

ANDADE

Boletín informativo



andade

asociación nacional
de amputados de España

Numero 7

1ª quincena, octubre 2012

ACTUALIDAD

SANIDAD

INTERNACIONAL

NACIONAL

**DEPORTE Y
DISCAPACIDAD**

PARTICIPACION

Más noticias en la página web:
www.andade.es



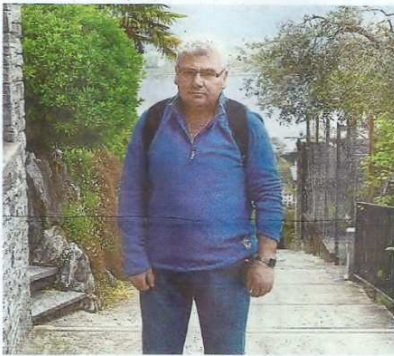
ACTUALIDAD

La Asociación Nacional de Amputados de España (Andade) ha celebrado una jornada demostrativa de puertas abiertas para amputados de Galicia. La sesión tuvo lugar en el hotel Vía da Prata (en Lestedo, Boqueixón) y pretende orientar sobre los diversos tipos de prótesis en el mercado y sus posibilidades de adaptación.

JOSÉ COUGIL

Delegado en Galicia de la Asociación Nacional de Amputados de España

“Las prótesis no son un lujo; suponen una auténtica necesidad”



José Cougil es el delegado de la Asociación Andade en Galicia

La Asociación Nacional de Amputados de España (Andade) celebra mañana una jornada demostrativa de puertas abiertas para amputados de Galicia. La sesión tendrá lugar en el hotel Vía da Prata (en Lestedo, Boqueixón) y pretende orientar sobre los diversos tipos de prótesis en el mercado y sus posibilidades de adaptación.

¿Cuándo y cómo nació la Asociación Andade?

Fue en el año 2008. Sufrí un accidente de tráfico y, cuando estaba en el hospital, otros amputados hablaron conmigo y decidimos crear la agrupación, porque no había ninguna específica para las personas con miembros amputados.

¿Cuáles son los problemas con los que se encuentra una persona a la que le acaban de amputar una parte del cuerpo?

La desinformación. Te operan, te dan el alta y unos códigos y te mandan a una ortopedia. Unas cuantas sesiones de rehabilitación y ya tienes que empezar a ser autónomo. La Seguridad Social debería, por lo menos, ofrecer más información a los pacientes y también ofrecer subvenciones para conseguir unas prótesis adecuadas y que ofrezcan calidad de vida a los usuarios.

¿Lo tiene que aportar íntegramente el usuario?

Sí. La Seguridad Social no lo cubre. De hecho, hemos mantenido varias reuniones en Sanidad para trasladarles este problema, porque las prótesis no son un lujo; son una auténtica necesidad. Sólo en Galicia hay una media de 10 amputaciones por semana.

¿Desde la asociación ofrecen algún tipo de ayuda al respecto?

En Andade contamos con un acuerdo con Caja España que ofrece a nuestros asociados una línea de crédito para adquirir las prótesis. Las pueden ir pagando poco a poco y con un interés muy bajo, de modo que se hacen más asequibles para ellos.

EN POCAS PALABRAS

OBJETIVOS. “Queremos que los amputados tengan información sobre las distintas prótesis existentes en el mercado”.

ESTADÍSTICAS. “La media de amputaciones en Galicia es de 10 por semana y, en total, la Comunidad tiene 16.000 amputados”.

AYUDAS. “Tenemos un acuerdo con Caja España para que los socios puedan financiar a través de un crédito sus prótesis”.

CONSULTAS. “Nuestro portal web es www.andade.es”.

El Gobierno establece un único baremo en todas las CCAA para determinar el grado de discapacidad

El Consejo de Ministros ha aprobado, a propuesta del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, el Real Decreto por el que se modifica el procedimiento para el reconocimiento, declaración y calificación del grado de discapacidad. El cambio consiste en establecer un único baremo en todas las Comunidades Autónomas para determinar cuándo es necesaria la asistencia de una tercera persona, tanto en las situaciones de discapacidad como en las de dependencia.



La norma aprobada ayer jueves, 27 de septiembre, modifica el Real Decreto 1971/1999, para adaptarlo al Real Decreto 174/2011, que se dictó en desarrollo de la Ley de Dependencia. Con esta modificación, además, se suprime la obligación de señalar el tipo de discapacidad física, psíquica o sensorial en el certificado del grado de discapacidad. Se protege, de este modo, la privacidad de la persona con discapacidad. Asimismo, la información sobre el grado de discapacidad sólo se entregará a instancias de la propia persona interesada o de su tutor o representante legal, en su caso.

