconocido con la Placa de Bronce.

Según informa el Comité Paralímpico Español, todos ellos contarán con este galardón en virtud de sus resultados en los Juegos de Londres 2012. Así, las Medallas de Oro son para los campeones paralímpicos David Casinos, José Antonio Expósito y Alberto Suárez (atletismo); Alfonso Cabello y el tándem formado por Christian Venge y David Llauradó (ciclismo) y Michelle Alonso (natación).

Las Medallas de Plata corresponden a los subcampeones paralímpicos en Londres 2012, es decir, los tándem compuestos por José Enrique Porto y José Antonio Villanueva, y Josefa Benítez y Mayalen Noriega (ciclismo); Enrique Floriano, Sarai Gascón y Miguel Luque (natación); Abderramán Ait y Elena Congost (atletismo), Álvaro Valera y Jordi Morales (tenis de mesa) y Juan Antonio Saavedra (tiro olímpico).



Y las Medallas de Bronce recaen en quienes subieron al tercer peldaño del podio en Londres 2012: el tándem formado por Miguel Ángel Clemente y Diego Javier Muñoz, y Maurice Eckhard (ciclismo); José Manuel Ruiz y Jorge Cardona (tenis de mesa), Deborah Font y José Antonio Mari (natación), y Mónica Merenciano (judo).

El tercer puesto de la selección española de fútbol 5 para ciegos en Londres 2012 tiene su recompensa con la Placa de Bronce de la Real Orden del Mérito Deportivo. Todos ellos están recibiendo una notificación firmada por el presidente del CSD, Miguel Cardenal, en la que les informa de que son merecedores de esta condecoración en reconocimiento a sus brillantes trayectorias deportivas.

Está previsto que la entrega de las Reales Órdenes del Mérito Deportivo, una de las más altas distinciones que se conceden en España en el ámbito del deporte, se produzca a mediados del próximo mes de octubre, en un acto en el que también se hará entrega a Teresa Perales de la Gran Cruz de esta Real Orden al Mérito Deportivo, que le concedió el Consejo de Ministros a su regreso de los Juegos Paralímpicos de Londres a finales del año pasado.

Un total de 72 palistas participaron en la vigésima edición del Descenso adaptado del Sella

Un total de 72 palistas han participado en el Descenso Adaptado del Sella que organizó la Federación de Deportes para personas con discapacidad en Asturias y que se llevó a cabo en embarcaciones especiales.



La prueba, que tuvo lugar el pasado día 28, constó de dos partes, con una primera más lúdica de once kilómetros y otra más centrada en la competición de cinco kilómetros de recorrido.

Bomberos de Asturias y Protección Civil han velado por la seguridad de los esforzados piragüistas, que con su participación han querido respaldar la candidatura olímpica de Madrid 2020.

Hacia las 9.30 se abrió el acceso en la Escuela Asturiana de Piragüismo a los participantes para que se fueran ubicando en sus piraguas y nada más que el operativo de seguridad dio el visto bueno a los primeros puntos del recorrido (se cubrieron un total de 18), las embarcaciones comenzaron a tomar el Sella en su primera parte, la no competitiva, que durante 11 kilómetros les llevó hasta Llordón, donde les esperaba el reagrupamiento y un más que merecido avituallamiento. Con la impaciencia lógica por afrontar los últimos 5 kilómetros de la parte competitiva, en cuanto la organización lo tuvo todo coordinado con la seguridad en el río, a los sones del "Asturias Patria Querida" y con el tradicional

chupinazo, se dio la salida. Este año el Sella cambió considerablemente en esos primeros metros y prácticamente se podía salir recto desde la pasarela de La Uña.

