ANDADE

Boletin informativo

andade
asociación nacional
de amputados de España

Redacción: Delegación en Canarias de ANDADE

Dirección: MARIANO AYALA

Numero 11

1ª quincena, diciembre 2012

ACTUALIDAD

SANIDAD

NACIONAL

INTERNACIONAL

DEPORTE Y DISCAPACIDAD

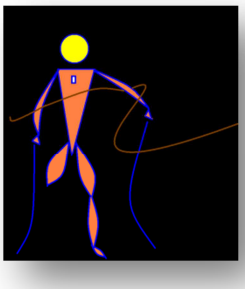
PARTICIPACION

Más noticias en la página web
www.andade.es

ACTUALIDAD

Los pasados días 15 y 17 de noviembre se celebro en Lorca y organizada por nuestro delegado en la comunidad de Murcia, D. Alfredo Gil Eguino, la ***I Jornada sobre Amputación y Discapacidad*.**

Según nos comenta nuestro presidente, que intervino en estos actos con una ponencia, -"el acto fue, además de un éxito, muy productivo para ANDADE ya que tanto el Alto Comisionado para el Campus Universitario de Lorca como el Director del mismo quedaron prendados de lo que es la problemática de la amputación y sus consecuencias hasta el punto que, en el lunch posterior al acto, se acercaron a mi para enterarse de más detalles."-

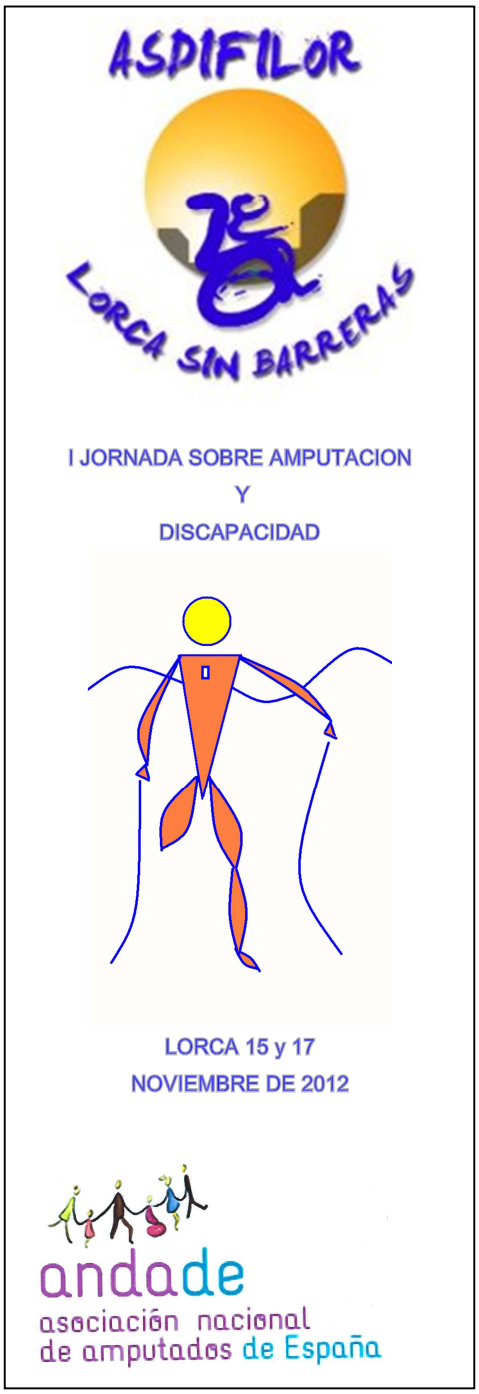


Nos sigue contando Carlos que –"Un esfuerzo titánico y sufrimiento fue el de Alfredo porque vi y comprobé como tenía de magullado el muñón e incluso con pequeñas heridas y como cada paso era un dolor y el hombre sacando fuerzas de no sé donde no paraba de comprobar como estaba todo perfectamente preparado y en su orden, para que el acto fuera todo un éxito, tanto en la decoración, como en los sistemas de audio y vídeo, logística e intendencia. Ósea Alfredo, mi más sincera enhorabuena por tu exposición sobre la experiencia y vivencia personal en el proceso oncológico que te llevó a la amputación de la pierna"-.

Según el relato de nuestro presidente, en el momento en que tomo la palabra nuestro delegado Alfredo, mantuvo a todo el publico presente, en vilo, mientras duró su sobrecogedor relato, incluyendo a su cirujano oncológico, Dr. Calatayud, atentísimo mientras desgranaba su calvario de intervenciones, su proceso oncológico, pruebas diagnósticas, etc. y para terminar un entrañable abrazo en el que se fundieron ambos.