El Gobierno considera en este sentido que España da un paso más en la participación en la sociedad de las personas con discapacidad, en igualdad de condiciones con el resto de los ciudadanos. La norma, según la Administración, además, se adapta a lo señalado por la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU, que define la discapacidad como un concepto que evoluciona y establece que los Estados tienen el deber de proteger la privacidad de la información sobre la salud de estas personas.

Impiden que un alumno pase de curso por su discapacidad física

Un alumno con dificultades motrices, para el que al final del pasado curso se autorizó su paso a 2º de la ESO con el resto de sus compañeros en el IES de El Paso, tendrá que repetir curso. Sin embargo, familiares y varios miembros de la comunidad educativa entienden que su situación es injusta, pese a que desde la dirección del centro y desde la Consejería regional de Educación la estiman correcta dado que "la orden que regula a los alumnos con necesidades especiales es clara en este sentido", explicó la directora del IES.

Fuentes de la Consejería de Educación explicaron que inicialmente el alumno, con 13 años de edad y con adaptaciones curriculares por sus especiales condiciones, iba a pasar de curso, decisión a la que luego se dio marcha atrás después de la realización de un simulacro para comprobar su comodidad y posibilidades de movilidad dentro del aula.

Miembros de esa comunidad educativa, que prefieren mantenerse en el anonimato, critican la solución "tajante, unilateral y ya hecha efectiva, devolviendo al alumno a 1º de

la ESO, después de que a éste y a su familia ya se les había informado de la promoción a 2º ESO y desoyendo tanto las protestas de su familia como las decisiones competentes del equipo educativo".

La norma a la que se agarra la Consejería, también explica que la administración "dotará a los centros educativos de su competencia de los recursos personales y materiales que sean precisos para la adecuada atención a las necesidades educativas especiales, estableciendo las normas de funcionamiento", además de "establecer criterios diferenciados en la planificación y organización de los centros y de las zonas educativas"

Con la suspensión de la autorización inicial para que este adolescente con necesidades especiales pasara de curso se produjo algo más grave. Expertos explicaron que "en estos casos lo más importante es la autoestima y el estado emocional de la persona con necesidades especiales, que se ha creado unas expectativas y que ahora se siente desplazado de su grupo". La Consejería de Educación esgrime ahora, para no pasar de curso a este alumno, sus malas calificaciones, las mismas que inicialmente no fueron puestas en cuestión.



En un comunicado enviado por uno de los miembros de esa comunidad educativa se explica que "este curso, y como resultado de los recortes de la Consejería de Educación del Gobierno de Canarias, se han autorizado dos grupo de 2º de la ESO en lugar de los tres habituales, y el problema llegó cuando se comprobó que de ninguna manera cabían en las aulas todos los alumnos de ese curso al incluir a este alumno motorice, cuya dificultad radica en que tiene que desplazarse con un andador".

El Gobierno anuncia que en 2013 volverán a subir las pensiones

La ministra de Empleo y Seguridad Social, Fátima Báñez, anunció ayer en el Senado que el Gobierno cumplirá en 2013 con dos de las principales recomendaciones del Pacto de Toledo, al subir de nuevo las pensiones y completar definitivamente la separación de las fuentes de financiación de la Seguridad Social, gracias a una aportación récord por parte del Estado.



La separación de las fuentes de financiación es un objetivo que recoge el Pacto de Toledo desde su primera formulación en 1995 y así quedó establecido en la Ley General de la Seguridad Social.

Báñez ha destacado que la medida supone un "hito histórico" que permitirá que, por primera vez en la Historia, el sistema de la Seguridad Social deje de financiar un importante volumen de gasto no contributivo que venía asumiendo.

El Pacto de Toledo de 1995, así como sus posteriores renovaciones de 2003 y 2011, ya recogía la separación de fuentes de financiación del sistema como la condición básica para configurar un sistema de pensiones sostenibles. Para Báñez, su cumplimiento supone un "hito histórico" como lo fue la creación del Fondo de Reserva de la Seguridad Social.

"Es un esfuerzo sin precedentes que debe interpretarse como una apuesta definitiva por la sostenibilidad del sistema", aseguró la ministra de Empleo y Seguridad Social.