Por último, la organización de este Descenso del Sella Adaptado-Medeland corrió a cargo de la Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Física del Principado de Asturias (FEDEMA), contando con la colaboración técnica de la Escuela Asturiana de Piragüismo y de la Federación de Piragüismo del Principado de Asturias


FOTO DEL DIA

Estas es la foto seleccionada por nuestros asociados




LA FRASE DEL DIA

“Cada día, cuando te levantes de la cama, No te olvides de levantar también tu entusiasmo por la vida”



Llámenos 91 683 88 80



CALIDAD- GARANTÍA- EXPERIENCIA
Fabricamos y adaptamos productos ortoprotésicos a medida en nuestros talleres

Tendiendo una mano

Atención al Cliente
Lunes a Viernes
Mañanas: 9:00 - 14:00
Tardes: 16:00 - 19:00
Teléfono:
 91 683 88 80 

En **Ortosur S.A.** trabajamos desde 1981 buscando calidad y bienestar para nuestros clientes. Disponemos de una gran variedad de servicios y productos que se adaptan a diferentes necesidades. Contamos con un personal altamente cualificado en la fabricación y adaptación de Ortopedia Técnica.

ORTESIS CRANEALES



DAFOS



ORTOPEDIA TÉCNICA



AYUDAS TÉCNICAS



ORTOSUR siempre está donde tu lo necesites

CURIOSIDADES

La falange amputada de Daryll Hanna

Tendemos a pensar que el éxito, la popularidad y la buena vida están directamente relacionados con una imagen externa estandarizada, simétrica y atractiva. Pero por suerte, podemos comprobar que varios de los rostros más conocidos del cine, la música, etc. tienen pequeñas "taras" físicas que, por suerte, los acercan a los demás mortales.

Y da igual que sean por polidactilia, por psoriasis, por calvicie o simplemente por tener juanetes. Las revistas del corazón más mordaces ya nos han enseñado que el 99% de las famosas sufren de estrías. Entonces... ¿Por qué no vamos a pensar que mejor no es quien mejor lo tiene, sino quien mejor sabe cómo usarlo?

Imágenes como las que veis a continuación os demostrarán que, por fortuna, aunque existan verdaderos iconos de belleza o envidiadas celebridades de renombre, en el fondo, nadie puede presumir de ser perfecto. Y agradecidos tenemos que estar de ello.



El chocolate: Un aliado para la memoria

Los beneficios del cacao no sólo se quedan en sus propiedades antioxidantes o digestivas, sino que van más allá y es un gran aliado de la memoria. En estudios realizados el cacao cambia la actividad cerebral durante dos horas, mejorando la memoria y la capacidad de recepción.



El chocolate contiene compuestos conocidos como flavonoides, que son antioxidantes producidos por las plantas benéficos para el ser humano. Un flavonoide en particular, la epicatequina negativa, tiene efectos que parecieran mejorar la memoria.

Por otra parte, el chocolate no es malo como piensa la gente, pero siempre considerado en sí mismo y no una barra de chocolate que contiene caramelo, nueces, almendras, y demás agregados dentro de ellas, porque estos ya son calorías extras.

La mayoría de las calorías que se encuentran en una barra de chocolate, provienen de todas las otras cosas que se agregan a ellos, no del chocolate en sí mismo. Por ello es recomendable ingerir los que son más simples y puros, y no más de 1 a 2 veces por semana 50 gr.

OTROS

De 'hacker' a sueldo a la 'princesa de la seguridad' en Google

Parisa Tabriz llegó en 2007 a Google como una *hacker* a sueldo para ayudar a la compañía a crear sistemas de seguridad para sus plataformas. Seis años después, se convirtió en la directora en temas de seguridad dentro de Google Chrome, bajo el título de *Princesa de Seguridad*.

“Es un nombre muy divertido, lo elegí porque se me hacía mucho mejor que sólo poner directora de una división dentro de Chrome y realmente me gusta”, explica Tabriz, entrevistada durante el Google I/O 2013, en San Francisco, California.



Google Chrome es el navegador más utilizado a nivel mundial, con 39.15% de mercado, por arriba de Internet Explorer de Microsoft, que posee 29.7% y Mozilla Firefox, con 20.06%, según cifras de abril del Global Stat Counter.

