

PRÓTESIS QUE CAMBIAN VIDAS EN GAZA

CIENTOS DE MANIFESTANTES SUFRIERON AMPUTACIONES EN 2018



LO QUE ELLOS NOS ENSEÑAN

LA EXPERIENCIA DE DAR EL TESTIMONIO



FÚTBOL PARA AMPUTADOS

UNA OPORTUNIDAD PARA LA INCLUSIÓN





6 Una historia inigualable: Mayte Sánchez

14 Mangas de todos los largos

21 Aitor practica fútbol para amputados

OPINIÓN

4 ¿Y qué hay de lo mío?

ANDADE

6 Mayte Sánchez, una historia vital única **9** Lo que ellos me enseñan **11** Rafael Prieto volverá a la Comisaría de Córdoba

ACTUALIDAD

NACIONAL 13 100.000 personas con movilidad reducida en España no salen nunca de casa por no tener ascensor o ayuda **14** Día Mundial de las Personas con Extremidades diferentes: mangas de todos los largos **15** Retirarán tres tarjetas para aparcar en plazas para discapacitados en Tudela

INTERNACIONAL 16 Las prótesis cambian las vidas de los manifestantes de Gaza heridos

DEPORTE 21 Los nuevos Messi sobre una pierna **22** Nace el primer club de fútbol para amputados en España: Flamencos Amputados Sur **24** Amputado, pero orgulloso **25** Alejandro

Marín, atleta paralímpico: “tuve que fabricar mis propias prótesis por necesidad”

INCLUSIÓN 27 Viktoria Modesta, la bailarina con prótesis que llegará al cabaret parisino

REALIDADES QUE MOTIVAN

29 Siguiéndole la pista a Jackson Follman **30** Una niña de 10 años sin manos gana un concurso de caligrafía **31** Bebe Vio, la esgrimista campeona olímpica sin extremidades

CIENCIA

TECNOLOGÍA 33 Scott Summit, el hombre que fabrica las prótesis más hermosas **34** Google Maps añade rutas adaptadas para personas con movilidad reducida

SALUD 35 En busca de la solución para el Síndrome de Dolor Fantasma **36** Cómo prepararse para una amputación

HISTORIA 37 El piloto británico sin piernas que causaba pavor a los cazas nazis

Dirección y Diseño:

Carlos Díez.

Colaboradores:

Aída Flores, Alfredo Gil.

Edición: ANDADE.

✉ revista@andade.es



Descarga la revista en tu dispositivo móvil

**ANDADE no se hace responsable de la opinión o comentarios expuestos en los artículos publicados.*

ORTOPEDIA TÉCNICA ART-LEO SL



Liner silicona personalizada
Taller propio
Certificados prótesis biónica y electrónica



Avd Galicia N303
PONFERRADA
TLF 987418041

art-leortopedia@hotmail.com



¿Y QUÉ HAY DE LO MÍO?

≡ Carlos Díez, Presidente de Andade

Siempre con un talante abierto recibimos las críticas de socios que se preocupan, incluso angustian, porque su necesidad o requerimiento no se ve cumplido de manera rápida, fluida o satisfactoria. Con pesar a veces vemos cómo se pierde un socio porque “lo suyo” no se ha resuelto.

Haciendo un saludable ejercicio de autocritica y, sobre todo de empatía, es cierto que debemos explicar mejor desde el principio para qué estamos y qué no se nos debería reclamar. Cuando una persona se asocia a Andade, quiere decir que, desde sus circunstancias concretas, se acerca a nosotros y su principal deseo es que “lo suyo” se resuelva. Su objetivo puede ser mejorar su prótesis, conseguir una ayuda técnica en su domicilio, una ayuda económica para adaptar su vehículo, volver a sentirse útil reincorporándose a un puesto de trabajo, que le reconozcan o restauren la movilidad reducida o, simplemente, practicar una actividad deportiva.

Sin embargo, hay que señalar que los fines de una asociación como Andade no pueden dar respuesta a los cientos de casos puntuales, de individualidades que nos dan la suma del conjunto de nuestra masa social. Lo cual no quiere decir que sólo se trabaje por los objetivos globales. Si lo piensan, muchos socios no han conseguido nada *concreto* para ellos, pero sí se benefician de la prolongada tarea y presencia de la asociación en el Ministerio de Sanidad, del contacto con Universidades y Fundaciones, de la interlocución con las Administraciones autonómicas y locales, de los estudios de investigación o de la buena sintonía necesaria con los servicios de salud, tan importantes para que se logre una atención integral al paciente amputado.

La inminente publicación del nuevo catálogo de ortoprotésica, que ya sabemos que no será perfecto, pero sí más favorable para todas las personas amputadas y con agenesia de España a las que representamos (miles, aunque no sean socios), marca un hito del que podemos sentirnos orgullosos, ya que durante años nos han abierto las puertas del Mº de Sanidad y hemos sido partícipes con nuestras reclamaciones, dosieres, alegaciones y propuestas de la renovación de un catálogo que, probablemente, sea la cuestión más importante.

Mantener un equilibrio entre esta tarea y la ayuda específica a las personas no es sencillo, y queremos desde la Directiva y las Delegaciones reivindicarnos porque, además, todos los que participamos desde la posición que en cada momento nos corresponde en Andade, lo hacemos de forma voluntaria, dando lo mejor de nosotros mismos, compatibilizando esa responsabilidad trabajo, familia o circunstancias de salud difíciles. Cuando no se puede atender una demanda determinada de un socio supone una frustración para ambas partes, pero ello no debe impedir que veamos la dirección hacia la que vamos, que es la representación y defensa de un colectivo con carencias, pero que desde 2007 tiene a su disposición a la única asociación con presencia estatal en España. No es sencillo contentar a todos, por supuesto, pero si miramos atrás, veremos que quienes empezaron con sus propios medios y recursos esta andadura, y los que ahora la lideramos, hemos asumido retos y obteniendo logros que, en su conjunto, están mejorando nuestra realidad, la percepción y comprensión que la sociedad tiene de las personas a quienes, por unas circunstancias o por otras, nos falta una o más extremidades. ■





Centro Ortopédico Tecnológico

35 AÑOS DE EXPERIENCIA



especialistas



protésica infantil



miembro superior



miembro inferior

Nuestras señas de identidad

- Equipo humano
- Investigación y desarrollo
- Consejo protésico
- Terapia ocupacional
- Seguros y asistencia financiera

Contacta

C/Viladomat 170
08015 Barcelona.
Teléfono: (+34) 93 325 68 78
Móvil: (+34) 670 91 91 14
FAX: (+34) 901 708 598
E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

C/Jaimellí 27, entlo 2ª pta 24
07012 Palma de Mallorca.
Teléfono: (+34) 97 171 06 60
Móvil: (+34) 670 91 91 14
FAX: (+34) 901 708 598
E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

C/Travesía Vuelta del Castillo 1
31007 Pamplona.
Teléfono: (+34) 948 77 43 56
Móvil: (+34) 616 97 94 27
E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

Próxima apertura en Vitoria



MAYTE SÁNCHEZ, UNA HISTORIA VITAL ÚNICA

≡ *Mayte Sánchez, Delegada de Andade en Granada*



Me llamo Mayte Sánchez Palma, soy de un pueblo pequeño llamado Escúzar, cercano a Granada capital (aunque nací en Alemania y viví allí hasta los 9 años). Me gusta la música (bailar, cantar y también tocar algunos instrumentos, aunque últimamente no lo hago mucho), me encanta viajar y hacer fotografías. ¡Y hacer dulces ! Soy bastante activa, no paro de hacer cosas y meterme en otras nuevas (la última ir a jugar al fútbol); pero es que... ¡no lo puedo evitar!

Desde 2006, cuando mi hijo tenía 2 años y medio, trabajo en el Centro Guadalinfo de mi pueblo (curioso porque soy licenciada en filología inglesa). Me encanta porque puedo enseñar y ayudar a mis vecinos y vecinas. Y, al no trabajar a jornada completa, me deja tiempo para mí, para mi casa y para mis aficiones. Siempre he sido deportista y me ha gustado jugar al fútbol, voleibol, baloncesto... y también he ido a clases de gimnasia, baile...

La mañana del 10 de octubre de 2013 estaba esperando a la profe de gimnasia junto con mis compañeras (y mi madre y varias amigas entre ellas). Apenas llevábamos una semana de clases después del verano y la profe era nueva, pero estábamos muy contentas con los ejercicios que hacíamos. Es-

tábamos charlando haciendo hora para la clase, en la calle. La profe llegó y al aparcar se subió a la acera (yo creo que aceleró en vez de frenar) y me atrapó la pierna izquierda contra un muro de piedra. El coche se caló y cada vez que intentaba arrancar se volvía a calar y me volvía a embestir. Era día de mercadillo (que está justo al lado) y los gritos alertaron a la gente. Vino un hombre de un puesto y por fin puso punto muerto y yo dejé de estar atrapada. Mi pierna, aunque por fuera parecía estar perfecta, por dentro estaba hecha un puzle: los huesos destrozados rompieron venas, arterias, tejidos, tendones... y tenía una hemorragia interna, pero claro, de eso me enteré después. Yo solo notaba que al apoyarla era como gelatina... no tenía fuerza ni resistencia ninguna. La profe me dijo que lo sentía, que llegaba tarde y se había puesto nerviosa. Empecé a dar órdenes, me tumbé en el suelo y dije que me subieran la otra pierna y que me pusieran la mochila de almohada. Mi madre fue a llamar al médico y creo que alguna compañera llamó a la ambulancia. La gente se empezó a congregar a mi alrededor. Yo me concentraba en respirar tranquilamente y no perder la conciencia. El médico llegó y me prestó los primeros auxilios. Me quitaron la zapatilla y el calcetín, me corto el pantalón, creo que me puso suero y no sé si morfina... Yo estaba concentrada en “lo mío”. Llegó la ambulancia y recuerdo que en el trayecto sentí dolor cuando cogimos un resalto que hay antes de llegar al hospital, pero por lo demás no recuerdo que me doliera ni siquiera en el momento del atropello. Cuando me vi entrar por la puerta del hospital, cerré los ojos y caí inconsciente. Tengo vagos recuerdos de la mesa de operaciones, las visiones que tuve tan raras (¿sería por la anestesia ?), hasta conversaciones de los médicos, de los ratos que me dejaban estar despierta en la UCI cuando el sedante me dejaba de hacer efecto, de ir en una silla de ruedas y que me dijeran “respira hondo, a la de 3 te quitamos el tubo” (y esto no sé si pasó o no), de las sensaciones tan raras que notaba cada cierto tiempo (como que me faltaba la respiración y me ahogaba desde las extremidades hacia el corazón, que me salían ancas como de rana en los dedos de las manos...) y de querer ver a mi familia y saber. Necesitaba saber.

Pero cada vez que abría los ojos estaba allí una enfermera que me ponía algo para que volviera a estar dormida. Supongo que fue la noche del sábado 12 de octubre cuando un médico (creo que de madrugada) me contó que me habían tenido que amputar la pierna porque peligraba mi vida.



