

ANDADE

Boletín informativo

Redacción: Delegación en Canarias de ANDADE

Numero 33

5º ANIVERSARIO



andade
asociación nacional
de amputados de España

Dirección: MARIANO AYALA

1ª quincena, noviembre 2013

SANIDAD

NACIONAL

INTERNACIONAL

DEPORTE

FOTO DEL DIA

CURIOSIDADES

OTROS

PARTICIPACIÓN

Más noticias en
www.andade.es



SANIDAD

Esther Fernández: «El informe genético es firme: la talidomida fue la causante»

«Mamá te cuenta que te tienes que quedar solita en un hospital y que ella tiene que regresar a Villalbilla de Gumiel a cuidar de tus otros 8 hermanos», recuerda Fernández, que pasó la niñez entre centros sanitarios de Burgos, Madrid, Sevilla y Zaragoza. «Los he recorrido casi todos. Y nadie sabía nada. Nadie te decía nada. Fue muy duro y en el pueblo se formó un gran revuelo porque te salías de la norma», se lamenta.

La talidomida le provocó acortamientos en el brazo izquierdo y la pierna derecha. «No tengo codo, me faltan dedos y para andar he necesitado prótesis toda mi vida», explica Fernández que estuvo a punto de fallecer porque no podía ingerir alimentos. «Ni tomaba el pecho materno, ni el biberón. Tuve que alimentarme a base de leche condensada rebajada con agua», explica



A los 9 años se marchó de su pueblo a Sevilla, donde tenía familiares, para poder estudiar en un centro adaptado a sus necesidades tras lo que siguió formándose hasta terminar su carrera universitaria en Psicología y Pedagogía. «La niñez fue muy dura y la adolescencia puede que aún más. Las miradas eran continuas y ves que eres diferente y que hay quienes tratan de aislarte porque no estás dentro de la norma. Aunque no sé muy bien donde está el grado de normalidad...», continúa relatando la historia de su vida, para hacer un inciso sobre el calvario que supusieron las prótesis. «Las primeras fueron auténticas patas de palo y eran muy pesadas. Además son especiales porque no tengo un muñón. Conservé el pie, gracias a mi padre que no dio el consentimiento para que me lo amputaran y aunque sea pequeño, aún tengo algo de fuerza». Actualmente sigue mejorando sus prótesis para hacerlas más ligeras y espera poder estrenar las nuevas en navidad, «más funcionales para seguir teniendo una calidad de vida y continuar trabajando», comenta Fernández que tuvo que esperar muchos años hasta que le realizaron un informe genético, donde establecieron que sus malformaciones no eran genéticas, sino que las agenesias fueron provocadas por la ingesta de la talidomida de su madre durante el embarazo.

El estudio ha sido corroborado recientemente por el doctor madrileño Claus Knapp, uno de los autores que descubrió los problemas generados por la talidomida, al que Fernández

ha conocido en la capital española donde ambos residen. «Fue uno de los días más felices de mi vida. Merece más que un Nobel. A estos seres humanos son a los que hay que darles las gracias todos los días por su trabajo».

No le tiembla la voz en toda la conversación hasta que habla de su familia cuando su entereza da paso a una gran admiración. «Tengo los padres más maravillosos del mundo y los mejores hermanos. Han estado conmigo para que no me hunda».

Llena de fortaleza recobra la voz para terminar su relato: «Mi vida ha sido así, pero sigo luchando para que se haga justicia aunque no hay dinero en el mundo que compense el sufrimiento de nuestros padres que tuvieron que alejarnos de su lado para darnos una calidad de vida por la que hoy seguimos peleando».

El juez exige 764.000 euros para una paciente amputada tras un mal diagnóstico

El Juzgado de Primera Instancia 44 de Barcelona ha condenado a la compañía de seguros del Hospital de Badalona a indemnizar con 764.691 euros a una paciente de 64 años a la que tuvieron que amputársele las manos y los pies al sufrir una infección no tratada correctamente.

La aseguradora también tendrá que indemnizar con 13.605 euros a cada uno de los cinco hijos de la mujer, según la sentencia a la que ha tenido acceso Europa Press de este caso que ha tramitado el Defensor del Paciente.

El 16 de noviembre de 2010 la paciente acudió al servicio de urgencias del Hospital de Badalona con dolor abdominal y se le detectó un cálculo que fue interpretado "erróneamente" como provocado por abundantes heces.

La paciente reingresó al día siguiente aquejada de una grave infección urinaria y, pese a que la analítica concluyó que tuvo un shock séptico, no se estudió el origen de la infección ni se le cambió el antibiótico. Además, se mantuvo a la mujer en el área de observación por no tener UCI y no tener urólogo, radiólogo ni ecógrafo: "No se traslada a la paciente a otro hospital ante la carencia de medios para tratarla ni se le informa de la gravedad de su estado", lamenta el Defensor del Paciente.

Ante el inicio de la necrosis en las extremidades, se trasladó urgentemente a otro hospital, donde se llevó a la UCI donde presenta arritmias, insuficiencia respiratoria, renal y hepática, que derivaron en la amputación de manos y pies.