Báñez afirmó que el Gobierno ha decidido apostar por la llamada separación de fuentes de financiación, y que la Seguridad Social "no siga pagando aquellas partidas del Presupuesto que no le corresponden", por considerarla una condición básica para sostener el sistema y hacerlo más eficaz y adecuado a sus retos de futuro.

La separación de fuentes financiación supone que las prestaciones contributivas se financien con las cotizaciones a la Seguridad Social de empresarios y trabajadores, mientras que las prestaciones no contributivas, los gastos sanitarios y asistenciales se financian a través de los Presupuestos Generales del Estado, vía impuestos generales.

Arquitectos compostelanos consiguen un premio internacional por la rehabilitación de un centro para personas con discapacidad

El estudio santiagués Arrokkabe, de los hermanos Óscar e Iván Andrés Quintala, ha obtenido el premio internacional Veteco/Asafe en la categoría de rehabilitación por su obra del centro de recursos para personas con discapacidad en Meledo (Silleda).

La obra está promovida por la Confederación Galega de Personas con Discapacidad (COGAMI), y el premio incluye también un reconocimiento a la empresa de Vila de Cruces Carpinsecoya, como fabricante de la carpintería exterior del edificio, informa el Colegio de Arquitectos de Galicia.

La rehabilitación consistió en la adaptación de conjunto de edificios tradicionales, que en su día constituían un centro de unidad de producción agrícola.

Por otra parte, los arquitectos Elizabeth Abalo y Gonzalo Alonso consiguieron la mención de honor por la rehabilitación del hotel Moure, en la calle Loureiro del centro histórico compostelano.

ottobock.

Más evidencia de que el ejercicio ayuda a combatir la DIABETES

El ejercicio, a cualquier edad, juega un papel fundamental en la salud en general. Y la evidencia al respecto se sigue acumulando, esta vez en relación con la diabetes.

Dos estudios separados, que aparecen en la edición en línea del 6 de agosto de la revista *Archives of Internal Medicine*, revelaron que la actividad física es beneficiosa para los pacientes de diabetes. En el primer estudio, realizado por el Instituto Alemán de Nutrición Humana Potsdam-Rehbrucke, participaron casi 6,000 personas diabéticas, y se encontró que las que hacían ejercicio moderado tenían un riesgo de muerte más bajo. Las actividades físicas (caminar, montar en bicicleta, hacer jardinería o tareas caseras) llevadas a cabo en su tiempo libre se asociaron con un riesgo de muerte más bajo.

En el segundo estudio participaron más de 32,000 hombres, y los investigadores hallaron que sólo levantar pesas (sin hacer ejercicios aeróbicos) puede ayudar a prevenir la diabetes tipo 2, probablemente porque se aumenta la masa muscular y se mejora la sensibilidad a la insulina. Una combinación de ejercicios aeróbicos y levantamientos de pesas, sin embargo, proporciona el mayor beneficio preventivo. Según un comunicado de prensa de la Universidad de Harvard, Anders Grontved, líder del estudio, señala que unas investigaciones anteriores han reportado que el ejercicio aeróbico es muy efectivo para prevenir la diabetes tipo 2. Pero como algunas personas tienen dificultad para hacerlos, el levantamiento de pesas puede servir como alternativa en la prevención de este tipo de diabetes.



En este estudio se analizaron los hábitos semanales de entrenamiento con pesas de los participantes de 1990 a 2008, y se encontró que los que se entrenaban de forma regular, al menos 150 minutos por semana, podían reducir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 hasta en un 34%. Los que se entrenaban de 60 a 149 minutos por semana redujeron el riesgo hasta en un 25%. Incluso los que se entrenaban apenas 59 minutos a la semana, lo redujeron en un 12%.

Los hombres que hacían ejercicios aeróbicos hasta 59 minutos por semana redujeron el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 en un 7%. Los que los hacían entre 60 y 149 minutos redujeron su riesgo en un 31%. Y los que los hacían al menos 150 minutos redujeron el riesgo en un 52%.

En la combinación está la fuerza

Según los investigadores, los que combinaron el entrenamiento con pesas y el ejercicio aeróbico recibieron los mayores beneficios. Los que hacían más de 150 minutos de ejercicio aeróbico a la semana, además de al menos 150 minutos de entrenamiento con pesas, disminuyeron su riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 en un 59%. Aun se necesitan más estudios para confirmar esos beneficios y para determinar si también se aplican a las mujeres.

