

# ANDADE

Boletín informativo



Redacción: Delegación en Canarias de ANDADE

Dirección: MARIANO AYALA

Numero 30

2ª quincena, septiembre 2013

**5º ANIVERSARIO**

**ACTUALIDAD**

**SANIDAD**

**NACIONAL**

**INTERNACIONAL**

**DEPORTE**

**CURIOSIDADES**

**OTROS**

**PARTICIPACIÓN**



Más noticias en  
[www.andade.es](http://www.andade.es)

## **ACTUALIDAD**

### **Convenio de colaboración VOSSELER ABOGADOS – ANDADE**

La Asociación Nacional de Amputados de España (Andade) consciente de la necesidad de una asesoría jurídica tanto para los asuntos internos de la Asociación como para los asociados que se vean inmersos en procesos judiciales relacionados con su amputación (amputaciones traumáticas por accidentes de tráfico, laborales, deportivos, etc.), ha firmado un convenio de colaboración con Vosseler Abogados S.L.P

(<http://www.vosseler-abogados.com/>).

Vosseler abogados S.L.P, con sede en diferentes ubicaciones a nivel nacional, ofrece servicios jurídicos especializados en resolución de conflictos entre compañías aseguradoras y asegurados, mutuas de trabajo, daños ocasionados como consecuencia de accidentes de tráfico, laborales, reclamación de prótesis y de gastos futuros de las mismas, negligencias médicas y mala praxis en la adaptación de prótesis, y otras especialidades jurídicas.



Andade desea ofrecer a sus asociados, gracias a este acuerdo, dichos servicios especializados bien para asesoramiento o bien como asistencia jurídica. En caso de que el socio de Andade llegue a un acuerdo con este despacho y demande sus servicios, Vosseler Abogados le aplicará un descuento por ser asociado de Andade (5%) en la minuta que previamente hayan pactado.

### **El CERMI exige a Air Europa que no hostigue a los pasajeros con discapacidad**

Ante las quejas de pasajeros con discapacidad que han sufrido recientemente decisiones de este tipo, el CERMI insta a la compañía aérea a tratar con corrección y respeto a las personas con discapacidad, favoreciendo así su libertad de desplazamiento, y a no acogerse a aspectos obsoletos y excluyentes de la reglamentación europea sobre aviación, para justificar una conducta que es recibida por el movimiento social de la discapacidad como hostil y contraria a los derechos de esta parte de la ciudadanía

El CERMI señala que, aunque la normativa europea aprobada en 2006 (denunciada en este punto por la discapacidad europea y española como discriminatoria, pero que la UE mantiene por las presiones de la industria aérea) permite a las compañías el que puedan requerir que el pasajero con discapacidad viaje acompañado, lo cierto es que ninguna

línea aérea española se ha atrevido hasta ahora a aplicar esta exigencia, por lo desorbitada e injusta que resulta.

"Air Europa debe huir de cualquier tentación de hacer uso de esta posibilidad, si no quiere ser percibida como una línea aérea enemiga de las personas con discapacidad y de sus derechos, que renunciarán en lo sucesivo a usar sus servicios", indica.

### Reforma de la regulación europea

Para que no vuelvan a producirse hechos como estos, hay que atacar el origen del problema, que no es otro que la vigente regulación europea en la materia, que pese a las críticas permanentes de las organizaciones de discapacidad, no garantiza los derechos de los pasajeros con discapacidad.



Al contrario de la normativa norteamericana, más respetuosa con las personas con discapacidad, la regulación europea no sólo faculta a las compañías para exigir que los viajeros con discapacidad vuelen acompañados, sino que también permite la denegación de embarque de pasajeros con discapacidad alegando motivos de seguridad.

Dado que la Comisión Europea ha anunciado la revisión en los próximos meses de parte de las reglamentaciones aéreas, es el momento de revisar la normativa en estos puntos y dar una respuesta adecuada a las demandas de las personas con discapacidad.

Para presionar en esta dirección, el CERMI ha denunciado estos aspectos ante el Defensor del Pueblo de la Unión Europea, y ha presentado una petición ante la Comisión del Parlamento Europeo que atiende las solicitudes individuales y colectivas de la ciudadanía.

# ottobock.

### Traducciones

Nuestra Agencia RTi está dedicada a realizar todo tipo de traducciones. Estamos situados en Las Palmas de Gran Canaria haciendo parte de la Red Canaria de Traductores e Intérpretes.

Realizamos traducciones juradas, técnicas y muchas más en todos los idiomas. Ofrecemos la opción de recogida y entrega de los documentos a domicilio. Hacemos traducciones en 24 horas.

Calle León y Castillo, 379 - 1.º D  
35007 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA  
(Las Palmas)  
Email: [ritrad@yahoo.es](mailto:ritrad@yahoo.es)  
Teléfono: 928 224 020  
Móvil: 619 360 153  
Frente a la Base Naval

## SANIDAD

### El Cabildo de Lanzarote y el Gobierno de Canarias rubrican el convenio para la financiación de las plazas de atención a la dependencia

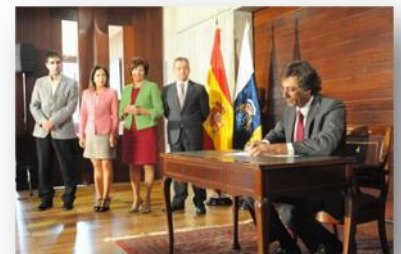
El coste de los servicios en la isla se estima en unos 10 millones de euros, diferencia que será aportada por el Cabildo de Lanzarote que destinará 5,5 millones de euros a cofinanciar y garantizar el mantenimiento de dichas plazas

Tal y como se anunció durante el pasado mes de mayo, el Cabildo de Lanzarote ha firmado en el día de hoy el convenio de colaboración con el Gobierno de Canarias para el mantenimiento de las plazas del Sistema Canario para la Autonomía y la Atención a la Dependencia.