Llegan los esqueletos robóticos

Un grupo de investigadores de biomecánica quiere que los exoesqueletos, o esqueletos robóticos, permitan que los lesionados medulares puedan caminar con ayuda de estos artilugios de manera más natural, y, por ello, han iniciado un proyecto para que estos dispositivos se adapten a sus necesidades.

Los investigadores coinciden en señalar que los actuales dispositivos robóticos destinados a la locomoción humana todavía no ofrecen mucha capacidad de adaptación al paciente ni la flexibilidad necesaria para los usuarios. Y para mejorar esta adaptación y que sea el exoesqueleto el que se adapte a las necesidades de los pacientes, en vez de al contrario, se ha constituido un consorcio que reúne a ocho socios de cinco países diferentes (España, Bélgica, Italia, Islandia y Japón), que desarrollarán durante tres años el proyecto "BioMot", en el que participa el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.



El proyecto "BioMot" se realiza gracias al apoyo financiero del programa TIC dentro del séptimo programa marco para la Investigación de la Comisión Europea. Juan Moreno, investigador del grupo de Bioingeniería del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), explica que el objetivo del proyecto es mejorar la autonomía de los dispositivos, ya que estos "todavía son muy rígidos desde el punto de vista del control y lo que se quiere es que haya una interacción más natural con los usuarios".

Así, con la incorporación de sistemas de inteligencia artificial, se pretende que los exoesqueletos sean capaces de anticipar la intención del usuario y ser más flexibles, para que el paciente no se tenga que adaptar al sistema, sino al contrario. "Es darle la vuelta al enfoque actual de los exoesqueletos", resume Moreno.



Con los actuales modelos de exoesqueleto, el lesionado medular puede utilizar estos aparatos para que le ayuden a caminar, pero tiene que adaptarse "al ritmo" del aparato. El nuevo proyecto pretende que el esqueleto robótico sea capaz de calcular la velocidad de la marcha o si el paciente quiere subir un escalón, por ejemplo. Se tratará de

exoesqueletos totalmente personalizados, adaptados a las características del paciente -su talla, su peso y los requisitos individuales en cuanto a la necesidad de soporte en la

marcha-, ya que cada uno tiene una "capacidad residual" para caminar distinta. Por ejemplo, mientras algunos tienen control sobre las caderas, otros no.

"Pretendemos con el proyecto hacer que la combinación de la capacidad residual que tenga el lesionado medular con la capacidad que aporta el exoesqueleto resulte en una marcha armónica", indica el director del grupo de Bioingeniería del CSIC, José Luis Pons.

Para lograr este objetivo, se estudian aspectos como la compatibilidad biomecánica del exoesqueleto con la anatomía del paciente, cuestiones de aprendizaje de la interacción que se establece entre el lesionado medular y el exoesqueleto y el aprendizaje del proceso de la marcha en sí.



Traducciones

Nuestra Agencia RTI está dedicada a realizar todo tipo de traducciones. Estamos situados en Las Palmas de Gran Canaria haciendo parte de la Red Canaria de Traductores e Intérpretes.

Realizamos traducciones juradas, técnicas y muchas más en todos los idiomas. Ofrecemos la opción de recogida y entrega de los documentos a domicilio. Hacemos traducciones en 24 horas.

**RED CANARIA DE
TRADUCTORES E INTERPRETES**

Calle León y Castillo, 379 - 1.º D
35007 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
(Las Palmas)
Email: rtitrad@yahoo.es
Teléfono: 928 224 020
Móvil: 619 360 153
Frente a la Base Naval

Canarias, un ejemplo a nivel internacional en materia de apoyo a los emprendedores con discapacidad

Canarias puede sentirse orgullosa de contar con un sistema de ayuda a los emprendedores con discapacidad, puesto en marcha por el Servicio Canario de Empleo, que se encuentra muy por encima de lo que sucede no sólo en otras autonomías o en España, sino a nivel internacional, según puso hoy de manifiesto Antonio Tejada, presidente de la Asociación Española de Emprendedores con Discapacidad, en el curso de su intervención en el 2º Congreso de Plataformas Interactivas de Educación Especial que se está celebrando en Candelaria.



Para Tejada, "los discapacitados queremos que se nos dejen de prestar ayudas que sólo son parches para el futuro y queremos empezar a trabajar para aportar al Estado y al resto de los ciudadanos, en vez de seguir recibiendo solamente".

En esa línea, "y fundamentalmente gracias al relevo generacional que supone el que los primeros discapacitados que lucharon por acceder a una educación en condiciones de igualdad están accediendo ya al mercado de trabajo, se están comenzando a producir cambios en las condiciones del mismo".

En la actualidad, ya existen 'contabilizados' más de 2.000 trabajadores autónomos con discapacidad en toda España, "contabilizados por nuestra Asociación, porque no existe ninguna base de datos fiable que determine cuál es esa realidad", un colectivo que, en el caso de Canarias, cuenta con un tipo de apoyo que no existe en el resto de España y que, además, se incrementa si además de tener algún tipo de discapacidad se es mujer.

