

# ANDADE

Boletín informativo



Redacción: Delegación en Canarias de ANDADE

Dirección: MARIANO AYALA

Numero 26

2ª quincena, julio 2013

**5º ANIVERSARIO**

**ACTUALIDAD**

**SANIDAD**

**NACIONAL**

**INTERNACIONAL**

**DEPORTE**

**FOTO DEL DIA**

**CURIOSIDADES**

**OTROS**

**PARTICIPACION**

Más noticias en  
[www.andade.es](http://www.andade.es)



## ACTUALIDAD

### El Gobierno aprueba las bases para las subvenciones al Tercer Sector



El Consejo de Ministros aprobó este viernes los dos reales decretos por los que se establecen, respectivamente, las bases reguladoras para la concesión de subvenciones a entidades del Tercer Sector y las bases reguladoras de las subvenciones estatales destinadas a programas de interés general con cargo a la asignación tributaria del IRPF.

A la convocatoria de este año, según informa el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, "podrán acceder las entidades que tengan la consideración de entidades del Tercer Sector colaboradoras con la Administración, además de las entidades sociales y organizaciones no gubernamentales ya previstas el año pasado".

En esta ocasión, se dará prioridad a los proyectos sociales de ayuda a las familias con problemas económicos, especialmente a las que tienen hijos, para combatir la pobreza infantil.

Se trata de reorientar la convocatoria de ayudas sociales con cargo al IRPF y las de régimen general para orientarlas a quienes más lo necesitan, sostiene el ministerio.

En concreto, el sistema de distribución de las subvenciones con cargo al 0,7% del IRPF se sustituye "por uno más flexible, eficiente y objetivo, basado en áreas de actuación, en lugar de en colectivos (mayores, jóvenes, personas con discapacidad, etc.), como hasta ahora". En la convocatoria de 2013 se distribuirán cerca de 211 millones de euros.

Así, se priorizará la atención de personas en situación de pobreza, sobre todo a las familias con necesidades especiales de atención, en particular las que tengan menores, mayores o personas dependientes a su cargo y se impulsarán acciones dirigidas a adolescentes en riesgo de exclusión.

Por primera vez, se incluye en la convocatoria de este año un programa independiente para dar respuesta a las situaciones de urgencia social, con el objetivo de atender las necesidades básicas de las personas en situación de pobreza y vulnerabilidad social.

# ottobock.

## «E-piel»: el sensor que dará sensibilidad a las prótesis

Usando pequeñas partículas de oro y una especie de resina, un equipo de científicos de Technion (Instituto de Tecnología de Israel) ha descubierto cómo hacer un nuevo tipo de sensor flexible que un día podría integrarse en piel electrónica o "e-piel".



Si los científicos aprenden cómo colocar e-piel en prótesis, las personas con amputaciones podrían volver a ser capaces de sentir los cambios en su entorno. Los hallazgos aparecen en la edición de junio de ACS Applied Materials & Interfaces.

El secreto está en la capacidad del sensor para detectar tres tipos de datos simultáneamente. Mientras que los tipos actuales de e-piel sólo detectan el tacto, la invención del equipo de

Technion "puede detectar simultáneamente lo táctil, la humedad y la temperatura, como la piel real", explica el líder del equipo de investigación, el profesor Hossam Haick, en la Technion. Además, el nuevo sistema "es al menos 10 veces más sensible al contacto que los sistemas de e-piel existentes en la actualidad", informa [Tendencias 21](#).

Los investigadores llevan mucho tiempo interesado en los sensores flexibles, pero han tenido problemas al adaptarlos para su uso en el mundo real.

Para abrirse camino en la sociedad a nivel masivo, un sensor flexible tendría que funcionar con baja tensión (para ser compatible con las baterías de los dispositivos portátiles de hoy en día), medir un amplio rango de presiones, y hacer más de una medición al mismo tiempo, incluyendo la humedad, la temperatura, la presión, y la presencia de productos químicos. Además, estos sensores también tendrían que ser capaces de ser hechos de forma rápida, fácil, y barata.

### **El sensor**

El sensor del equipo de Technion tiene todas estas cualidades. El secreto es el uso de nanopartículas tapadas por monocapa que tienen sólo 5-8 nanómetros de diámetro. Están hechas de oro y rodeadas de moléculas de conexión llamadas "ligandos".

De hecho, "las nanopartículas tapadas por monocapa tienen cierto parecido con las flores, donde el centro de la flor es la nanopartícula de oro o metal y los pétalos son la monocapa de ligandos orgánicos que generalmente la protegen", explica Haick.

El equipo descubrió que cuando estas nanopartículas se colocan en la parte superior de un sustrato -en este caso, hecho de PET (tereftalato de polietileno flexible), el mismo plástico de las botellas de refrescos- el compuesto resultante conducía la electricidad de manera

diferente dependiendo de cómo se doblaba el sustrato. (Al curvarse, unas partículas se acercan a las otras, lo cual aumenta la rapidez con la que los electrones pueden pasar entre ellas.)