Prosigue en su relato Carlos-"tu nos demostraste con tu energía, fuerza de voluntad y perseverancia como se puede salir de situaciones tan duras y terribles igual por la que pasaste. Y, para conocimiento de todos los compañeros que leen este articulo, y si me permites, diré, que tuviste la fina sensibilidad y el detallazo al terminar tu historia personal, con una sonrisa de oreja a oreja y lanzando a todo el auditorio de viva voz, alto y claro la frase **!VIVA LA VIDA!** y en ese mismo instante comenzó a sonar esta famosa canción de "Viva la Vida" de Coldplay.
En ese momento, tu mujer Ana saltó como un resorte de entre las butacas del salón a darte un montón de besos. Tú Alfredo, por lo menos en mi, has dejado una huella imborrable en mi corazón y sobre todo una lección de como y con que ánimo y fuerza se debe de afrontar un golpe tan duro como el que a ti te dio la vida, vida a la que al término de tus palabras, ensalzaste lleno de alegría"-.

El objetivo general de estas jornadas es mejorar la atención, competencias y habilidades en el tratamiento del paciente amputado.



Iban dirigidas a profesionales y estudiantes de Ciencias de la Salud, Empresas fabricantes de prótesis, Fisioterapeutas y Ortopédicos

Lo que se ha conseguido con estas jornadas es señalar y subrayar que en los amputados, ya sean de extremidad inferior o superior, es prioritario haber tenido una preparación fisioterápica pre y post-protésica para el buen funcionamiento de miembro protetizado.

La tecnología protésica progresa de forma eficiente desarrollando los beneficios de las prótesis, favoreciendo la calidad de vida de todos los amputados.

Esta tecnología protésica precisa una adaptación de conocimientos acorde para una perfecta adaptación a los pacientes amputados, es decir, los técnicos ortopédicos deben actualizarse a la vez que las empresas protésicas innovan y proyectan estos sofisticados productos, lo cual supondría un beneficio directo sobre la recuperación funcional, facilitando la labor del rehabilitador, fisioterapeuta y ortopédico y lo que es más importante, optimizando la calidad del amputado.

Después de la presentación e inauguración de la jornada a cargo de **D. Medina Precioso , Representante del Alto Comisionado de la Universidad de Murcia para el Campus Universitario de Lorca.**

Se comenzó con la ponencia desarrollada por **D. Carlos Ventosa Lacunza, presidente de la asociación ANDADE**, que versó sobre ***"La necesidad e importancia en creación de los Equipos Multidisciplinares para la recuperación específica e integral del paciente amputado y sus consecuencias. Resultados en la optimización de los recursos sanitarios" ".*** Una exposición completa y exhaustiva de los motivos por los que se plantea dicha necesidad, acompañados de diversas diapositivas y fotos reales de gran interés sobre todo para los médicos que asistían a la sala y diverso personal sanitario.

Se continuó con la ponencia: **"Rehabilitación en el Paciente Amputado".** Objetivos Funcionales adecuados a cada paciente teniendo en cuenta causa y nivel de amputación relación del equipo multidisciplinar. Funciones del medico rehabilitador en el proceso de protetización del paciente amputado. Por la **Dra. Henar San José. Medico especialista del Servicio de Rehabilitación del Hospital Rafael Méndez de Lorca. Q**ue expuso una ponencia de su ámbito sobre como se lleva a cabo la Rehabilitación del paciente amputado y los objetivos que se persiguen de acuerdo a las características y perfiles particulares de cada paciente. También dicha exposición fue acompañada de diversas fotografías y diapositivas que complementaron perfectamente y de forma amplia una exposición de gran valor e interés sobre amputaciones y amputados. Incidió también en temas muy técnicos como los tipos de encajes actuales y su preferencia de aplicación en pacientes amputados.

La siguiente ponencia, desarrollada después de la pausa para un café recuperador, fue **"La importancia en la ejecución del ejercicio físico, para el manejo del tiempo libre y actividades recreativas en las personas amputadas." Por D. Jaime Espinosa Carrasco, Fisioterapeuta. Especialista en tratamientos de la recuperación Funcional. Hospital Rafael Méndez de Lorca,** que incluyó en su ponencia aspectos como un video de un paciente cuádruple amputado que ha llegado a subir al Everest, y un relato del escritor Borges sobre como subir una montaña, aspecto que incluye la fuerza de voluntad y el pundonor como herramientas para superar metas y conseguir objetivos.

Además Jaime espinosa resaltó un compendio de ejercicios para la Recuperación de la marcha en pacientes amputados de extremidades inferiores muy detallado y basado en su experiencia y conocimientos reales de un amputado real...

A continuación **D. Carlos Escrivá. Licenciado en Farmacia y Técnico Ortoprotésico**.

Alcira – Valencia Desarrolló la ponencia:

"Presente y futuro de la ortopedia en la rehabilitación del paciente amputado"

La ortopedia como establecimiento. Como encajan los ortopedas en la Rehabilitación de los pacientes amputados. Formación Modelo Actual.
¿Como debería ser la formación de un técnico ortoprotésico? Especialización.