El presidente del Cabildo de Lanzarote, Pedro San Ginés, y el consejero de Bienestar Social, Marciano Acuña, se desplazaron esta mañana a la sede de la Presidencia del Gobierno, en Tenerife, donde tuvo lugar la firma del convenio entre el presidente del Ejecutivo regional, Paulino Rivero, y todos los presidentes insulares.

En este 2013, el Gobierno de Canarias, a través de la Consejería de Bienestar Social, destinará un total de 94 millones de euros para la prestación de servicios residenciales y de centros de día y de noche a personas en situación de dependencia y, en general, a personas mayores o con discapacidad del archipiélago.

En concreto, el Gobierno de Canarias aportará al convenio para las plazas de atención a la dependencia en Lanzarote 4,3 millones de euros. El coste de los servicios en la isla se estima en unos 10 millones, diferencia que será aportada con fondos propios de la primera Corporación insular, con unos 5,5 millones de euros.



“Estos 5,5 millones de euros que destina el Cabildo de Lanzarote sumados a los 4,3 que aporta el Gobierno de Canarias garantizan la financiación total de las 538 plazas de la isla y el mantenimiento de unos 300 empleos directos generados por la prestación de estos servicios socio sanitarios en la isla y los indirectos que también se producen del desarrollo de dichas prestaciones”, detalló el presidente del Cabildo, Pedro San Ginés, quien también quiso incidir en el enorme esfuerzo realizado durante este presente ejercicio por la primera Corporación insular en materia de servicios sociales y bienestar social.

Igualmente, Marciano Acuña apuntó que con respecto al convenio del pasado año 2012, el importe destinado a estas plazas en Lanzarote se ha incrementado en 500.000 euros. De igual forma, el consejero recordó que este convenio incluye la financiación de diez plazas en régimen residencial para la futura Residencia de Respiro familiar para enfermos de Alzheimer que se prevé poner en marcha a lo largo del presente año.

Las 535 plazas se distribuyen en los servicios residenciales de mayores con 189 en régimen de residencia y 115 de estancia diurna; en el sector de la salud mental que contempla 39 plazas residenciales y 70 de estancia diurna; y en el sector de la discapacidad que cuenta con 30 plazas residenciales y 95 de día.

Los centros que acogen estas plazas son la Residencia de mayores "Amma Tías"; la Residencia de mayores "Amma Haría", la Residencia de mayores "San Roque" en Tinajo, la Residencia Anexa Hospital Insular, el Centro de día para personas con Alzheimer "Las Cabreras"; el Centro de Rehabilitación Psicosocial "Julio Santiago Obeso"; la Asociación "El Cribo", el Centro de Atención a la Discapacidad de Lanzarote y el Centro Ocupacional de Adislan.

## Cinco de cada cien españoles habrá sobrevivido a un cáncer en el año 2015

Pacientes con cáncer, así como sus familiares y amigos, entre otras personas, formaron este sábado un mural con fotografías polaroid en el Paseo de la Castellana de Madrid, con motivo del 'Día Nacional del Superviviente de Cáncer'. Según indicó recientemente la



Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), en 2015 el 5% de los españoles habrá superado un proceso tumoral.

Precisamente, las fotografías fueron tomadas por los propios asistentes al acto, que organizaba el Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC). Bajo el lema "Todos somos supervivientes", los pacientes han querido así rendir un homenaje a los familiares y seres queridos que les han acompañado durante y después de la enfermedad.



En España existen alrededor de 1.500.000 supervivientes, y se prevé un incremento de un 50% para el año 2020, indica SEOM. Por ello, este colectivo quiso llamar la atención sobre los obstáculos que se encuentran una vez superada la enfermedad. Entre otros, asistentes al acto citaron problemas para encontrar empleo o para mantener el actual, discriminación a la hora de conseguir ascensos o de acceder a un seguro de vida, exclusión de cara a solicitudes de adopción o de acceder a puestos en la administración, trabas en la renovación del permiso de conducir, denegación de hipotecas y dificultades en la vuelta a los estudios.

Por último, la gerente de Gepac, Natalia Bermúdez, leyó un manifiesto en el que además de estas desventajas, se expresó gratitud a familiares y amigos, y se subrayó cómo, a pesar de haber vencido a la enfermedad, "los sentimientos de miedo, tristeza y ansiedad son normales entre los supervivientes".

## **NACIONAL**

### **Concluye un campamento para niños y adolescentes que pretendía enseñarles a hacer un uso correcto de sus prótesis**

Un total de 18 niños con discapacidad de distintas partes de España han participado un campamento deportivo durante seis días, en el que ha habido también actividades para los padres.

El campamento fue organizado en Guadarrama (Madrid) por la Fundación Mapfre para niños y adolescentes de entre 6 y 17 años que carecen de un miembro superior debido a enfermedades congénitas o a que han sufrido una amputación. El evento, que ha durado seis días, ha incluido actividades deportivas y de ocio junto con tareas de rehabilitación, a fin de que los días de vacaciones sirviesen para aumentar la autonomía y fomentar su integración plena en la sociedad.