Esta propiedad eléctrica significa que el sensor puede detectar una amplia gama de presiones, desde decenas de miligramos a decenas de gramos. "El sensor es muy estable y se puede conectar a cualquier forma de superficie, manteniendo su función estable", explica Nir Peled, jefe del Centro de Detección e Investigación del Cáncer Torácico en el Centro Médico Sheba de Israel, que no participó en la investigación.

Y variando el grosor del sustrato, así como la materia de la que está hecho, los científicos pueden modificar la sensibilidad del sensor. Debido a que estos sensores son personalizables, podrían en el futuro realizar una gran variedad de tareas, incluida la vigilancia de la tensión en puentes y la detección de fallos en motores.

## **SANIDAD**

### **Consejos para aprovechar los beneficios nutricionales de las frutas**

Las **frutas** son uno de los alimentos naturales y saludables ya que aportan gran cantidad de sustancias beneficiosas como vitaminas, minerales entre otras para mantener el cuerpo sano.

Pero para aprovechar mejor las propiedades de las frutas hay ciertas pautas que debemos tener en cuenta.



#### **Consejos para aprovechar los beneficios nutricionales de las frutas:**

-Es mejor comer las frutas con el estómago vacío o con pocos alimentos para que puedan liberar los azúcares y el resto de los nutrientes más rápido y sea absorbido por el cuerpo. De esta manera también se previene tener malestares gástricos como acidez, reflujo luego de comer la fruta.

-La fruta fresca es la más sana que las cocidas. También se puede consumir las frutas desecadas porque tienen altos niveles de nutrientes.

-Los zumos o jugos de frutas naturales contienen muchos más nutrientes que los que se venden envasados.

-Los zumos y jugos frutas se asimilan mucho más rápido y fácilmente que cuando se los consume enteros. En tan solo 10 o 15 minutos se absorben los nutrientes en el cuerpo provenientes de los zumos de frutas.

-Si podemos conseguir frutas orgánicas se recomienda comerlas con cascara ya que tienen más cantidad de nutrientes que sin cascara.

Pero si no son orgánicas las frutas es mejor pelarlas porque puede haber restos de químicos como fertilizantes o pesticidas que son perjudiciales para la salud.

-Es importante consumir variedad de frutas tanto de estación pero también exóticas si tenemos la oportunidad de adquirirlas ya que todas aportan beneficios nutricionales y medicinales.

## **Los facultativos aseguran que la Atención Primaria está 'abandonada'**

El Foro de Médicos de Atención Primaria, formado por facultativos, colegios de profesionales, pediatras y sindicatos, lanzó ayer "un grito de casi desesperación" por la "grave situación" en que se encuentra el primer nivel asistencial, "desfinanciado" y "abandonado".



Precisamente, por este motivo, el foro entiende que "ha llegado la hora" de que el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad se reúna con esta entidad lo antes posible. El foro de Médicos de Atención Primaria ofreció una rueda de prensa en Madrid para repasar su actividad durante el primer semestre de este año y en ella lanzó un SOS al departamento que dirige Ana

Mato para que le escuche y analice con él sus reivindicaciones. Entre estas demandas figura la del aumento del presupuesto destinado a la Atención Primaria, que, según aseguraron los componentes del foro, lejos de crecer, ha disminuido en dos años.

Así, explicó Serafín Romero, secretario de la Organización Médica Colegial (OMC), si hace dos años los centros de Primaria recibían un 16% del total del dinero presupuestado para la sanidad, en la actualidad obtienen únicamente el 14% "de la tarta". En esta línea, el doctor Romero precisó que lo ideal sería que la Atención Primaria contara con el 25% del total del dinero dedicado a la sanidad, un porcentaje al que ya se acercó hace tiempo, cuando obtenía el 24%.

Además, otra de las reivindicaciones de los facultativos de Primaria es cambiar el sistema de burocracia al que, dicen, se enfrentan cada día con papeleo como el de las bajas laborales. A este respecto, Francisco José Sáez, de la SEMG, explicó que el foro está

trabajando ya en un borrador sobre las incapacidades laborales que tiene previsto presentar al Ministerio de Empleo en septiembre para eliminar, por ejemplo, "visitas para recoger un papelón" de los pacientes al médico. Si tras este "grito de casi desesperación" al Ministerio de Sanidad, el Gobierno no recibe al foro, sus miembros aseguran que seguirán trabajando hasta conseguirlo.

Por último, el Foro de Médicos de Atención Primaria está integrado por la Organización Médica Colegial (OMC), la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM), la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen), la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) y la Sociedad Española de Pediatría Extra hospitalaria y Atención Primaria (Sepeap).