El jueves 10 me reconstruyeron la pierna, pero no había suficiente riego y el sábado 12 me amputaron. Yo lo vi tan lógico y natural que lo asumí enseguida. También me explicó que podría sentir dolores fantasma y lo que eso significa. El día 13 de octubre a mediodía me dejaron estar despierta durante la visita de los familiares en la UCI, ¡era el cumpleaños de mi marido! Me ví las manos hinchadas y pregunté si la cara estaba igual (y me engañaron); les dije cuando se acercaron a la cama "cuidado con el pie " y luego "ay pero si no tengo" y ellos estaban felices de verme con vida (porque por lo visto había perdido mucha sangre y no se sabía qué podía pasar y cómo podía reaccionar mi cuerpo y mis órganos) y de ver con qué buen humor me había tomado mi nueva condición. Me contaron que todo el pueblo lo había pasado fatal todos esos días y yo me sentí mal por haberles causado sufrimiento, pero me alegraba de poder seguir viva y sobre todo ¡de ver a mi familia!; echaba de menos hasta los ronquidos de mi marido... La visita duró poco para mi gusto (media hora) y las horas hasta la siguiente visita se me hicieron eternas (¡tuvieron que quitar hasta el reloj de la UCI porque estaba obsesionada!) y así estuve hasta el martes 15, en que ya por fin me pasaron a una habitación. Allí por fin pude tener a mi marido sin horarios y muchas visitas. Empecé también la rehabilitación allí en la habitación y pude venirme a mi casa con muletas (y no con silla de ruedas como decían los médicos). En casa más visitas, más flores, más bombones y mucha alegría de vivir. Todo el mundo me decía que tenía miedo de venir a verme pero que se alegraban porque se iban felices de verme tan bien. La rehabilitación duró hasta mayo y mientras tanto yo seguí mi vida: iba a desayunar con mis amigas, iba al colegio a las actividades, como a la fiesta de otoño, iba a comprar, cocinaba, barría, fregaba, limpiaba, fui a la cena de empresa, salí en navidad... Vida normal, pero sin trabajar (y buscando formas diferentes de hacer las cosas).

A final de enero, a los 3 meses de la amputación, me pusieron la prótesis y desde el primer momento que llegué a rehabilitación el fisio me dijo que "muletas fuera", que me agarrara a él. Al día siguiente fui a comprarle el traje de comunión a mi hijo. Iba a rehabilitación a diario y poco a poco fui aguantando más horas seguidas la prótesis, dejando una muleta en casa, luego dos... y fui perdiendo un poco el miedo. En mayo me dieron el alta de rehabilitación y me compré un coche automático; ahí sí que empecé a tener independencia de nuevo. ¡Ya no necesitaba chófer, y además tenía dos piernas de nuevo!

Vi a mi hijo hacer su Primera Comunión y fui al viaje fin de curso del AMPA del colegio y tomé mi primer baño en una piscina del Mini Hollywood con bastante público delante. Soy de la opinión de que si tú te aceptas y te quieres tal y como eres, los demás también lo harán, aunque la primera vez te miren raro (normal, yo también lo haría). Al año si-



guiente, en mayo, a los 18 meses y pico del accidente, me incorporé de nuevo a mi puesto de trabajo, y además con nuevas responsabilidades, pues también estaba a mi cargo la gestión de la Biblioteca Municipal. Desde entonces tengo menos tiempo libre, pero me sigo sintiendo realizada y útil, siento que apporto algo a la sociedad. Además me metí a estudiar un Ciclo Superior de agencia de viajes y gestión de eventos, me apunté a natación terapéutica (a la que voy dos veces en semana y donde el agua me da la libertad que en tierra firme no tengo), reibí clases de bachata por primera vez en mi vida, me hice Delegada de Andade en Granada (donde hago las veces de voluntaria para visitas a hospital/rehabilitación, atiendo llamadas y mensajes de familiares de amputados o de personas que están recién amputadas, colaboro en charlas, eventos...), este año pasado me apunté también a un curso de corte y confección, y desde enero también hago yoga. Y en época de comuniones voy con el coro de la parroquia de mi pueblo a cantar a los pueblos de la comarca.

Mi vida después de la amputación me la tomé como una nueva oportunidad, una nueva vida. No le guardo rencor a la mujer que me atropelló, estoy agradecida de poder seguir viva, de poder estar con mis seres queridos y de llevar una vida normal. Hay cosas que echo de menos de mi vida anterior, como hacer senderismo,





subir las escaleras corriendo, hacer una carrera con mi hijo de vez en cuando o hacer zumba sin limitaciones (que lo he probado pero, oye, ¿no es lo mismo!). Ahora aprecio más las cosas simples de la vida, que son las más importantes y disfruto cada momento, o al menos lo intento. Me gusta llevar *covers* de colores porque quiero dar visibilidad al colectivo de personas amputadas, enseñar mi prótesis al mundo y que vean que existimos, que bailamos, que viajamos, que vamos de compras y que hacemos una vida normal. Doy gracias a Dios también por poder tener una buena prótesis que, aunque no es biónica, me permite realizar todas estas actividades. Y no me da la vida para agradecer a mi marido todo lo que hace por mí, por verme feliz. Siempre atento para cumplir mis sueños. El último, volver a jugar al fútbol, esta vez en muletas. Y es que no me pude

resistir cuando vi el cartel de la creación del club de escribir porque yo quería probar. Gracias a Manuel Pacheco por la paciencia que ha tenido conmigo con mi indecisión y a todo el equipo por la buena acogida. El día 27 de abril en La Campana me lo pasé pipa y me sentí afortunada de poder compartir la jornada con gente tan grande como todos los miembros del equipo, y con la gente del pueblo de La Campana, que nos trataron de lujo.

Animo a todos los amputados a hacer deporte para mejorar su salud y su ánimo y los animo a probar jugar al fútbol con muletas (aviso: pueden salir agujetas si no estás acostumbrado), también a las mujeres. En ningún momento me hicieron sentir menos o me discriminaron por ser mujer así que atrévete a pasar un rato agradable compartiendo deporte con otros amputados/as. Te encantará.



Ser amputada me ha dado oportunidades de vivir experiencias que de otra forma no hubieran ocurrido. He conocido a personas extraordinarias, con verdaderas historias de superación e inspiración, he sentido el calor de todo el pueblo y de mucha gente más que se preocupó por mí, mi fe en Dios se ha vuelto a despertar con más fuerza que nunca (me confirmé en 2015 e hice el papel de Virgen María en la pasión viviente que se hizo en Escúzar en marzo de 2016) y hasta he sido modelo por un día, posando para el catálogo de *covers* de la marca UNYQ, apareciendo en los catálogos y las redes sociales de esta marca durante 2018. Con mis dos piernas jamás pensé que podría hacer de modelo y, sin embargo, con una prótesis lo he sido. A veces, la realidad supera a la imaginación.

Y, como decía Joseph Campbell: "Debemos estar dispuestos a renunciar a la vida que hemos planeado para poder disfrutar de la vida que está esperándonos". Si has llegado hasta aquí, gracias por leer mi historia. Puedes encontrarme en redes sociales como Facebook (Mayte Sánchez Palma), Instagram (mayte__leo , con 2 guiones bajos) o Twitter (mayte_leo) , aunque esta última es la que menos uso. Si quieres preguntarme alguna cosa, no dudes en contactarme por cualquiera de estas redes.

Termino con esta frase que me gusta por lo que te hace reflexionar: "Se necesita cierta oscuridad para poder ver las estrellas". ■



LO QUE ELLOS ME ENSEÑAN

≡ María Manzaneque, Vicepresidenta de Andade y Delegada en Asturias



María Manzaneque, durante una de sus presentaciones.

Siempre me ha gustado asistir a charlas-testimonio de cualquier temática. Creo que cuando el ponente habla de su propia experiencia, el atractivo es enorme y el público se identifica mucho más con la historia que cuenta, que si hablara en tercera persona. Las historias “vivas” tocan la sensibilidad y hacen partícipe de las mismas al que escucha, pero hay que tener cuidado en no caer en la trampa de la ejemplaridad.

Quizá es que, como madre de familia numerosa, siempre me repatearon las charlas de educación de los hijos donde un padre “perfecto” da las claves y recetas de como educar, puede que sea porque una sale con la sensación de hacerlo todo mal, no digo yo que no ...

Por azares de la vida, desde mi amputación sobrevenida, ahora soy yo ponente de muchas charlas donde expongo el testimonio de como cambió mi vida tras un atropello que me dejó graves secuelas y del que hubo serias dudas de que pudiera salir con vida. Siempre con esa premisa de no parecer ejemplar, básicamente porque de ningún modo lo soy, intento aceptar siempre que me proponen dar una conferencia, charla, coloquio, plática o similar.

Mi público es muy variado: estudiantes de colegios e institutos, universitarios, grupos de jóvenes y adultos consumidores de alcohol y drogas, participantes en talleres de enseñanza no reglada, conductores que están en proceso de recuperación de puntos o personas con delitos contra el tráfico



participantes en talleres de seguridad vial organizados por Instituciones Penitenciarias, por poner algunos ejemplos...

Cada charla es diferente porque cada escenario es distinto, aunque el objetivo siempre sea el mismo: la concienciación. La explosiva mezcla de ALCOHOL Y CONDUCCIÓN es a menudo el tema en que los coordinadores de las actividades en las que participo, quieren ahondar. Y sí es importante este tema, porque el consumo de alcohol está tan desgraciadamente bien visto, que casi resulta más extraño escuchar que una persona no bebe o peor aún, se la mira con recelo.

Traspassando la barrera del consumo esporádico de alcohol con una connotación casi siempre social, llegamos al alcoholismo, y en estos años hablando para tanta gente, he aprendido que no es un salto al vacío, sino sólo un paso adelante.

De todos mis “públicos” siempre he sentido más inquietud y respeto por los más vulnerables y en riesgo de exclusión social, reconozco que he tenido que respirar antes de aceptar el reto y he pensado mucho cómo dirigirme a ellos. Pero una vez que empiezo a hablar, su mirada suele cambiar de displicente a interesada, a triste, a emocionada e incluso a agradecida. Es duro hablarles a personas con tantos problemas de depresión y dependencia, algunos con procesos judiciales abiertos, pero más duro es que en su cabeza suene el “clic” del cambio: que si beben o consumen, no conduzcan, que si van a conducir no beban ... concienciarles de que una decisión equivocada puede costarles la vida, o hacer que la pierdan otros.

Siempre intento que la gente participe en mis charlas preguntando y opinando, y en determinados colectivos he escuchado cosas como que con cannabis se conduce mejor, que a las chicas les dan de paso, aunque den positivo en un control, que la culpa la tienen los policías que quieren recaudar, etc. Excusas y más excusas.

La mayor dificultad para remover conciencias es el no reconocimiento de las adicciones, lo que lleva a la depresión y a no pedir ayuda. Yo insisto mucho en eso porque sé lo que es vivir de forma totalmente dependiente cuando salí del hospital, y cuesta pedir ayuda porque es una cura de humildad, es reconocer nuestra vulnerabilidad y eso duele.