Otro de los objetivos de las actividades que llevaron a cabo los jóvenes durante el campamento, con la colaboración de profesionales y orientadores de la Universidad Rey Juan Carlos, era el de mejorar el uso de las prótesis mioeléctricas, a fin de poder realizar distintas tareas y deportes para el inicio del curso escolar. En este sentido, la Fundación Mapfre ha explicado que, en el caso de los niños y jóvenes, es frecuente el cambio de prótesis de este tipo debido que se rompen o desgastan por el uso o a que, por haber crecido, ya no se adaptan al cuerpo del menor.

## **Piden que se tenga en cuenta la discapacidad en la reforma de las pensiones**

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) ha pedido a los grupos políticos con presencia en la Comisión Parlamentaria sobre el Pacto de Toledo que tengan en cuenta la situación singular de las personas con discapacidad en las propuestas que acuerden sobre la reforma de las pensiones.

Según explica el Cermi, en principio, la cuestión sobre el factor de sostenibilidad no plantea ninguna particularidad en relación con las pensiones ligadas a la discapacidad, en cuanto a las pensiones de entrada, ya que las mismas no se ven afectadas, pero sí se verán así en relación al factor de actualización, teniendo las pensiones de las personas con discapacidad la misma actualización o desactualización que el resto de las pensiones.

Además, asegura que donde la discapacidad sí presenta singularidades que hay que tener muy presentes es a propósito del factor de equidad generacional, puesto que si el mismo pone en relación la cuantía de entrada de la pensión de jubilación con la esperanza de vida, se da el caso de que determinados grupos de personas con discapacidad que acceden a la pensión no tienen la misma esperanza de vida, en razón de su discapacidad, que la media de la cohorte poblacional a la que pertenecen. Y dada esta situación, el legislador debe plantear si hay que aplicarles el factor de equidad generacional al igual que al resto de las pensiones de entrada, o si, como parece más equitativo, hay que llevar a cabo unas correcciones en ese factor en el caso de las personas jubiladas con discapacidad, o incluso habría que excluirlas absolutamente de la aplicación de ese factor.

Por último, el Cermi desea participar en el proceso de reforma de las pensiones en curso para formular aportaciones a la Comisión del Pacto de Toledo, de modo que se garantice en la futura regulación la equidad en el tratamiento de las pensiones causadas por las personas con discapacidad.

## **Un consistorio pone en marcha un servicio municipal de préstamo de bicicletas adaptadas**

El Ayuntamiento de Santander, en colaboración con la Fundación También, ha puesto en marcha, de forma experimental, un servicio municipal gratuito de préstamo de bicicletas adaptadas.

Así lo anunció el alcalde de Santander, Íñigo de la Serna, durante su reciente visita al Complejo Municipal de La Albericia, donde se encuentra el punto de entrega y recogida de las mismas. Acompañado por los concejales de Autonomía Personal, Roberto del Pozo, y de Deportes, Luis Morante, De la Serna comprobó el funcionamiento de las bicicletas adaptadas, que incluyen dos modelos -uno alto y otro bajo- con el objetivo de adaptarse a las necesidades de los usuarios, en función de la discapacidad que éstos tengan. "Desde el equipo de gobierno, seguimos dando cumplimiento a las medidas del I Plan Municipal de

Atención y Promoción de las Personas con Discapacidad, con el objetivo de impulsar el acceso universal de todos los ciudadanos al ocio y la práctica deportiva de calidad, en igualdad de oportunidades y garantizando la seguridad de todos los usuarios", recalcó el regidor municipal.

En este sentido, agradeció la colaboración de la Fundación, que preside Teresa Silva, integrante de la Selección Española de Parapente que en 1989 sufrió un accidente que le provocó una paraplejia, que desarrolla una intensa actividad a favor de la integración social de las personas con discapacidad, a través del deporte adaptado. De la Serna hizo hincapié en que, con este nuevo proyecto, Santander sigue sumando esfuerzos para conseguir la accesibilidad universal, facilitando así no sólo la calidad de vida de las personas con movilidad reducida sino la calidad de vida de los vecinos del municipio.



Por último, en cuanto al funcionamiento del servicio de préstamo gratuito de bicicletas adaptadas, el alcalde incidió en que requiere obligatoriamente una reserva previa, que deberá realizarse en persona, telefónicamente o a través del correo electrónico en la Agencia de Desarrollo, en la calle Magallanes 30, en el teléfono 942 20 30 30 o en el mail [adl-autonomiapersonal@ayto-santander.es](mailto:adl-autonomiapersonal@ayto-santander.es). El regidor apuntó que el horario de atención para las reservas será de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 horas, mientras que el horario del servicio, operativo en pruebas hasta el 29 de noviembre, será de lunes a domingo, en horario ininterrumpido entre las 9:00 y las 21:00 horas.

## **INTERNACIONAL**

### **Nada detiene a Alejandro, va por la vida por sí mismo**

El haber nacido con el síndrome de Laurin no impidió a Alejandro Fernández dar sus primeros pasos. Gracias a los esfuerzos de sus padres, se logró en Estados Unidos obtener unas prótesis, fue con ellas que a sus dos años de edad comenzó a caminar.

Después de más de 20 cirugías y gracias a que sus padres nunca se rindieron buscando apoyos, hoy Alejandro, joven de 17 años y estudiante de Contaduría Pública, lleva una vida normal. El contar con sus prótesis en ambas piernas y sus dedos libres le permite realizar diversas actividades como estudiar, salir a pasear con su novia, convivir con sus amigos y hasta bailar.