Beneficios generales del ejercicio para los diabéticos

El ejercicio ayuda a controlar el peso y a reducir el nivel del azúcar en la sangre. Reduce también el riesgo de padecer de problemas cardíacos, algo frecuente en los diabéticos, y mejora la salud en general. Por lo regular se recomienda que los diabéticos hagan ejercicios aeróbicos (caminar, nadar, trotar, montar bicicleta, practicar danza aeróbica). En todo caso, debes comenzar despacio, y aumentar la intensidad y duración del ejercicio de manera gradual. Y si haz estado sedentario, debes chequear con tu médico antes de iniciar un programa de ejercicios.

Lo que debes hacer

- Habla con tu médico acerca del tipo de ejercicio que más te conviene.
- Examina tu nivel de azúcar en la sangre antes y después del ejercicio.
- Examina tus pies para detectar ampollas o llagas después del ejercicio. Si las detectas, habla enseguida con tu médico.
- Usa los zapatos y los calcetines apropiados para el ejercicio.
- Bebe bastante líquido antes, durante y después del ejercicio para evitar que te vayas a deshidratar.
- Haz movimientos de precalentamiento antes de hacer ejercicio y movimientos de enfriamiento después.
- Ten disponible una merienda o bocadillo por si tu nivel de azúcar bajara demasiado durante el ejercicio.

Por muchos beneficios que te reporte la actividad física, sin embargo, si padeces de diabetes, es importante que consultes con tu médico antes de empezar cualquier programa de ejercicios. Únicamente tu médico puede darte luz verde para que los hagas, y asesorarte acerca del tipo de ejercicios que más te convienen. Actualmente se sabe que el ejercicio, la dieta adecuada (de acuerdo a tu peso, tu actividad, etc.), los medicamentos apropiados (si los necesitas) y el monitoreo regular del nivel de azúcar en la sangre son puntos esenciales para controlar la diabetes y para prevenir sus efectos dañinos y las complicaciones en el organismo.

Aunque se puede vivir una vida larga y feliz con diabetes, el ejercicio puede ayudar a prevenir, a retrasar y a controlarla.

No tener una pierna no impidió cumplir su sueño

Patience Beard rompió con todas las barreras y se convirtió en parte del equipo de cheerleader de un equipo universitario estadounidense. La joven rubia sorprendió a propios y extraños al realizar la prueba y realizar todos los movimientos necesarios con una prótesis en su extremidad izquierda.



La frase 'los sueños se hacen realidad' es un cliché que aplica para la mayoría de los casos sorprendentes, sea cual sea el escenario. Sin embargo, solo queda decir "WOW" ante el ejemplo de superación que demostró Patience Beard, quien

con una prótesis en la pierna izquierda logró entrar en el equipo de 'cheerleaders' de la Universidad de Arkansas.

Jean Nail, el encargado de elegir a las integrantes del equipo de animación para los partidos de los Razorbacks y que destaca por su dureza en los entrenamientos, quedó impactado al ver a comienzos de año un DVD de Beard, en el que vio su capacidad natural para realizar los movimientos como cualquier chica 'normal'.

Nail admitió que la rubia sería probada como si fuera una más en todos los movimientos rutinarios, pero Patient Beard no defraudó. Otra de las cosas que llamó la atención de Nail fue el diseño de la prótesis de la joven y desde ese momento quedó como la chica de la pierna de cebra ('zebra leg girl').

Cuando tenía seis meses, Patient Beard fue diagnosticada con una deficiencia en el fémur que afectaría el crecimiento de una de sus piernas. A los nueve, sus padres decidieron amputar parte de su extremidad izquierda, pero eso no fue un problema para la niña, sino todo lo contrario. Patient logró hacer actividades como cualquier niña, como montar bicicleta, pero mientras crecía comenzó a sentirse incómoda al ser siempre observada por su prótesis, hasta que un día su madre, ante la sugerencia de su hija de querer siempre pantalones, le dijo "Así es como eres. No tengas vergüenza".

Ejemplo para todos sin perder el glamour

Los que conocen a Patient aseguran que es un ejemplo de vida por su carisma y positivismo. Kevin Ellstrand, su compañero a la hora de ejecutar los ejercicios que incluyen saltos y volteretas por doquier, tiene un desafío a la hora de cargarla porque tiene que lidiar, entre otras cosas, con el peso desproporcionado de su cuerpo en relación a otra persona. Pero, de momento, no le ha traído ningún inconveniente en los tres juegos que llevan en la temporada. "Es la persona más positiva que conozco. Me inspira todos los días", dijo Ellstrand.