Sorprendió con una completa exposición sobre el presente y futuro de la ortopedia para el paciente amputado, expuso la necesidad de control sobre los técnicos ortoprotesicos para su reciclaje y renovación de conocimientos , expuso de forma clara la necesidad de regulación de precios y un control por parte de las administraciones sobre el campo de los artículos ortoprotesicos y su adaptación a las prótesis , convenció a los asistentes con una exposición sobre el modelo ideal de la formación de técnicos ortoprotesicos e incluso trajo una novedad de prótesis para correr que acababa de terminar para un amputado que hace deporte corriendo .

La ponencia: **"Sarcoma óseo. Una experiencia Personal**" fue presentada por nuestro delegado en la comunidad autónoma de Murcia, **D. Alfredo Gil Eguino Licenciado en farmacia y Amputado Transfemoral**

Habló en clave positiva de las amputaciones, aunque si expresó la necesidad de referentes y valores para poder superar la fase de protetización que considera mucho más difícil y a veces desesperante por caminar cómodamente y sin mas ayuda que su prótesis.

Finalizó su exposición con una canción en Off, del grupo Cold Play llamada "Viva La Vida" haciendo participes a todos los asistentes de una actitud positiva y de equipo para superar las barreras y dificultades.

El cierre de las jornadas y despedida a todos los asistentes corrió a cargo de **D. José Luis Llamas. Presidente de ASDIFILOR "LORCA SIN BARRERAS" Asociación de Discapacitados Físicos de Lorca,** quien agradeció a todos su presencia, su ayuda desinteresada, su

entusiasmo y planteó ya una segunda jornada de discapacidad que siga concienciando a los profesionales y sociedad en general de una actitud predispuesta a hacer mas y mejor en los aspectos de la discapacidad.

Al final todos los asistentes pudieron degustar un lunch, con lo que se consiguió un momento más distendido y agradable para los asistentes a este evento.

Alfredo Gil quiere agradecer muy en particular la presencia y ayuda y la gran entrega de Don Ángel García Aragón como Director del Campus y a Dña. Catalina Yelo que como Coordinadora del Campus facilitaron en todo momento todas las prestaciones que este maravilloso lugar de cultura, educación y formación tiene la ciudad de Lorca

Justicia tramitará 'en breve' la adaptación normativa del ordenamiento jurídico a la Convención de Discapacidad

El Ministerio de Justicia comenzará a tramitar "en breve" la adaptación del ordenamiento jurídico español a lo requerido en la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, que aboga por que estos ciudadanos ejerzan su capacidad jurídica en igualdad de condiciones que el resto "en todos los aspectos de la vida".

En una respuesta escrita a una pregunta del diputado de la Izquierda Plural Gaspar Llamazares, el Gobierno señala que Justicia ha iniciado los trámites previos para acometer la mencionada reforma legislativa.

El borrador de esta reforma está ya en manos de dos expertos para su estudio: un fiscal de sala del Tribunal Supremo y un profesor de Derecho Constitucional y letrado de las Cortes Generales.

Por su parte, la Secretaría General Técnica del departamento que dirige Alberto Ruiz-Gallardón tiene también "muy avanzados" los trabajos relativos a esta reforma.

En su pregunta, Llamazares interrogaba al Ejecutivo sobre "la situación del proyecto de ley de adaptación normativa del ordenamiento jurídico para dar cumplimiento al artículo 12 de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, en lo relativo al ejercicio de su capacidad jurídica, en igualdad de condiciones que las demás en todos los aspectos de la vida".

En este punto, la citada convención establece que "los Estados Partes reconocerán que las personas con discapacidad tienen capacidad jurídica en igualdad de condiciones con las demás en todos los aspectos de la vida" y que, por eso, deberán adoptar las medidas pertinentes para proporcionarles acceso al apoyo que precisen para ejercer esa capacidad jurídica.

ottobock.

El gasto en pensiones supera ya al de todo 2011

España envejece cada año que pasa y, en paralelo, su sistema público de pensiones se vuelve cada vez más insostenible, con menos cotizantes que aporten recursos y más perceptores del subsidio. Según los datos difundidos ayer por el Ministerio de Empleo, el 1 de noviembre, la nómina de las pensiones contributivas alcanzó los 7.499,06 millones de euros, un 4,6% más que en el mismo mes de 2011.

El aumento se produce después de que este tipo de pensiones se hayan incrementado un 1,4%, hasta los 8,98 millones, frente a los 8,84 millones de hace un año. Como consecuencia, la factura para las pensiones contributivas en lo que va de ejercicio asciende ya a 74.695 millones de euros, 2.361 millones de euros más que en todo el ejercicio pasado al completo.

De los 7.499,06 millones destinados al pago de pensiones, 5.128 millones correspondieron al pago de la nómina mensual de las de jubilación, un 5,3% más que en noviembre de 2011; 1.406 millones de euros a pensiones de viudedad (+3,2%); 838,7 millones, a las de incapacidad permanente (+2,2%); 107,1 millones, a las de orfandad (+8 por ciento); y 18,5 millones, a las de favor de familiares (+2,8 por ciento).