Nunca sabremos el alcance de nuestras palabras, quizá una frase que consideremos insignificante se vuelve trascendente, eso ya se nos escapa, pero con que alguien lo piense dos veces antes de conducir un coche habiendo bebido, que no se suba en un coche cuando el conductor haya consumido o que se enfrente a un amigo para que no coja el coche en ese estado, yo me doy por satisfecha.

Yo también era de las que pensaba que los accidentes los tenían otros, que eso no iba conmigo, hasta que un día me tocó a mí ... y solo porque dos personas tomaron una decisión equivocada: la de conducir borracho y la de conducir con exceso de velocidad. Ojalá suene ese “clic” y no vuelva a suceder. ■



Os animamos, compañer@s de ANDADE, a colaborar en esta sección, donde podéis contarnos vuestros testimonios y vivencias únicas.



RAFAEL PRIETO VOLVERÁ A LA COMISARÍA DE CÓRDOBA

El Día de Córdoba



Rafael Prieto, socio y Delegado de Andade en Córdoba el policía nacional al que jubilaron por tener una **pierna biónica**, se reincorporará el próximo día 8 de julio al trabajo después de haber llegado a buen fin el periplo jurídico que inició hace casi cuatro años. Prieto volverá a trabajar en lo que desde que acabó la Selectividad ha sido su vocación: de policía. Y lo hará en el área de **Participación Ciudadana de la Comisaría de Córdoba** y pocos días después del bautizo de su hijo, tal y como ha relatado.

Hace poco, la Dirección General de la Policía le informó de que ya podía volver a trabajar, una vez que el juzgado de lo Contencioso-Administrativo de la **Audiencia Nacional le dio la razón** en una sentencia que obliga al cuerpo a reincorporarle.

Fue en **2015** cuando Prieto, entonces destinado en la comisaría de la localidad cordobesa de **Lucena**, sufrió un **grave accidente de moto** fuera del horario laboral y perdió una pierna. Casi dado por muerto, este agente permaneció cinco días en la UCI en coma inducido, pero finalmente pudo recuperarse en planta a una velocidad que sorprendió a los propios médicos.

La ayuda de entidades como el Sindicato Unificado de Policía (SUP), de familiares y de amigos le permitieron comprar una prótesis adecuada. Tanto, que Rafael practica todo tipo de deportes. Pese a ello, el **tribunal médico** de la Policía decidió que debía pasar a segunda actividad al menos un año y luego revisaría su caso. Pero este policía cordobés no se conformó porque se sentía capacitado para trabajar en puestos más administrativos, como la Sala del 091, la oficina de denuncias u otros.

No consiguió ganar esta batalla y el tribunal decidió que debía jubilarse. Tampoco se conformó y llegó hasta la **Audiencia Nacional**, que finalmente le ha dado la razón en una sentencia dictada a mediados de octubre pasado y firme ya en noviembre.

Cuerpo a cuerpo con la ciudadanía

Las **relaciones con la ciudadanía**, desde charlas en los colegios hasta contactos con los comerciantes o el sector turístico, serán a partir del día 8 de julio la finalidad de su nuevo puesto, al que se incorpora después de recibir el pasado día 13 de junio la resolución de la Dirección General de la Policía, que le concedió un plazo de un mes para volver.

Prieto no oculta su **satisfacción** por haber conseguido lo que se propuso nada más salir del hospital, porque como ha creído siempre está totalmente capacitado para el 90 por ciento de los puestos de trabajo del catálogo de la Policía, asegura.

Una **pelea "larga y dura"** que ha llevado a cabo "contra viento y marea", enfatiza Prieto antes de reconocer que el día 8, cuando le devuelvan la placa, será el "más feliz" de su vida. Dice Prieto que desde que se conoció su caso muchos compañeros le han llamado para darle las gracias porque estaban en situaciones similares y abatidos y "vieron la luz" cuando supieron el desenlace de la batalla del policía de la pierna biónica.

Ahora, a escasos días de ponerse el uniforme, quiere **dar las gracias** a sus jefes, a sus amigos, a sus compañeros, a su familia y al SUP por todo el apoyo y ayuda recibida. También agradece las miles de muestras de apoyo recibidas de ciudadanos anónimos.

Mientras su lucha seguía en los tribunales, Prieto recibió una propuesta de un compañero de Sevilla para realizar lo que han llamado **Tour Motivacional Policial**, con el que un grupo de policías y guardias civiles recorren distintas ciudades para motivar a aquellos que opositan para estos cuerpos. Ya han estado en Sevilla, Jaén, Alicante, Valencia y Madrid y esta misma semana recalarán en Málaga. ■

andade

Asociación Nacional de Amputados de España

***Las prótesis que ya no usas,
pueden servir para que otros caminen***

Gracias por tu gesto



*Cuentan de un sabio que un día
tan pobre y mísero estaba,
que sólo se sustentaba
de unas yerbas que comía.*

*¿Habrá otro -entre sí decía-
más pobre y triste que yo?
Y cuando el rostro volvió,
halló la respuesta, viendo
que iba otro sabio cogiendo
las hojas que él arrojó.*

CALDERÓN DE LA BARCA



BANCO DE PRÓTESIS



Recogida de prótesis de miembro superior e inferior, órtesis y ayudas técnicas

Colaborador Oficial:

FUNDACIÓN **SEUR**

Asociación Nacional de Amputados de España

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones Grupo 01, Sección 01
Nº Nacional 589396 - Entidad Declarada de Utilidad Pública

www.andade.es

Telf.: 983.107.056 / 608.369.345

info@andade.es – bancodeprotesis@andade.es

C/ San Isidro 71-47012 Valladolid

Patrocinador Oficial:

vosseler



abogados

NACIONAL 100.000 PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA EN ESPAÑA NO SALEN NUNCA DE CASA POR NO TENER ASCENSOR O AYUDA

 eldiario.es

En España hay 2,5 millones de personas con movilidad reducida y el 74% de ellas, 1,8 millones, precisan de ayuda para poder salir de sus casas, y mayoritariamente (el 73%) la obtienen de amigos y familiares. El 4%, alrededor de 100.000, no tienen esa ayuda y nunca salen de casa. Es una de las principales conclusiones del estudio 'Movilidad reducida y accesibilidad en el edificio' elaborado por la Fundación Mutua de Propietarios en colaboración con la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE).

Un 22% de las personas con movilidad reducida han tenido que cambiar alguna vez de domicilio por este motivo, según este documento. Las escaleras y el acceso al portal son los puntos de los edificios que producen mayores limitaciones. Las escaleras provocan que el 78% de estas personas no puedan moverse de manera libre; el 39% no pueden por la falta de accesibilidad al portal o dentro del mismo portal, que también representa una barrera dentro del edificio. "En ocasiones, el hogar se convierte en una cárcel", resumía la directora de la Fundación Mutua de Propietarios, Laura López Demarbre.

Un 28% de las 2.001 personas entrevistadas por Mutua de Propietarios asegura haber pedido a la comunidad de propietarios alguna adaptación, pero se han atendido poco más de la mitad. No todas son usuarias de sillas de ruedas, sino que también tienen problemas quienes utilizan algún tipo de sistema de apoyo (muletas, bastón, andador...) o quienes tienen una deambulación inestable. El 38% de los encuestados sí utiliza silla de ruedas manual o eléctrica. Según el presidente de COCEMFE, Anxo Queirug, "la necesidad se detecta de una forma más clara en personas usuarias de silla de ruedas. Sin embargo, nos encontramos con personas mayores o personas con discapacidad orgánica que no pueden bajar las escaleras, ante la negativa de las comunidades de vecinos/as que no detectan la necesidad inmediata".

Además, el estudio señala también que, pese a poder ser las que más lo necesiten, las personas mayores son las que en menor medida solicitan estas adaptaciones en sus edificios.



Las principales mejoras que harían quienes tienen estos problemas son la instalación de un ascensor, entre quienes no tienen, y puertas automáticas.

Además, del 73% a quien le ayuda su entorno cercano, un 22% cuenta con personal profesional de apoyo. Un 22% recibe ayudas económicas, pero un 7% asegura que no dispone de apoyo. El estudio relaciona la falta de autonomía en el hogar y el estado de ánimo. Los responsables afirman que un 60% de las personas con movilidad reducida "se sienten mal con ellas mismas", una percepción que se acentúa entre las personas mayores de 70 años quienes son las que en mayor medida afirman quedarse muchos días sin salir de casa.

En Madrid capital, de los 129.085 edificios que había en 2011, 84.179 no tenían ascensor, un 66%. Solo 652 edificios accedieron a las ayudas que dio la Comunidad de Madrid entre 2013 y 2016, según datos de la Consejería de Vivienda, y de estas solo el 75% fueron dedicadas a instalar ascensores. El artículo 10.1 de la Ley de Propiedad Horizontal establece la obligación de realizar "las obras y actuaciones que resulten necesarias para garantizar los ajustes razonables en materia de accesibilidad universal" y las que sean requeridas "a instancia de los propietarios en cuya vivienda o local vivan, trabajen o presten servicios voluntarios, personas con discapacidad, o mayores de setenta años". ■

DÍA MUNDIAL DE LAS PERSONAS CON EXTREMIDADES DIFERENTES: MANGAS DE TODOS LOS LARGOS

 Xiana Cid

Alumnos del colegio Josefinas participaron en una campaña a favor del Día Mundial de las Personas con Extremidades Diferentes. Personas como su compañero Carlos Vázquez, socio de Andade, de 11 años, que lleva una prótesis en la pierna derecha. Carlos Vázquez, primero por la derecha en la imagen, posa con compañeros de clase en Josefinas. Todos con una **pierna del pantalón remangada**, en apoyo al Día Mundial de las personas con extremidades diferentes.

Hay días mundiales dedicados a todo, o a casi todo. La Asociación de Familias de Niños con Prótesis (Afanip) en España reclama que el 12 de abril sea una jornada dedicada a las extremidades diferentes, una iniciativa que pretende visibilizar la realidad que viven "1 de cada 10.000 niños nacidos en España", según explica el ourensano Carlos Vázquez, uno de los padres asociados. Su hijo de 11 años utiliza prótesis en la parte inferior de su pierna derecha, ya que nació con agnesia de peroné (un tipo de malformación). Aunque abril es el mes dedicado a las extremidades distintas, los familiares piden una fecha concreta reconocida por las Naciones Unidas a nivel internacional.

Un paso adelante

Durante la jornada, Ourense se sumó a la reivindicación. Carlos Vázquez (hijo) posó rodeado por sus compañeros de clase del Colegio San José de la ciudad bajo el lema "Mangas dispares". La campaña, que partió de los propios asociados de Afanip, busca apoyo nacional e internacional a través de una propuesta fotográfica en la que pueden participar todos los ciudadanos. Los retratados se levantan las mangas de las chaquetas y se remangan el pantalón para mostrar la variedad de extremidades existente y visibilizar así todo tipo de brazos y piernas. El último paso de la cam-



paña es compartir las imágenes en redes sociales para ampliar la participación.

