

# ANDADE

**Boletín informativo**



Redacción: Delegación en Canarias de ANDADE

Dirección: MARIANO AYALA

**Numero 40**

**2ª quincena, febrero 2014**

**SANIDAD**

**NACIONAL**

**INTERNACIONAL**

**DEPORTE**

**FOTO DEL DIA**

**CURIOSIDADES**

**OTROS**

**PARTICIPACION**



**Más noticias en  
[www.andade.es](http://www.andade.es)**

# **SANIDAD**

## **Una mano (casi) como las de verdad**

**Noticia de María Manzaneque**

Una mano artificial que siente. Hace veinte años hubiera sido impensable, pero el danés Dennis Aabo Sorensen, de 37 años de edad, acaba de comprobar que sí es posible. Dennis perdió su mano izquierda hace casi diez años en un accidente y ahora ha tenido la suerte de ser el primer paciente en el mundo al que se ha implantado una prótesis manual dotada de tacto y sensibilidad. Lo más parecido a la mano natural, si bien los médicos e ingenieros creen que esto sólo es el comienzo.



Sorensen es beneficiario de las investigaciones de un consorcio europeo coordinado para la ocasión por el Instituto de Biorrobótica de Pisa (Italia) y la Politécnica Federal de Lausana (Suiza), pero en el que también intervinieron entidades científicas alemanas, danesas y británicas. El proyecto “Lifehand 2” demuestra las inmensas posibilidades de lo que los científicos llaman la retroalimentación sensorial, es decir, el camino de vuelta, por decirlo en términos muy populares, del cerebro a la mano, con datos muy precisos que van mucho más allá de la mecánica de agarrar o soltar.

El jefe del servicio de cirugía plástica del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), Daniel Camporro, sabe que queda mucho camino por recorrer. “No tenemos constancia aún de ningún procedimiento sustituto que sea mejor que el órgano perdido o el generado mediante un trasplante”, señala, pero reconoce los avances de la robótica.

Dennis Sorensen toma un objeto con su mano robótica, conectada a los nervios y tendones del brazo. A tiempo real es capaz de, con los ojos vendados, dar información sobre las características del objeto, incluidas la textura o la resistencia. “Puedo sentir cosas que no he sido capaz de sentir durante casi diez años”, asegura feliz el danés Sorensen. La mano robótica también le permite calibrar la fuerza de agarre del objeto.

El mecanismo es aparentemente simple, sobre todo cuando nos conformamos con enunciarlo en teoría. La mano robótica envía señales a través de los nervios del brazo. El destino, el cerebro, tal y como sucede con los miembros naturales. “Se estimula la parte del cerebro relacionada con esa sensibilidad”, explica Daniel Camporro.

El gran avance es que el cerebro traduce y envía señales, pequeños impulsos eléctricos, al brazo y la mano con información precisa sobre el objeto en cuestión. No sólo da una

orden, sino que abre un mundo de sensibilidades táctiles. Mano y cerebro se reconocen más allá de la orden pura y dura. La mano le envía información al cerebro y el cerebro se la devuelve enriquecida. Lo que en cualquiera de nosotros es un proceso permanente que nuestro cerebro pone en práctica millones y millones de veces, en una persona con mano robótica implantada es casi un “milagro” de la ciencia.

En la nueva mano izquierda de Dennis Aabo Sorensen, casi tan sensible como la derecha, hay mucha ingeniería pero también mucha matemática y mucha informática. La mano que siente abre nuevas esperanzas para lesionados parapléjicos. Percibir las sensaciones es un salto cualitativo porque las sensaciones, en este caso el tacto, se desenvuelven en un mundo de matices hasta la fecha inaccesibles para la ciencia.

## **Dos carreras paralelas vistas desde Asturias**

El cirujano plástico asturiano Daniel Camporro habla de “dos carreras paralelas” condenadas a convivir durante tiempo. Una tiene que ver con la robótica o la biónica, justo lo que el consorcio europeo acaba de presentarnos esta semana en la persona del danés Sorensen. Otra, más conocida, está relacionada con los trasplantes naturales. Camporro es capaz de imaginar un futuro más o menos próximo donde sea posible realizar trasplantes sin necesidad de tratamientos inmunosupresores. Tiempo al tiempo.

En paralelo, la robótica médica es una disciplina que promete novedades impactantes a muy corto plazo. Por el momento, los trasplantes biológicos ganan la batalla, asegura el jefe del servicio de cirugía plástica del HUCA, “pero también llevan por regla general más camino recorrido”. Las prótesis bioeléctricas aún permiten muchas posibilidades de avance.

Nada puede compararse a la naturaleza, pero la biónica va camino de acercarse mucho. La que probablemente va a ser la noticia médica del mes tiene que ver con una mano artificial que siente, un sistema robótico que es capaz de traducir los impulsos cerebrales en información táctil. Los científicos lo llaman la retroalimentación sensorial y augura muchas emociones para el futuro.

María Manzaneque es la delegada de ANDADE en Asturias

# ottobock.

### Traducciones

Nuestra Agencia RTi está dedicada a realizar todo tipo de traducciones. Estamos situados en Las Palmas de Gran Canaria haciendo parte de la Red Canaria de Traductores e Intérpretes.

Realizamos traducciones juradas, técnicas y muchas más en todos los idiomas. Ofrecemos la opción de recogida y entrega de los documentos a domicilio. Hacemos traducciones en 24 horas.