Junto al incremento del total de beneficiarios, el otro factor que ha determinado este incremento en el gasto es la cuantía de las pensiones. La cantidad media fue de 834,99 euros mensuales, frente a los 809,83 euros de hace un año. La pensión media de jubilación –cuyo número de beneficiarios es el más elevado, 5,37 millones de personas– fue de 953,7 euros, un 3,5% más respecto al mismo periodo del pasado año. La de viudedad, que cobran 2,32 millones de personas, fue de 603,47 euros.

Pese a que al Estado le cuesta cada vez más cuadrar los números, el Gobierno no se plantea dejar de revalorizar las pensiones. Si el miércoles fue la secretaria de Estado de Presupuestos, Marta Fernández Currás, la que aseguró que «hay hueco» para hacerlo, ayer fue el secretario de Estado de la Seguridad Social, Tomás Burgos, el que insistió en la misma línea. Burgos aseguró que las pensiones subirán «conforme al criterio vigente de revalorización», esto es, según lo que marque el IPC de noviembre. «El Gobierno hará el esfuerzo que haga falta por satisfacer las expectativas de los pensionistas», advirtió el secretario de Estado.

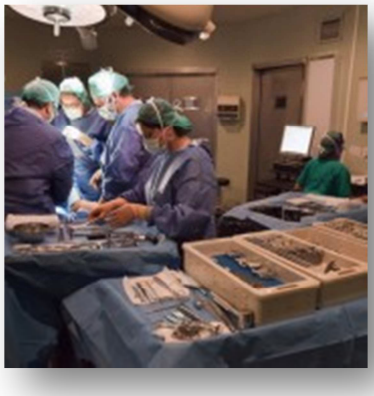
Con el índice de precios de octubre, que cerró en el 3,5%, al Estado le costaría unos 6.000 millones de euros actualizar las pensiones este ejercicio y consolidarlas en el próximo. La cosa mejoraría algo si, como espera el Ejecutivo, los precios se moderan este mes. En el caso de que cerrasen con un incremento del 3%, el sobrecoste para las pensiones sería de unos 4.800 millones de euros.

La respuesta a Linde se la dio Burgos recordando las palabras de Currás. El secretario de Estado de la Seguridad Social recordó que desde el Ministerio de Hacienda ya se dijo este miércoles «con claridad» que se puede hacer «hueco» en las cuentas para subsanar cualquier desviación de las cuentas de la Seguridad Social, a lo que añadió que el sistema ya «ha hecho hueco a las cuentas del Estado» asumiendo los pagos de complementos a mínimos durante los últimos años y que «eso también es importante que se reconozca».

SANIDAD

Expertos de La Candelaria y la ULL trabajan en el diseño de una prótesis de rodilla mínimamente invasiva

Profesionales sanitarios procedentes de toda Canarias se dan cita estos días en el Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria, (HUNSC), adscrito a la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, donde participan activamente en el *VI Curso de Patología del Aparato Locomotor,* dedicado en esta ocasión al tratamiento de la artrosis degenerativa de rodilla, una patología frecuente en personas mayores de 60 años provocada por el desgaste del cartílago articular y que deriva en dolor junto a la limitación de la movilidad del paciente.



Alrededor de 150 personas de especialidades diversas como traumatología, rehabilitación, fisioterapia, enfermería, terapia ocupacional o Atención Primaria, se han inscrito en esta jornada formativa monográfica organizada con la colaboración del servicio de Traumatología del HUNSC y el departamento de Anatomía Patológica dela Universidad de la Laguna (ULL) con el objeto de actualizar los conocimientos diagnósticos y terapéuticos de las lesiones traumáticas y ortopédicas de la rodilla.

Durante el programa del curso, desarrollado en cuatro mesas, se ha presentado a los especialistas el proyecto piloto del diseño de una prótesis de rodilla mínimamente invasiva en la que están trabajando conjuntamente traumatólogos del Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria y expertos dela Universidad de La Laguna.

Para el diseño de este tipo de implante ortopédico se deben superar cuatro estadios y actualmente el prototipo se encuentra en la fase número dos, correspondiente al análisis y estudio de los componentes de la prótesis, para pasar en el futuro a la tercera etapa que se desarrollará en laboratorio y de ahí, a la última fase que constituye su prueba en cadáveres.

“El objetivo es crear una prótesis de rodilla más pequeña y que por tanto, sea mínimamente invasiva, que no requiera de grandes incisiones durante la intervención quirúrgica para implantarla en la extremidad del paciente y por tanto, que evite en la medida de lo posible lesionar seriamente tanto los músculos como los tendones”, explica el Dr. Sebastián Rodríguez, traumatólogo del Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria y profesor de esta especialidad médica en la Universidad de La Laguna, además de impulsor de este proyecto biomédico en el que llevan investigando cuatro años.

La cirugía de rodilla en la que se implanta una prótesis es el último recurso en el tratamiento médico de la artrosis degenerativa y traumática, pues desde que el paciente acude a la consulta de Atención Primaria hasta que llega a la atención especializada, se intenta buscar el procedimiento físico más adecuado para evitar la intervención quirúrgica. Cuando los pasos previos son insuficientes o no han dado resultados, se pasa al tratamiento quirúrgico.