Josefinas se unió a la propuesta a través de la familia de Vázquez. "Lo propuse y estaban muy abiertos a ser parte de la campaña, nos apoyamos mucho", explica el padre. Su hijo ha estado en la escuela desde el comienzo de su escolarización: "Entró de pequeño, sus amigos son de toda la vida y debemos decir que, aunque temíamos un poco de miedo de que hubieran dicho algo o que se hubieran metido con él, nunca dijo nada, le gusta ir a la escuela y está muy adaptado". Vázquez asegura que el niño no tiene ningún tipo de "problema" con su prótesis: "Cada seis meses tenemos una revisión, siempre la cambiamos, porque

también está creciendo. Ya ha llevado la prótesis de mil colores, de fibra de carbono o con temas de superhéroes"

“No fue nada fácil al principio, no había información”

"No detectaron nada durante el embarazo, ni cuando nació, fue un cuñado que descubrió que le faltaba un dedo", dice Carlos Vázquez. A partir de ahí comenzaron las pruebas, los "tumbos" de uno a otros especialistas. Hasta llegar a la clínica Sant Joan de Déu, en Barcelona, donde encontraron respuestas a sus dudas, soluciones. "Decidimos operar para desarticular el pie, hacer un muñón y adaptarlo para colocar una prótesis", cuenta el padre. En Barcelona se encontraron con otros padres y, después, la asociación. "Nos ayudó mucho ver a otros niños y descubrir que podían correr, caminar, hacer la vida normal por completo. Esto era lo que más nos preocupaba como padres ", señala Carlos. Su hijo, que practica fútbol y natación, acaba de comenzar a jugar al rugby: "el límite siempre lo marca él, nunca le dijimos que no hiciera nada, por si se lastimaba". ■

NACIONAL RETIRAN TRES TARJETAS PARA APARCAR EN PLAZAS PARA DISCAPACITADOS EN TUDELA

Diario de Navarra Aldanondo



Una pegatina de la campaña, en una plaza reservada.

La Policía detectó usos indebidos: lo más común es que las sigan utilizando tras fallecer el titular o hacer fotocopias.

La Policía Local de Tudela ha retirado tres credenciales que permiten aparcar en las plazas reservadas a personas con discapacidad al comprobar que se estaba haciendo un uso fraudulento de las mismas. Además, las tres personas que las utilizaban fueron denunciadas por ello y los agentes procedieron a anular de forma permanente las citadas credenciales.

Estas denuncias se enmarcan en una campaña que está llevando a cabo la Policía Local para controlar el buen uso de estas credenciales que otorga el Ayuntamiento una vez comprobada la minusvalía de la persona a la que se le concede.

Además, desde el cuerpo local de seguridad señalaron las dos infracciones más comunes en relación al uso de estas tarjetas. Una es seguir utilizándola tras haber fallecido el titular de la misma y la otra hacer fotocopias de la credencial para poder usarla en varios vehículos, algo que tampoco está permitido.

Hace apenas un mes se presentó, precisamente, una campaña para sensibilizar sobre el buen uso de estas plazas de estacionamiento. En concreto, en Tudela existen 130 aparcamientos de este tipo y la iniciativa, bajo el lema 'No es una zona VIP, es una necesidad' e impulsada por Cocemfe Navarra (Federación de Asociaciones de Personas con

Discapacidad Física y Orgánica), consiste en la colocación de unos vinilos en estas plazas. Tienen forma de viñeta e inciden en el lema señalando que se trata de una necesidad a respetar. Además, voluntarios de asociaciones de discapacidad de Tudela y personal de la empresa que vigila la zona azul colocarán 500 tarjetones en vehículos estacionados en las plazas reservadas con testimonios de personas.

Según los datos que se aportaron el día de la presentación de la campaña, en Tudela se registraron 107 infracciones por uso indebido de estos aparcamientos durante el año pasado, frente a las 120 de 2017 y las 93 de 2016. La multa asciende a 200€. ■



INTERNACIONAL LAS PRÓTESIS CAMBIAN LAS VIDAS DE LOS MANIFESTANTES DE GAZA HERIDOS

Yahoo! REUTERS/Mohammed Salem

Subiendo y bajando las escaleras de un centro médico de Gaza es como los palestinos empiezan a **probar las prótesis que les acaban de instalar** y que vienen a sustituir las extremidades que han perdido tras ser heridos por el fuego israelí en las protestas fronterizas.

El Ministerio de Salud palestino afirma que 136 palestinos han sufrido amputaciones desde que **comenzaron las manifestaciones en marzo de 2018**. Una sola bala que cambió su vida para siempre, tal y como afirma Abdallah Qassem, de solo 17 años, **mientras que prueba su nueva pierna**.

Revela que el disparo le golpeó una pierna y **luego penetró en la otra** mientras que estaba con sus amigos en una manifestación el 14 de mayo, el día en el que **Estados Unidos trasladó la embajada de Tel Aviv** a Jerusalén, lo que provocó la ira de los palestinos.

La Organización Mundial de la Salud dice que unos **6.872 habitantes de Gaza han sufrido heridas de bala**, principalmente en las extremidades, en el último año. Con fondos de la UE, la OMS está ayudando a los palestinos a **establecer una unidad de reconstrucción de extremidades** en un hospital de Gaza. Se espera que esté listo en un mes y que mejore la vida de los gazatíes de forma decisiva. ■



Mohammad Alewa, un chico palestino de 19 años, perdió su pierna derecha después de que las fuerzas israelíes le dispararan durante una protesta en la frontera entre Israel y Gaza.



El niño Abdel-Rahman Nofal, de solo 12 años, perdió su pierna izquierda por los disparos de los soldados israelíes. En la foto posa con la camiseta del Barcelona y un balón de fútbol.





Abdallah Qassem, de 17 años, perdió ambas piernas durante una protesta contra las fuerzas israelíes. Ahora depende de una silla de ruedas para moverse.



Ahmed Al-Khodary tiene 20 años y perdió su pierna derecha tras un encontronazo con los israelíes en la frontera.



Abdallah Al-Angar tiene 15 años y se quedó sin su pierna izquierda tras recibir los disparos de las fuerzas israelíes.





Nazeeha Oudieh, de 38 años, y su hermano Suhaib, de 33, posan en su casa de Gaza. Ambos perdieron una pierna cuando recibieron los disparos de las tropas israelíes.

Abdallah Qassem posa dentro del centro en el que le han puesto su prótesis en Gaza.



Varias prótesis en el suelo a la espera de encontrar un dueño.



Un técnico trabaja en un laboratorio en Gaza.

Mohammad Alewa es atendido en el centro en Gaza.



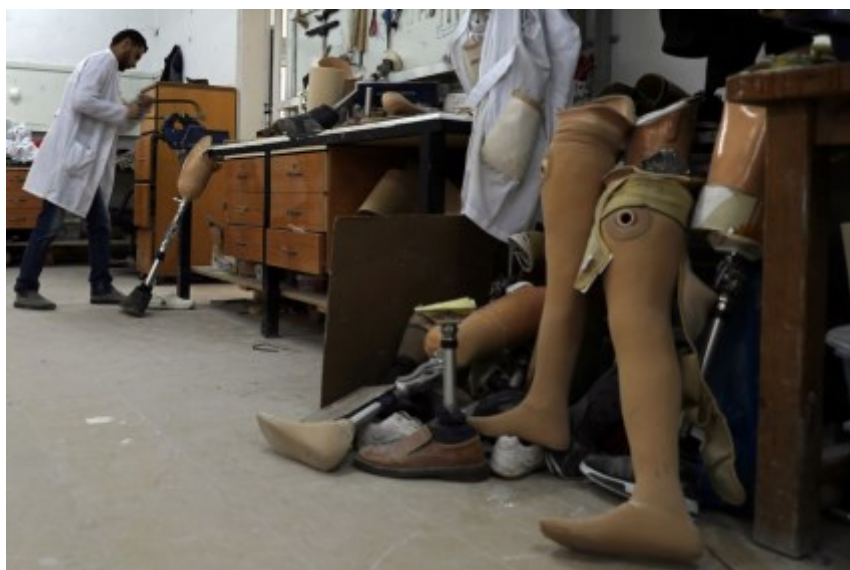
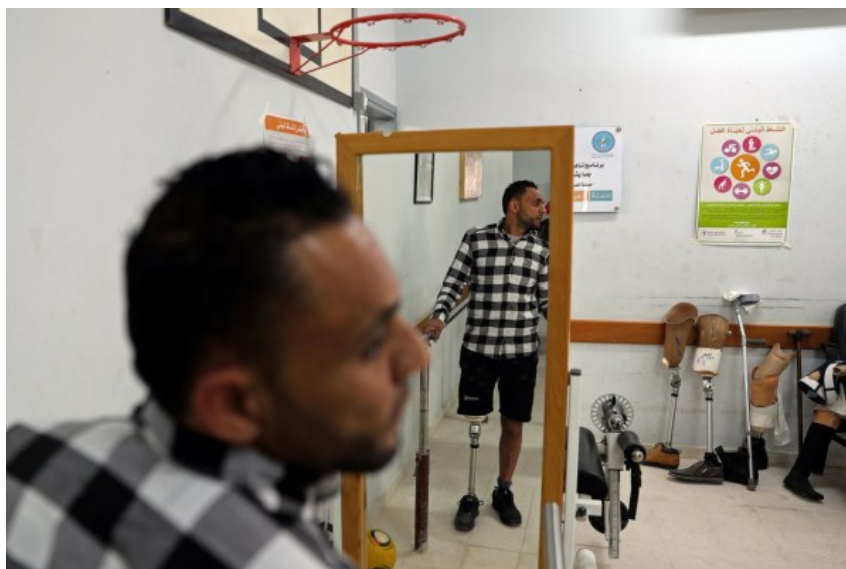
Abdel-Rahman Nofal da unos toques al balón en Gaza.





Palestinos que han perdido algunas de sus extremidades charlan en el centro.

Basim Abu Obaid, de 32 años, se refleja en el espejo. Él también perdió una pierna en las manifestaciones en Gaza.



Piernas protésicas son vistas en el centro de Gaza.

DEPORTE LOS NUEVOS MESSI CON UNA SOLA PIERNA

☰ Pablo Álvarez/Amor Domínguez 📷 📷 La Nueva España



Aitor ha debutado el 13 de abril de 2019. Tiene once años. **En mayo del año pasado, iba en moto con su padre y un coche los embistió. Tuvieron que amputarle una pierna.** A Adrián le encantaba el fútbol hasta entonces. Decidió que **tener una pierna menos no pondría fin a su incipiente carrera.**

Aitor Palomeque ha disputado en Oviedo su primer campeonato de fútbol para amputados. "Mi sueño es jugar con Messi", ha explicado este joven gaditano a LA NUEVA ESPAÑA en el descanso del partido.

Para quien sueña con superarse, nada hay imposible. **Adrián Castro es el único asturiano que practica fútbol para amputados**, una disciplina que tiene un seudónimo con el que quiere hacerse un hueco en el panorama deportivo: One Fútbol. **Adrián es el capitán del combinado nacional y fue declarado el mejor jugador de un torneo europeo disputado en Turquía en 2017.** Es de La Felguera y nació sin un fémur. Tiene 25 años y no quiere prótesis. "Imposible no hay nada. **"Las limitaciones están en tu cabeza"**", subraya.