## Centro Ortopédico Tecnológico

[www.centroortopedicotecnico.com](http://www.centroortopedicotecnico.com)

- Centro ortopédico Tecnológico es un centro dedicado exclusivamente a la protésica, tanto de niño como de adulto, con atención de un equipo multidisciplinario (ortopedas, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, laboratorio biomecánica, estudio de la marcha.
- Especialistas en protésica infantil.
- Especialistas en prótesis de extremidad superior
- Primer centro Europeo en la colocación de la mano biónica en una adolescente.
- Primer centro en España en la colocación de la mano «Michelangelo»



C/ Viladomat 170  
**08015 Barcelona**

Teléfono: 93 3256 878- 670 919 114  
E-mail: [info@centroortopedicotecnico.com](mailto:info@centroortopedicotecnico.com)

**Horarios:** de lunes a jueves de 9h a14h y de 16h a 20h. Viernes de 9h a 14h

C/ Jaime III 27, entlo. 2ª pta. 24  
**07012 Palma de Mallorca**

Teléfono :971 710 660  
E-mal: [info@centroortopedicotecnico.com](mailto:info@centroortopedicotecnico.com)

## Traducciones

Nuestra Agencia RTi está dedicada a realizar todo tipo de traducciones. Estamos situados en Las Palmas de Gran Canaria haciendo parte de la Red Canaria de Traductores e Intérpretes.

Realizamos traducciones juradas, técnicas y muchas más en todos los idiomas. Ofrecemos la opción de recogida y entrega de los documentos a domicilio. Hacemos traducciones en 24 horas.

Calle León y Castillo, 379 - 1.º D  
35007 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA  
(Las Palmas)  
Email: [rtitrad@yahoo.es](mailto:rtitrad@yahoo.es)  
Teléfono: 928 224 020  
Móvil: 619 360 153  
Frente a la Base Naval

## NACIONAL

### La nueva Ley de Rehabilitación Urbana recoge grandes avances en accesibilidad

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) analiza en un informe los avances en accesibilidad de la nueva Ley de Rehabilitación, Regeneración y Renovación Urbanas, en el que examina sus contenidos con repercusión en las personas con discapacidad y sus familias.



El informe señala que la Ley contiene "aspectos positivos y avances" para las personas con discapacidad planteados por el Cermi a lo largo de su tramitación, ya que "coloca la accesibilidad universal como uno de los ejes de los procesos de

rehabilitación de edificios y de regeneración y renovación del tejido urbano".

Sin embargo, el Cermi reconoce en el informe que, aunque introduce mejoras en el régimen hasta ahora vigente, "no resuelve la demanda de socialización completa del coste de realización de obras y actuaciones de accesibilidad de inmuebles sometidos a la Ley de Propiedad Horizontal, tal como viene reclamando el Cermi". "Esta demanda sigue viva y será exigida de nuevo al Gobierno y a las fuerzas públicas", subraya.

Según explica el Comité, el preámbulo de la Ley reconoce que las obligaciones al respecto derivan de la Ley de adaptación normativa a la Convención de la ONU, que exige la realización de los ajustes razonables en materia de accesibilidad universal, estableciendo incluso un plazo, que finaliza en 2015, momento a partir del cual pueden ser legalmente exigidos, tanto para los edificios, como para los espacios públicos urbanizados existentes y, por tanto, también controlados por la Administración Pública competente.

Por otra parte, el informe indica que la Ley introduce modificaciones positivas previstas en la Ley de Propiedad Horizontal para favorecer aún más la accesibilidad en las comunidades de propietarios; al mismo tiempo que incorpora también una modificación del texto refundido de la Ley del Suelo, con el fin de obligar a los poderes públicos a propiciar la consecución de un medio urbano que garantice, entre otras cosas, la accesibilidad

universal, de acuerdo con los requerimientos legales mínimos, de los edificios de uso privado y público, de los espacios de uso público y de los transportes públicos.

## **El programa "Verano sin barreras" permitirá a personas con discapacidad disfrutar del mar**

La Consejería de Servicios Sociales y Sanidad del Cabildo pondrá en marcha a partir del 1 de agosto el Programa "Verano sin barreras", destinado a personas con algún tipo de discapacidad motora.

Según la consejera, Jovita Monterrey Yanes, el programa persigue propiciar entre las personas participantes la integración social, los beneficios de las terapias rehabilitadoras, y el acercamiento y disfrute del mar a las personas con discapacidad. Paralelamente, ofrece la oportunidad de respiro a los familiares cuidadores, transformando la playa en un espacio adaptado que contará con un equipo de profesionales responsables de prestar una atención individualizada.



El programa está dirigido a personas con discapacidad mayores de 21 años, que presentan situaciones que exigen una atención de alto requerimiento en el domicilio y la presencia de un familiar cuidador para la realización de las actividades de la vida diaria, y cuyas dificultades de movilidad le limitan el acceso a la playa por sus propios medios.

Esta acción, impulsada por la Consejería de Asuntos Sociales y Sanidad, se contempla para la participación de un máximo de 20 plazas, y se desarrollará en la playa de Bajamar, en Breña Alta, y en la playa de Puerto de Naos, en Los Llanos de Aridane. El plazo para presentar las solicitudes finaliza el 26 de julio.

Tras los resultados obtenidos en las primeras ediciones, el Cabildo de La Palma apuesta por consolidar este programa, que se enmarca dentro del conjunto de actividades que se pondrán en marcha durante este año para el colectivo de personas con discapacidad.