Tabriz tiene la tarea de desarrollar tecnologías para que todos los productos que la compañía presenta al público sean completamente seguros. Uno de los ellos es Fuzzing, que consiste en líneas de código que se lanzan hacia el navegador Chrome para encontrar errores o *bugs* para eliminarlos antes de que salgan al público.

La experta, quien asegura que cuando no está *hackeando* le gusta escaparse a escalar montañas en los alrededores de Silicón Valley, dice que le encantaría ver a más mujeres dentro del área de informática no solo en Google, sino en todo el sector.

“A nivel general, siento que debería haber mucho más mujeres trabajando en temas de tecnología y en temas de seguridad. No tenemos a las suficientes mujeres haciendo cosas en este sector. No es sólo un problema de Google, es algo complicado”, comentó Tabriz, a Grupo Expansión.

Dijo que para que una compañía funcione bien debe "tener todos los ángulos de vista" y tener entre sus filas gente de todas las nacionalidades, etnias y preferencias.

Google es el líder en el mercado de buscadores en internet, con más de 90% del mercado, por arriba de Yahoo y Bing, cada una con cerca de 35% de participación a nivel mundial, de acuerdo con el sitio Global Stat Counter.

Italia: La misteriosa historia del gato que visita la tumba de su dueño

Siempre se ha dicho que los perros son los animales más fieles que existen. Prueba de ello es que es relativamente frecuente escuchar historias de cómo estas mascotas siguen a sus propietarios hasta hospitales, cuando son ingresados, y se niegan a abandonar las puertas del recinto hasta verlos salir por su propio pie.

Sin embargo, a partir de ahora, los perros van a tener que comenzar a compartir su fama con los gatos. O, al menos, con Toldo, un pequeño felino italiano que desde hace casi dos años visita a diario la tumba de su dueño.



Según leemos en el blog «Cerrajeros Zaragoza», todo comenzó en septiembre de 2011, cuando falleció Renzo Iozzelli, un hombre de 71 años que había adoptado a Toldo dos años antes, cuando el minino contaba con tan solo tres meses de edad.

El día del entierro de Iozzelli, Toldo decidió seguir a la comitiva fúnebre hasta el cementerio de Montagnana, un pequeño pueblo de la Toscana italiana, hecho al que nadie dio importancia, según contó su viuda al diario «Corriere Fiorentino». Sin embargo, cuando al día siguiente acudió al camposanto acompañada de su hija se encontraron con que el gato ya había visitado la tumba de su dueño, donde había depositado una hoja de acacia.

DICHOS FAMOSOS

A buenas horas mangas verdes

Cuando alguien dice a buenas horas mangas verdes lo que quiere decir es que ya es tarde para resolver algo, que ya no importa que le ayuden porque ya no hay remedio o ya se ha terminado lo que se tenía que acabar. Es como decir, no te preocupes, ya no importa o es demasiado tarde.

Según parece, el origen de la frase proviene de un ejército formado en el año 1476 durante el mandato de los Reyes Católicos. El ejército de los mangas verdes fue constituido para prestar auxilio en cualquier tipo de emergencias. Sus miembros vestían un uniforme con colete —vestidura de piel que cubre el cuerpo hasta la cintura— y mangas de color verde.

Relatan los cronistas de los siglos XVI y XVII que este ejército se ganó a pulso la fama de impuntualidad. Generalmente, cuando llegaban al lugar requerido para prestar el auxilio ya se habían cometido los desperfectos y siniestros. Y a veces tardaban tanto que los vecinos del pueblo habían resuelto el problema. De ahí que cuando se personaban en el lugar de los hechos, la gente les reprochaba diciendo: “¡A buenas horas, mangas verdes!”.

PARTICIPACION

Imputados y amputados, recortes y recortados

Buscaba yo esta mañana alguna noticia relevante sobre nuestra hecatombe cotidiana de los 6.200.000 parados de la ministra que nunca trabajó, cuando rebuscando entre infantas ofendidas por tener que enseñar la renta, alcaldes imputados, empresarios corruptos y la acostumbrada podredumbre diaria topé con la noticia definitiva, el ejemplo transparente de donde estamos y a dónde vamos.