Tejada defendió ante un foro de más de 200 asistentes que, en la segunda jornada de este Congreso, volvió a llenar el salón de actos de la Zona Joven de Candelaria, la 'inclusión' en vez de la 'integración', "porque la segunda nos sitúa dentro de la sociedad pero nos mantiene en territorios acotados, y hace que sigan marcándonos el camino a seguir sin preguntarnos siquiera si es por ahí por donde queremos caminar".

El presidente de la Asociación Española de Emprendedores con discapacidad lamentó que, "ante la crisis actual, los políticos y la sociedad estén lamentando la pérdida de talentos que supone el que muchos jóvenes tengan que salir al exterior para trabajar, pero nadie se da cuenta de la cantidad de talentos que se han perdido en el colectivo de discapacitados a lo largo de la historia por la falta de oportunidades".



// Iton

Llega a Navarra para implantar nuevas técnicas ortoprotésicas y últimas tecnologías en prótesis y ortesis.

Rehabilitación de pacientes

ITON, como complemento al proceso de fabricación y colocación de las prótesis a pacientes amputados, y gracias a los cursos realizados por nuestro técnico oroprotésico, Mikel Arrizabalaga Larumbe, podemos asegurar a nuestros pacientes el máximo rendimiento y aprovechamiento de las mismas, mediante la asistencia a unas sesiones de enseñanza y práctica de su uso. Contando para ello con adecuadas instalaciones para la rehabilitación de amputados.

■ Dirección

Travesía Vuelta del Castillo, 1 bajo
31001 Pamplona (Navarra)

Tel.: 948 19 89 71

Fax: 948 25 85 77

Email: iton@iton.es

■ GPS

42° 48' 42" N

1° 39' 16" W

- Estudiamos su caso individualmente.
- Fabricamos prótesis y ortesis a medida.
- Le damos el soporte necesario, como centro de rehabilitación de amputados.
- Disponemos de todo tipo de ortopedia, ayudas a la movilidad y el descanso.



// Prótesis

ITON desarrolla soluciones de vanguardia en prótesis, para que volver a andar con naturalidad y realizar todo tipo de actividades, incluso las más exigentes, sea una realidad, para aquellas personas que hayan sufrido la amputación de un miembro.



INTERNACIONAL

Los investigadores avanzan en la creación de prótesis de manos sensibles al tacto

Una nueva investigación de la Universidad de Chicago, en Estados Unidos, está sentando las bases para la creación de prótesis sensibles al tacto, de forma que un día puedan transmitir la información sensorial en tiempo real a los amputados a través de una interfaz directa con el cerebro.

Precisamente, el trabajo, publicado en la edición digital de 'Proceedings of the National Academy of Sciences', es un paso importante hacia una nueva tecnología que, si se aplica correctamente, aumentaría la destreza y la viabilidad clínica de las prótesis robóticas. "Para restaurar la función motora sensorial de un



brazo, no sólo hay que sustituir las señales motoras que el cerebro envía al brazo para moverlo, sino que también hay que reemplazar las señales sensoriales que el brazo envía de vuelta al cerebro", dijo el autor principal del estudio, Sliman Bensmaia, profesor asistente en el Departamento de Biología de Organismos y Anatomía de la Universidad de Chicago. A su juicio, la clave es echar mano de los conocimientos sobre cómo el cerebro del organismo intacto procesa la información sensorial para intentar reproducir esos patrones de actividad neuronal a través de la estimulación cerebral.

Asimismo, la investigación de Bensmaia es parte de 'Revolucionando Prótesis', una iniciativa de varios años de la Agencia de Defensa de Proyectos de Investigación (DARPA, en sus siglas en inglés) para crear un miembro superior artificial que pueda restablecer el control motor natural y la sensación en amputados. Gestionado por el Laboratorio de Física Aplicada de la Universidad Johns Hopkins, en Estados Unidos, el proyecto ha reunido a un equipo interdisciplinario de expertos de instituciones académicas, agencias gubernamentales y empresas privadas.

Además, Bensmaia y su equipo de la Universidad de Chicago están trabajando específicamente en los aspectos sensoriales de las extremidades. En una serie de experimentos con monos, cuyos sistemas sensoriales se parecen mucho a los de los seres humanos, identificaron los patrones de actividad neuronal que se producen durante la manipulación de objetos naturales y luego los indujeron con éxito a través de medios artificiales.

Por último, el primer conjunto de experimentos se centró en la ubicación de contacto o la detección de dónde se ha tocado la piel. Los animales fueron entrenados para identificar varios patrones del contacto físico con sus dedos y, posteriormente, los científicos les

conectaron electrodos a las áreas del cerebro que corresponden a cada dedo y reemplazaron los toques físicos por estímulos eléctricos a las áreas apropiadas del cerebro, de forma que los animales respondieron de la misma manera a la estimulación artificial a como lo hicieron con el contacto físico.