El próximo contador platicó que nació en el síndrome de Laurin, sus pies tenían ocho



dedos, el fémur no se le desarrolló y los dedos de las manos estaban pegados en puño cerrado. A los dos años comenzaron las cirugías, sería la amputación de ambas piernas una de las primeras que se le realizó, y gracias a ello tuvo la oportunidad de contar con las prótesis que le darían la movilidad y, por ende, una mejor calidad de vida.

“En total llevo 25 cirugías, 23 en las manos y dos en las piernas. Las piernas me las tuvieron que amputar para ponerme las prótesis”, dijo.

Señaló el joven que si sus papas no hubieran buscado nuevas opiniones médicas en el extranjero, él estuviera postrado en una silla de ruedas. “Aquí en México el apoyo que se brinda es poco, los doctores siempre nos decían que no había nada que hacer”.

El joven siempre ha puesto empeño en sus clases, pues a pesar de sus capacidades diferentes busca superarse, así que hace algunos meses terminó satisfactoriamente la preparatoria en el Instituto Nuevo Horizonte y ahora cursa el primer semestre de universidad. “Soy bueno para las Matemáticas”, dijo sonriendo y aseguró que desde pequeño se inclinó por las ciencias exactas, por lo que en un principio deseaba ser arquitecto, pero cuando llegó a la preparatoria y después de los test de orientación vocacional cambió de opinión y optó por estudiar para contador.



Recordó que sus primeras prótesis no se doblaban, eran rígidas, lo que le parecía más fácil de manejar, pero con el paso del tiempo otros fueron los requerimientos y necesitaba otros aparatos, por lo que tuvieron que cambiarle las prótesis.

“Las primeras no se doblaban y ahora con éstas sí se doblan y tienes que cuidarte de las caídas”, platicó el joven entre risas, dejando ver su carácter jovial y alegre.

Con las prótesis que se doblan no puede realizar ciertas actividades como correr o caminar aprisa, pero con el segundo par que tiene en su casa y que son más pequeñas, “con esas corro y hago todo lo que cualquier persona realiza”.

La aceptación en las escuelas ha sido buena, aunque dice que durante su vida sí se ha encontrado personas que al ver su condición le preguntan qué le pasó, aunque también hay aquellas personas que no lo consideran como ellos.

“No eres igual a ellos. Pero la mayoría de las veces han sido personas que me aceptan y me consideran como una persona normal, pero con prótesis”.

El estado de ánimo y las ganas de vivir los obtiene de su familia, dos hermanos y sus padres. “Creo que hay personas más necesitadas que pueden estar en una silla de ruedas o en una cama. Yo tuve la oportunidad de tener unas prótesis, pues debo de sacarle

provecho". Con sus dos hermanos se lleva bien, aunque de vez en cuando existen pequeños conflictos, al final del día el amor de familia resplandece y acaban por ponerse de acuerdo en las situaciones encontradas que pudieran llegar a tener. Reconoce y agradece el esfuerzo que han hecho sus padres y aseguró que cuando termine su carrera y cuente con un trabajo estable regresará a sus padres algo de lo que han gastado, aunque sabe que desde ahora ha comenzado a pagarles con amor y el respeto que él les profesa.

"Para mí mis padres son muy importantes, porque gracias a que ellos que no se rindieron en buscar otras opciones y en su búsqueda de darme lo mejor, ahora estar caminando". Exhortó a las autoridades más apoyo para las personas que sufren discapacidad. "Es importante que nos apoyen porque cuando estaba chico no me dieron el apoyo, de hecho tuve que viajar a Estados Unidos, aquí en México siempre me dijeron que no iba a poder caminar y que iba a estar en silla de ruedas".

## **Niño sin piernas cumple sueño de nadar con delfín sin cola**

Cieran Kelso es un niño inglés, pero vivió en Florida, Estados Unidos, el momento más importante de su vida.

A sus cortos 8 años viajó hasta el acuario Clearwater Marine, para poder nadar con Winter, estrella de la película "Winter, el delfín", famosa por mostrar la historia de un ejemplar al que le habían amputado su cola, pero habría logrado reponerse al nadar con una prótesis.



Cieran tenía sólo un año cuando sufrió la pérdida de sus dos piernas, carcomidas por la meningitis. Por eso, cuando vio la película y supo que se trataba de un relato verídico, se dio cuenta de que no tenía por qué sentirse disminuido. Desde entonces, su mayor anhelo pasó a ser aprender a nadar y así tener la posibilidad de compartir el agua con Winter.

Lo primero lo consiguió con una prótesis especial con forma de aleta y lo segundo lo pudo lograr días atrás, gracias a un regalo sorpresa de sus padres, que en medio del vuelo a Estados Unidos, le dijeron que iba a conocer al delfín que tanto admiraba.

Una vez en el acuario, gracias a la ayuda de la entrenadora Cammie Zodrow, Cieran cumplió su sueño y pudo nadar junto a Winter.

"Ustedes son mejores amigos ahora", le dijo Zodrow al ver lo bien que se llevaban.

## **DEPORTE**

### **Álvaro Llobre vence en la XIII edición del Open Ciudad de Ferrol**

El pasado domingo se disputó en el club de Campo de Ferrol (A Coruña) la final de la XIII edición del Open Cidade de Ferrol, torneo organizado por el club ADM FERROL y patrocinado por el ayuntamiento de este municipio.