Son saltimbanquis. Seres que sólo disponen de una pierna que rentabilizan al máximo. Con algunos escorzos imposibles, **se apoyan en sus dos muletetas, corren a un ritmo endiablado y disparan con una potencia asombrosa.**

El campo del Hermanos Llana, justo al lado del Carlos Tartere, acogió el fin de semana del 13 y 14 de abril el **primer campeonato de fútbol para amputados que se celebra en Asturias.**

Allí estaban los seleccionadores Christian Rodríguez y Manuel Pachezo, tratando de contagiar la epidemia de la superación. Poco más de 30 futbolistas así hay en toda España. **Juegan sin prótesis y con muletetas.** Tres equipos se enfrentaron en un campeonato triangular. Los chicos amputados han formado equipos con chicas del Oviedo Femenino.

La Mañana del domingo se celebró una jornada inclusiva en la que participaron jugadores del Real Oviedo, del Oviedo Femenino y el Astur Club de Fútbol. El acto **estuvo abierto al público, y hubo muletetas para quienes estuvieron interesados** en probar en esta disciplina deportiva.

Una buena oportunidad para **conocer de primera mano que el deporte "expulsa los complejos y saca lo mejor de ti mismo"**, enfatiza la asturiana María Manzanque, vicepresidenta de la Asociación Nacional de Amputados de España (ANDADE), una de las entidades organizadoras del evento. ■

DEPORTE NACE EL PRIMER CLUB DE FUTBOL PARA AMPUTADOS EN ESPAÑA: FLAMENCOS AMPUTADOS SUR

☰ 📷 📸 Manuel Pacheco/Somosdisca



El pasado 27 de abril tuvo lugar en la localidad de la Campana (Sevilla), la presentación del Primer Club de Fútbol Amputados de España “C.D. FLAMENCOS AMPUTADOS SUR”. Este club cumple con el objetivo de dotar de estructura a la modalidad de fútbol amputado en España. Este es uno de los requisitos para 2019 que se ha marcado esta modalidad deportiva, dotar de clubs por toda España para hacer crecer esta modalidad.

EL fútbol Amputado en España aparece en 2014 de la mano de AEFA (Asociación Española de Fútbol Amputados). Entre sus fundadores Marcos Gonzales De la Peña, Mikel Valmaseda, Zacarias Oualit, Alberto Pino, Adrián Castro... hoy en día jugadores del equipo Nacional.

En 2017 el fútbol amputado es absorbido por la Federación Española Discapacitados físicos (FEDDF), encargándose esta federación del desarrollo y organización de las competiciones internacionales, así como de su desarrollo.

Brillantes participaciones de la Selección Española en el Campeonato de Europa Estambul (2017) con un cuarto puesto y participación en el Campeonato del Mundo en México (2018) séptimo puesto.

Para 2019 la FEDDF considera que el desarrollo de nuestro deporte (Fútbol Amputado) tiene que partir de la generación de una “estructura”. Esto pasa por formar clubs en



España y es entonces cuando aparece C.D FLAMENCOS AMPUTADOS SUR.

FLAMENCOS AMPUTADOS SUR tiene su marco de actuación en Andalucía y absorberá a todos los deportistas amputados que quieran conocer y practicar fútbol. Actualmente el club cuenta con 20 jugadores de diferentes provincias del Sur de España y entre sus actividades estarán las concentraciones, campus, participación y organización de campeonatos...Es un Club deportivo que incluye jugadores que ya han participado con la selección española (jugadores, técnicos -varios) y también nueva incorporación de Jugadores Amputados de diferentes puntos de Andalucía. Actualmente el club lo componen deportista amputados de: Sevilla, Tarifa, Algeciras, Arcos, Campohermoso, Córdoba, Hornachuelos, Palma Del Río, Granada, Antequera... Jugadores Amputados por diversas razones: de nacimiento, de accidente, de enfermedad...para los cuales una de sus aficiones deportivas es el fútbol y se construye este club para participar en las diferentes competiciones nacionales: Campeonato de España por zonas, campeonato de España de clubs, súper copa de España...

Enorme esfuerzo de la directiva del club, para hacer realidad este proyecto. Gran satisfacción de los integrantes de Flamencos Amputados en esta presentación en la localidad de la Campana. La Jornada consistió en entrenamiento matinal continuado con partido de exhibición. Por la tarde se desarrolló un partido "inclusivo" con los jugadores de cantera de la Campana. La organización estuvo fantástica por parte del área de deportes de la localidad que se volcó con el Club Flamencos. La directiva del club agradeció al pueblo de la Campana su gesto hacia su proyecto.

La jornada sirvió para estrenar la ropa deportiva del club, en el que aparecen sus patrocinadores principales: Dcoop, Padepan Antequera, Vivenzia Consulting y Fundación Rincón. Se siguen trabajando para incorporar nuevos patrocinadores y también la captación de nuevos jugadores. Ya se está gestionando las siguientes actuaciones, entre las que destaca la organización de un torneo internacional.

El club tiene presencia corporativa en redes: Facebook, instagram, web propia. Gmail: flamencosamputadosur@gmail.com ■

El fútbol para amputados está aún en sus comienzos, y por eso las **reglas** varían según los lugares del mundo en los que se disputan los partidos. Las enumeradas a continuación se acercan a las normas más extendidas.

Reglas generales

- Un amputado se define como una persona a la que se ha cortado una extremidad a la altura del tobillo o de la muñeca.
- Los jugadores de campo pueden tener dos manos pero una sola pierna. Los guardametas pueden tener dos piernas pero una sola mano.
- Se juega con muletas de metal y sin prótesis. Se acepta una excepción en el caso de los amputados a quienes les falten las dos piernas, que pueden utilizar una prótesis.
- Los jugadores no pueden utilizar las muletas para empujar, controlar o parar el balón voluntariamente. Tal acción se equipara a tocar o jugar el balón intencionadamente con la mano. Pero si la pelota toca una muleta de forma involuntaria, la acción es tolerada.
- Los jugadores no pueden usar el muñón para empujar, controlar o parar el balón voluntariamente. Tal acción se equipara a tocar o jugar el balón intencionadamente con la mano. Pero si la pelota toca el muñón de forma involuntaria, la acción es tolerada.
- Es obligatorio el uso de espinilleras.
- El uso de la muleta contra algún jugador se penaliza con la expulsión y una pena máxima.

El terreno de juego mide 70 x 60 metros como máximo.

Las porterías: 2,2 metros como máximo (alto) x 5 metros como máximo (largo) x 1 metro (ancho).

El balón es el estándar de la FIFA.

Duración de los partidos: los encuentros constan de dos periodos de 25 minutos cada uno (variable según las competiciones), con un descanso de 10 minutos.

Tiempo muerto: se concede un tiempo muerto de dos minutos por equipo y por partido.

El fuera de juego no se aplica en el fútbol para amputados.

Número de jugadores: las reglas internacionales estipulan que se juega con 6 jugadores de campo y un guardameta. No obstante, ciertos torneos se disputan con 4 jugadores y un guardameta.

El guardameta no puede salir del área. Si lo hace voluntariamente, es expulsado del terreno de juego y el equipo contrario obtiene una pena máxima a su favor.

Las sustituciones son ilimitadas y se pueden efectuar en cualquier momento. ■

ottobock.



DEPORTE AMPUTADO, PERO ORGULLOSO

≡ Javier Ortiz El Periódico de Extremadura



Extremadura ha dado grandes deportistas con discapacidad y uno más ya ha llegado a ese esforzado grupo de los que aspiran a estar en los Juegos Paralímpicos. Es Fernando Robles, un atleta de Villanueva de la Serena de 26 años que ya es campeón de España en varias disciplinas dentro de la categoría T63 para amputados.

Y es que a Robles le falta una pierna, la derecha, desde el 2010. Solo tenía 17 cuando en un accidente laboral con maquinaria agrícola vio cómo su extremidad quedaba directamente seccionada, sin posibilidad de ser reinsertada por el riesgo de infección. Pero si hay algo que le caracteriza es la normalidad a la hora de hablar de todo. «Fueron momentos duros, desde luego. Tuve la mala suerte de que me ocurriese eso. Tuve que llamar yo mismo al 112 pese a que estaba rodeado de gente, pero me quede solo porque salieron corriendo, impresionados por lo que había ocurrido. Cuando iba en el helicóptero al hospital hacia Badajoz ya comenté con los médicos que si la pierna no podía salvarse, era mejor olvidarse de ella», cuenta abiertamente, sin un atisbo de pena en su tono.

El chico empezó entonces una nueva vida, en la que tuvo que aprender a hacerlo todo de nuevo con la ayuda de una prótesis. Por lo que parece, ha sabido adaptarse a la perfección a su nueva situación. «Es que creo que hago el 99,9% de las cosas que hacía antes», asegura. Y hasta está satisfecho de que su discapacidad le haya abierto las puertas del deporte de alto nivel. «Si no hubiese ocurrido el accidente, no podría vivir lo que estoy viviendo», destaca.

Campeón nacional

Lo que está viviendo es una auténtica eclosión: «Desde el principio decidí centrarme en el deporte como forma de superación. Cuando estoy entrenando, se me olvida todo». Al atletismo llegó después de intentarlo en el ciclismo y la natación. Pero con su nueva 'pierna', muy similar a las del sudafricano Oscar Pistorius, lo que se le da realmente bien es la velocidad y, sobre todo, el salto de longitud. En esta última disciplina y en 100 y 200 metros ya es campeón nacional y ha obtenido la marca mínima para acudir a los Mundiales de Dubai, el próximo verano, y los Juegos Paralímpicos de Tokio-2020, pero le faltan los registros, aún más exigentes, que pide la Federación Española. Mañana mismo tiene una competición en Barcelona, el 14º Mitin Internacional de L'Hospitalet-Gran Premio Sauleda, donde intentará volver a superar sus propios límites.

«Creo que puedo conseguirlo. Estoy entrenando duro, muchas horas y todos los días. Por ilusión está claro que nadie va a poder superarme», afirma. Y se apunta a una declaración que ya han hecho otros deportistas con su problemática: «Mi vida sería peor si no tuviese la discapacidad».

Su apuesta ha sido tal que ha abandonado Villanueva de la Serena y se ha instalado en Madrid cinco días a la semana para estar completamente centrado en el atletismo y poder ejercitarse a diario en las instalaciones específicas de un centro de alto rendimiento y contar con el asesoramiento de entrenadores específicos que le costaba encontrar en Extremadura. «Yo lo veo como una inversión, algo que hago porque lo necesito, porque creo que puedo conseguir mis sueños. Lo veo más bien como una inversión que he hecho, pero todos sabemos que los ahorros se acaban», dice.