El Cabildo de La Palma cuenta con la colaboración de los Ayuntamientos de Breña Alta y Los Llanos de Aridane, así como de la Plataforma Indispal y la Asociación Adfilpa para la puesta en marcha de "Verano sin barreras", que se llevará a cabo de lunes a viernes en horario, de 9:00 a 13:00 horas, desde el 1 al 30 de agosto. Se podrá solicitar más información al Servicio de Acción Social del Cabildo, en Cuesta de la Encarnación, 24 de Santa Cruz de La Palma o en [www.cabildodelapalma.es](http://www.cabildodelapalma.es).



# **INTERNACIONAL**

## **El Tribunal de la UE insta a los empleadores a favorecer la integración laboral de los discapacitados**

El Tribunal de Justicia de la Unión Europea ha reiterado a los estados miembros que deben obligar a todos los empleadores a adoptar medidas prácticas y eficaces a favor de las personas con discapacidad que "les permitan acceder a un empleo, tomar parte en el mismo, progresar profesionalmente y recibir una formación".



El Tribunal de la UE, con sede en Luxemburgo, ha realizado este llamamiento al examinar las distintas medidas adoptadas por Italia para la inserción profesional de las personas con discapacidad. Los magistrados han concluido que la legislación italiana "no obliga a todos los empleadores a adoptar medidas eficaces y prácticas, en función de las necesidades en situaciones concretas, en favor de todas las personas con discapacidad, relativas a los distintos aspectos del trabajo y que les permitan acceder a un empleo, tomar parte en el mismo, progresar profesionalmente y recibir una formación".

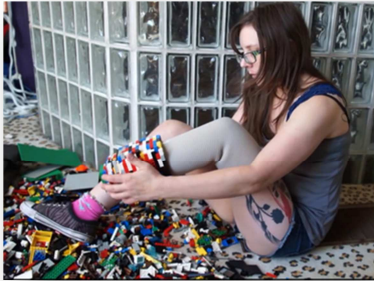
El tribunal basa su sentencia en la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, cuyo propósito es "promover, proteger y asegurar el goce pleno y en condiciones de igualdad de todos los derechos humanos y libertades fundamentales por todas las personas con discapacidad, y promover el respeto de su dignidad inherente".

La sentencia hecha pública hoy subraya que la Directiva Europea sobre la igualdad de trato en el empleo tiene como idea "que la discriminación por motivos de discapacidad puede comprometer la realización de los objetivos del Tratado, en particular el elevado nivel de empleo y de protección social, la elevación de la calidad de vida, la cohesión económica y social, la solidaridad y la libre circulación de las personas". Para garantizar la igualdad, la directiva obliga al empleador "a adoptar las medidas adecuadas en función de las necesidades de una situación concreta, para permitir a dichas personas acceder a un empleo".

El Tribunal de Justicia de la UE subraya que dicha obligación concierne a "la totalidad de los empleadores". "No basta que los Estados miembros adopten medidas de incentivo y de ayuda, sino que les incumbe obligar a todos los empleadores a adoptar medidas eficaces y prácticas, en función de las necesidades en situaciones concretas", indica la sentencia.

## Una joven se construye una prótesis con pieza de LEGO

Stephens, una terapeuta ocupacional, investigadora clínica y quien fuera intervenida a una amputación luego de un accidente que le ocasionó la pérdida de su pie izquierdo, ha emprendido el camino de exponer el proceso de su operación y rehabilitación en YouTube, en donde ya circula una curiosa grabación que muestra la fabricación de una prótesis con piezas de LEGO.



El video que ha sido retomado por algunos medios es donde intenta construir una prótesis con piezas de LEGO. La que supondría una prótesis fue el resultado de una broma que alguien le hiciera en su laboratorio: "por qué no haces una pieza con LEGOs" y el resultado es el que muestra el video: una prótesis poco estable para soportar el peso y movimientos de la joven, pero

muy similar a las verdaderas.

El canal "Amputee OT" que tiene más de tres mil quinientos suscriptores, describe cómo ha sido la vida de la joven desde que le informaron que sería intervenida hasta que estrena una prótesis de fibra de carbón, en un intento de exponer el mundo de quienes pasan por una amputación -como lo explica la biografía del perfil-.

Se pueden ver grabaciones de los ejercicios de rehabilitación, consejos para vendajes y hasta el momento en que se realizó un tatuaje en la pierna izquierda.

Stephens también tiene una cuenta en Facebook donde publica mensajes de aliento y promueve sus videos.

## Diseñan unas gafas que leen solas

La empresa israelí Orcam ha desarrollado unas gafas especiales para discapacitados visuales capaces de leer 'solas'. El usuario obtiene la información marcando con su dedo el texto y un pequeño ordenador lo leerá por él. Este dispositivo, que cuesta unos 2.500 dólares, saldrá a la venta en septiembre y lee en inglés. Pero la empresa ha señalado que con la aplicación World Lens se puede escuchar también en otros idiomas, tal y como recorre Europa Press.



Hasta ahora las ayudas de lectura para personas con discapacidad visual y ciegos eran dispositivos de gran

tamaño que reconocen el texto en entornos restringidos. También se han desarrollado aplicaciones de software en teléfonos inteligentes, pero estos también tienen una capacidad limitada.