Calle León y Castillo, 379 - 1.º D  
35007 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA  
(Las Palmas)  
Email: [rtitrad@yahoo.es](mailto:rtitrad@yahoo.es)  
Teléfono: 928 224 020  
Móvil: 619 360 153  
Frente a la Base Naval

## La reina visita una unidad de ginecología adaptada para mujeres con gran discapacidad física en el hospital la paz

La reina Sofía visitó este martes las nuevas instalaciones de las unidades de Adolescencia y Ginecología Adaptada del Hospital Universitario La Paz, de Madrid. La Fundación Reina Sofía ha apoyado, dentro de su plan de actuación 2012-2015, las obras de acondicionamiento y la dotación de ambas unidades con casi 80.000 euros.

En nombre de la fundación que preside y lleva su nombre, y acompañada por el presidente



de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, y el consejero de Sanidad madrileño, Javier Rodríguez, doña Sofía conoció las instalaciones y mantuvo una reunión de trabajo con los responsables y profesionales de ambas unidades, que se dedican al tratamiento integral de los adolescentes y a la atención ginecológica a mujeres con importantes problemas de movilidad.

La Fundación Reina Sofía ha destinado casi 80.000 euros a contribuir al acondicionamiento de estas dos nuevas unidades, que responden a las necesidades de un grupo de edad -la adolescencia- y un grupo de mujeres -las que tienen grandes problemas de movilidad- que hasta ahora no contaban con una atención especializada.

Concretamente, la fundación ha contribuido con 51.251 euros al equipamiento y puesta en marcha de la Unidad Multidisciplinar de Medicina de la Adolescencia, que comenzó su andadura en 2007 como consulta de pediatría monográfica para adolescentes y que en 2012, gracias a dicho apoyo, se transformó en una unidad multidisciplinar para la prevención, diagnóstico y tratamiento de los problemas médicos, psicológicos, emocionales y sociales en adolescentes de 10 a 21 años.

Esta unidad, que evita duplicidades y proporciona una atención integral y más efectiva al adolescente, realizó en 2013 un total de 1.887 consultas sobre trastorno por déficit de atención e hiperactividad (33% de los pacientes), trastorno de conducta alimentaria (15%), somatizaciones (9%), trastorno del ánimo (13%) y fatiga, vómitos y acoso escolar (30%).

Por su parte, la Unidad de Ginecología Adaptada garantiza el acceso a la atención ginecológica a todas las mujeres, independientemente de su situación física o funcional.

La unidad, adaptada especialmente a aquellas mujeres que presentan una gran discapacidad física, recibió de la Fundación Reina Sofía 28.673 euros para la adquisición de grúas, baños adaptados y demás material necesario, respondiendo a la necesidad detectada por los Servicios Sociales, y se prevé que beneficie directamente a cerca de 3.000 mujeres, posibilitando su autonomía y mejorando también la tarea del cuidador.

Los problemas existentes para tratar a personas con una gran discapacidad física, principalmente mujeres con sobrepeso, han sido una constante en la sanidad pública, debido a que al ser pocas personas las que presentan este tipo de problemas nunca se había abordado la solución a los mismos de una manera especializada. Es por esto que estas mujeres han permanecido, casi en su totalidad, sin posibilidad de consulta o tratamiento ginecológico, tanto por no encontrar instalaciones adecuadas a sus características como por problemas asociados a su tipo de discapacidad.

La nueva consulta del Hospital Universitario La Paz está dotada de un espacio amplio, con baño asistido, sin barreras arquitectónicas y con acceso fácil desde el exterior del hospital, y cuenta con una camilla de exploración adaptada e hidráulica, además de una grúa de apoyo.

La Fundación Reina Sofía ha apoyado, dentro de su plan de actuación 2012-2015, el acondicionamiento y la dotación de ambas unidades como parte de su compromiso con la sociedad española, la sanidad y la investigación.

## **NACIONAL**

### **Tenerife, uno de los mejores destinos para el turismo de discapacidad**

La ONG belga U-Turn destaca a Tenerife como uno de los mejores destinos para el turismo de discapacidad ya que "tiene de todo" al unir en el mismo territorio "mar y montaña".

El colectivo ha traído estos días a la isla a una decena de turistas con distintos tipos de discapacidades, y este miércoles han podido disfrutar de la experiencia de subir al Teide gracias a la colaboración de Teleférico y Turismo de Tenerife.

El grupo lo componen personas con discapacidades físicas como paraplejía, ceguera o

sordera, aspectos que no les impidieron subir al pico más alto de España y recorrer los alrededores de la estación alta del Teleférico.

Para Glenn Crynen, responsable de la ONG, "este proyecto sirve para que los discapacitados vayan más allá de sus propias fronteras, no queremos que se queden en casa, les motivamos para que salgan y viajen, lo que propiciamos es que se ayuden unos a otros para que así puedan ir juntos más lejos".



isla".

Los integrantes de esta expedición de aventura participarán durante ocho días en múltiples actividades en la naturaleza y recorrerán algunos de los entornos más espectaculares de Tenerife, en los que pondrán a prueba sus fuerzas mediante la práctica de deportes y distintas actividades.

"Varias de las personas que nos acompañan estaban desahuciadas, sus médicos les habían dicho que nunca volverían a caminar y, ni mucho menos, hacer este tipo de actividades, sin embargo, están recorriendo rutas por ellos mismos o gracias al apoyo de los compañeros", señala.