La primera fase del diseño de la prótesis de rodilla mínimamente invasiva ideada por traumatólogos del Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria fue superada con éxito hace unos meses, consistente en el diseño de instrumental quirúrgico de menor tamaño que el empleado habitualmente para implantes artificiales de rodilla.

Se trata de material quirúrgico con diseño innovador y funcional exportable a cualquier centro hospitalario nacional e internacional en el que se lleve a cabo cirugía ortopédica. De hecho, cirujanos de otros países europeos ya se han interesado por comprobar en quirófano la precisión del modelo creado por los traumatólogos de La Candelaria.

andade
andade.es asociación nacional de amputados de España
FUNDACIÓNMAPFRE

NACIONAL

Las casitas de muñecas de plena actualidad

Esta semana, se ha publicado en la revista MuñeCas, dedicada a las casas de muñecas, las creaciones de nuestra amiga y colaboradora, Mª Isabel Ayala y Álvarez-Campana, la cual lleva ya cinco años dedicándose a esa afición que tanto le gusta y que tanto le relaja, transportándola a un mundo de fantasía. En esta ocasión publican su casita llamada "Villa Teror", que ha dedicado a esa maravillosa villa del centro de la isla de Gran Canaria, colocando en ella uno de sus famosos balcones realizado por un famoso artesano canario.

Como se puede observar en las fotografías que se acompañan, el salón es una de las piezas mas trabajadas, el cuadro de nudos marineros esta realizado a mano y es un regalo de su hermano Mariano, marino mercante de profesión.

Las alfombras y mantelitos están confeccionados con puntillas antiguas de gran valor, heredadas de su abuela.

La cocina está repleta de todo tipo de utensilios, no le falta detalle. Todas las comiditas están realizadas por su prima Mari Flor Aparicio, otra entusiasta de este hobby y, también, colaboradora de ANDADE.

La sala de estar esta presidida por un retrato de la madre de la autora, cuyo original esta en el salón de su casa y que ella mando reducir. El tapiz que cubre la pared es de gran valor por su antigüedad y el mobiliario tiene un gran empaque, pintado en tonos caoba.

Todas los cuadros que adornan y decoran las paredes son familiares y reducidas a escala 1:12.

La habitación principal esta decorada en tonos verdes y rosas y la joya de la estancia es la alfombra confeccionada con telas y puntillas muy antiguas recuperadas de casa de su abuela.

El dormitorio infantil es la habitación con la que mas disfruto ella, ya que la cunita es de la prestigiosa artesana Mª Victoria Heredia y el mueblito de los muñecos es una obra de la autora, así como la casita mini de jugar y todos sus complementos están realizados, también, por Mª Isabel

En la buhardilla nos encontramos con la sala de música, que la autora ha dedicado a su abuelo, que era profesor de música de Madrid y el piano es una pieza de gran valor y exclusivo, que tocan sus teclas de verdad. Una de las piezas mas querida por la autora es el cuadro de Santa Cecilia, realizado artesanalmente por ella.

Por medio de este reportaje, tanto Mª Isabel, como Mari Flor quieren ofrecer a todos los miembros de ANDADE sus conocimientos, para asesorar a todos los que quieran iniciarse en este bonito hobby.

¡Gracias a las dos!

El PP pide una Ley General de la Discapacidad que unifique la normativa estatal

El PP ha presentado en el Congreso de los Diputados una proposición no de ley que insta al Gobierno a elaborar una Ley General de la Discapacidad, que unifique y actualice la legislación estatal vigente en esta materia, en colaboración con las asociaciones más representativas del sector.

En la iniciativa, el PP recuerda que debido a la diversidad de textos legales y normativas sobre discapacidad y a la especial sensibilidad que plantea esta materia, la ley de agosto de 2011 de adaptación normativa a la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, establece la obligación del Gobierno de elaborar y aprobar, previa consulta al Consejo Nacional de la Discapacidad, un texto en el que se armonice el contenido de varias leyes en vigor.

El Grupo Parlamentario Popular ha registrado otra iniciativa en la Cámara en la que reclama al Ejecutivo que impulse medidas, en colaboración con las asociaciones más representativas relacionadas con la discapacidad visual, en especial con la ONCE, con las que facilitar el acceso de las personas con discapacidad visual a la información contenida en los prospectos de los medicamentos.

En la exposición de motivos de la proposición no de ley se pone de manifiesto que estas personas no pueden acceder a la información incluida en los prospectos de los medicamentos, lo que imposibilita que puedan informarse sobre las prescripciones y las recomendaciones para realizar un uso correcto de los fármacos.

La legislación vigente sólo contempla como obligatorio que los envases lleven inscripciones en braille del nombre comercial del medicamento y su principio activo, pero no contienen información sobre incompatibilidades, posología o posibles efectos secundarios de los productos.