Lo que busca ahora es ganar también esa batalla fuera de las pistas: la de conseguir ser autónomo a nivel financiero, ya sea a través de ayudas públicas —de momento no cuenta con ninguna, aunque ya ha tenido una reunión con Manuel José Hernández, director general de Deportes de la Junta de Extremadura— o de empresas privadas. ■





DEPORTE ALEJANDRO MARÍN, ATLETA PARALÍMPICO: "TUVE QUE FABRICAR MIS PROPIAS PRÓTESIS POR NECESIDAD"

☰ *Diego del Olmo* 🗣️ *El español* 📷 *Instagram*



La vida pone piedras en el camino cuando menos te lo esperas. Alejandro Marín sufrió un accidente y una operación que años más tarde sería su gran motivación para seguir adelante. Un gran atleta que ha sido campeón de España en salto de longitud, y titulado por la Universitat Politècnica de València (UPV) en Ingeniería Mecánica. Además, ya se prepara para intentar clasificarse para el Mundial.

Nada ha sido fácil, ya que a sus problemas se sumó que su madre, su gran apoyo, sufrió graves problemas de salud. El 2007 fue el año en el que un accidente cambió su vida por completo, pero gracias a su motivación y sus ganas de salir adelante, a día de hoy sigue creando prótesis para él mismo y para las personas que sufren sus mismos problemas. Unos horarios que le permiten entrenar al máximo nivel y seguir con sus estudios.

En el plano deportivo, Alejandro tiene sus ojos puestos en competir en el Mundial de Atletismo Paralímpico de Dubái en septiembre de 2019 en la modalidad de relevos y como velocista de 100 y 200 metros. Antes de llegar a esa fecha, la vida del protagonista ha estado llena de barreras que ha ido superando gracias a su personalidad y su manera de encarar a la adversidad.

El atletismo como vía de escape

El Español ha podido hablar con Alejandro Marín, y lo primero que comenta es que nunca se le pasó por la cabeza ser atleta tras el accidente: "Nunca he pensado

en que quería ser atleta, yo el deporte lo hacía porque me hacía sentir feliz y me hacía sentir útil después de que me faltara la pierna. Nunca tuve expectativas de ir a competir a unos Juegos Olímpicos o un Mundial. Luego me di cuenta que se me daba muy bien, pero lo hago por vocación y porque me motiva".

A pesar de que la recuperación ya iba por buen camino, la vida volvió a golpear duramente a Alejandro: "Mi momento más duro fue cuando cambie de ciudad con la discapacidad, para curarme. Mi madre tuvo muchos problemas e incluso la tuvieron que operar de urgencia. Pasó muchos meses en el hospital, perdió movilidad, perdió el pelo y parte del habla. Mi padre era autónomo y tuvo que dejar de trabajar a tres años de jubilarse para poder cuidar de mi madre. Se me junto salir de mi ciudad, la amputación y perder el apoyo más grande en ese momento que era mi madre. Fue un año muy duro".

Pero lejos de venirse abajo, siguió luchando por cumplir sus sueños y volver a disfrutar de lo que le hacía verdaderamente feliz, y ya tiene en mente sus próximos objetivos: "Mi próximo objetivo es terminar el grado, que me quedan un par de asignaturas. En el plano deportivo quiero hacer la media para el Mundial, que la veo fantástica y genial".

Pese a tener grandes posibilidades, su falta de apoyo económico le pone las cosas muy difíciles: "Tengo el nivel adecuado para conseguirlo, pero por motivos que no me han dado la beca





en Madrid, lo hago todo por mi cuenta, me sacrifico un montón, pero es muy complicado. Tengo el nivel adecuado para ir a unos JJOO, pero es muy difícil porque no tengo ninguna ayuda. Mi miedo es a fallar, porque sé que puedo conseguirlo".

Fabricante de sus propias prótesis

Con clase social media-baja, Alejandro Marín tuvo que adaptarse y proponer soluciones, algo que encontró muy rápido: "Fabricar mis propias prótesis fue una necesidad. Estoy en una familia de clase media-baja y nunca he tenido recursos económicos para adquirir los mejores productos o los más buenos. Llevaba prótesis que estaban muy anticuadas o no eran cómodas".

Por suerte estos últimos cinco años se ha modernizado todo mucho, pero no olvida el sufrimiento de sus primeros años tras la operación: "Pase años muy malos y tenía muy claro que yo no quería ese tipo de vida. Vi que se estaba innovando mucho en coches de Fórmula 1 con materiales que no se utilizaban en el mundo de la ortopedia, por lo cual yo quería estudiar y formarme para mejorar ese sector y ayudar a la gente que sufre mí misma discapacidad".

Para poder mejorar y poder estudiar sobre las prótesis, el atleta tuvo que pensar decisiones muy importantes: "La gente se sorprende cuando me amputé parte de la pierna. Yo estuve en una cama sin poder salir, solo iba al hospital. Fueron años en los que me dio por pensar sobre mi futuro y al final tuve la lucidez con 16 años de pensar cuáles eran mis problemas y cómo los podía solucionar".

"Cambie de actitud, ya me faltaba la pierna, solo tenía que pensar en algo que me hiciera feliz. Mi muñón me impedía ser activo, ya que fue una operación muy rápida para salvarme la vida. Con la nueva operación ya tengo esa parte de mi vida solucionada. Otro



problema era la prótesis y ahí fue cuando comencé a interesarme por la ingeniería", confirmó Alejandro Marín.

Una historia de mucha emoción, sacrificio y pensar en que todo es posible. Además, siempre tiene presente que cada día es muy valioso y valora todo con más fuerza: "Desde que perdí la pierna valoro mucho poder estar de pie, al valorar tanto esas pequeñas cosas siempre estoy feliz". ■





INCLUSIÓN VIKTORIA MODESTA, LA BAILARINA CON PRÓTESIS QUE LLEGARÁ AL CABARET PARISINO

📺 El Espectador 📷 AFP



La modelo y bailarina Viktoria Modesta, nacida con una malformación y amputada de una pierna a los 20 años, bailará con prótesis en el mítico cabaret *Crazy Horse* de París.

La británica de 31 años contará su historia de superación en uno de los salones de paredes rojas y luz tenue del cabaret. Irá vestida de negro, con el cabello recogido en un moño y uñas largas de color metalizado. Actuará del 3 al 16 de junio, rodeada de bailarinas vestidas sólo con juegos de luces.

"Cada prótesis artística se creó para un proyecto específico, cuenta toda una historia", afirma.

Viktoria es conocida por el vídeo de su canción *Prototype* en el que aparece con una pierna protésica. Se volvió viral en Youtube y en las redes sociales.

Nació en Letonia, entonces una república soviética, con una malformación en cadera y pierna. Cuando cumplió 20 años optó por someterse a una amputación "por motivos médicos y psicológicos". Una forma de recuperar el control de su cuerpo y cortar con un pasado doloroso.

"La sociedad hacía todo lo posible por destruirme como ser humano. Cuando nació a mi madre no le permitieron verme durante cinco días, incitándola a enviarme a un orfanato. Ella me salvó", asegura. "Demasiadas personas me juzgaban cuando no era asunto suyo: vendedoras, ancianas que decían 'Dios mío, ¿cómo vas a sobrevivir? ¿quién se casará contigo?'".

"Crecí en un entorno extremo, con una mentalidad brutal que consideraba ciudadanos de segunda a todos aquellos que no eran biológicamente 'correctos'. Me sentía tan excluida que tenía que crear mi nueva identidad".

"Mi espíritu creador no se compenetra con mi condición física y quería realmente solucionarlo. El cuerpo es lo único que nos pertenece, quería reapropiármelo, era una cuestión de supervivencia", añade Viktoria, quien se inspiró en el diseñador británico Alexander McQueen y el artista estadounidense Matthew Barney.

Con una prótesis de diamantes, Viktoria Modesta actuó en 2012 en la clausura de los Juegos Paralímpicos de Londres ante 90.000 personas. "Entonces pensé que el hecho de haber sido amputada no me convertía en alguien diferente. Hay millones de personas en esta situación. Es mi visión del mundo la que marca la diferencia".

Pasó buena parte de su vida en el Reino Unido. Ahora vive en Estados Unidos y se siente "ciudadana del mun-





do". Vuelve a Europa del Este, a Rusia, "no demasiado a Letonia", por motivos de trabajo, pero no habla ruso ni letón.

Sin límites

Viktoria - bautizada Modesta por su bisabuela polaca católica— reconoce que guarda una parte de la cultura soviética, una mezcla de resistencia y combatividad.

Para ella, la experiencia con el Crazy Horse, "que representa perfectamente la esencia femenina" será "un viaje muy per-

sonal", en el que quiere encontrar "un buen equilibrio entre la fuerza y la vulnerabilidad".

"Antes pensaba que debía dejar mi sexualidad de lado para convertirme en una artista respetada. He decidido hacer lo contrario".

"Quería transmitir el mensaje de que la mujer moderna es alguien que elige lo que quiere ser, sin ningún límite. ¿Tierna o dura? Hay que crear un cóctel personal. Voy a explorar varias facetas de mí en este espectáculo". ■





SIGUIÉNDOLE LA PISTA A JACKSON FOLLMAN

≡ Aída Flores, socia de Andade en México

Después del trágico accidente aéreo del equipo brasileño de fútbol Chapecoense, vuelo 2933 de LaMía Airlines, ocurrido el 28 de noviembre de 2016, que se dirigía a la final de la Copa Sudamericana, vemos a un sobreviviente cargado de tanta fortaleza y dinamismo, capaz de lograr todos sus sueños, pero sobre todo y si aún no lo sabe, que sepa nos alienta a seguirle los pasos, siempre hacía adelante.

Jakson Ragnar Follmann, fue de los seis sobrevivientes que, debido a sus graves heridas tuvieron que realizarle una amputación transtibial de su pierna derecha, también fue intervenido en el pie izquierdo y fue sometido a una delicada cirugía cervical. Sus palabras al conocer la noticia, 'prefiero la vida que la pierna'. En el Chapecoense se desempeñaba como portero. Unos meses después de la tragedia, en mayo de 2017, se menciona en Wikipedia, Follmann fue contratado como comentarista de partidos de fútbol por la cadena Fox Sports Brasil.

En una publicación de Infobae Follmann habló de lo fuerte que está de la cabeza, más allá de tener presente los detalles de lo que ocurrió esa fatídica noche: "De repente todo se desconectó y se apagaron las luces. **Empecé a rezar, sabía que algo no andaba bien.** Los que seguimos vivos debemos agradecer esta segunda oportunidad que tenemos". Pero los instantes posteriores también fueron durísimos.

Hoy debido a su disciplina, rehabilitación y ganas de salir adelante, usa una prótesis que le permite caminar y continuar practicando, aunque no de manera profesional, el deporte que tanto le gusta y es que, hay medios informativos que no dejan de seguirle, además, él mismo comparte videos entrenando sobre el césped del Arena Condá, estadio del club.

En una nota de Luis Mejía, en sopitas.com, publicaron su participación en el reto de dominadas del Chapecoense, donde con sus compañeros de equipo dominaron el balón para meterlo en un bote, menciona que Jakson fue el encargado de culminar con el reto.