## **KAYAK O AVISTAMIENTO DE CETÁCEOS**

La ruta comenzó en la playa de Porís de Abona. Caminando o ayudados de sillas de ruedas especialmente adaptadas, pasaron este fin de semana por algunos de los entornos más bellos de la isla como Vilaflor, el Acantilado de los Gigantes o Garachico.

Entre otras actividades practicarán kayak, avistarán cetáceos y dormirán en tiendas de campaña varias jornadas.

Teleférico del Teide colabora cada año desinteresadamente con ONG y múltiples proyectos de investigación científica relacionados con la volcanología, fauna, flora, meteorología o astronomía.

## Madrid aprueba el I Plan de Inclusión Social para personas con discapacidad

El I Plan para la Inclusión de las Personas con Discapacidad en la capital, denominado "Madrid Incluye" reúne 138 actuaciones a desarrollar durante dos años con un presupuesto de más de 71 millones de euros en 2014.

El objetivo de este plan, según ha indicado la delegada de Familia y Servicios Sociales, Dolores Navarro, en la rueda de prensa posterior a la Junta de Gobierno, es alcanzar la inclusión plena de las personas con discapacidad, que en Madrid representan un 5% de la población.



"Madrid Incluye" permitirá dar a conocer, sistematizar y evaluar las actuaciones municipales que ya se realizan, así como elaborar propuestas que favorezcan la constante mejora de todos los recursos, ha explicado la delegada, que haya destacado que este plan "es fruto del consenso y trabajo entre los distintos participantes y organizaciones del Consejo Municipal de la Discapacidad".

De hecho, el Plan fue aprobado por unanimidad el pasado 16 de diciembre en sesión plenaria del Consejo Municipal de la Discapacidad, del que forman parte, entre otros, la Dirección General de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, CCOO, UGT, y CEIM y organizaciones que representan a la discapacidad en la capital.

Dolores Navarro ha afirmado que el Plan pretende plasmar el espíritu de la Ley General de Derechos de las Personas con Discapacidad y de su Inclusión Social, aprobada en noviembre pasado, que supone el reconocimiento expreso de que las personas con discapacidad son titulares de derechos y los poderes públicos están obligados a garantizar su ejercicio pleno.

Además, ha subrayado, por primera vez en un documento de estas características se contempla la evaluación del impacto de género de cada una de las medidas desarrolladas, de forma que se incluya un informe para garantizar el principio de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres con discapacidad en el desarrollo del plan.

### **Áreas de actuación**

El documento se ha organizado en cinco áreas, 13 líneas de acción y 138 actuaciones que se desarrollan de un modo transversal y coordinado a través de las diferentes áreas municipales con presencia en el Consejo Municipal de la Discapacidad.

## Fundación ONCE y Ford presentan el Plan Adapta para que personas con discapacidad prueben coches adaptados antes de la compra

Fundación ONCE y Ford España han presentado el Plan Adapta, un programa pionero cuyo objetivo es que las personas con discapacidad puedan probar un vehículo adaptado antes de comprarlo. Además, ambas entidades han firmado un acuerdo por el que se comprometen a colaborar en el desarrollo de la accesibilidad a la movilidad para todas las personas

El acto, celebrado en Madrid, contó con la presencia del presidente de la ONCE y su Fundación, Miguel Carballada; el presidente de Ford España, José Manuel Machado; el vicepresidente de la Asociación de Concesionarios de Ford (Acoford), José Manuel Pita, y la alcaldesa de Madrid, Ana Botella.



Para José Manuel Machado, con este plan “ Ford da un paso adelante y demuestra su compromiso para facilitar la movilidad a todas las personas, adaptándose a sus necesidades y facilitándoles, por vez primera, el poder hacer algo que hacemos todos: probar el coche antes de comprarlo”.

Por su parte, Miguel Carballada destacó que estas iniciativas "consiguen que las personas con discapacidad se sientan como ciudadanos de primera y se incorporen con normalidad a aquéllas acciones –como probar un coche- que el resto de ciudadanos ya realizan”.

Carballada afirmó que “desde la ONCE y su Fundación llevamos mucho tiempo impulsando la formación y el empleo para las personas con discapacidad”, pero, insistió, “de qué nos vale si no pueden desplazarse a sus lugares de estudio o trabajo”. “Esta es una iniciativa novedosa que esperamos sirva de ejemplo para muchas más en esta línea”, aseguró.

### **Plan Madrid Incluye**

La alcaldesa Ana Botella aseguró que este plan "es un paso más hacia la integración" y alabó el trabajo de las entidades de la discapacidad, que, dijo, "han trabajado de manera ejemplar", al tiempo que apostó por la innovación y la tecnología para mejorar la calidad de vida de las personas, sobre todo de aquellas con alguna discapacidad.

Del mismo modo, subrayó la vocación de Madrid "de ser la ciudad de todos" y aseguró que "próximamente", previsiblemente en febrero, la Junta de Gobierno aprobará el Plan Madrid Incluye 2014-2015, un proyecto universal para la inclusión de las personas con discapacidad.




Asimismo, Ford España y su Red de Concesionarios y Fundación ONCE han firmado un convenio de colaboración que recoge, entre otros ámbitos de actuación, la promoción de la investigación para mejorar la accesibilidad universal en el acceso de las personas con discapacidad en el transporte, así como la seguridad en los vehículos para personas con discapacidad, organizando y ejecutando acciones con el objetivo de lograr la igualdad de oportunidades de todas las personas en el transporte privado.