En esta ocasión los finalistas eran el jugador local y con varios títulos en su haber de este open, Illobre, y el junior vigués y subcampeón del mundo, Martín de la Puente. El primer set fue para el jugador departamental por 6-4 pero fue un set muy emocionante e igualado donde Illobre tuvo que estar concentrado para que Martín no le arrebatara el set.



En el segundo, Illobre empezó arrollador ganando los cinco primeros juegos, pero Martín no se derrumbó y empezó a soltarse desarrollando su mejor juego. Así el vigués remontó dos juegos y puso en apuros a Illobre, pero en el siguiente Illobre logró sumar el juego que le faltaba. Fue una buena final aunque el viento reinante molestó en algunos momentos del encuentro.

Por último, mientras, en la pista dos se jugó la final de consolación donde Patxi Fadrique ganó a Manuel Cantelar por 6-3 y 6-3, en un duelo igualado pero que cayó del lado del jugador vasco. El torneo finalizó con la entrega de premios, a la que asistieron representantes de las federaciones gallegas y nacionales de deportes para personas con discapacidad física, y un representante de la directiva del club de Campo.

### **España concluye el Mundial de Ciclismo en Carretera de Canadá con un total de nueve medallas**

Los Campeonatos del Mundo de ciclismo paralímpico en Carretera, disputados hasta el pasado 1 de septiembre en la ciudad canadiense de Baie-Comeau, con un balance de tres medallas de oro, cuatro platas y dos bronce.



El primer día de competición deparó la primera medalla de oro para el combinado español. El ciclista Aitor Oroza, que compitió en la clase TRI 1, se impuso contundentemente en la contrarreloj disputada sobre un circuito de 8,6 kilómetros, que completó en un tiempo de 21'03"18 minutos. La jornada del viernes concluyó con un total de cuatro medallas, un oro y tres platas, en las

correspondientes pruebas de contrarreloj. El segundo oro fue conseguido por Juanjo Méndez (MC1). Juanjo concluyó la prueba, disputada sobre un circuito de 8,6 kilómetros al que se dieron dos vueltas.

Las medallas de plata fueron para Raquel Acinas (en la categoría de WC2), Maurice Eckhard (MC2); y el dúo Ignacio Ávila-Joan Font (en la categoría de MB). En la jornada del sábado, que deparó las pruebas en línea, Aitor Oroza volvió a conseguir el oro en la prueba de 25,9 kilómetros, en la que detuvo el crono en 1h11'31".

Por último, la jornada del domingo, día 1, concluyó con una nueva plata del tándem Ignacio Ávila-Joan Font (en la prueba de MB de 102,9 kilómetros), y las preseas de bronce de Roberto Alcaide (en la categoría de MC4) y la dupla Josefa Benítez-Judit Masdeu (en la prueba de WB).

Con estos resultados, el equipo nacional español logró mejorar los registros del anterior Campeonato del Mundo, que se celebró en Roskilde (Dinamarca) en 2011, en el que se consiguieron nueve medallas: un oro, cinco platas y tres bronces.

## **LA FOTO DEL DIA**

Esta foto ha sido elegida por nuestros socios



## **LA FRASE DEL DIA**

**El hombre más rico del mundo no es el que conserva el primer duro que ganó, Sino el que conserva el primer amigo que tuvo**

## **OTROS**

### **Centros de día, una oportunidad para compartir**

Trabajar en el ámbito asistencial tiene un valor añadido, el del bienestar de las personas, dotarles de una mayor calidad de vida. Y ahí es donde se mueven, día a día, los Centros de

Día de Fundación DFA en Zaragoza, en la calle Utrillas y en La Jota, a los que diariamente asisten unas 45 personas.

Están especializados en el acogimiento diurno de quienes tienen una grave discapacidad física y requieren tratamientos específicos. Allí se trabaja para que puedan desarrollar la autonomía en sus actividades y la integración social, pero también son un soporte para la familia y para favorecer la estancia en sus domicilios, tal y como explicó José Manuel

Montero, director de los Centros de Día, «queremos que ganen calidad de vida y también sus familias, que se sientan útiles, porque lo son».



Los Centros de Día son una oportunidad para compartir, «resulta muy enriquecedor que salgan de sus domicilios y puedan estar con otras personas», destacó su director. En estas instalaciones de Fundación DFA pasan entre 8 y 9 horas diarias y se les facilita la cobertura asistencial que puedan necesitar. Para ello, cuentan también con todos los servicios de la Fundación.

**USUARIOS PARTICIPATIVOS** / Las instalaciones abren sus puertas a las ocho y media de la mañana. Llegan los autobuses con los usuarios y empieza la jornada de trabajo en el centro de día. Los usuarios van al gimnasio, cuentan con apoyo psicosocial, logopedia, actividades de terapia ocupacional y de informática, pero también hay tiempo para el ocio y las actividades lúdicas y culturales. «Se potencia mucho la participación y la verdad es que nuestros usuarios son muy participativos, es complementario a su día a día», señaló José Manuel Montero.

Quienes ponen cada día la «maquinaria» en marcha trabajan en equipo, convencidos de la importancia que su trabajo tiene para las personas que diariamente llegan a un centro que, muchos, consideran su segunda casa. Es una de las cosas que más satisfacción produce al equipo de profesionales de Fundación DFA, «verlos a gusto y felices te llena muchísimo. Hay mucho cariño y afecto, te lo muestran cada día», subrayó su director.

Al principio, un trabajo como el nuestro puede parecer complicado, «no puedes dejarte llevar solo por sentimientos, no hay que olvidar que eres un profesional, ±añadió± pero llevamos con ellos tanto tiempo que para nosotros no son diferentes, trabajamos siempre desde la normalización».