Jakson Ragnar Follmann, conocido también como Jackson Follmann o Follmann, el pasado 14 de marzo cumplió 27 años, le espera toda una vida por delante y le deseamos continúe por ese camino de superación, logre todos sus propósitos y alcance todas sus metas en la vida. ■





UNA NIÑA DE DIEZ AÑOS SIN MANOS GANA UN CONCURSO DE CALIGRAFÍA

Público



Sara Hinesley con tan solo 10 años y sin manos ha ganado un concurso nacional de caligrafía en cursiva en el estado de Maryland, Estados Unidos. La joven ha obtenido el premio Nicholas Maxim en un concurso donde participan niños con algún tipo de **discapacidad tanto física como intelectual**. El jurado del concurso estaba formado por terapeutas ocupacionales, como informa *El País*.

Sara nació en China sin las dos manos y por este motivo tuvo que inventarse su propia forma de escribir: coge los bolígrafos con los dos brazos. La niña fue adoptada por la familia Hinesley hace cuatro años, tiempo que utilizó para aprender inglés ya que **solo hablaba y escribía mandarín**. "Sara está muy motivada y es una estudiante muy disciplinada. Consigue todo lo que se propone", explica su madre.

"Me siento **excitada y orgullosa**", ha asegurado Sara en el programa *Good Morning America*, tras conocer su triunfo. El premio consiste en 500 euros para la niña y otros 500 euros para el centro escolar. ■





BEBE VIO, LA ESGRIMISTA CAMPEONA OLÍMPICA SIN EXTREMIDADES

Milenio Instagram



Beatrice Vio, mejor conocida como 'Bebe Vio', es una atleta paralímpica italiana que destaca en la modalidad de esgrima. La joven de 19 años no cuenta con sus extremidades debido a un severo caso de meningitis que no pudo ser controlada. Vio nació en Venecia, Italia en 1997 y comenzó a practicar esgrima a la edad de 5 años, sin embargo, a los 11 años se contagió de una bacteria del meningococo tipo C, provocándole graves hemorragias internas que derivaron en la amputación de sus extremidades.

'Bebe' no dejó que esto le impidiera seguir practicando su deporte, primero utilizó el florete pegado con cinta a su brazo y una vez que dominó la disciplina así pasó a usar prótesis tanto de manos como de pies. Sus padres crearon una organización llamada Art4sport Onlus que ayuda a promover el deporte como terapia a jóvenes amputados y cuenta con apoyos de figuras del deporte como Francesco Totti, Oscar Pistorius y Marco Materazzi. Vio no pudo participar en los Juegos Paralímpicos de Londres 2012 por su edad en ese entonces, sin embargo, fue elegida como portadora de la antorcha en la ceremonia inaugural. A los 15 años se unió al equipo italiano de esgrima en silla de ruedas, y en el 2013 ganó su primera Copa

Mundial al derrotar a la medallista olímpica Gyöngyi Dani, quien había conseguido la presea de plata en los Juegos Paralímpicos. Beatrice Vio ha logrado combinar exitosamente su carrera en esgrima con los estudios, haciendo varias veces una pausa del deporte para dedicarse de lleno a la escuela. Para el año 2015 se convirtió en campeona mundial al derrotar a Dani nuevamente. Logró calificar para los Juegos Paralímpicos de Rio 2016 dónde obtuvo la medalla de oro al derrotar a la china Jingjing Zhou con resultado de 14-7.



Además, logró bronce en la modalidad de florete por equipos en la misma justa con sus compatriotas Andrea Mogos y Loredana Trigilia. 'Bebe' ha hecho campañas en su país a favor de la vacunación temprana de niños, ya que, una negligencia médica le provocó contagiarse del meningococo tipo C; ella había recibido la vacuna para la meningitis tipo A, los doctores le dijeron que hasta los 14 se debería de vacunar en contra de la meningitis tipo B. Vio fue el caso más severo en Italia en décadas. Beatrice Vio es un ejemplo de vida y superación porque nunca se ha dado por vencida a pesar de los momentos difíciles que ha atravesado. ■

vosseler



abogados

www.vosseler-abogados.com

Dirección Sede Central:

Rambla Catalunya 98, plantas 1ª y 6ª

08008 – Barcelona

Telf.: +34 93 210 15 90

Fax.: +34 93 285 21 67

Skype: vosseler.abogados

vosseler@vosseler-abogados.com

ÁMBITO DE ACTUACIÓN: NACIONAL



TECNOLOGÍA SCOTT SUMMIT, EL HOMBRE QUE FABRICA LAS PRÓTESIS MÁS HERMOSAS

☰ José Álvarez   *El Futuro es apasionante*



Scott Summit creció admirando a Steve Austin, el hombre de los seis millones de dólares, el personaje que interpretaba el actor Lee Majors en la mítica serie de televisión de los años setenta. En aquella ficción, preñada como todo en la época con la para-

noia de la Guerra Fría pero también con la ingenuidad del optimismo tecnológico, el piloto de pruebas y astronauta Steve Austin sufre un terrible accidente durante una misión perdiendo las dos piernas, un brazo y la visión del ojo derecho. De aquella tragedia, sin embargo, gracias a la ciencia surgirá un ser nuevo, un hombre biónico dotado de una fuerza enorme, una gran velocidad y una visión extraordinaria. Un héroe con extremidades postizas que, lejos de avergonzarse de ellas, lo que hace es sacar partido de las mismas.

Aquel personaje de ficción dejó una huella imborrable en Summit quien, años después, se ha convertido en el diseñador de las prótesis más hermosas del mercado. Un adjetivo y una cualidad (la belleza) que rara vez se puede utilizar para describir lo que la mayoría de personas viven como un estigma. Y es que, como el propio Summit reconoce, hasta la llegada al mercado de sus diseños, las prótesis podían considerarse unos excelentes aparatos desde el punto de vista de su utilidad, comodidad, precisión y calidad de los materiales, pero nadie mostraba orgulloso una pierna ortopédica. Más bien al contrario, la gente tiende a esconder sus prótesis, intentando disimular de la mejor manera posible la ausencia de uno de sus miembros y esto es porque esas prótesis no son únicas y eficientes, no están adaptadas a la personalidad y el gusto de cada uno de los pacientes.

Formado como diseñador industrial, antes de dedicarse a la fabricación de prótesis, Summit trabajó para algunas de las marcas más destacadas en el campo del diseño de sus productos como Apple o Nike. A esta experiencia previa le suma una mirada muy especial sobre el cuerpo humano, al que considera hermoso y eficiente, algo que va más allá de lo meramente mecánico, para convertirlo en lo que él llama escultura en movimiento. “La impresión en 3D ofrece una

gran oportunidad para crear no solo diseños impresionantes y hermosos, sino el tipo de diseño que puede cambiar vidas” asegura Summit. Cada uno de los diseños de Summit son completamente originales y parten de una aplicación que obtiene una imagen digital de la persona para la que se está diseñando la prótesis.

Summit, que sitúa su trabajo en la intersección entre las necesidades humanas y la tecnología, cree que “una prótesis no sirve únicamente para evitar que te caigas, una prótesis debe hacerte prosperar”, porque al final su misión no es una mera tarea mecánica, sino conseguir que “una persona sienta que es hermosa de nuevo”. ■



TECNOLOGÍA GOOGLE MAPS AÑADE RUTAS ADAPTADAS PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

  Cadena de Valor



Google Maps fue desarrollado para ayudar a las personas a llegar a otros sitios. Estamos ante una de las aplicaciones para móvil más importantes y es de estimable ayuda tanto para quienes vamos en coche, a pie o en bicicleta. También para conocer las rutas del transporte público.

Google anuncia que incorpora un nuevo tipo de rutas: las adaptadas para personas en silla de ruedas o con movilidad reducida.

Para acceder a estas nuevas rutas de movilidad reducida simplemente debemos pulsar dónde queremos llegar, como suele ser habitual. Después clicar en direcciones y allí en opciones. Debajo de opciones como “caminar menos” o “menos trasbordos” se encontrará la de “accesible para sillas de ruedas”.

Cuando elegimos esta última opción, Google Maps nos mostrará una ruta en la que es posible acceder mediante silla de ruedas. Sobre todo, teniendo en cuenta estaciones adaptadas.

Para complementar este movimiento, se ha solicitado en Local Guides opiniones de todo tipo respecto a temas de movilidad reducida. También se han organizado más de 200 quedadas para responder estas dudas.

Otro detalle respecto a temas de movilidad en Google Maps es que se han añadido imágenes a Street View para reflejar cómo son algunos de estos lugares y así las personas con movilidad reducida (y cualquiera) puedan hacerse una idea de qué se encontrarán una vez allí.

Con la última actualización a Google Maps, estas rutas de movilidad reducida ya están disponibles en los grandes núcleos urbanos como Londres, Tokyo, Ciudad de México, Boston o Sydney.

Adicionalmente más grandes ciudades llegarán durante los próximos meses ya que Google está trabajando con agencias y ayuntamientos para expandir estas rutas. ■



SALUD EN BUSCA DE LA SOLUCIÓN PARA EL SÍNDROME DE DOLOR FANTASMA

≡ Carlos Ventosa, Vicepresidente de Andade

La célebre frase que todos hemos oído más de una vez: “*En medicina, dos más dos no son cuatro*”, refleja lo impredecible de los procesos biológicos ante un tratamiento farmacológico y quirúrgico. Viene este comentario a colación del XVI Congreso de la Sociedad Española del Dolor (SED), celebrado en Zaragoza el pasado 30 de mayo, en el que doctos especialistas en la materia expusieron varios planteamientos, estudios y propuestas, todos ellos dignos de encomio, sobre el abordaje del dolor crónico y dolor nociplástico.

Según el artículo que he leído, cuya fuente es SED, en el congreso se expusieron varias técnicas y terapias con importancia de la psicología, *biofeedback*, hipnosis, *mindfulness*, etc. pero parece que no se habló de las aplicaciones de la Medicina Hiperbárica sobre el dolor crónico proveniente de distintas patologías, algunas de ellas de etiología desconocida.

Desde Andade podemos a día de hoy aseverar, con evidencias probadas, aunque todavía de forma incipiente, el beneficio para el dolor fantasma (dolor propio de la extremidad ausente en las personas amputadas) del tratamiento en las Cámaras Hiperbáricas. Los pacientes reciben oxígeno medicinal puro al 100% a una presión determinada, pautada y supervisada por médicos especialistas en esta disciplina. Muchos pacientes amputados, entre los que me encuentro, de distinto nivel de amputación, tanto de extremidad supe-

rior como inferior y con diferente edad y tiempo de amputación, llevamos padeciendo este Síndrome del Dolor de Miembro (SDF) desde el mismo momento de la pérdida de la extremidad. Llevamos pues, consumiendo ingentes cantidades de medicación (antiepilépticos en su mayoría). Pues bien, varios de nosotros hemos probado el tratamiento en estas cámaras hiperbáricas y la inmensa mayoría hemos mejorado ostensiblemente, e incluso hemos abandonado la medicación (de más de 30 años, en mi caso). Esto ha supuesto no sólo una mejora de calidad de vida, sino que evita daños colaterales de la medicación a otros órganos como estómago e hígado, y supone un ahorro para la Seguridad Social.

Ya que la diabetes es la principal causa de amputación en España, algunos de los pacientes amputados que han utilizado la medicina hiperbárica, insulín dependientes, han experimentado la mejora también en sus úlceras típicas de pie diabético o las ocasionadas por el uso de las prótesis, que tan difíciles son de cerrar.