Francia instaure una "garantía social" para jóvenes en precariedad

La administración **se hace cargo del alojamiento, la sanidad y les da un sueldo de 434 euros**, casi equivalente a la ayuda social existente para los adultos (el llamado en Francia RSA, con una dotación mínima de 483 euros). Esta nueva subvención del Estado **estará sujeta a un contrato con algunos controles** y deberes para los contrayentes, como la asistencia a formación o incluso a aceptar ofertas de empleo. Pero muchos analistas sostienen que las diferentes administraciones tendrán muchas dificultades para ofrecerles una formación adecuada que desemboque en la inserción en el mercado de trabajo.

Frente a las críticas de los conservadores y algunos expertos escépticos con la iniciativa el ministro de Trabajo, el socialista Michel Sapin, señaló que no se trata de una nueva subvención sino de un contrato que acarreará "derechos pero sobre todo deberes para los beneficiarios".

"Ningún gobierno, ni siquiera de izquierdas en Francia, se había atrevido hasta ahora a lanzar una ayuda como esta, ante el temor de que los jóvenes entren demasiado pronto en la dependencia social", escribe el conservador '**Le Figaro**'. La garantía social se une además a otros tres dispositivos que podrían solaparse, como el "contrato de futuro", el de "generación" y los llamados "francos", cuatro contratos en definitiva subvencionados por el Estado dedicado a los menores de 26.

La garantía social se aplicará primero en diez demarcaciones territoriales **con especial incidencia de jóvenes con fracaso escolar** y de aquí a 2015 se extenderá a toda Francia, con un coste para las arcas públicas de más de medio billón de euros anuales.



**2013 - AÑO DEL
5º ANIVERSARIO
DE ANDADE**

DEPORTE

La selección de Madrid de Tenis en Silla, subcampeona del Campeonato de España por Comunidades

Desde el viernes por la tarde pasado el polideportivo Valle de las Cañas, en Pozuelo de Alarcón, veía como las sillas de estos meritorios tenistas se deslizaban por sus pistas y como los representantes de Castilla y León, Extremadura, Aragón y Murcia luchaban por el pase a las semifinales, a la que llegaron los jugadores gallegos y madrileños sin jugar, debido a su condición de cabezas de serie.



El pasado sábado se decidieron los últimos puestos del campeonato, dejando a Extremadura como quinta clasificada por delante de Castilla y León, quien ofreció, en la mañana del domingo un clinic improvisado, donde se ha podido comprobar la dificultad de mover una silla de ruedas y más aún de 'calcular la distancia con la bola para poder golpearla' como

comentaba un aficionado a este duro deporte.

En el último día de competición, se definieron los primeros. Galicia y Madrid competían por la primera posición del ranking de Tenis en Silla de ruedas por Comunidades autónomas, mientras que Murcia y Aragón completaban la mañana con la lucha por el puesto vacante en el podio. Finalmente Galicia se alzó a la primera posición tras arrollar en la final a Madrid por un contundente 3/0 y Murcia se quedaba detrás de la capital española, en tercera posición, después de ganar 'in extremis' a Aragón en el súper tie-break del partido de dobles.

Galicia fue la ganadora con un equipo en el que se mezclan juventud y veteranía. Félix García y Martín de la Puente que no pasan de la veintena y Álvaro Illobre, uno de los jugadores más veteranos del Circuito. Por parte del equipo madrileño, nuestros jugadores, Rubén Pérez y Roberto Chamizo, no encontraron su mejor tenis aunque estuvieron a punto en numerables ocasiones de dar la vuelta a la eliminatoria, que quedó sentenciada en los partidos individuales con 2/0 para la Comunidad gallega.

A la entrega de trofeos asistieron numerosas personalidades a destacar la presencia de la alcaldesa de Pozuelo Paloma Adrados y su concejal de deportes Pablo Gil Alonso. También los presidentes de las Federaciones implicadas: Miguel Díaz Román (Federación de Tenis de Madrid) y Enrique Álvarez Horcajo (Federación Madrileña de Deportes para Discapacitados Físicos). También estuvieron con nosotros David Sanz, seleccionador nacional del equipo español de Tenis en Silla, Fernando Sacristán, vicepresidente de la Federación de Tenis de Madrid, Carlos Almazán, Director de la Fundación del Tenis

Madriño, Carlos Rodríguez, director técnico de la FMDDF y Maribel Rivas, presidenta del comité de Tenis en Silla de Madrid.

A destacar la gran afluencia de público en estas estupendas instalaciones muy amablemente cedidas por su responsable y presidente del Club de Tenis Pozuelo, José Bosch, así como la colaboración de todo su equipo que no escatimó en dedicación y esfuerzo para que el Campeonato fuera un éxito.

Cuatro nadadores cruzan el Estrecho de Gibraltar por una causa solidaria

Sin temor al incipiente frío de octubre o a las cambiantes corrientes, Javier Sanz, Joshua Rosillo, José María López y Óscar Rodríguez, nadadores y gestores del Club Natación Alcobendas, se tiraron al océano el pasado lunes 14 de octubre para cruzar el Estrecho de Gibraltar y celebrar el 32 aniversario de APAMA (Asociación de Alumnos con Discapacidad de Alcobendas), incentivando con su ejemplo y sacrificio de cuatro horas la constante labor solidaria del día a día que se hace en la Asociación desde hace 32 años.