Y resulta que vamos a la India, no solo en salarios y condiciones laborales, sino adoptando ya algunas de sus más arraigadas costumbres. Verán, no sé si saben que en India algunos médicos ofrecen sin pudor hipocrático alguna amputaciones de miembros sanos a quien quiera pagarlas, con el objetivo que el nuevo lisiado inspire más lástima a la hora de pedir limosna y haga así mejor caja. Pues bien, la brutal triquiñuela ha llegado hasta nosotros, si bien en versión europea y por tanto algo más fina.

Verán, resulta que las compañías aseguradoras han descubierto a un hombre que se amputó su propia mano para cobrar 11 seguros contratados, sin que sea el primer caso: otro, para darle más realismo, se cortó el brazo a la altura del codo, otro más se conformó con un dedo y así sigue la lista, aunque para más inri al final no cobraron. De los que coló y cobraron no tenemos datos.

Ya no solo se simulan robos y accidentes de coche, sino que el grado de realismo es 3D, con su sangre gore y su hueso al aire. Así que ya sabemos a dónde nos conducen las políticas actuales de austeridad y competitividad: a lo más profundo de la India, al corazón de las tinieblas de la pobreza.

Igual estoy un poco obcecado, pero no puedo dejar de encontrar alguna etérea relación entre tanto imputado y amputado, entre tanto recorte y tanto recortado hasta el hueso

Es un artículo de Francisco Glez. Paredes y enviado por nuestra delegada en Barcelona,

D^a Montse Aranda

CUADERNO DE BITACORA por Mariano Ayala

No sé si recodareis aquel barco que cogi en Valencia, en el que el primer oficial, polaco para mas señas, se iba de vacaciones, despues de haberse pegado embarcado un año y me dejó con la movida enorme de tratar de ponerme al dia , en un barco desconocido y con sistemas de carga tambien distintos a los que yo estaba acostumbrado y que, por aquel entonces, dominaba.

Pues ese barco que era de tipo “Roll on-Roll off”, que quiere decir, simplemente, que la carga, que iba en contenedores sobre plataformas con ruedas, embarcaba y

desembarcaba por la popa, mediante una rampa que se abría desde el barco hacia el muelle, arrastrada por camiones o “mafis” que los depositaban en el barco o en el muelle. Pues, como os dije en su momento, yo había estado siempre en barcos frigoríficos, que tenían unas bodegas por las que se cargaban, normalmente mercancía congelada en cajas, que una vez cargadas se cerraban unas tapas y así quedaban las bodegas hasta su descarga. Por eso me encontré en esa circunstancia, totalmente desamparado.



En fin, a lo que iba, en este barco, que os acordáis, era de una compañía, mitad argelina y mitad libia, nos encontramos una tripulación de lo más variopinta. El Capitán, Jefe de máquinas, electricista y gente de la máquina eran polacos, de antes de la perestroika. Segundo y tercer oficial, primero de máquinas, camarero de oficiales y cocinero, aquel que tenía fotos de la Reina Sofía, porque le gustaba mucho, eran yugoeslavos, de los de antes de que se hiciera añicos ese país. La tripulación de cubierta y contramaestre eran argelinos, tunecinos y algún que otro libio y, además, estaba yo, el Primer oficial, que todavía, era español.

Después de varios viajes, siempre por el Mediterráneo, era lo mejor que tenía ese barco, que nunca salía de ese mar que ha visto nacer a las mejores civilizaciones en este Mundo, llegamos, tal día como el de Nochebuena, a Génova. Un puerto muy divertido y completamente distinto a Nápoles, como sabrán quienes conocen estas ciudades. Nápoles caótico y poco serio y Génova serios en los trabajos y en su forma de vivir. No parecen italianos.