Además, ambas entidades colaborarán en el diseño de procesos y actuaciones que faciliten la compra de vehículos por personas con discapacidad y en el impulso de la accesibilidad universal en los productos y servicios que gestiona y produce Ford.


### Plan Adapta

El Plan Adapta recorrerá 15 ciudades en los próximos seis meses para que las personas que necesiten un vehículo, o los familiares o cuidadores que lo precisen para trasladar a personas con discapacidad, podrán probar un vehículo adaptado antes de comprarlo, una posibilidad que, hoy en día, es casi inexistente y en la que Ford es pionera.

Los vehículos de la caravana del Plan Adapta cuentan con distintas modificaciones que permiten cubrir las necesidades del 80% de las personas con discapacidad autorizadas a conducir.



## Llámenos 91 683 88 80



CALIDAD- GARANTÍA- EXPERIENCIA  
Fabricamos y adaptamos productos  
ortoprotésicos a medida  
en nuestros talleres

*Tendiendo una mano*

**Atención al Cliente**  
Lunes a Viernes  
Mañanas: 9:00 - 14:00  
Tardes: 16:00 - 19:00  
Teléfono:  
 91 683 88 80 

En Ortosur S.A. trabajamos desde 1981 buscando calidad y bienestar para nuestros clientes. Disponemos de una gran variedad de servicios y productos que se adaptan a diferentes necesidades. Contamos con un personal altamente cualificado en la fabricación y adaptación de Ortopedia Técnica.

**ORTESIS CRANEALES**



**DAFOS**



**ORTOPEDIA TÉCNICA**



**AYUDAS TÉCNICAS**



**ORTOSUR siempre está donde tu lo necesites**

## **INTERNACIONAL**

### **PRUEBAN CON ÉXITO PRÓTESIS DE PIE DE BAJO COSTO CREADA POR ALUMNOS DEL TEC**

La prótesis de pie se aplicó a dos pacientes voluntarios, un hombre de 22 años y otro de 55 años, ambos amputados y que actualmente usan una prótesis de pie rígida, “al colocarles nuestra prótesis el cambio fue notorio en la sensación de caminar de los pacientes”, informó Eduardo Barocio Vaca, egresado de Ingeniería en Mecatrónica (IMT), del Tec de Monterrey, quien colabora en la cátedra de Biomecatrónica.



Dijo que entre los comentarios de los usuarios de la prótesis destacaron la sensación de “apoyo o retorno de energía” al momento de caminar; mejor estabilidad en terreno irregular, el realizar mucho menor esfuerzo para caminar rápido y mucho menos cansancio al caminar por un periodo largo de tiempo.

El Dr. Joel Huegel West, titular de la Cátedra de Biomecatrónica, explicó que el cuerpo absorbe y genera energía con cada movimiento, y cuando se tienen prótesis rígidas ese proceso es muy difícil, casi nulo, además de que con cada paso la prótesis rígida genera un golpe que afecta la unión de la prótesis con el cuerpo e incluso hasta la cadera, si se habla de extremidades inferiores del cuerpo.

Los exámenes se efectuaron en Campus Chihuahua gracias al apoyo de la Dra. Karla Bustamante y su equipo de trabajo, también a que ese campus es el único del Tecnológico de Monterrey que cuenta con el equipo necesario para realizar las pruebas físicas que demanda el desarrollo de la prótesis.

Debe anotarse que además de las pruebas con pacientes, el prototipo cumple con los estándares ISO-22675 para pruebas de carga estática y que el estándar establecido por la Academia Americana de Prótesis y Ortesis (AOPA) lo clasifica como Dinámico.

Cabe mencionar que este proyecto ha sido fondeado por LIMBS International, una organización no gubernamental (ONG) con sede en la Universidad de Texas, en El Paso, Estados Unidos, así como por el Tecnológico de Monterrey, Campus Guadalajara, a través de la Catedra de Biomecatrónica, quienes juntos han aportado 5 mil dólares.

La intención es generar prótesis de bajo costo y al respecto Eduardo Barocio explicó que además se pretende que el conocimiento se difunda para que la prótesis pueda ser fabricada con materiales disponibles en cualquier parte del mundo y con herramientas tan simples como una brocha, un desarmador y un taladro y los moldes proporcionados por la ONG.

## **DEPORTE**

### **La selección española de Boccia realiza una concentración deportiva**

Los candidatos a formar parte de la selección española de boccia para la temporada 2014 han realizado una concentración en el Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche para llevar a cabo la tecnificación de su preparación. Esta actividad se enmarca dentro de las prácticas profesionales del Máster Universitario en Rendimiento Deportivo y Salud de la UMH. El boccia es un deporte adaptado similar a la petanca y cuya práctica está destinada a deportistas con discapacidades totales o parciales en sus extremidades.