VIOLENCIA DE GÉNERO

Finalmente, ha presentado otra propuesta que pide promover la inclusión en la Estrategia Nacional para la Violencia contra las Mujeres de medidas de protección de las mujeres con discapacidad.

El Grupo Popular recuerda que la violencia de género contra colectivos especialmente vulnerables, como las personas con discapacidad, es un grave problema que requiere cambios en el sistema, en la actitud y en el comportamiento de la sociedad.

"La violencia contra la mujer con discapacidad presenta características comunes al colectivo de mujeres, pero también cuenta con diversos elementos singulares que exigen la elaboración y puesta en práctica de protocolos sanitarios y contenidos formativos específicos para la detección precoz, intervención y apoyo a las víctimas que sufren este tipo de violencia", señala la iniciativa.

INTERNACIONAL

Perdió la pierna izquierda a causa del vicio del cigarro

El cigarro casi acaba con su vida, le amputaron la pierna izquierda por una gangrena que empezó en el pie y que era necesario cortarle la extremidad para seguir con vida, es la historia del señor Salvador Giner Pizarro, quien a sus 59 años se enfrentó a la realidad de resistir la discapacidad física y quien comparte su testimonio, donde narra que a los 12 años empezó a fumar y ahora es responsable de esa decisión.

Uno de los grandes logros para él es que nuevamente pudo volver a conducir, anteriormente le era imposible, pues la prótesis que tenía ya no le funcionaba, señaló que para él su mejor anhelo es volver a trabajar y que ahora es una nueva oportunidad poder caminar de nuevo y valerse por sí mismo.

Laboralmente se dedicó durante mucho tiempo a la perforación de pozos, era un hombre activo que trabajaba en campo, pero que lamentablemente perdió el pie izquierdo debido a su excesivo consumo de tabaco y que los médicos que lo atendieron no le dieron más opción que amputarle la pierna.

Agradeció la atención y el apoyo que ha recibido de la presidenta del DIF Estatal, la licenciada Bertha Gómez de Duarte, ya que gracias a este programa de atención integral él es uno de los beneficiarios en el proyecto de entrega de prótesis.

"Me siento muy bien, no me imaginé que podría volver a ponerme de pie, había usado otra prótesis durante varios años, pero era incómoda, mis hijos me ayudaron pero ya era imposible utilizarla, ahora nuevamente tengo la oportunidad de ser y estar activo", comentó el señor Giner Pizarro.

Don Salvador tiene 6 hijos y 14 nietos a quienes ahora puede cargar; asimismo, menciona que se siente entusiasmado porque adicionalmente a la prótesis que recibió, le han indicado del DIF Estatal que podrá seguir acudiendo a rehabilitación si lo requiere, entre otros apoyos a los que tendrá acceso.

Lamentó que el vicio del cigarro haya ocasionado una afectación de salud como fue el caso que una arteria se le tapara, esto ocurrió hace dos años

A pesar de no tener una extremidad, Salvador se auxilia de su prótesis para hacer las actividades diarias, y se mostró emocionado porque luego de mucho tiempo ahora puede conducir, y su mayor anhelo es volver a trabajar.

Centro Ortopédico Tecnológico
35 AÑOS DE EXPERIENCIA

- -Centro Ortopédico Tecnológico es un centro dedicado exclusivamente a la protésica tanto de niño como de adulto, con atención de un equipo multidisciplinario (ortopedas, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, laboratorio biomecánica, estudio de la marcha)
- -Especialistas en protésica infantil
- -Especialistas en prótesis de extremidad superior
- -Primer centro en Europa en la colocación de la mano biónica a un adolecente
- -Primer centro en España en la colocación de la mano Michelangelo

C/Viladomat 170
08015 Barcelona.
Teléfono: (+34) 93 325 68 78
Móvil: (+34) 670 91 91 14
FAX: (+34) 901 708 598
E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

C/JaimeIII 27, entlo 2ª pta 24
07012 Palma de Mallorca.
Teléfono: (+34) 97 171 06 60
Móvil: (+34) 670 91 91 14
FAX: (+34) 901 708 598
E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

Horarios: de lunes a jueves de 9h a 14h y de 16h a 20h. Viernes de 9h a 14h.

DEPORTE Y DISCAPACIDAD

La Asociación Deportiva Aragua presenta su calendario solidario 2013

La Asociación Deportiva Aragua, compuesta por nadadores con discapacidad, presenta este martes, a las 11.00 horas, en el Ámbito Cultural de El Corte Inglés de Zaragoza, su calendario solidario para 2013, en el que sumerge a su equipo de competición en los balnearios más representativos de Aragón.

Las imágenes, captadas por la cámara del fotógrafo zaragozano Alfonso Reyes, "vuelven a bañarnos en un sugerente recorrido por nuestra geografía", ha informado la Asociación, que ha añadido que el año pasado el calendario se centró en los lugares acuáticos más famosos de la Comunidad.

Al acto de presentación asistirán dos nadadoras del equipo, Elisabeth Villarroya y la multicampeona de España Nuria Embid, y uno de los entrenadores del equipo y de los cursos de natación de Aragua, Enrique Ruiz. El calendario se venderá hasta el próximo 30 de noviembre, en un stand que El Corte Inglés ha cedido a Aragua, en la planta baja de su edificio del Paseo de la Independencia.