Patient Beard no es solo una fuente de inspiración para sus compañeros, sino para otros discapacitados. Por ejemplo, un niño de cuatro años con una prótesis en la pierna derecha fue exclusivamente a verla a un juego de los 'Hogs'. Fue uno de los momentos en los que Patient se sintió más orgullosa en toda su vida.

Pero no todo son saltos mortales, sonrisas al público y volteretas en la vida de Patient Beard. La joven estadounidense también hace gala de sus dotes de mujer y no solo tiene la prótesis de zebra, sino varios modelos combinables. Por ejemplo, tiene una con la bandera de los Estados Unidos en honor a los atentados del 11 de Septiembre o una de M&M. No obstante, su favorita, y la que más utiliza, es la de zebra porque "combina con la mayoría de la ropa. Ya sabes, soy mujer". Definitivamente, nada de complejos para quien debe ser un ejemplo de superación para todos.

“Mi filosofía: nunca rendirse”: Gustavo Sánchez



Gustavo Sánchez Martínez, nadador del equipo de la Universidad Nacional Autónoma de México, fue el atleta más destacado de la delegación mexicana que participó en los Juegos Paralímpicos de Londres 2012: obtuvo dos medallas de oro, una de plata y otra de bronce. Sus logros, además de su propio esfuerzo, los debe también al impulso y apoyo incondicional de su familia. “Admiro de mí –dice sincera y honestamente– las ganas de salir adelante, mi actitud, mi fuerza...”

MÉXICO, D.F. (Proceso).- En la casa de una tía materna en Acapulco, Gustavo Sánchez Martínez aprendió el abecé de la natación. Sus hermanas lo zambulleron en la alberca siendo apenas un bebito. Jimena le enseñó a mantenerse a flote mientras Gaby se ocupó de que aprendiera a bucear.

Aunque su hermanito era un niño con limitaciones físicas, las pequeñas jamás repararon en ello. No preguntaron a papá y mamá por qué el bebé no tenía las piernas y los brazos como ellas. Tampoco los padres explicaron nada. No había tratos especiales. Desde sus primeros días la familia aleccionó a Gustavo para que aprendiera a hacer todo por sí mismo.

Por eso a nadie espantaba que las chiquillas se llevaran al niño a la alberca para mostrarle cómo sobrevivir en el agua sin la ayuda de nadie, ni que su padre le dijera que si quería encender una luz se esforzara para alcanzar el interruptor.

“Mi filosofía de la vida es nunca rendirse”, dice Gustavo Sánchez Martínez, multimedallista en los Juegos Paralímpicos de Londres 2012 con dos oros, una plata y un bronce.

“Desde chico mis papás me decían ‘si quieres algo, hazlo tú. Inténtalo. Estírate. Alcánzalo’. Se escucha un poco cruel pero eso me ayudó a ser quien soy. Ellos querían que fuera independiente. Por eso admiro de mí las ganas de salir adelante, mi actitud, mi fuerza, mi forma de pensar que nada es imposible.”

Quién sabe de dónde le vino la idea, pero cuando Jimena tenía unos ocho años le dijo a su mamá que quería un hermanito. Tal era su insistencia que contagió sus deseos a Gaby. Gustavo Sánchez y María Elena Martínez hacía muchos años que habían decidido que no tendrían más hijos. No por falta de ganas sino por recomendación médica.

“Nos dimos cuenta de que era casi una obsesión, más que un deseo. Le pedían un hermano a Santaclós, a los Santos Reyes, al ratón de los dientes, a la gran calabaza, a todo lo que se le pudiera pedir. Aunque me costó un poco, logré embarazarme. Todo el embarazo Gus fue monitoreado, pero en esa época no existían los aparatos en tercera dimensión. Cuando íbamos al chequeo médico era día de fiesta, ellas nos acompañan. Aparecía Gus en escena, sonaba su corazón, se chupaba el dedo y todos estábamos felices”, relata la madre del atleta.

El 3 de mayo de 1994, durante el nacimiento de Gustavo, María Elena sufrió un ataque de preeclampsia. El cordón umbilical se desprendió y comenzó a desangrarse.