El dispositivo ORCAM es una pequeña cámara usada en el estilo de cristal de Google, conectado por un cable delgado a un ordenador portátil diseñado para que quepa en un bolsillo. Los clips del sistema se unen a las gafas con un pequeño imán y utiliza un altavoz de conducción ósea para ofrecer un discurso claro, como se lee en voz alta las palabras o los objetos a los que ha apuntado el usuario.

Así, el sistema está diseñado para reconocer artículos de prensa, números de autobús y objetos tan diversos como señales, semáforos y las caras de los amigos.

## **DEPORTE**

### **Aprender a meterse en la piel de la discapacidad**

Jugar al fútbol sin visión, nadar con las piernas o los brazos atados, encestar una canasta desde una silla de ruedas... estas actividades sirvieron ayer para que la población en general pudiera meterse en la piel de las personas que sufren alguna discapacidad. Las Primeras Jornadas de Sensibilización y Deporte Adaptado, organizadas por el Ayuntamiento y la Universidad Miguel Hernández (UMH) reunieron ayer a unos 120 asistentes en el Parque Deportivo Emilio Villanueva, entre ellos deportistas discapacitados físicos e intelectuales con una prestigiosa carrera.



Durante toda la mañana diferentes asociaciones de Elche celebraron una convivencia para sensibilizar a la población en general sobre los diferentes deportes adaptados. Así, los asistentes pudieron conocer de cerca el juego del "Boccia", uno de los deportes paralímpicos para grandes discapacitados o disfrutar del "Slalom" y su juego de obstáculos.

Una primera experiencia en la que pretende tener un largo recorrido en la ciudad.

### **Vela para todos en Mallorca**

#### **La Escuela de Vela Adaptada acerca cada verano este deporte a niños con discapacidad**

Mañana, sábado, tendrá lugar en Palma de Mallorca el acto de inauguración de la V Escuela de Vela Adaptada, que por quinto verano consecutivo acerca esta actividad deportiva a personas con discapacidad física, psíquica o sensorial, la mayoría de ellas menores.

Esta quinta edición de la Escuela de Vela Adaptada, organizada por la Fundación Handisport, comenzó el 1 de julio y finalizará el 31 de agosto, aunque el acto inaugural se celebra este sábado, a las 10.15 horas, en el Real Club Náutico de Palma de Mallorca. En él, familiares y amigos de los alumnos de la escuela podrán ver de cerca lo que hacen durante todo el verano los niños que practican esta actividad.

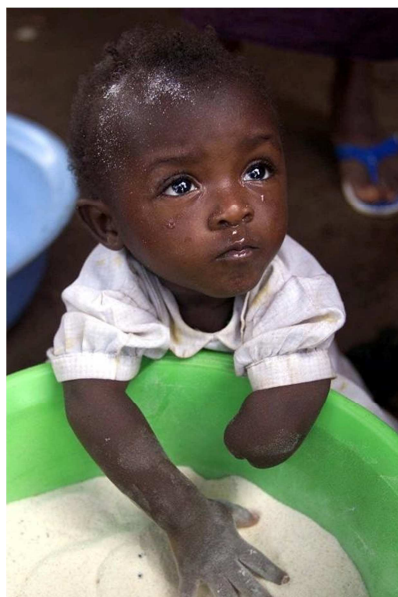


El motivo por el que la inauguración se realiza más tarde que el comienzo del curso es porque "cuesta mucho organizar el funcionamiento de la escuela, pues no son pocas las dificultades que nos encontramos", explicó a Servimedia Clara Gil, responsable del Proyecto Handitur? Hacia un Turismo para Todos.

En esta edición se superarán los 300 participantes, organizados en varios grupos de lunes a jueves, según informó la organización. Esta escuela de verano cuenta con el apoyo de 'la Caixa', el Instituto Marítimo Español (IME) y la Escuela de Vela de Calanova.

## **FOTO DEL DIA**

Estas es la foto seleccionada por nuestros asociados



Todas las fotos de esta sección, están aquí gracias a nuestro delegado en Murcia, D. Alfredo Gil

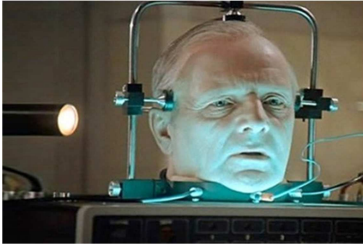
## **LA FRASE DEL DIA**

**“La posibilidad de realizar un sueño  
Es lo que hace que la vida sea interesante.”**

## **OTROS**

### **Trasplante de cabeza a la vuelta de la esquina**

Según el científico, que trabaja en el proyecto HEAVEN/GEMINI, cuyo objetivo es unir una cabeza a un cuerpo diferente al original, los obstáculos técnicos ya han sido superados gracias a la ingeniería celular.



Según el experto, la clave de la operación pasa por la realización de un corte mínimamente traumático de la médula espinal practicado con un cuchillo extrafino en condiciones de hipotermia profunda para proteger las estructuras cerebrales.

La clave del éxito reside en la posibilidad teórica de fundir las prolongaciones nerviosas en una "cuerda" mediante el uso de fusógenos o selladores de la membrana.