Precisamente, los cuatro nadadores salieron desde Tarifa rumbo 0,9 con viento de poniente (oeste/3) y marejadilla a las 8:30 horas. Y llegaron a las 12:32 horas a Punta Almansa, tardaron 4 horas y 2 minutos y recorrieron 17,2 km por las corrientes tal y como certifica la Asociación Cruce a Nado del Estrecho de Gibraltar (ACNEG).

LA FOTO DEL DIA

Esta foto ha sido elegida por nuestros socios

LA FRASE DEL DIA

***El que quiera tener razón y habla solo,
de seguro logrará su objetivo.***



ottobock.

OTROS

Más ayudas para la compra de vehículos adaptados

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) ha planteado al Turismo que los planes públicos de ayuda para la adquisición de vehículos contemplen un aumento de la cantidad final que se concede al comprador en el caso de personas con discapacidad con reducción de movilidad que tengan por esta razón que realizar adaptaciones en su vehículo.

Precisamente, según indica el Cermi en una nota, muchas personas con discapacidad con dificultades de movilidad, cuando adquieren un automóvil, han de realizar adaptaciones en el mismo, para adecuarlo a su situación de discapacidad, lo que puede incrementar el coste final del mismo hasta en un 30 o 40% del precio.



"Este sobrecoste para quien disponer de un automóvil resulta esencial para su movilidad ha de ser afrontado en exclusiva por la persona con discapacidad o por su familia, con el consiguiente esfuerzo económico, que impide muchas veces terminar adquiriendo el vehículo", agrega.

Por último, hasta el momento no existen en España ayudas directas para la compra de automóviles que al ser conducidos por personas con discapacidad o usados para su transporte requieren de adaptaciones previas costosas, por lo que a juicio del Cermi "es preciso que los planes genéricos de ayuda a la compra de automóviles, como el PIVE y otros futuros que se anuncian para modalidades distintas de vehículos (furgonetas, etc.), han de incorporar la variable de discapacidad, aumentando el importe de las cuantías, de modo que atenúe el mayor coste que representan las adaptaciones".

Cambio de hora: ventajas e inconvenientes

Ya han llegado de nuevo la lluvia, el viento y el frío. El otoño parece haberse instalado de manera definitiva, y a ello contribuirá aún más el cambio de hora que tendrá lugar este domingo, que alargará las horas nocturnas y acortará las diurnas. **El domingo, 27 de octubre, dará comienzo el horario de invierno, cuando a las 3:00 horas se retrase el reloj 60 minutos para colocar las manecillas en las 2:00 horas.** La razón esgrimida para cambiar el horario dos veces al año es el ahorro de energía, aunque el tema siempre suscita controversia. Los días serán más cortos y para muchos este es uno de sus mayores

inconvenientes, pero retrasar una hora también tiene ventajas. Unos y otras se exponen en el siguiente artículo.

Ventajas del cambio de hora

- **Medioambientales:**

Los responsables del cambio de hora aseguran que ahorra energía y que tiene numerosas ventajas para el medio ambiente:

1. **Contribuye a luchar contra el cambio climático:**

La producción energética se basa en su mayoría en el uso del carbón o el petróleo. Estos combustibles fósiles emiten dióxido de carbono (CO₂), un gas involucrado en el cambio climático. Cuanta menos energía se utilice, menos CO₂ se emite.

2. **Reduce la contaminación:**



Además de las emisiones de CO₂ y otros gases de efecto invernadero (GEI), el empleo de combustibles fósiles supone también la emisión de sustancias y gases nocivos para el medio ambiente y la salud. Algunos de sus efectos, como las mareas negras o la destrucción de zonas vírgenes para la búsqueda y extracción de nuevos yacimientos, son los más conocidos. Y no hay que olvidar que una parte de la electricidad consumida proviene de las centrales nucleares, cuyos residuos radiactivos o la posibilidad de un accidente pueden provocar un impacto ambiental grave.

3. **Disminuye la necesidad de materias primas:**

Cuanta menos energía se produce, la cantidad de materias primas necesarias para ello es menor. Por tanto, el impacto de las actividades (como la minería o las plataformas petroleras) de extracción, transporte y transformación de dichas materias primas es menor.

- **Para la salud:**

En general, los expertos señalan que es más llevadero el momento del cambio horario de otoño que el de primavera, porque disminuyen las horas de luz. Esto favorece la secreción de melatonina, que, a su vez, **ayuda a conciliar el sueño**.

Y es que la luz no produce el mismo efecto durante la mañana que durante la tarde: por la mañana activa el ritmo, pero la luz durante la tarde, lo demora.

- **Económicas:**

Para la economía familiar, tan dañada con la duración de esta crisis, el cambio horario puede suponer un ahorro de **seis euros en un año**. Tener una hora más de luz solar reduce el uso de iluminación artificial, de electrodomésticos y aparatos energéticos, en general.