“No había manera de parar la hemorragia. Estuve a punto de morir porque el alumbramiento fue muy difícil. Nació Gus y yo estaba muy preocupada porque no lloraba. Mi marido estaba ahí y se dio cuenta de todo, pero no me decía qué estaba pasando. Ya cuando lo supe y escuché que pudo llorar, creo que fueron muchas reacciones químicas en cadena.”

La condición de salud de María Elena era tan delicada que el médico le sugirió a

su esposo que fuera a buscar a sus hijas para que pudieran despedirse de su mamá. Ella estaba en terapia intensiva con un catéter directo al corazón para que los médicos pudieran realizar de inmediato cualquiera maniobra quirúrgica que fuese necesaria.

“Tenía una virgen de Guadalupe enfrente y le pedí que por favor me permitiera permanecer porque Gus me necesitaba. Por mis hijas no me preocupaba, sabía que mis hermanas las cuidarían, pero él sí me necesitaba y sabía que sus primeros años eran cruciales”, recuerda.

El señor Sánchez fue por sus hijas. Les explicó las características de su hermanito, que lo importante era que estaba vivo y les pidió que lo aceptaran y lo trataran como a un igual.

“Fue un milagro de la vida porque cuando vi a los tres y a Gus en mi cuarto me estabilicé. Los médicos no se explicaban la mejoría. Al estar con su hermano ellas hablaban de lo que tenía no de lo que no tenía. Hablaban de sus ojos, de su sonrisa, de su barba partida, de su carita de cielo. Jamás mencionaron las ausencias y nunca las vi llorar por las características de su hermano. Mi hijo era una luz especial, nació iluminado. Desde ese momento entendí que tenía una misión muy importante en la vida.”

NACIONAL

Los recortes del Gobierno amenazan a más de 300.000 puestos de trabajo y 5.000 empresas del sector de la dependencia



Son 250.000 los grandes dependientes esperando un sitio que no llega

Más de 300.000 puestos de trabajo y unas 5.000 empresas del sector de la dependencia están en peligro de desaparecer por un lado, porque la deuda de las administraciones públicas en lo que va de año

supera ya los 800 millones de euros y, por otro, porque cada vez invierten menos pese al compromiso que tienen por ley, de modo que se quedan plazas vacantes en las residencias y usuarios sin la atención que necesitan.

Así lo ha denunciado el presidente de la patronal mayoritaria en el sector, la Federación de Empresas de la Dependencia (FED), José Alberto Echevarría, quien ha incidido en que en la

actualidad, hay más de 250.000 grandes dependientes esperando a recibir un servicio y, mientras, hay "más de 50.000 plazas residenciales vacías".

En concreto, las administraciones públicas, "principal proveedor y principal moroso" del sector de la dependencia, acumulan este año una deuda superior a 800 millones de euros. El año pasado rebasó los mil millones, pero el grueso fue saldado antes de diciembre con el plan de pagos a proveedores.

"Este año estamos en las mismas, la Comunidad Valenciana no ha pagado una sola factura, igual que Castilla-La Mancha, y muchas comunidades llevan tres, cuatro y hasta cinco meses de retraso. Nos están llevando al borde de la viabilidad", ha señalado Echevarría.

El presidente de la FED afirma que el sector está "sufriendo cierres, empresas que no pagan a proveedores de artículos de primera necesidad, como alimentación, medicamentos, impuestos o directamente, salarios y cuotas a la Seguridad Social porque las administraciones públicas no pagan".

Esto tiene además un problema añadido, y es que desde el primer día que el empresario se retrasa en el pago de la cuota de la Seguridad Social, se le aplica un recargo del 20 por ciento "aun cuando ese retraso se está produciendo porque la administración pública no paga". Además, pese a lo aprobado en su día, las empresas de la Dependencia están teniendo que abonar el IVA de facturas que aún no han cobrado a estas administraciones.

El problema no es sólo para el empresario, sino también para la persona que no puede valerse por sí misma y que teniendo derecho a recibir atención, está esperando una plaza de residencia. La FED afirma que son 250.000 los grandes dependientes esperando un sitio que no llega porque pese a las 50.000 plazas vacantes en todo el país, las comunidades autónomas "están amortizando plazas".

Esto significa, según ha explicado, que cuando un dependiente atendido en una residencia fallece, deja una vacante que no se vuelve a ocupar. "Para no cubrir la plaza, lo que hacen las comunidades es dejar de valorar a nuevos dependientes: no te valoro, al que valoro no le doy el servicio y al que fallece, no lo replazó. Es la muerte dulce", ha añadido.