El profesor de la Universidad Raúl Reina, en colaboración con el equipo técnico de la Federación española de Deportes para Personas con Parálisis cerebral (FEDPC) y la Federación española de Deportes para Personas con Discapacidad Física (FEDDF) han coordinado esta actividad. La concentración deportiva ha sido diseñada en colaboración con el nuevo staff técnico del boccia

Dos estudiantes del Máster Universitario en Rendimiento Deportivo y Salud de la UMH realizarán el proyecto final sobre esta iniciativa. Durante este fin de semana, se ha combinado el trabajo técnico en las instalaciones del Palacio de Deportes de la UMH con las actividades que se han realizado en el Centro de Investigación del Deporte, como las mediciones de la técnica de lanzamiento mediante el análisis biomecánico tridimensional, el análisis de la fuerza máxima y resistencia a la fatiga en condiciones isométricas, la velocidad de lanzamiento y el análisis de la variabilidad de los lanzamientos mediante filmación de juego. Además, se ha hecho una aproximación al análisis de la resistencia al rozamiento de la bola sobre las canaletas que van a utilizar los jugadores de la categoría BC3.

A la concentración han asistido los deportistas de la categoría BC1 de boccia Ferrán Ribas, José Manuel Prado y Oriol Roqueta; de la categoría BC2 Manuel Martínez, Pedro Cordero y Benito Sánchez; de la categoría BC3 Wafid Boucherit, Verónica Pamies, Sandra Peña y Javier Martínez; y de la categoría BC4 Vasile Agache. Seis de estos deportistas han sido representantes de España en los pasados Juegos Paralímpicos de Londres.

Por último, esta iniciativa servirá para establecer el punto de partida del seguimiento técnico de los posibles miembros del equipo nacional que irá al Open Internacional de Povia (Portugal) en junio, clasificatorio para los Juegos Paralímpicos de Río 2016. También, la actividad será útil para aquellos deportistas que podrán acceder al campeonato del Mundo de Beijing de septiembre, debido a su posición actual en el ranking.

## LA FOTO DEL DIA



## LA FRASE DEL DIA

*Un niño que lee, será un adulto que piensa*



**Centro Ortopédico Tecnológico**  
35 AÑOS DE EXPERIENCIA



- -Centro Ortopédico Tecnológico es un centro dedicado | exclusivamente a la prótesis tanto de niño como de adulto, con atención de un equipo multidisciplinario (ortopedas, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, laboratorio biomecánica, estudio de la marcha)
- -Especialistas en prótesis infantil
- -Especialistas en prótesis de extremidad superior
- -Primer centro en Europa en la colocación de la mano biónica a un adolescente
- -Primer centro en España en la colocación de la mano Michelangelo



C/Viladomat 170  
08015 Barcelona.

Teléfono: (+34) 93 325 68 78   
Móvil: (+34) 670 91 91 14   
FAX: (+34) 901 708 598  
E-mail: [info@centroortopedicotecnico.com](mailto:info@centroortopedicotecnico.com)

C/Jaime III 27, entlo 2ª pta 24  
07012 Palma de Mallorca.

Teléfono: (+34) 97 171 06 60   
Móvil: (+34) 670 91 91 14   
FAX: (+34) 901 708 598  
E-mail: [info@centroortopedicotecnico.com](mailto:info@centroortopedicotecnico.com)

**Horarios:** de lunes a jueves de 9h a 14h y de 16h a 20h. Viernes de 9h a 14h.

## "En el coche no cojo el móvil ni de broma"

El humorista -también escritor, mago, director de cine...-, Luis Piedrahita, es un conductor habitual durante las vacaciones y en los viajes de trabajo *"conduzco yo; disfruto mucho los viajes largos porque son tranquilos, no voy rápido, voy disfrutando"*. Además, en el tema del tráfico, tiene los conceptos muy claros, siempre que sube a un coche se abrocha el cinturón de seguridad *"por instinto"*, *"no cojo el móvil ni de broma"*, tampoco se pone al volante después de tomar una copa y afirma *"que los 120 km/h están bien. Yo hice los cálculos una vez y si vas a 140 km/h llegas seis minutos antes, no vale la pena arriesgarse por eso"*. Confiesa que le molesta que le den las largas, los carteles de las gasolineras fantasma *"coges un desvío, llegas a una rotonda que te manda a un pueblo perdido, después a un polígono industrial, donde hay una gasolinera que está cerrada"*; y los baches en las carreteras.



En el mundo del tráfico también ha encontrado inspiración para sus monólogos, y en estos momentos está preparando uno sobre la carpeta de documentos del coche, *"esa carpeta en la que uno tiene el seguro, los recibos, el permiso de circulación... esa especie de carpeta misteriosa que está hecha del peor material posible, un plástico que no sabes si imita a piel o si es piel que imita a plástico"*.

Profesionalmente, lo mismo le encontramos colaborando en "El Hormiguero" de Antena 3, que en "La Ventana" de la Cadena Ser o en el programa "Yu: No te pierdas nada", de los 40. También le podemos ver realizando trucos de magia, su primera vocación, como director de cine, actor de teatro... y asegura que *"su imagen irá evolucionando. El pelo se irá cayendo o se irá encaneciendo, estas gafas en unos años serán ridículas, pero no lucharé haciendo trampas contra el paso del tiempo"*.

## CURIOSIDADES

### Fuegos artificiales y éxodo masivo. Así celebran los chinos la entrada en el año del caballo, que será turbulento

Comienza el año nuevo lunar, la festividad más importante de **China** y buena parte de **Asia**. Tras despedir a la serpiente, los chinos dan la bienvenida al año del caballo con estruendosos fuegos artificiales y pantagruélicos banquetes familiares. Más allá de los habituales petardos y los inevitables «dumplings», ¿cómo celebran los chinos el año nuevo? Estas son las diez principales curiosidades del año del caballo.