Aunque el ahorro, en general, se nota menos en el invierno, el objetivo principal que se persigue al retrasar el reloj una hora en invierno y adelantarla en verano es aprovechar más la luz natural diurna. No obstante, este cambio no es perjudicial para los ciudadanos y hace posible que el **gasto energético sea menor**.

Inconvenientes del cambio de hora

Algunos expertos señalan los inconvenientes del cambio horario:

- **Medioambientales:**

1. **¿Realmente ahorra energía?**

Es la pregunta de todos los años. Pero, no hay un consenso científico sobre cómo influye en realidad en nuestro día a día. Algunos expertos y estudios aseguran que **puede favorecer la aparición de picos de demanda de electricidad**, o que la reducción que se consigue a ciertas horas se aumenta a otras horas, y el balance final no compensa.



Sería interesante ver el efecto de la **medida propuesta en fechas recientes de cambiar el huso horario de España y moverlo al que de forma natural le correspondería**, en el meridiano de Greenwich.

2. **Impacto en la producción de energía solar:**

Si las horas posibles de sol se desajustan con la actividad humana, se podría reducir esta forma de energía renovable no contaminante. La energía del sol se consume según se produce, salvo que **se empleen acumuladores o baterías para guardarla y utilizarla en otros momentos cuando no hay sol**, pero en la práctica no suelen usarse por ser sistemas muy caros.

3. Contaminación lumínica:

El alumbrado público genera una serie de inconvenientes económicos y ambientales que podrían aumentar con un mayor empleo del mismo.

4. Impacto en las actividades agrícolas:

Cualquier actividad en un entorno natural que depende del sol puede verse afectado por un cambio en las horas de luz.

- **Para la salud:**

Los detractores del cambio horario consideran esta medida antinatural, y señalan que **puede alterar el sistema nervioso central y provocar estados de irritabilidad o depresión.**

Los cambios estacionales de hora no tienen por qué afectar a todo el mundo, y suelen acusarlos más las **personas mayores y los niños**. Son muy molestos, aunque a menudo sean trastornos más psicológicos que orgánicos.

- **Inconvenientes económicos:**

Uno de los mayores reproches al cambio de horario es que quizás no se ahorra tanto como se puede pensar en principio.

Algunas empresas no dejan de gastar; sobre todo, si trabajan después de las seis de la tarde. Y **muchos comercios abren a las 10:00 horas, por lo que no habrán ahorrado y requerirán una hora más de gasto por la tarde.** A ellos, el cambio de hora les perjudica y les resultará más costoso.

El VIII Festival Internacional Paladio, que conjuga arte y discapacidad, contará con el respaldo del actor Pepe Viyuela

Segovia acogerá entre el 31 de octubre y el 3 de noviembre el VIII Festival Internacional Paladio Arte, un certamen en el que se combina lo artístico y la discapacidad y que este año contará con el respaldo del actor y humorista Pepe Viyuela, que interpretará su espectáculo 'Encerrona'.

Precisamente, compañías formadas por personas con discapacidad física, psíquica y sensorial, entre ellas Contando Hormigas o la segoviana Paladio, organizadora esta última del Festival, participarán también en esta nueva convocatoria, que incluye teatro, danza y talleres para potenciar la creatividad.

Asimismo, el objetivo de esta iniciativa es acercar las artes escénicas y la discapacidad a todos los ciudadanos para fomentar un mayor conocimiento, así como para promover la sensibilización, la aceptación y la integración social bajo la premisa de que "el arte integrado puede ser y es sinónimo de calidad artística", según señalan a Europa Press fuentes de la organización.



Por otra parte, el Ayuntamiento de Segovia y la Fundación Caja Rural apoyan también este proyecto, respaldado además por voluntarios y colaboradores. Pepe Viyuela abrirá las funciones el jueves 31 de octubre con 'Encerrona', un espectáculo basado en la técnica del clown, unipersonal, fundamentalmente gestuales y que pone al espectador frente a frente con su vulnerabilidad como humano y su capacidad para superar dificultades. En él se refleja la importancia de saber levantarse siempre. El precio de la entrada será de ocho euros.

CURIOSIDADES

Curiosidades sobre el color rosa

- La palabra «rosa» proviene del latín y designa por igual al color y a la flor. A partir del siglo XIII se introdujo al vocabulario castellano.

- En las culturas occidentales se le asocia con lo femenino, dulce e inocente. En fechas comerciales se vincula con el amor y las relaciones sentimentales.

- En algunas banderas de ciudades y municipios se ha usado con distintos simbolismos. En el estado brasileño Espirito Santo, el rosa en su bandera representa la alegría y la felicidad. El municipio colombiano Circasia lo utiliza como referente a la paz y la armonía, y en La Tebaida, simboliza civismo y progreso.



rosas

- Asociar el color rosa con lo femenino data de mediados del siglo XIX, cuando los bebés comenzaron a ser vestidos de colores pastel. En los orfanatos se usaba para distinguir a las niñas de los niños.