El investigador afirma que los candidatos a someterse a tal operación podrían ser individuos que hayan perdido la vida al sufrir un trauma craneal, sin lesiones sustanciales en otros órganos.

Desde que en 1818 se publicó la famosa novela de Mary Shelley 'Frankenstein', sobre la creación de un monstruo a partir de restos de cadáveres, el trasplante de cabeza quedó reducido al ámbito de la ciencia ficción. Al menos hasta 1970, cuando el neurocirujano de EE.UU., Robert Joseph White, (1926-2010) llevó a cabo el trasplante de la cabeza de un mono en el cuerpo de otro en un Centro Médico en Cleveland, Ohio.

## **CURIOSIDADES**

### **Animales con prótesis que tal vez no conocías.**

#### **Winter, el delfín**



En el año 2005, Winter, un delfín mular o delfín nariz de botella (*Tursiops truncatus*) del atlántico, fue atrapado en una línea de pesca de cangrejos cerca del Cabo Cañaveral en Florida y como consecuencia perdió dos vértebras y su cola mientras se recuperaba en el Acuario Clearwater

Dos años más tarde, el equipo de prótesis ortopédicas de Hanger se ofrecieron como voluntarios para sustituir su cola con una prótesis única que se ajusta a su cuerpo. (En la foto se ve a Kevin Carroll, vice-presidente del grupo Hanger, sosteniendo su invento). Con la ayuda de sus entrenadores, Winter ha estado aprendiendo como usar su prótesis para moverse dentro del acuario, donde también se realiza un documental sobre este fascinante mamífero.

## **Curiosidades sobre Asturias dedicado a María Manzanque**

### **1. Asturias patria queridaaa!**

El famoso himno “Asturias patria querida” que todo asturiano y no asturiano conoce, no se originó en España sino en puntos tan distantes como Cuba y Polonia. El himno fue compuesto por Ignacio Piñero, un músico cubano que quiso homenajear a su padre que era un inmigrante asturiano. Pero es que además la canción es tan internacional que su melodía se atribuye a tierras polacas.



Cuando el Papa Juan Pablo II, natural de Polonia, visitó Asturias en los años 80 comentó que esa canción ya la conocía y había escuchado en su país. Y es que, en el país eslavo a comienzos del siglo XX había una canción muy popular que probablemente viajara a Asturias de la mano de mineros polacos que trabajaban en las minas de las Cuencas del Caudal y de Mieres.

### **2. Las casonas de los indianos**

Cuando estuve en Asturias me llamó la atención ver algunas casas que se diferenciaban radicalmente de sus vecinas. “Cuando veas una casona con una palmera al lado, lo más probable es que se trate de una casa de indianos, aquellos que vinieron de hacer las Américas”. Los inmigrantes asturianos que volvían con fortunas de Cuba, Venezuela, Argentina, Brasil, México o Uruguay sentían la necesidad de que todo el mundo se enterara de que les iba bien y de que habían aumentado su riqueza con creces. Para ello se construían casas con elementos que las diferenciaban del resto como un estilo colonial y ecléctico, azulejos, torres, ventanas decoradas y lo más característico, una veleta en forma de barco que era el símbolo de la inmigración.



### **3. Los Cortines, estructuras contra los osos**

Unas estructuras circulares de piedra salpican el paisaje boscoso del sudoeste de Asturias.



Se trata de cortines y se construyen para proteger los panales de miel de los posibles ataques del oso pardo cantábrico. Llegan a tener una altura de tres metros, suficiente para que el goloso animal no pueda hacer estragos. Normalmente no tienen puerta de acceso, por lo que el dueño del cortín tiene que acceder a sus colmenas con una escalera, que más vale no olvidársela colocada en el lugar.

### **4. La playa más pequeña del mundo**

Con tan solo 40 metros de longitud y una anchura variable de 15 metros, la playa de Gulpiyuri está considerada por muchos como la playa más pequeña del mundo. Este lugar declarado Monumento Natural tiene además, la peculiaridad de ser una playa de interior. Como Gulpiyuri está comunicada con el mar a través de una cueva, no está exenta de mareas y de oleaje. Se encuentra junto a la localidad de Naves y su acceso es posible únicamente caminando. Un lugar para disfrutar de aguas cristalinas en donde hasta el más bajito puede hacer pie, sólo tiene un metro de profundidad.



### **5. No sólo hay sidra en Asturias**

Junto a la población de Cangas de Narcea tuve la oportunidad de visitar unos peculiares viñedos de la mano de Antón Chicote, un querido personaje de la localidad que además de



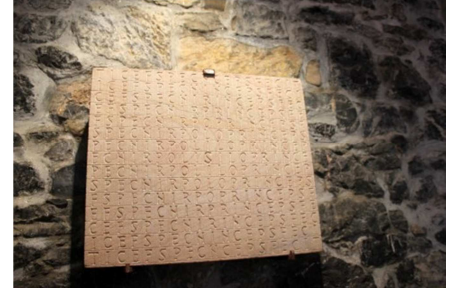
los viñedos regenta un bar en el pueblo en el que se puede probar su vino (tres de cada cuatro botellas que produce, se consumen en su taberna). Como él me comento: “El pan con ojos, el queso sin ojos y el vino que salte a los ojos”, cuida el aspecto de su producto -o eso entendí-.