# CURIOSIDADES

## Sobre las ballenas

### Se broncean para protegerse del Sol

No solo los seres humanos se ponen morenos. Las **ballenas azules** (*Balaenoptera musculus*) **se broncean** para evitar los daños provocados por los rayos ultravioleta (UV), que pueden causar lesiones en su piel. Investigadores de varias instituciones inglesas, estadounidenses y mexicanas obtuvieron muestras del ADN de la piel de distintos ejemplares del Golfo de California. De esta forma, los científicos observaron que las ballenas tienen la capacidad de broncearse, lo mismo que los seres humanos cuando se exponen al sol. Para ello, **incrementan la expresión de genes clave relacionados con la producción de melanina.**

Sin embargo, esto no ocurre en las otras especies, como la **ballena de aleta o rorcual común y el cachalote**, que son más oscuras que la ballena azul. Su protección al sol estriba en el incremento en la expresión de genes relacionados con la reparación del daño provocado.

Las ballenas de aleta tienen la incidencia más baja de quemadura de los cetáceos estudiados. Los investigadores creen que esto ocurre porque son más oscuras, lo que les confiere ya cierta protección, y porque permanecen poco tiempo en superficie. Su patrón de buceo es muy distinto al del cachalote, que permanece hasta 45 minutos en superficie.



### Todas cantan la misma canción «de moda»

Resulta algo misterioso y muy hermoso a la vez. Todas las ballenas jorobadas macho **cantan la misma melodía de apareamiento.** Pero el patrón de la canción cambia con el tiempo, con nuevas y aparentemente **pegadizas versiones que se difunden repetidamente a través del océano,** casi siempre viajando del oeste al este. Es como un



cambio cultural a gran escala, desde Australia hasta la Polinesia Francesa, según describen investigadores de la Universidad de Queensland, un hecho que nunca se había descrito en una especie que no fuera la humana.

Los investigadores sospechan que quizás un pequeño número de machos se mueva a otras poblaciones, llevando sus canciones con ellos, o que las ballenas de las poblaciones cercanas escuchen las nuevas canciones

mientras nadan juntas durante la migración.

Aún no se sabe por qué las canciones de la ballena jorobada se propagan de esta manera. De hecho, ni siquiera es bien conocido por qué cantan las ballenas. La canción puede ser **una exhibición** para el apareamiento.

Creen que pueden imitar la voz humana

Esta historia causó una gran sensación cuando se hizo pública en la revista científica Current Biology. Un grupo de investigadores de la Fundación Nacional de Mamíferos Marinos de EE.UU. afirmaba que **las ballenas son capaces de imitar las voces de los seres humanos** de forma espontánea. Al menos, existía un ejemplar blanco (Delphinapterus leucas), que vivió en las instalaciones de la organización en San Diego (California) durante treinta años, que era capaz de hacerlo. **La ballena, de nombre NOC, emitía unos sonidos parecidos a los humanos.** Y lo que es todavía más increíble: los biólogos creen que el animal pretendía **hacer contacto con sus cuidadores.**

### **La ballena más rara del mundo**

La ballena más rara del mundo se llama **zifio de Travers** (Mesoplodon traversii), una ballena picuda de pala dentada y más de cinco metros de longitud. Y es la más rara del mundo porque es prácticamente desconocida para la ciencia. Hasta el pasado año, cuando fueron descritos por completo dos especímenes -una cría y su madre- que encallaron y murieron en una playa de Nueva Zelanda en 2010, solo se habían encontrado unos pocos huesos. El hallazgo supuso la evidencia de que este escurridizo animal no se ha extinguido y, según los científicos, supone un recordatorio de lo poco que aún conocemos de la vida marina.

Los investigadores no saben explicar por qué estos zifios son tan elusivos. Por desgracia, la especie **sigue sin haber sido vista nunca con vida.** Puede ser que, simplemente, sea una especie que vive en alta mar y muera en las aguas profundas del océano, llegando a tierra solo en raras ocasiones.

### **El viaje más largo completado por un mamífero**

El viaje más largo de un mamífero que haya sido documentado ha sido realizado por una hembra de ballena jorobada que viajó al menos 9.800 kilómetros a través del Océano Atlántico alrededor de África y también por el Océano Índico. Es casi el doble de lo que normalmente viajaban las jorobadas en su migración anual del norte al sur entre los lugares de cría de invierno en las cálidas aguas tropicales a las aguas frías ricas en nutrientes donde alimentan durante el verano.

La ballena fue reconocida por unas marcas distintivas en la cola que los científicos hacen en algunos ejemplares para su seguimiento. Según los científicos, «el viaje de esta ballena es extremo, pero su ejemplo nos enseña que las ballenas no siempre hacen lo que esperamos ni permanecen en grupos ordenados».

### **Navegan con la precisión de un GPS**

Las ballenas jorobadas son **capaces de navegar durante semanas miles de kilómetros en línea recta y son tan precisas en su navegación como un GPS,** según un estudio de científicos neozelandeses. No se desvían de su curso en más de un grado azimut.

La capacidad de navegar en línea recta es compartida por otros animales marinos como tiburones o pingüinos, pero lo que diferencia a las ballenas jorobadas es que son capaces de mantener el rumbo en enormes distancias. Las rutas migratorias de más de 6.000 kilómetros están conformadas por una serie de líneas rectas entre los diversos puntos de partida hasta las aguas antárticas.