- Hasta 1965 el rosa era considerado un color de uso exclusivamente femenino, pero con la llegada de los movimientos de liberación femenina se empezó a promover su uso entre los hombres.

- Hoy en día, la relación del rosa con la feminidad la han perpetuado los fabricantes de prendas y juguetes para niñas, que han encontrado en el color una excelente forma de mercadear sus productos.
- **El rosa también se asocia con la comunidad homosexual** y se usa para designar fechas y eventos especiales dirigidos a ella. Su origen se remonta a la Segunda Guerra Mundial, cuando los nazis utilizaban un triángulo rosado para identificar a sus prisioneros homosexuales.
- **Octubre es el Mes Contra el Cáncer de Seno.** La tradicional cinta rosa se utiliza como símbolo de esta lucha que busca promover la investigación sobre la enfermedad.
- En Japón, los filmes eróticos se conocen como «películas rosas». En España, la «prensa rosa» se refiere a programas y publicaciones dedicados a desglosar la vida privada de las celebridades.
- Las novelas románticas y eróticas se categorizan en muchas librerías como «novelas rosa».
- Los astrólogos lo vinculan con el signo zodiacal libra, y aseguran que las personas rosa son diplomáticas, realistas y románticas.
- **En la psicología del color, representa compasión, cuidado y amor,** cualidades femeninas. Se dice que calma las energías emocionales y alivia sentimientos de ira, agresión, resentimiento y el abandono.

JUEGO DE LOS 6 ERRORES

Aquí os dejo el bonito cuadro de Goya, “La Carga de los Mamelucos”, para que descubráis las seis diferencias.



PARTICIPACION

El significado de la amistad

es una colaboración de Montse Aranda

Una historia que fue contada por un soldado que pudo regresar a casa después de haber peleado en la guerra de Vietnam. Les habló a sus padres desde San Francisco.

- "Mamá, Papá. Voy de regreso a casa, pero les tengo que pedir un favor, traigo a un amigo que me gustaría que se quedara con nosotros."

- "Claro," - le contestaron -, "Nos encantaría conocerlo."

- "Hay algo que deben de saber", - el hijo siguió diciendo-, - "Él fue herido en la guerra. Puso en una mina de tierra y perdió un brazo y una pierna, él no tiene a donde ir, y quiero que venga a vivir con nosotros a casa."

- "Siento mucho el escuchar eso, hijo. A lo mejor podemos encontrar un lugar en donde él se pueda quedar."

- "No, Mamá y Papá, yo quiero que él viva con nosotros..."

- "Hijo," -le dijo el padre, - "Tú no sabes lo que estas pidiendo. Alguien que esta tan limitado físicamente puede ser un gran peso para nosotros. Nosotros tenemos nuestras propias vidas que vivir, y no podemos dejar que algo como esto interfiera con ello".

- "Yo pienso que tú deberías de regresar a casa y olvidarte de esta persona. El encontrará una manera en la que pueda vivir sólo."

En ese momento el hijo colgó el teléfono. Los padres ya no volvieron a saber de él. Unos cuantos días después; los padres recibieron una llamada telefónica de la policía de San Francisco.

Su hijo había muerto después de que se había caído de un edificio, fue lo que les dijeron. La policía creía que era un suicidio.

Los padres destrozados de la noticia volaron a San Francisco y fueron llevados a la morgue de la ciudad a que identificaran a su hijo. Ellos lo reconocieron, para su horror ellos descubrieron algo que no sabían.

Su hijo tan sólo tenía un brazo y una pierna.

Los padres de esta historia son como muchos de nosotros. Encontramos muy fácil el amar a esas personas que son hermosas por fuera o que son entretenidas, pero no nos gusta la gente que nos hace sentir alguna inconveniencia o que nos hace sentir incómodos.

Preferimos estar alejados de personas que no son muy saludables, hermosas o inteligentes como lo somos nosotros.

Afortunadamente, hay una persona que no nos trata de esa manera. Alguien que nos ama con un gran amor, que siempre nos recibirá en su familia, no importa que tan destrozados estemos, física o mentalmente.

Existe un milagro que se llama -Amistad- que existe en el corazón.

Tú no sabes cómo pasa, ni como ha empezado, pero tú sabes la ayuda especial que tiene y te das cuenta que la amistad es el regalo más preciado que tenemos.

Los amigos son una joya muy rara, en toda la extensión de la palabra. Ellos nos hacen sonreír y nos apoyan para que nosotros progreseemos. Ellos nos prestan un oído, comparten una palabra de sabiduría, y ellos siempre van a abrir su corazón para nosotros. Enséñales a tus amigos lo mucho que ellos te importan...

Solo acuérdate de tus amigos y con uno al que le hables para saber cómo está, será un gran avance, siempre habrá alguien para quien nuestra voz sea un gran apoyo.

Montse Aranda es la delegada de ANDADE en Barcelona

CUADERNO DE BITACORA por Mariano Ayala

Acabábamos de llegar a Alejandría, ese puerto tan grande e importante de Egipto. Era el desastre que siempre había sido y, sin embargo, a mí me encantaba llegar allí. Las mercancías desembarcadas de los barcos, estaban todas regadas por los muelles, simplemente tapadas por una lona, para protegerlas de ese duro Sol del desierto cercano. Las gentes iban de un lado a otro sin parar.