## ¿Por qué ahora y no el 31 de diciembre?

Al contrario que en **Occidente**, donde rige el **calendario gregoriano**, China y otros países asiáticos, como **Corea**, **Japón** o **Vietnam**, utilizan el **calendario lunar**, cuyo fin de año oscila



entre finales de enero y mediados de febrero. Esta costumbre milenaria se rige por un almanaque astrológico que, al tener su origen en el calendario lunar, provoca que el primer día de cada año varíe siempre entre finales de enero y mediados de febrero y reciba también el nombre de la **Fiesta de la Primavera**. A tenor de dicho calendario lunar, las seis décadas que componen su siglo se dividen en ciclos de doce años, cada

uno de los cuales está representado por un animal que determina la personalidad de los nacidos bajo su signo. Como para el imaginario cultural chino tiene una importancia trascendental el mito del **Emperador Amarillo**, considerado el ancestro de esta civilización por ser el primer rey del país allá por el año 2.697 antes de **Cristo**, su almanaque entra esta noche en el año 4712 (4713 según otras versiones) bajo el signo del caballo de madera.

## ¿Qué significa el caballo?

A diferencia de los signos mensuales del zodiaco, el horóscopo chino se basa en ciclos de doce años representados por los animales que, según la leyenda, participaron en la carrera para asistir al banquete organizado por el **Emperador de Jade**. Gracias a su astucia, el primero fue la rata, que engañó al buey al cruzar sobre sus lomos un río y se adelantó así también al veloz tigre, al conejo, al dragón, a la serpiente y al caballo, séptimo animal del horóscopo chino. Basándose en el «**yin**» y el «**yang**» y en los elementos básicos del universo, cada signo está marcado por un ascendente que puede ser de metal (oro), agua, madera, fuego y tierra. A partir de esta madrugada, entraremos en el Año del Caballo de madera, que se corresponde con el año 4712 del calendario lunar.

## ¿Cómo se celebra?

Al filo de la medianoche, los chinos se lanzarán a la calle para saludar la llegada del nuevo año con una estruendosa traca de **petardos y fuegos artificiales**, mientras que luego se

quemará dinero de mentira en honor de los ancestros y al día siguiente se visitarán los templos para pedir al caballo lo que estos días se repite por todos los rincones del país: «**Gong xi fa cai**» («**Te deseo que consigas mucho dinero**»). Las puertas de las casas lucen adornos con buenos deseos para el año que entra.

### ¿Qué regalos se hacen?

Los chinos se felicitan el año nuevo entonando el ya clásico «gong xi fa cai» («Te deseo que consigas mucho dinero») y repartiendo entre los niños y familiares **sobres rojos («hongbao»)** llenos de billetes cuyo importe, para dar buena suerte, debe ser siempre par, excluyendo al número cuatro, asociado a la muerte porque ambas palabras tienen una pronunciación similar en mandarín. Toda esta fijación por los números demuestra que los chinos son uno de los pueblos más supersticiosos del planeta.



### ¿Cuánto duran las vacaciones?

Totalmente merecida, los chinos tienen fama de currantes infatigables capaces de trabajar siete días a la semana con sus respectivas noches. Pero eso no significa que no tengan vacaciones y hasta puentes. Variando según los casos, **el periodo vacacional dura las dos semanas previas y posteriores al año nuevo lunar**, cuando la actividad laboral decae bastante en China.

### ¿Cuántos chinos viajan por el año nuevo lunar?

Al ser la festividad más importante de China, millones de personas se desplazan para celebrar el año nuevo lunar con sus familiares. El Ministerio de Transportes chino calcula que durante los 40 días que dura este periodo vacacional se efectuarán **3.620 millones de desplazamientos**. Sin duda, se trata del mayor éxodo del planeta. **El medio más utilizado es el tren, que tomarán más de 258 millones de personas**. La línea de alta velocidad más larga del mundo, que une en nueve horas los 2.300 kilómetros que separan **Pekín** de la ciudad sureña de **Cantón**, será tomada por casi dos millones y medio de pasajeros. De ellos, la mayoría son emigrantes rurales que trabajan en las ciudades y vuelven a sus casas

en sus únicas vacaciones del año. Además de los viajes en coche, que colapsan las carreteras, circularán **860.000 autobuses** por todo el país y zarparán **21.000 barcos**, mientras que **400.000 chinos volarán en avión** durante estas fechas.

### ¿Quiénes son caballos y cómo son?

Son caballos los nacidos en 1906, 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990 y 2002. Entre ellos destacan algunos de los principales líderes mundiales, como la canciller alemana, **Angela Merkel**; el presidente francés, **François Hollande**; el primer ministro japonés, **Shinzo Abe**; y el «premier» británico, **David Cameron**. Además, son caballos el actor estadounidense **Harrison Ford**, la actriz **Halle Berry**, la actriz y cantante **Barbra Streisand**, el cantante británico y exBeatle **Paul McCartney**, y el boxeador filipino **Manny Pacquiao**. El caballo significa sorpresa, aventura y romance. Se supone que los nacidos bajo su signo son buenos comunicadores, amables e independientes, pero también demasiado habladores a veces y muy impacientes.