El éxito de acogida que los zaragozanos dispensaron al anterior calendario de Aragua, con los 3.000 ejemplares vendidos hace un año, animó a la Asociación a embarcarse de nuevo en el proyecto.

Los beneficios íntegros del calendario van destinados a los gastos del equipo de competición, que en la temporada 2012 ha logrado más de medio centenar de medallas en los Campeonatos de España, se mantuvo en el podio como tercer mejor equipo del país y acercó a Aragón a la primera fila de la natación española y que culminó con la presencia de Javier Hernández en los pasados Juegos Paralímpicos de Londres.

El calendario es un viaje por los balnearios de Aragón. Desde Serón y La Virgen en Jaraba o Termas Pallarés en Alhama, en la provincia de Zaragoza, a Panticosa y Villas del Turbón en Huesca o El Paraíso en Manzaneda, en la Sierra de Javalambre turolense.

Los nadadores de Aragua se han sumergido en sus aguas para simbolizar otra de las apuestas de la Asociación, el agua como terapia y ayuda a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad.

PARTICIPACION

JORNADAS AMPUTADOS LORCA por Alfredo Gil Eguino.

El pasado sábado día 17 de Noviembre del presente año, fue un día feliz y muy emotivo para mi, tanto a nivel personal, como a nivel de Delegado de ANDADE en la Región de Murcia y a su vez también y es bueno apuntarlo como colaborador de una asociación de discapacitados físicos de Lorca, “LORCA SIN BARERAS”.

Emotivo por estar rodeado de personas que me han demostrado su cariño y afecto y apoyo también como son mí medico Rehabilitador, mi fisioterapeuta, mis técnicos ortopedas, y digo míos porque son parte de mí. Es difícil expresar el cariño y compromiso que tengo con ellos a pesar de que muchas veces las cosas no van bien, pero irán.

No detallo sus nombres porque ellos están en mi corazón y mi agradecimiento es la ilusión con la que siempre trabajo con ellos.

Esa precisamente fue una de las partes o puntos de mi ponencia “Una experiencia personal”, el que mi trabajo ha sido creer en que se puede y luchar por ello y así sigo y esa ilusión ha formado parte de la complicidad con la que me dan lo mejor de ellos estos profesionales que además son muy buena gente, de verdad, lastima que los éxitos ó metas que nos ponemos no puedan alcanzarse cuando querremos ellos también se lo merecen por su esfuerzo y complicidad conmigo.

Dije al principio que también fue un día muy feliz , en este caso poder resaltar la presencia de un hombre , bueno es mejor ponerlo en mayúsculas UN HOMBRE que representa el coraje y el compromiso en si mismo pero que para mi fue y es , el mantener intactas mis ilusiones , hablo de D. Carlos Ventosa Presidente de ANDADE , es un día feliz muy feliz y la verdad que desde hace algún tiempo salvo los aspectos íntimos y familiares todo ha sido duro y esa felicidad se necesita y Carlos me la dio.

Feliz y muy satisfecho porque el apoyo del campus Universitario de Lorca con toda su plana , Don Juan Ramón Medina Precioso , Don Ángel Aragón y Doña catalina Yelo , gracias y mil veces gracias porque vuestro apoyo y ayuda son importantísimas para mi , para nosotros los amputados , los discapacitados , con estas ayudas sabemos que debemos ser

muy responsables con nosotros mismos y con la sociedad (este fue otro punto de mi ponencia) y así lo pienso , hoy somos nosotros los que debemos ser el ejemplo y el referente , por todos , por otros amputados , por sus familias , por las nuestras , por la sociedad a la que no solo debemos exigir cuestiones importantes , también tenemos y podemos serle útiles y validos. Somos capaces y debemos creer en ello.

Recordar a José Luis Llamas, presidente de "LORCA SIN BARRERAS", su ilusión y trabajo son un ejemplo y un referente. Gracias José Luis, fijarme en ti me sirve para ser un poco mejor cada día.

Finalmente creo que tal como inicié mi exposición en la jornada creo que hay que hablar en clave positiva, la amputación a veces (no siempre claro) es un paso para poder salvar la vida (en mi caso así fue debido a un Osteosarcoma), por lo que no es una tragedia, es una circunstancia que hay que aprender a vivirla y hacerle frente, como un camaleón se adapta al medio cambiando el color.

Me despido como lo hice en ese día entrañable e interesante por su nivel de ponentes y ponencias, con pierna ó sin ella, con prótesis o sin ella… ¡VIVA LA VIDA!

Alfredo Gil Eguino

Delegado de ANDADE en la C.A. de Murcia.

CUADERNO DE BITACORA por Mariano Ayala

Como todo el mundo sabe, y el que no lo sepa yo se lo explico, las tierras y especialmente las costas de Nigeria, siempre han sido muy peligrosas para los marinos, sobre todo los de raza blanca.