Los científicos creen que las ballenas estarían utilizando una **combinación de los campos magnéticos de la Tierra y la posición del Sol u otros cuerpos celestes** para orientarse, al igual que hacen otros animales. Se desconoce si el conocimiento de estas rutas migratorias se transmite de generación en generación y si los patrones responden a cambios en los campos magnéticos, patrones hormonales u otros factores.



### Longevas para proteger a sus crías

Las orcas son unas de las madres más protectoras de la naturaleza. Se encuentran dentro del grupo de escasas especies que siguen preocupándose por sus hijos cuando estos alcanzan la edad adulta y no los abandonan a su suerte. Por si fuera poco, investigadores de la británica Universidad de Exeter han descubierto que las hembras alargan su vida tras el parto para asegurarse de que sus crías

consigan sobrevivir hasta la edad reproductiva. De hecho, viven mucho después de la menopausia en favor de sus pequeños.

Este tipo de ballenas son, después de la humana, la **especie que tiene uno de los períodos más largos de vida** después de reproducirse. Un macho de aproximadamente 30 años tiene 14 veces más probabilidades de morir al año siguiente de que su madre haya fallecido, algo que le supone un gran trauma. Las hembras parecen ser más resistentes a la muerte de su progenitora, ya que, en su caso, la posibilidad de fallecer por esta causa es solo tres veces mayor.



**Centro Ortopédico Tecnológico**  
[www.centroortopedicotecnico.com](http://www.centroortopedicotecnico.com)

- Centro ortopédico Tecnológico es un centro dedicado exclusivamente a la protésica, tanto de niño como de adulto, con atención de un equipo multidisciplinario (ortopedas, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, laboratorio biomecánica, estudio de la marcha.
- Especialistas en protésica infantil.
- Especialistas en prótesis de extremidad superior
- Primer centro Europeo en la colocación de la mano biónica en una adolescente.
- Primer centro en España en la colocación de la mano «Michelangelo»



**C/ Viladomat 170  
08015 Barcelona**

Teléfono: 93 3256 878- 670 919 114  
E-mail: [info@centroortopedicotecnico.com](mailto:info@centroortopedicotecnico.com)

**C/ Jaime III 27, entlo. 2ª pta. 24  
07012 Palma de Mallorca**

Teléfono :971 710 660  
E-mal: [info@centroortopedicotecnico.com](mailto:info@centroortopedicotecnico.com)

**Horarios:** de lunes a jueves de 9h a14h y de 16h a 20h. Viernes de 9h a 14h



## «Esto nos condena a la silla de ruedas»

El compostelano Fernando Oliveira vive la vida desde una silla de ruedas y, según asegura, no puede acceder a las prótesis que le ayudarían a caminar tras sufrir una amputación en ambas piernas. Por eso, subraya que la implantación del nuevo sistema de copago en la comunidad ha supuesto un revés para personas en su misma situación, que ahora se ven incapaces de afrontar un gasto como el que supondría en su caso adelantar la factura completa de dos prótesis.

Oliveira está convencido de que la reforma ha sido un paso atrás en el sistema de prestaciones: «Lo que hace esto es condenarnos a los amputados a la silla de ruedas, ya que [la medida] influye en todo tipo de prótesis. Es decir, afecta a cualquier persona que necesite una».

Este santiagués se encuentra en la misma situación que otros ciudadanos que por su discapacidad perciben unos ingresos insuficientes para hacer frente a un adelanto del 100% del precio de los productos ortopédicos. Él mismo asegura que no le llegaría su pensión de 700 euros mensuales «si tuviese que pagar 1.500 por una prótesis». «Me tendría que quedar sin comer», dice.

Además, subraya que la mayoría de personas con discapacidad necesitan cambiar cada cierto tiempo algunos de los produc-

tos ortopédicos que utilizan en su vida diaria, algo que complica más el acceso a esos artículos en caso de tener que anticipar en varias ocasiones una cantidad de dinero considerable que a veces no pueden asumir.

Así las cosas, Fernando Oliveira advierte de que a lo largo de los dos últimos meses ya ha habido pacientes que han renunciado a prótesis por no poder permitirse realizar el pago a las ortopedias, en Galicia y también en otras comunidades autónomas. Por eso, afirma que el sistema de copago establecido está «muy mal». «Porque la Xunta aprobó todo esto por su cuenta, y este es el resultado», dice el compostelano.

Con el objetivo de instar a la Administración sanitaria a modificar la fórmula adoptada, varios colectivos como la Asociación Nacional de Amputados de España (Andade), a partir de una iniciativa de la Atog, emprendieron una campaña de recogida de firmas en grandes áreas comerciales de la comunidad que ha permitido reunir más de 40.000 rúbricas para pedir que la Xunta acepte una negociación con las ortopedias y se llegue así a un acuerdo en el catálogo de prestaciones.

Sin embargo, la reunión todavía no se ha producido. Lleva varias semanas paralizada y, de momento, todo apunta a que «nada va a cambiar».

## CUADERNO DE BITACORA por Mariano Ayala

Estaba yo embarcado de Agregado en un barco de la Trasmediterránea. Estábamos haciendo la línea de Canarias a Barcelona. Un barco que, en aquella época, era lo mejorcito que tenía esa compañía. Tenía tantos oficiales a bordo que para los agregados era un lujo, ya que no hacíamos casi nada. La piscina era nuestro sitio de reunión y allí nadie sabía quiénes éramos, con la ventaja que eso suponía en ese tipo de barcos.