### ¿Qué se espera para este año?

Los maestros de «*feng shui*» prevén para 2014 un año plagado de **conflictos y desastres** relacionados con el ascendente de fuego que trae el caballo de madera. Además de predecir catástrofes naturales, como volcanes y terremotos que podrían afectar a Japón, Indonesia y China, los futurólogos alertan de un recrudecimiento de la tensión diplomática entre Pekín y Tokio a cuenta de las disputadas islas **Senkaku-Diaoyu**. Particularmente turbulentos serán los meses de febrero, mayo y agosto, que podrían ver una escalada militar en **Asia**. De hecho, los adivinos recuerdan que durante el último año del caballo de madera, que fue en 1954, tuvo lugar la humillante derrota de las tropas francesas en la **Batalla de Dien Bien Phu**, que finalmente llevó a la independencia de Vietnam. Y en el anterior año del caballo de madera, que fue 1894, empezó la **Primera Guerra Chino-Japonesa**, un augurio nada prometedor para este 2014. En el terreno económico, los maestros de «*feng shui*» vaticinan una recuperación de los países occidentales y una ralentización de las potencias emergentes, con notables turbulencias bursátiles pese a las buenas perspectivas que el caballo traerá para los sectores relacionados con la madera.



# **PARTICIPACION**

## **ENTREVISTA A DAVID LLOBERA EN MADRID por Mercedes Castaño**

Los padres y madres de niños amputados y con agenesia empezamos el 2014 con una gran noticia: David Llobera, Director General del Centro Ortopédico Tecnológico y Técnico Ortopédico de la Unidad Integral de Niño Amputado del Hospital San Juan de Dios de Barcelona, está en Madrid a partir de enero.

Nos hemos sentado con él para hacerle unas preguntas:



### **¿Cuántos años hace que te dedicas a la protésica infantil?**

Llevo más de treinta y cinco años dedicándome a la protésica tanto de miembro superior como de inferior. Y desde hace ya algunos años inicié mi proyecto abriendo un centro multidisciplinario especializado única y exclusivamente en protésica, dentro de este proyecto, hemos dedicado una parte a la especialización en protésica infantil, una parte de la protésica un poco olvidada pero fundamental en el desarrollo del niño y adolescente.

### **¿Cómo surge la idea de desplazarte a Madrid?**

Yo creo que ha sido la insistencia de muchos de mis pacientes de la zona centro del país, por un lado. Por otra parte, la situación que vive nuestro país, creo que es de justicia facilitar a las familias la protetización del paciente, evitándoles desplazamientos, que son muy engorrosos para toda la familia, además del coste económico del viaje y el dejar el trabajo por unos días.

Después de meditarlo durante mucho tiempo, creo que he tomado la decisión acertada.

### **¿Con qué frecuencia estarás en Madrid?**

En principio, los planteamientos de consulta son, todos los jueves y viernes por la mañana, todas las semanas.

### **¿Te has encontrado barreras a la hora de emprender este nuevo proyecto?**

No, afortunadamente, las barreras las pone la gente que no tiene otra cosa que hacer, todos deberíamos de aprender de todos.

### **¿Cuál es el problema habitual que te encuentras cuando atiendes a niños amputados y con agenesia?**

El principal problema es el crecimiento permanente del niño, con lo cual hay que ir adaptando la prótesis y sus componentes a estos cambios, además de tener en cuenta el entorno y la propia actividad del niño. Hay que ser muy escrupuloso en la adaptación de las prótesis, de ello va a depender su futuro, tanto a medio como a largo plazo, evitando malos hábitos que puedan provocar patologías prematuras en el desarrollo del niño.

Un aspecto fundamental es tener la total colaboración de las familias para avanzar en el desarrollo del amputado.

**Los niños que vienes atendiendo en tu centro de Barcelona son de todas las CCAA pero hemos visto que también atiendes a niños de otros países. ¿Cómo llegan estos niños a ti?**

Actualmente, se difunde con mayor facilidad la información a nivel internacional sobre los avances médicos que se van sucediendo y sobretodo tecnológicos aplicados en el campo de la salud. Nuestro centro, permanentemente, está al día de todos estos avances y lo refleja en su trabajo. Entiendo que llegan por el buen hacer del centro. Pienso que nos hemos hecho un hueco en el mundo de la prótesis.

**Algunos padres damos mucha importancia a la diferenciación entre Técnicos Ortopédicos especializados en niños y los especializados en adultos, ¿Cuáles son para ti las diferencias esenciales en el caso de los niños?**

Hay una frase que describe perfectamente la diferencia entre niños y adultos; “los niños no son adultos en miniatura”. El tipo de tratamiento es totalmente diferente. El niño tiene unas necesidades totalmente distintas a las del adulto, necesita una prótesis que aguante su actividad diaria, lo que significa; una buena sujeción, a prueba de impactos, adecuada a la actividad del niño dependiendo de su edad, además de conseguir una buena adaptación, tanto del encaje como de los diferentes componentes protésicos.

El niño está en permanente crecimiento y debemos adaptarnos a él, para no comprometer su futuro.

**Desde que la Dra. Marisa Cabrera puso en marcha la Unidad Integral del Niño amputado, de la cual tú formas parte, crees que se ha avanzado en el abordaje de este tipo de pacientes.**

El avance en los tratamientos desde entonces ha sido importantísimo, por la parte protésica con el desarrollo de nuevas técnicas, nuevos materiales y componentes como en los tratamientos quirúrgicos que nos han ayudado y de qué manera en la protetización de los pacientes.