Todos los que hemos tenido que fondear en las dársenas del puerto de Apapa, en Lagos, sabemos de lo que hablamos, ya que allí se han cometido los peores atracos y robos, así como, mas de un asesinato, a tripulantes de esos barcos durante ese tiempo de fondeo.

Nosotros veníamos con un cargamento de caballas congeladas, cargadas en un puerto muy bonito del norte de Irlanda, llamado Killibegs, del que os contare alguna historia que allí tuvimos, del cual habíamos descargado parte en el anterior puerto, también de Nigeria, llamado Port Harcourt y de donde ya veníamos con el miedo en el cuerpo pensando en como nos iban a tratar en Lagos.

Pensando en que aquí, en Lagos, no íbamos a poder salir, porque esta clase de personas que viven allí, son muy racistas y el odio al hombre blanco, les viene, seguramente, del trato recibido durante la dominación inglesa que tuvieron, fue por lo que, en Port Harcourt, ya nos habíamos gastado los cacharros pedidos en ese país y cuando llegamos aquí, la mayoría no le quedaba nada.

Como este puerto esta enclavado en uno de los muchos brazos de la desembocadura del rio Níger, pues nos resultaba mas fácil ir a cualquier parte, en el bote salvavidas, mejor que pedir un taxi que, además de que no venían nunca, eran muy caros para nosotros. Así que si había que hacer alguna gestión en el consulado español o en alguna de las autoridades del puerto, pues cogíamos el bote y llegábamos antes, a través de los muchos canales de que consta ese delta del Níger.

Durante uno de esos viajes a la embajada de España, el Capitán comentó que ese era un bote muy perrero, pues no teníamos ni una bandera española para que la gente supiese de donde éramos. Así que, dicho y hecho. Esa misma noche allí estábamos, el segundo oficial, un marinero muy enrollado con el que nos llevábamos muy bien y yo, sentados dentro del bote, a las dos de la mañana, tomando unas cervezas y pintando una bandera española en un trapo cuadrado que habíamos cogido de la maquina.

Mucho tiempo después todavía comentábamos la escena en la que dos oficiales de la Marina Mercante española y un marinero, casi borrachos de cerveza, estaban en el puerto de Lagos, a las dos de la mañana, pintando una bandera española.

En ese puerto, nuestra actividad, fuera de las horas de guardia, era coger el bote salvavidas y con unos bocadillos y unas cervezas, largarnos a una playa que estaba en la parte exterior del puerto, pero para ello había que salir del puerto y nos aviso el consignatario que, a partir de las 18 horas, se instalaba en el espigón de entrada al puerto, una batería de ametralladoras que disparaban a todo lo que por allí pasase, para evitar que los ladrones que asaltaban a los barcos fondeados, saliesen de allí.

En fin que, a pesar de eso, nos íbamos todos los días a disfrutar de aquella playa que, por cierto, era fantástica. Allí, en la arena, vimos que habían unos agujeros muy profundos, que no sabíamos parar que eran, así que le preguntamos al único hombre que paso por allí y para decirnos para que eran, introdujo un palo largo dentro y, después de luchar un rato y ver como el palo se movía arriba y abajo, saco un pedazo de cangrejo que ya les gustaría a los centollos de Galicia. Era enorme y empezó a correr hacia un lado y nosotros hacia el otro, porque el único que se atrevió a cogerlo, fue el paisano aquel, que, seguro, no era la primera vez que lo hacia.

Otro día nos internamos un poco hacia adentro de la selva que cubría esa playa y dimos con un poblado en el que estaban tomando una bebida alcohólica que le llamaban “African Gin”. Nosotros, lógicamente, no sabíamos lo que era, pero uno de los hombres cogió un trozo de la corteza de uno de los arboles y se lo metió por el cuello de aquella botella y empezó a teñirse de un color amarillo muy espectacular, nos pareció un aguardiente muy fuerte, pero cuando volvimos al barco y se lo contamos al Capitán, nos llamo la atención, puesto que, según nos dijo, algunas veces lo hacían con alcohol metílico y podíamos palmar con ello. No lo hicimos más.

Pero lo que si hicimos fue volver por allí, porque ese día cuando bebimos esa cosa, nos enseñaron los ojos de un niñito, de unos 4 añitos, que los tenia muy hinchados y enrojecidos y a nosotros se nos ocurrió que podíamos darle un colirio, que teníamos a bordo, y que lo usábamos para ello. Se lo echamos y al día siguiente vimos que el niño estaba perfectamente.

La vuelta al barco siempre era un numerito, ya que el segundo oficial, no se atrevía a subir por la escala de madera, al barco y al final, como iba por delante de mi, yo tenia que ayudarle empujándole del culo con mi cabeza para que se le quitase el vértigo y pasase el miedo.
En ese mismo viaje y cuando estábamos fondeados se estropeó el aire acondicionado y había que ver a ese segundo oficial con sus 120 Kgs y ese calor insoportable, pero……eso ya es otra historia.