Nos es grato transmitirles nuestra experiencia en este aspecto, para así contribuir entre todos al tratamiento del dolor en sus distintas modalidades y en concreto para el singular por su procedencia y radio de acción Dolor de Miembro Fantasma. ■

LA VIÑETA DE JORGE RUIZ

(SOCIO DE ANDADE EN CANTABRIA)





SALUD CÓMO PREPARARSE PARA UNA AMPUTACIÓN

☰ *Bea Chirivella* 📺 📷 *Centro Ortopédico Valencia*



Es posible que desde hace tiempo le hayan notificado que se debe enfrentar a una amputación. Hacerse a la idea es realmente difícil, pero lo importante es que lo asimile y tenga muy en cuenta que no estará solo en esto. A su disposición tendrá un equipo de médicos y especialistas en su caso que le acompañarán durante todo el proceso y le brindará la atención necesaria antes y después de la amputación, además de tener un gran apoyo por parte de sus familiares y amigos.

Consultar a su médico

En caso de que su amputación no sea fruto de un accidente y sea planificada, su médico se encargará de comunicarle todos los datos necesarios sobre la operación.

Es entonces cuando debe preguntar cualquier cosa que deba saber o que no tenga del todo claro, su médico estará ahí para resolverle cualquier duda e informarle con todo detalle del proceso de la amputación.

Antes de la consulta podría hacer una lista con todas las dudas que le interese realizar, y si no ha comprendido bien algún aspecto, no tema en volver a preguntar, su médico estará encantado de resolver todas sus dudas.

Realizar una pre-rehabilitación

Antes de someterse a la operación debe realizar una pre-rehabilitación que ayudará a fortalecer su musculatura y preparar su condición física antes de la amputación, por lo que es recomendable realizar cierta rutina de ejercicios antes de su operación.

Por ejemplo, en caso de someterse a una amputación de pierna, debe practicar el desplazamiento desde y hacia la cama. Su médico y especialistas le dirán cuáles son los ejercicios más adecuados para su caso.

Soporte psicológico

Una amputación resulta un proceso dramático y cambiará su vida para siempre, por ello es recomendable acudir a un terapeuta que trate de ayudarlo a asimilarlo y a afrontar sus miedos. También es recomendable acudir con la familia y aquellas personas que estarán a su lado constantemente. Si no se acude a un terapeuta es posible que sus miedos se desencadenen en una depresión.

Por lo tanto, se debe buscar ayuda cuanto antes, muchas veces nos centramos solamente en la salud física y no se tiene en cuenta la salud mental, lo que es un grave error dado que la salud mental está muchas veces por encima de la física.

Relacionarse con otras personas amputadas

Se recomienda hablar con otras personas que padezcan la misma lesión o similar a la suya. Las experiencias de terceros también ayudan a aliviar sus temores. Ellos estarán encantados de compartir su experiencia y formar parte de la ayuda a una persona que se va a someter al mismo proceso que se sometieron ellos. También le aconsejarán sobre los aspectos de la nueva vida que le espera y cuidados de la prótesis y el muñón. Para entrar en contacto con estas personas pregunte a su médico y especialistas, ellos le ayudarán a encontrar a un grupo de autoayuda para su caso. ■



HISTORIA EL PILOTO BRITÁNICO SIN PIERNAS QUE CAUSABA PAVOR A LOS NAZIS

ABC Cultura  Wikimedia



La Segunda Guerra Mundial está llena de historias de superación y valentía en la que meros hombres logran convertirse en auténticos héroes en base a su valor. No obstante, de entre toda esta amalgama, hay una que sigue llamando la atención casi 75 años después de que se sucediera. Esta no es otra que la del británico Douglas Bader, un piloto que, a pesar de perder las dos piernas en un accidente de avión, combatió en los cielos contra los aviadores de la «Luftwaffe» nazi causándoles verdaderos estragos durante la Batalla de Inglaterra.

Por si este acto de valentía fuera poco, un libro llamado «Zero Nigh» desvela e incide en una serie de curiosas intrigas sobre la vida de Bader. Entre ellas, la más llamativa es que participó en uno de los intentos de fuga más extravagantes de la Segunda Guerra Mundial mientras se hallaba en el campo de prisioneros de Warburg (en Alemania). Aunque finalmente fue atrapado mientras se intentaba escapar y fue encerrado en una prisión de mayor seguridad, este británico logró regresar a su país tras la guerra e, incluso, convertirse en todo un icono para sus conciudadanos.

Sin piernas, pero piloto de la RAF

Bader vino al mundo en febrero de 1910. Desde su infancia sintió un deseo irrefrenable por volar, lo que hizo que, con 18 años, decidiera subirse a un avión e iniciar su carrera en la Real Fuerza Aérea (RAF). Tras licenciarse como piloto en 1930, parecía que su vida no podía ser mejor. Sin embargo, apenas un año después sufrió un trágico accidente mientras realizaba una maniobra acrobática que consistía en girar su avión 360°. Aunque sobrevivió, el accidente no pudo ser peor, pues los cirujanos le tuvieron que amputar las dos piernas.

Su destino parecía estar sellado pero, a base de entrenamiento y perseverancia, Bader logró volver a andar sin muletas con dos prótesis. En 1940, y de forma increíble, consiguió además reintegrarse en la RAF, ponerse de nuevo a los mandos de un avión y, a su vez, ser nombrado jefe de escuadrón de una de las escuadras británicas de Spitfires (el caza inglés más característico durante la Segunda Guerra Mundial).

Ya como aviador para el ejército, este militar logró abatir nada menos que a una veintena de pilotos enemigos. La mayoría de los derribos se sucedieron durante la Batalla de Inglaterra (la defensa de la isla que los pilotos de la Real Fuerza Aérea hicieron de la isla ante el ataque de las tropas de Hitler), aunque también realizó varias bajas en el asalto aéreo que la RAF hizo sobre Francia. Sin duda, con Bader se hizo válida aquella frase de Churchill en la que dijo que «nunca tantos debieron tanto a tan pocos».

Bader, aprisionado

A pesar de que su futuro parecía ser favorable, el destino le volvió a jugar una mala pasada y, en 1941, fue derribado y cayó en Francia. Allí fue capturado por los nazis y, posteriormente, enviado al campo de prisioneros de Warburg (al este de Alemania). Fue precisamente en ese lugar donde se ganó un hueco en el corazón de los alemanes (los cuales permitieron a los británicos que le enviaran por avión otras



prótesis para sustituir a las suyas, que se habían destrozado en el accidente) y participó en uno de los intentos de fuga más extravagantes de la Historia.

Concretamente, y según explica Mark Felton en su libro «Zero Night» (publicado a finales de 2014 y citado este martes por la versión digital del «Daily Mail»), el plan fue ideado por Bader y el Mayor Tom Stallard (del ejército británico). Ambos llegaron a la conclusión de que la mejor forma de escapar del campo de prisioneros era, nada más y nada menos, que construyendo varias escaleras plegables con las que lograr pasar el muro de la prisión. Sencillo, pero efectivo.

Para evitar ser atrapados, los militares decidieron que elaborarían las escalinatas a base de martillo y sierra en la sala de música del cuartel para, así, ahogar el ruido de las herramientas con los instrumentos.

Finalmente, el 30 de agosto de 1942 los prisioneros del campo pusieron en práctica el plan y, cuando los guardias estuvieron distraídos, 41 británicos se lanzaron hacia los muros armados con sus escaleras. Desgraciadamente una de ellas se hizo añicos, por lo que solo pudieron escapar 28.

Entre ellos se hallaba Bader que, posteriormente, fue capturado de nuevo por los alemanes. La «Gran Evasión» no le había salido demasiado bien. Posteriormente, los nazis le quitaron las prótesis para evitar que volviera a huir y le llevaron a una prisión de más seguridad ubicada en el Castillo de Colditz. Allí pasó los últimos días de la guerra hasta que logró regresar a su país tras la contienda. ■



Llega a más personas junto a ANDADE

⇒ **Utiliza este espacio para describir tu producto, servicio o evento.**

⇒ **Informa a nuestros lectores sobre las ventajas o beneficios que ofreces.**

Consulta las condiciones

✉ revista@andade.es



andade
{ asociación nacional
de amputados de España

Creada en 2007. Declarada de Utilidad Pública en 2015.

HAY UNA DELEGACIÓN CERCA DE TI. PIDE INFORMACIÓN. HAZTE SOCIO.

Almería

D. Manuel Fernández Miranda

✉ almeria@andade.es

☎ 673 621 416

Burgos

Dña. Verónica Aranda Sáiz

✉ burgos@andade.es

☎ 626 560 964

Córdoba

D. Rafael Prieto

✉ cordoba@andade.es

☎ 630 580 488

Granada

Dña. Mayte Sánchez Palma

✉ granada2@andade.es

☎ 625 026 045

León

Dña. María Laiz Molina

✉ leon@andade.es

☎ 659 641 433

Murcia

D. Alfredo Gil Eguino

✉ murcia@andade.es

☎ 669 395 265

Segovia

D. Julio Bueno

✉ segovia@andade.es

☎ 647 535 182

Valladolid

D. Carlos Ventosa Lacunza

✉ valladolid@andade.es

☎ 685 812 946

Asturias

Dña. María Manzaneque Rodríguez

✉ asturias@andade.es

☎ 677 119 586

Cádiz

D. Víctor Mainé

✉ cadiz@andade.es

Extremadura

D. José Luis Quesada

✉ extremadura@andade.es

☎ 676 190 715

Jaén

D. Ricardo León Berja

✉ jaen@andade.es

☎ 606 026 379

Madrid

D. Tomás Atienza Hergueta

✉ madrid@andade.es

☎ 669 429 404

Navarra - Euskadi

D. Manuel Quesada Morilla

✉ navarra@andade.es

☎ 629 302 041

Toledo

Dña. Mercedes Castaño López

✉ mercedes@andade.es

☎ 639 080 529

Zamora

Dña. Josefa Barrio Martínez

✉ zamora@andade.es

☎ 617 788 537

Barcelona

Dña. Monserrat Aranda Álvarez

✉ barcelona@andade.es

☎ 609 318 711

Cantabria

Dña. Sheila Herrero

✉ cantabria@andade.es

☎ 651 964 929

Galicia

D. José Cougil Bougallo

✉ galicia@andade.es

☎ 639 073 156

La Rioja

Dña. Silvia Lozano Valladolid

✉ larioja@andade.es

☎ 678 801 908

Málaga

D. Salvador Jiménez Luna

✉ malaga@andade.es

☎ 616 566 166

Palencia

Dña. Noemí Antolín Cerezo

✉ palencia@andade.es

☎ 617 331 143

Valencia

D. Cristian Marín

✉ cvalenciana@andade.es

☎ 625 182 198

Deportes

D. Antonio Vara Díaz

✉ deportes@andade.es

☎ 665 304 402



info@andade.es

+ 34 685 812 946

+ 34 608 369 345

También puedes ser colaborador y ayudar
de otras maneras. Acércate y participa.



Porque sabemos que es posible