**¿Cuál es para ti el logro a nivel ortopédico del que te sientes más orgulloso?**

El logro más importante es ver como aquellos “niños” después de 25 años siguen viniendo a consulta para hacer sus prótesis, cada uno con su actividad, estudiantes, licenciados, trabajadores, viendo que todos los esfuerzos realizados han merecido la pena

**¿Cuál es tu objetivo fundamental al desplazarte a Madrid?**

Atender a mis pacientes, creo que se lo merecen

Desde ANDADE te agradecemos este esfuerzo, que sin duda alegrará a muchos padres y madres, y te deseamos mucha suerte en este nuevo proyecto.

**Mercedes Castaño López es Vicepresidenta de ANDADE y Coordinadora Nacional de Niños Amputados y con Agenesia**

Después de aquel viaje tan interesante por Somalia y, sobre todo, después de aquel mal trago que pasamos en Chisimaio, cuando, en plena maniobra, se nos paró la máquina y, sin poderlo remediar, nos tragamos un guardacostas de la Marina de Somalia, que estaba atracado cerca de donde debíamos atracar nosotros, nos dirigimos a un puerto de Yemen, que se llama Hodeida, o algo parecido.

Alguno de los marineros, aprovechándose del nombre del puerto, dijo que aquel sitio era una “Hodienda”, pero tampoco era para tanto, aparte del calor que hacía allí.



Resulta que, después de aquel trago, por el que tuvimos que aguantar a todos aquellos militares negros de Somalia, que venían con unos uniformes que parecían todos almirantes, las maniobras de atraque y desatraque, tanto en aquel puerto de Somalia, como en este de Yemen, se realizaron con mucha más tranquilidad, pues, aunque ese barco frigorífico era nuevo y lo habíamos sacado del astillero de Sevilla, hacía pocos meses, pues tenía muchas carencias en cuestión de máquinas.

Lo cierto es que aquel puerto, a pesar del ambiente desértico que padecía, a mí me pareció tan pobre como los de Mogadiscio y Chisimaio en Somalia, puesto que, aunque no eran ciudadanos negros, tenían una pinta de pobres muy señalada.

Cual fue nuestro error, ya que, después de pasar por todos los requisitos de llegada a puerto, como era tener que aguantar a los funcionarios de Aduanas, Sanidad Exterior, Prácticos, Policía y un sinfín de etcéteras, a los que había que obsequiar con el correspondiente cartón de Marlboro, salimos a pasear por la “ciudad”. Pongo lo de ciudad entre comillas, porque aquello tenía de ciudad lo que yo de arzobispo de Badajoz.

Lo primero que me encontré a la salida del puerto fue un árabe, lógicamente vestido de árabe, con un pedazo de Maserati, que no había visto nunca. Pero es que al lado, conversando con el dueño estaba otro con un Porsche Carrera rojo, impresionante, y dijimos,- Pues aquí parece que hay dinero-.



Todo fue un espejismo. Esa gente serían los familiares del Jeque o el Emir o como se llame el que reina allí, porque, ya solo vimos gente pobre, o con aspecto de pobre, que nos asaltaban pidiendo “money” a cada paso. Lo mejor era que, a pesar del calor que hacía, en

un termómetro vimos que marcaba 42 grados, las bebidas, todo refrescos, estaban muy frías y muy ricas. Incluso en una cafetería pedí un vaso de agua y estaba fría y muy rica.

Lógicamente allí no había ni cerveza ni nada que oliera a alcohol, como buen país musulmán que era, además vecinos de Arabia Saudita, tierra santa donde las haya.

Allí solo paramos para coger combustible y provisiones frescas, antes de ir hacia Italia, que era nuestro destino, después de pasar el Canal de Suez, cosa muy interesante que ya conté en otro relato, lo que en este caso también se lio parda, pero eso.....ya es otra historia.



#### ■ Dirección

Travesía Vuelta del Castillo, 1 bajo  
31001 Pamplona (Navarra)

Tel.: 948 19 89 71

Fax: 948 25 85 77

Email: [iton@iton.es](mailto:iton@iton.es)

#### ■ GPS

42° 48' 42" N

1° 39' 16" W



## // Iton

Llega a Navarra para implantar nuevas técnicas ortoprotésicas y últimas tecnologías en prótesis y ortesis.

## Rehabilitación de pacientes

ITON, como complemento al proceso de fabricación y colocación de las prótesis a pacientes amputados, y gracias a los cursos realizados por nuestro técnico oroprotésico, Mikel Arrizabalaga Larumbe, podemos asegurar a nuestros pacientes el máximo rendimiento y aprovechamiento de las mismas, mediante la asistencia a unas sesiones de enseñanza y práctica de su uso. Contando para ello con adecuadas instalaciones para la rehabilitación de amputados.

## // Prótesis

ITON desarrolla soluciones de vanguardia en prótesis, para que volver a andar con naturalidad y realizar todo tipo de actividades, incluso las más exigentes, sea una realidad, para aquellas personas que hayan sufrido la amputación de un miembro.

- . Estudiamos su caso individualmente.
- . Fabricamos prótesis y ortesis a medida.
- . Le damos el soporte necesario, como centro de rehabilitación de amputados.
- . Disponemos de todo tipo de ortopedia, ayudas a la movilidad y el descanso.