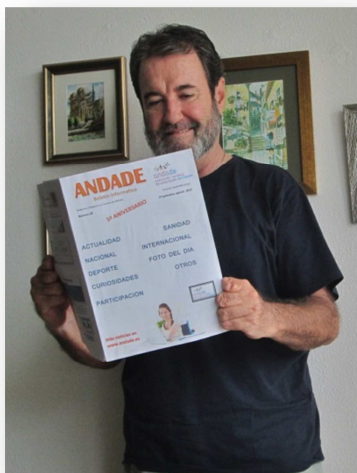
Antes de las 20h, me dice el capitán, que la carga estaba terminada y que teníamos que salir a navegar, ¡en Nochebuena!. Nadie tenía ninguna ganas de salir a navegar, pues era mejor pasar esa cena en puerto y así estaríamos todos juntos, sin nadie de guardia. Además yo había comprado unas cositas, mortadela italiana, “prosciutto” y un vitino, para la ocasión.

Hablo con el Capitán y le convengo de que deberíamos pasar atracados esa noche y mañana temprano salíamos hacia Argel. Pues bien, le acabo convenciendo y, ante el júbilo general, nos quedamos allí. A todo esto, el Capitán habla con Argelia y les dijo que había una tormenta muy fuerte en la salida de Génova y que prefería quedarse esa noche allí, para salir al día siguiente. Afortunadamente, se lo tragaron.

La cena de esa noche, en vez de hacerla en el comedor de oficiales, se hizo en el despacho del Jefe de Máquinas, que se ofreció a ello.

Lo mas curioso de esta cena era que, estos paises eslavos, en la cena de Nochebuena, no comen carne, con lo que alli estaba yo con mi aportacion a la cena, llena de cosas de carne, que, como es natural, me lleve de nuevo a mi camarote, aunque me lo agradecieron igual.

Antes de comenzar con la cena, ademas de los rezos esos que hacen los polacos y alguno de los yugoslavos, que, por supuesto, me echaron un poco en cara el que yo no los acompañase, hasta que les confesé mi agnosticismo visceral y entonces lo entendieron y siguieron con sus rezos. Entonces fue cuando sacaron unas obleas, como las que se usan para hacer las ostias de la misa y repartieron una para cada uno.



Alli estaba yo, rodeado de eslavos con una oblea blanca en la mano y sin saber para que servia eso. En eso que el Jefe de maquinas empieza con la ceremonia, que consistia en coger un trozo de aquella oblea al vecino, cosa que hacia el vecino tambien con la tuya, y despues de comerla, se daban dos besos y se deseaban Feliz Navidad. Asi todos los que estabamos en aquella habitacion. Por lo visto representaba el acto de la ultima cena, en el que todos comian de lo de todos, especialmente pan, que era lo que representaban las obleas.

Acto seguido empezamos a comer aquellos pescados secos o con salsa de arandanos y escabechados, que estaban muy buenos. Lo mejor vino al final despues de pegarle a los vinos, pero eso.....es otra historia.

ottobock.



Centro Ortopédico Tecnológico

www.centroortopedicotecnico.com

- Centro ortopédico Tecnológico es un centro dedicado exclusivamente a la prótesis, tanto de niño como de adulto, con atención de un equipo multidisciplinario (ortopedas, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, laboratorio biomecánica, estudio de la marcha.
- Especialistas en prótesis infantil.
- Especialistas en prótesis de extremidad superior
- Primer centro Europeo en la colocación de la mano biónica en una adolescente.
- Primer centro en España en la colocación de la mano «Michelangelo»



C/ Viladomat 170
08015 Barcelona

Teléfono: 93 3256 878- 670 919 114
E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

C/ Jaime III 27, entlo. 2ª pta. 24
07012 Palma de Mallorca

Teléfono :971 710 660
E-mal: info@centroortopedicotecnico.com

Horarios: de lunes a jueves de 9h a14h y de 16h a 20h. Viernes de 9h a 14h



andade
asociación nacional
de amputados de España

**2013 - AÑO DEL
5º ANIVERSARIO
DE ANDADE**