En su opinión, se trata de un sinsentido porque el de la dependencia es uno de los pocos sectores que hoy día puede presumir de tener demanda, contar con suficiente oferta, crear puestos de trabajo y generar retornos positivos, por lo que a su juicio, no sólo las administraciones deberían invertir para "cumplir el compromiso que tienen por ley de atender a los ciudadanos" sino también por facilitar el cumplimiento del objetivo de déficit.

En concreto, Echevarría destaca que por cada euro invertido en el sector, se generan 1,20 euros para el Estado; recuerda que por cada dos dependientes atendidos o por cada seis horas de atención domiciliaria se crea un puesto de trabajo y asegura que se racionaliza el gasto, ofreciendo servicios para personas de gran dependencia a un coste "seis o siete veces por debajo" del establecido en un hospital para crónicos.

La nadadora Teresa Perales avisa de que "si se producen los recortes en el CSD vamos a tener muy difícil competir"



La nadadora zaragozana Teresa Perales considera que "la sociedad" tiene que "permitir desenvolverse a los discapacitados y realizarse a través del empleo", ya que "tienen mucho que aportar a nuestro entorno", ha dicho la deportista en un acto sobre la discapacidad e integración.

Perales ha participado en Alcobendas (Madrid) en los foros sobre discapacidad e integración que organizan ING Nationale-Nederlanden y Fundación Adecco, bajo el lema "Creando conciencia, creamos oportunidades", para compartir testimonio con su libro "Mi vida sobre ruedas".

El objetivo de esta jornada es sensibilizar y concienciar a las empresas para que incorporen trabajadores discapacitados. "Teresa es el mejor ejemplo de que la discapacidad no es un obstáculo para ser eficiente", ha dicho Arancha Jiménez, directora de operaciones de la Fundación Adecco en referencia a la deportista.

Arancha Jiménez ha resaltado los valores que alberga Teresa como "la superación, la ilusión o la capacidad de sacrificio, cualidades que son imprescindibles para ser un buen trabajador".

La deportista zaragozana ha logrado 22 medallas a lo largo de los últimos cuatro Juegos Paralímpicos convirtiéndose en la deportista discapacitada más laureada de la historia española.

En los últimos juegos Paralímpicos de Londres fue la abanderada española y consiguió una medalla de oro, dos de plata y dos de bronce.

Nadará alrededor del mundo sin piernas ni brazos

Para el nadador francés Philippe Croizon, que tiene brazos y piernas amputados nada es imposible, pues planea dar la vuelta al mundo el cual terminara el mes de agosto.

Este hombre ejemplar, de 43 años, se apoya del equipo de prótesis, ya logró atravesar el Canal de la Mancha en 2010.



Con el afán de lograr su meta, partió de Oceanía a las 6 de la mañana desde el pueblo de pescadores de Wutung, en Papúa-Nueva Guinea alcanzó la costa del pueblo de Pasar Skow, en Indonesia, en el continente asiático, tras ocho horas de nadar.

“Todo salió bien”, dijo a AFP el director de documentales Robert Iséni, que cumple el papel de portavoz del equipo. Croizon nada con Arnaud

Chassery, especialista en natación en aguas libres.

Philippe Croizon cumplió así la primera etapa de 1 vuelta al mundo que unirá en cuatro travesías a los cinco continentes, entre mayo y agosto.

Para el mes de junio pasará de Asia a África, atravesará los 25 kilómetros que separan el Golfo d’Aqaba, en Jordania, de la costa egipcia en el continente africano.

El mes siguiente esperan poder unir Europa y África a través del estrecho de Gibraltar, en medio del denso tráfico marítimo y sobre la distancia de 14 km, con fuertes corrientes. En agosto, quieren hacer lo propio en las heladas aguas del estrecho de Bering para unir Asia y América del Norte



FUNDACIÓN MAPFRE

PARTICIPACION

CUADERNO DE BITACORA por Mariano Ayala

Me estoy acordando, en este momento en que veo un mar embravecido, de aquella línea regular, la única vez en todos mis años de navegación en que hice una línea en la que siempre sabía adonde íbamos y de donde veníamos, en la que teníamos viajes de New Haven, en el sur de Inglaterra, a Surinam, la antigua Guayana Holandesa, en Sudamérica, que también es curioso que el único país que conozco de América, sea el menos americano, pues hasta hablan holandés.