Si pensamos en la bebida típica de Asturias, siempre nos viene la imagen de los escanciadores de sidra pero no se nos ocurre pensar en el vino. Si comparamos la producción de vino de Asturias con la del resto de España, su volumen es equiparable al espacio que ocupa un teléfono móvil en un campo de fútbol. Por otra parte, el paisaje de estos viñedos de “viticultura heroica” es

espectacular pues tienen una pendiente muy pronunciada. Se ubican entre los 450 y 600 metros de altura y su elaboración artesanal da lugar a un vino carnos, afrutado y fresco.

## **6. La piedra que inspiró a Dalí**

La iglesia prerrománica de San Juan Evangelista de Santianes se construyó en él un lugar escogido por el Rey Silo para erigir el templo. De influencia visigótica, el estilo arquitectónico pasaría a denominarse Prerrománico Asturiano. Junto a la Iglesia de Santianes se encuentra el Museo Prerrománico donde se pueden contemplar restos arqueológicos hallados en esta capilla y otras piezas de interés como la Piedra Laberíntica de Silo, formada por 19 columnas y 15 filas, 285 letras talladas en capital romana formando la frase "SILO PRINCEPS FECIT" (Lo hizo el príncipe Silo) partiendo de la S central que hacía de eje central. La combinación de las letras de columnas y filas da un resultado total de 45.760 repeticiones de la frase. Esta piedra ha acaparado la atención de matemáticos pero también de artistas: existe un cuadro de Dalí en que esta piedra le sirvió de inspiración.



## **7. Curiosidades sobre la sidra**

-En Asturias se elaboran más de 40 millones de botellas de sidra.  
-Asturias es la primera región productora de sidra, y aunque se consuma en muchos lugares del mundo, como en Escocia, Asturias es el único lugar donde se escancia.



-El 70% de la producción se consume en Asturias: el consumo medio por habitante es de 50 litros anuales.

-Sólo en esta Comunidad Autónoma se contabilizan más de 500 variedades de manzana.

-Lo habitual es compartir el vaso entre varias personas y beber cada "culín" de un trago y sin reposar nada más ser escanciado.

## **8. Los hórreos y las pallozas**

Los hórreos se ven con mucha frecuencia por el territorio asturiano. Se trata de construcciones alejadas del suelo mediante cuatro pies o "pegollos", destinados para conservar alimentos lejos de la humedad y de los roedores. Normalmente eran las familias de mayor poder adquisitivo las que tenían un hórreo. Aunque en la





península se encuentran con mayor abundancia en Galicia y Asturias, lo cierto es que también existe este tipo de construcción en lugares tan dispares como el estrecho de Bering, los Balcanes, los países escandinavos, Japón, África subsahariana, Irán, etc.

Las pallozas son unas viviendas prerrománicas, probablemente de origen celta con una planta circular con un diámetro de entre 10 y 20 metros. A pesar de su antigüedad han sido utilizadas hasta mediados del siglo XX. En su amplio interior había diferentes divisiones como “El cuarto” para los humanos y “La corte” para los animales. Aunque podamos pensar que estar en la misma estancia con vacas y gallinas puede ser insufrible por los olores, lo cierto es que utilizaban un ambientador natural y eficaz: el humo. Cuando vuelves a casa de un bar en el que se fuma, ¿a qué hueles? Sólo a humo y nada más. En cambio ahora se nos impregna a la ropa los aromas de la fritanga.

No me había dado cuenta, pero la aldea de Asterix, el galo, contiene algunas de estas pallozas.



# Llámenos 91 683 88 80



CALIDAD- GARANTÍA- EXPERIENCIA  
Fabricamos y adaptamos productos  
ortoprotésicos a medida  
en nuestros talleres

*Tendiendo una mano*

**Atención al Cliente**  
Lunes a Viernes  
Mañanas: 9:00 - 14:00  
Tardes: 16:00 - 19:00  
Teléfono:  
 91 683 88 80 

En **Ortosur S.A.** trabajamos desde 1981 buscando calidad y bienestar para nuestros clientes. Disponemos de una gran variedad de servicios y productos que se adaptan a diferentes necesidades. Contamos con un personal altamente cualificado en la fabricación y adaptación de Ortopedia Técnica.

**ORTESIS CRANEALES**  


**DAFOS**  


**ORTOPEDIA TÉCNICA**  


**AYUDAS TÉCNICAS**  


**ORTOSUR siempre está donde tu lo necesitas**

# **PARTICIPACION**

## **CUADERNO DE BITACORA** por Mariano Ayala

Hoy estaba en la terraza de mi casa, pensando en lo bonito que esta el cielo cuando esta el sol luciendo en su esplendor y la alegria que da a la gente ese astro maravilloso que siempre nos ha dado la vida, cuando llegó a mi mente aquel viaje tan interesante que hicimos desde Killybegs, en Irlanda, a Nigeria, ese que os conté en alguna ocasión, sobre la gente tan mala que me encuentre en Lagos.