Yo venía, además, de aquel barco en el que estuve haciendo de tercer oficial y navegando por todos los países del Mediterráneo, con cargas y realizando situaciones, por medio del sextante, para tener una situación clara. A propósito del sextante que, como sabréis, es un instrumento con el que mides la altura del Sol o de unas estrellas, y por medio de unos cálculos, conseguimos tener una situación bastante buena. Pues resultó que en este barco de pasaje, los agregados que estaban allí enrolados desde mucho tiempo atrás, no sabían usar este sextante, porque no se lo dejaba usar el Capitán. Un Capitán del que se podría hacer un libro completo, por lo peculiar que resultaba.

El Capitán, en este barco, tenía la costumbre de organizar casi un rito al hecho de tomar la situación por la meridiana del Sol. Esta forma de obtener una situación, en alta mar, consiste en tomar la altura del Sol, justo cuando está en su momento más alto, con respecto a nuestra situación. Claro está que es un momento muy exacto, porque en ese mismo instante, el Sol, comienza a bajar de nuevo. Tan exacto que, cuando el oficial que está realizando la observación, grita, -“Top”- otro oficial, toma la hora exacta en un cronometro náutico, que se pone en hora todos los días y así tener los segundos exactos también.

Pues todo esto que estoy explicando, en este barco se hacía de la forma más protocolaria, que yo hubiese visto nunca. Allí estábamos, el Capitán, Segundo oficial, Tercer Oficial y los agregados, al final y a los que nadie hacía ni caso. El espectáculo comenzaba con el Segundo Oficial con el sextante, observando el Sol. El Tercer Oficial esperando la señal. Y los demás en la mesa del cuarto de derrota con los cuadernos preparados. En un instante dado, que era cuando el Segundo marcaba el “top”, él nos daba la lectura, que había cogido en el sextante, y nos poníamos a trabajar todos, realizando el cálculo correspondiente. Como os podéis imaginar, el resultado bueno, siempre, era el del Capitán y todos teníamos que asentir, lógicamente. Había que ver a aquel Capitán, cuando el



Tercer Oficial, que hacía el cálculo por unas tablas americanas y lo terminaba antes, le daba el resultado. Siempre le decía, - Federico, eso no puede estar bien, repáselo-, y era para conseguir terminar el primero.

Lógicamente, en el año 1977, en el que estábamos entonces, cada uno tenía una tendencia política. La mayoría teníamos una tendencia más de izquierdas. El único que daba la nota, era el Capitán. En aquellas fechas todavía nos hacía soportar, en el comedor de oficiales, al que él no iba nunca, porque comía en su despacho, un cuadro con la foto de Franco, cosa que a todos nos tocaba las narices. Lo curioso del caso, es que, como en su despacho tenía que recibir a las autoridades, tenía un cuadro del Rey, que, por supuesto, a él no le gustaba.



Pues llegó el día en que ese cuadro, desapareció. Lógicamente el Capitán no se enteró hasta que el “pelotillero” de su camarero, porque en estos barcos, el Capitán tenía su propio camarero, se lo dijo. Apareció por nuestro comedor y montó en cólera. El Radiotelegrafista, que era de su misma edad, pero con una idea de la vida bastante más moderna, le dijo todo lo que nosotros queríamos decirle. Entre nosotros comentamos, sin saber, quien habría sido el que lo hizo. Unos optaban por nosotros, los agregados. Otros por los segundos o terceros oficiales. En fin, nadie supo quién fue, pero el Capitán empezó a amenazar a todos y diciendo aquello, tan democrático de,- Mientras yo sea el Capitán -, y nos dijo que al llegar a Barcelona nos denunciará a todos ante las autoridades de Marina. Por supuesto que las risas se oyeron por todo el barco.

Antes de desembarcarme, me enteré del autor de la “fechoría”, porque él mismo me lo confesó. Fue el tercer oficial de máquinas, militante de CC.OO. que, en un momento dado, cogió el cuadro y lo tiro al mar. – Me quedé la mar de tranquilo -, -Me dijo.

Como os podréis imaginar, todas aquellas amenazas se quedaron en nada, porque denunciar eso en el año 1977, pues le hubiese supuesto, por lo menos, unas risas de todos los miembros de la Capitanía Marítima de Barcelona.

Y hablando del Oficial Radiotelegrafista, me estaba acordando de un loro gris, de cola roja, que llevaban en la oficina de telegrafía y que era muy gracioso, de todo lo que hablaba, pero eso.....será otra historia.



Llámenos 91 683 88 80



**CALIDAD- GARANTÍA- EXPERIENCIA**  
Fabricamos y adaptamos productos  
ortoprotésicos a medida  
en nuestros talleres

*Tendiendo una mano*



**Atención al Cliente**

Lunes a Viernes

Mañanas: 9:00 - 14:00

Tardes: 16:00 - 19:00

Teléfono:

 91 683 88 80 

En Ortosur S.A. trabajamos desde 1981 buscando calidad y bienestar para nuestros clientes. Disponemos de una gran variedad de servicios y productos que se adaptan a diferentes necesidades. Contamos con un personal altamente cualificado en la fabricación y adaptación de Ortopedia Técnica.

**ORTESIS CRANEALES**



**DAFOS**



**ORTOPEDIA TÉCNICA**



**AYUDAS TÉCNICAS**



**ORTOSUR siempre está donde tu lo necesites**

  
**andade**  
asociación nacional  
de amputados de España

**2013 - AÑO DEL  
5º ANIVERSARIO  
DE ANDADE**