Este es un país, antigua colonia, dependiente de la corona holandesa, muy curioso y variopinto, porque existen muchas razas y poblaciones de distinta procedencia y que, además, se dedican a trabajos muy bien definidos.

Así los holandeses son los que explotan las minas de bauxita, con lo que se fabrica el aluminio, tan importante en nuestras vidas, y las plantaciones de plátanos.

Los chinos, javaneses y demás orientales venidos de sus tierras en Asia, cultivan el arroz y cereales. Los Hindús, como en todas partes, el comercio y las tiendas de aparatos electrónicos y después quedan los paquistaníes y gente de piel morena, así como los negros, que son los que de verdad trabajan. Por cierto que, seguramente, debido a esa variedad de razas que hay allí, vi a la mujer mas bella e impresionante que nunca había visto, hay que usar mucho la imaginación para hacerse una idea:

Una mujer de 1,80 m. de piel negra, pero con rasgos occidentales, ojos rasgados, pero no tanto como los chinos y **junos ojos azules enormes!**, una mujer difícil de imaginar.

En fin después de esa aparición, seguimos con la historia.

Allí íbamos con el barco en lastre (Vacío) y volvíamos con plátanos para Europa. Llegábamos a Surinam y atracábamos primeramente en New Nickerie, que era un pantalán de madera en el que cuando el barco se apoyaba, todos los que estaban encima se marchaban por si se caía.

Esta ciudad era muy curiosa, pues como hacia tanto calor durante el día, el mercado, que era al aire libre, solo abría de 6 de la mañana a 10, ya que a partir de esa hora no se podía andar por la calle. También resultaba chocante que hubiese toque de queda, a partir de las 23h no podía ir nadie por la calle, con riesgo de detenerte la policía, pero solo de lunes a viernes, así que el sábado y el domingo era el desmadre total. La gente hacia fiestas en sus casas que, si tú pasabas por allí y entrabas, te invitaban sin problemas. Solo en una ocasión

nos quedamos un poco cortados, porque nos colamos en una fiesta privada que era de negros y, claro, se nos notaba mucho, pero nadie dijo nada y nos fuimos.

La gente era tan tranquila que cuando había un golpe de estado, nosotros sufrimos tres, ni te enterabas, porque simplemente llegaba el militar de turno y echaba al que estaba antes y todo seguía adelante como si nada. Solo se notaba porque había un poco más de policía por las calles.

Siempre que llegábamos allí aparecía por el barco una niña de unos 6 añitos, negrita, pero con rasgos occidentales, muy guapita, que vendía unas frutitas muy ricas y dulces, que venían dentro de una flor, parecida a la Buganvilla.



Siempre que venía le comprábamos toda la cesta y le dábamos 1 dólar, que creo que al cambio era algo así como el sueldo de un día del padre, y claro ella se iba muy contenta.

Un día, de esos de las zonas tropicales en los que en cualquier momento caía un chaparrón enorme, vi a esa niña escondiéndose de la lluvia debajo de una de las grúas y, de un rollo de plástico transparente que llevábamos para poner en los pasillos y evitar que se manchen, corte un cuadrado y le hice en el centro un agujero y se lo pasé por la cabeza. Allí iba ella muy contenta con su nuevo chubasquero de vuelta a su casa con la cesta vacía.

Algún viaje de estos que vino Marisol conmigo, nos encontramos en varias ocasiones con ella y su padre por la calle. A mi mujer le hacía mucha gracia esa niña.

Pues aconteció que un día de los que venía con su cestita de frutitas, apareció con su padre y venía a hablar con nosotros. A mi me llamó mucho la atención el hecho de que viniese con su padre, pero nunca me hubiese imaginado para que, y para mi asombro y el de todos, especialmente Marisol, nos dijo que si queríamos a la niña, nos la podíamos quedar, pues el ya tenía otros hijos y, como allí la tratábamos tan bien, pues se quedaba tranquilo dándonosla.

Nosotros nos la hubiésemos quedado, porque nos parecía una niña muy simpática y educada, pero, claro, era imposible por el problema que podría suponer la entrada de esa niña, además en Inglaterra y que era mi último viaje y ya me iba de vacaciones a la vuelta.

Fue un momento muy triste cuando nos fuimos de ese puerto, ya que nos imaginábamos a ese padre necesitando regalar o vender, no quedo claro este tema, a su hija por no poder seguir con ella.

En fin volvimos, pero esta vez fue por Italia y al paso del Estrecho de Gibraltar se nos paró la máquina, pero.....eso ya es otra historia.