Pues bien, un dia de enero, de no sé que año, llegamos a este pueblito de Irlanda, en la zona de Donegal, muy cerquita de la frontera con el Ulster, por aquel entonces con sus reyertas entre catolicos y protestantes y con el ejercito irlandes vigilando todo lo que se acercaba a sus costas. Tanto fue asi que, cuando atracamos a este pueblo, con un puerto tan pequeño que casi nos quedamos con medio barco fuera, nos rodearon un monton de tanquetas de la policia y nos pidieron la documentacion a todo bicho viviente del barco.

En cuanto tuvieron claro que eramos todos españoles y no habia ningun peligro, se marcharon a la misma velocidad que habian venido.

Era un pueblo encantador, con aquellos hombres pelirrojos, con barbas y bigotes largos, autenticos irlandeses de pelicula, pero una gente muy agradable. Tanto fue asi que, al dia siguiente de estar alli, ya eramos “los españoles”, puesto que alli no habia nadie que no fuese del pueblo.

Un dia que iba de paseo por la calle camino del pub, ya que solo habia uno, me crucé con ese irlandes con el mapa de la rioja en la cara que me dijo –“ Do you want a cup of tea”- y me llevó a su casa a tomar una taza de té con su familia y en un ambiente muy tranquilo con su chimenea a todo gas, ya que fuera hacia mucho frio.

Tanto frio hacia que, todas las mañanas, amanecia a las 11 de la mañana, teniamos que echar cubos de sal gorda por la cubierta para poder caminar pues estaba toda con dos dedos de hielo. Teniendo en cuenta que a las 14 horas se hacia de noche, os podeis imaginar lo largos que se hacian los dias, puesto que aunque vayas al pub a jugar a los darodos a las 6 de la tarde, te hartabas de jugar y odavia eran la 9. Asi que dormiamos prontito, porque a las 10 cerraban el pub. Por cierto que un dia en el que estaba en el pub hablando de futbol, con otro oficial, nis dijo el dueño que si nos ibamos a pegar, que nos fuesemos fuera y era porque alli solo se nos oia a nosotros pues ellos casi no hablaban, solo bebian.

Cuando tuvimos que marcharnos porque ya habíamos cargado todas las caballas que íbamos a llevar a Nigeria, la gente de ese pueblo, nos regalaron unos calcetines de pura lana y unos cardigans estupendos también de lana pura. Casi se echan a llorar cuando nos vieron salir del puerto. ¡ Que buena gente son estos irlandeses de los pueblos ¡.

Bueno pues, toda esta historia viene a cuento por lo que estaba hablando al principio sobre lo de que el Sol es la vida para nosotros.

A mí me llamó mucho la atención el hecho de que, mientras íbamos por todo el Mar del Norte, con aquellos fríos, nieves, lluvias y, en general, mal tiempo, la tripulación casi ni se hablaban. Ese parecía el barco fantasma, pues la gente se metía en su camarote a dormir o leer, después de comer y casi no había ni sobremesa, cosa muy corriente en los barcos, ya que es el único momento en que estamos todos juntos, menos el segundo oficial que, como os dije en otro capítulo, es siempre el fantasma del barco.



Eso fue así incluso pasando por la costa portuguesa, ya que tuvimos muy mal tiempo atmosférico, que no de mar, y allí nadie hablaba con nadie, un simple “hola”, se oía de vez en cuando, pero cuando llegamos a la altura del Estrecho de Gibraltar y empezó a verse el Sol, aquello cambió completamente.

Todo fue aparecer el Sol y aquel barco parecía el de “Vacaciones en el mar”, todo el mundo saludándose con los “Buenos días”- y charlando, contando las cosas que les había pasado en Irlanda, aquel que se había bebido una botella de “John Power” con uno de los vecinos del pueblo se había hecho amigos o el otro que se cayó, por culpa del hielo y una chica le invito a su casa para “reponerse”. En fin aquello si parecía un barco, desde ese momento, las sobremesas se hacían interminables y del comedor no se iba nadie, incluso alguna traía alguna botellita de algún licor, para después de comer. Nunca me podía imaginar el milagro que ejerció en todos nosotros la salida del Sol.

Tal fue la alegría que recorrió aquel barco que, hasta unos marineros que ya habían terminado su trabajo, se ofrecieron voluntarios a confeccionar una mesa y unos taburetes de madera, aprovechando de un montón de madera de estiba que llevábamos a bordo.

Ese primer sábado después del estrecho y ya con las mesas terminadas, los maquinistas hicieron con medio bidón de aceite una enorme barbacoa y nos pegamos una cena a base chuletas, patatas fritas, salchichas y demás, que nos pusimos la panza a un lado, todos juntos, menos el segundo oficial, lógicamente.

Algo parecido nos pasó la vez que cruzábamos el Estrecho de Malaca en Asia, pero eso.....ya es otra historia.



andade

asociación nacional  
de amputados de España

**2013** - AÑO DEL  
5º ANIVERSARIO  
DE ANDADE