Nosotros traíamos un cargamento de picos y palas, cargados en el puerto de Barcelona, que, según los marineros nuestros, que eran unos tíos muy graciosos, decían que era -maquinaria moderna para los egipcios-. Lo cierto es que en todos mis viajes a este puerto, veía a un montón de hombres cargando grandes piedras para la construcción de uno de los muelles. Siempre me recordaban a los obreros constructores de las pirámides. Creo que era así como se hicieron.

En fin, la cosa es que una tarde, después de la cena, me fui a dar una vuelta por la estación marítima, para ver las tiendas típicas que allí había. Todas eran de lo mismo, papiros "auténticos", cabecitas de Nefertiti, Platos decorados por la gente de Luxor y todas las

demás cositas que a uno se le pudiera ocurrir. Como os podéis suponer, el hecho de que una persona extranjera se pasease por allí, significaba que los tenderos salían como locos a tratar de venderte todo lo que tenían. Lo mejor de todo es que a mí me gusta mucho el “regateo” y en esos países me divierto mucho.

En un momento dado, me paré en uno de aquellos bazares, porque el hombre aquel me pareció un tío simpático y porque me invitó a un té, cosa que me gustó. Pasamos a la trastienda. Nos sentamos en unas de esas sillitas bajitas que usa esta gente y que ningún occidental es capaz de estar allí más de unos minutos, pero la conversación con Ali, así me dijo que se llamaba, fue muy interesante.

Este hombre tenía muy claras las diferencias entre los diversos turistas que por allí pasaban, que eran muchos, ya que Alejandría es un destino clásico de los cruceros del Mediterráneo. Según el, existían tres clases de turistas, a saber,- Los americanos (Yanquis les llamaba el), los rusos y los amigos españoles.



Los americanos son aquellos que cuando él les dice lo que vale la cosa que van a comprar, lo pagan y se van, por mucho que valga. Ese tipo de gente no le gustaba, aunque era bueno para el negocio. Los rusos son los que no lo compran porque no tienen dinero, y tampoco le gustaban. Por último estábamos los españoles, amigos de siempre, a los que cuando les decía el precio, se lo bajaban a la mitad, por lo menos, y allí empezaba el regateo, que es lo que a él le gustaba. Siempre me

decía,- Los americanos son buenos para el negocio, pero los españoles son buenos para el alma-. Me explicaba que el regateo hacía que el negocio fuese divertido y además conocía gente muy buena, con lo que su alma se engrandecía. Un tipo inteligente y sabio este Ali. Todas las veces que iba por allí, me pasaba alguna tarde completa charlando con él.

Una tarde le pregunté por aquellos personajes que se subían en las calesas, que había en el puerto para llevarte a la ciudad, y que te ofrecían mujeres y niñas para pasar un buen rato. El no quiso decir nada de ellos, pero eso.....es otra historia.



Asesoría Fiscal y Contable

Pza. Tenerías, 12, 1º C

47006 Valladolid

Tlf: 983 - 37.74.24

consulter@consulterasesoria.com



Centro Ortopédico Tecnológico

www.centroortopedicotecnico.com

- Centro ortopédico Tecnológico es un centro dedicado exclusivamente a la prótesis, tanto de niño como de adulto, con atención de un equipo multidisciplinario (ortopedas, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, laboratorio biomecánica, estudio de la marcha.
- Especialistas en prótesis infantil.
- Especialistas en prótesis de extremidad superior
- Primer centro Europeo en la colocación de la mano biónica en una adolescente.
- Primer centro en España en la colocación de la mano «Michelangelo»



C/ Viladomat 170
08015 Barcelona

Teléfono: 93 3256 878- 670 919 114
E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

C/ Jaime III 27, entlo. 2ª pta. 24
07012 Palma de Mallorca

Teléfono :971 710 660
E-mal: info@centroortopedicotecnico.com

Horarios: de lunes a jueves de 9h a14h y de 16h a 20h. Viernes de 9h a 14h



Llámenos 91 683 88 80



CALIDAD- GARANTÍA- EXPERIENCIA
Fabricamos y adaptamos productos
ortoprotésicos a medida
en nuestros talleres

Yendiendo una mano

Atención al Cliente

Lunes a Viernes

Mañanas: 9:00 - 14:00

Tardes: 16:00 - 19:00

Teléfono:

91 683 88 80

En Ortosur S.A. trabajamos desde 1981 buscando calidad y bienestar para nuestros clientes. Disponemos de una gran variedad de servicios y productos que se adaptan a diferentes necesidades. Contamos con un personal altamente cualificado en la fabricación y adaptación de Ortopedia Técnica.

ORTESIS CRANEALES



DAFOS



ORTOPEDIA TÉCNICA



AYUDAS TÉCNICAS



ORTOSUR siempre está donde tu lo necesites